

トヨタ自動車労働組合

は あ い

2025
November

Vol.38 / No.446

変化を楽しみ、
挑戦する

our value 05



特集

自由につながる社内SNS
Colorful Star

4号連続 クイズ



誌面のどこかに
隠れているカバ太を
見つけてね！

4号連続クイズ カバ太を探せ!



毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてください!
※このページのカバ太は除く

4号分(9~12月号)のカバ太が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabonet.org/>



TOPページ

ニュース一覧

はいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!



必要事項・
アンケートを
記入して
送信してください。

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はい

2025
November
Vol.38 / No.446
11

Contents

特集

自由につながる社内SNS

Colorful Star

- 4 プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 全国からはい!
ここそこトヨタ
大口第2部品センター(サービスパツツ物流部)
- 14 障子を開けて踏み出そう!
はじめの一歩
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ
- 18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!
- 22 FOCUS ON! 一般部
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 Reader's Room
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 クイズ王国



本社工場支部/たいきんぐさん



♡ Q

マラソン大会に家族が応援に来てくれました。
その時に少しだけ一緒に走れて子どもの成長を感じました。

みんなの/
HAPPY
コレクション

皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



クルマ開発支部/ポンつさん



♡ Q

我が家家のミーアキャット「まるくる」。立ち姿が有名ですが、日向ぼっこが過ぎて丘ラッコ状態に…。



1ステップで
簡単に投稿!

写真・エピソード大募集!

掲載者の
喜びの声

楽しかった思い出やお気に入りの写真と
50文字ほどのエピソードを投稿してね!

以前の職場の方や
同期から連絡を
もらいました!

家族と
職場メンバーも
喜んでいました!

掲載者には記念品をプレゼント
つかめるキッチンバサミ



QRかURLのフォームから
簡単に&投稿ができます!

<https://business.form-mailer.jp/fms/976e3866255773>



加熱したレトルトパックなど
を取り出す時もとても便利!
食洗機対応もうれしい♪



カラフルスター

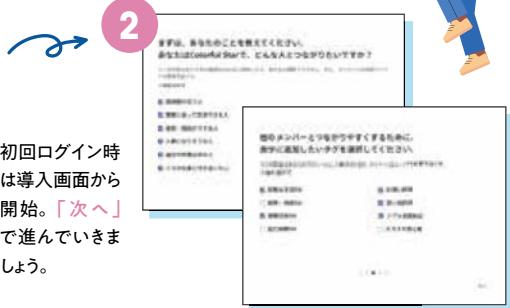
Colorful Starをはじめてみよう!



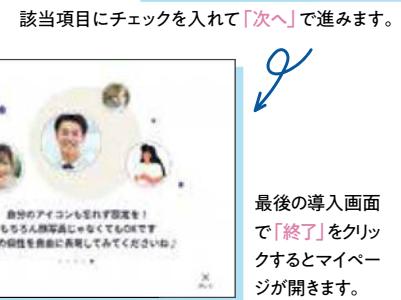
こちらを読み取ってログイン開始

私用端末の場合はマイクロソフト365利用申請をした後、
端末のEdgeブラウザを使ってログインできます。

<https://colorful-star.mx.toyota.co.jp/home>



初回ログイン時
は導入画面から
開始。「次へ」
で進んでいきま
しょう。



該当項目にチェックを入れて「次へ」で進みます。



自由につながる社内SNS



Colorful Star



カラフルスター

立場や機能の枠を越えてゆるやかにつながり合い、
互いの個性を輝かせながら、仕事もプライベートも
豊かにしていくアプリです。

社内で体感
新しい
つながり!



個性や強みを活かし、
いきいきと
働いている

つながりと
成長を
実感できる



多様性を尊重し
イノベーションが
生まれていく



自由なつながりが、
バリューを
生み出す

★Step.1

登録 → ★Step.2 好きな企画・投稿／
オススメをチェック

プロフィール更新&
好きなジャンルをタグづけ

★Step.2

好きな企画・投稿／
オススメをチェック

気になる情報やイベントを見つけてみよう!

→ ★Step.3 参加

オンラインやリアルイベント
に参加して、新しいつながりを創出!

会社の課題

- 人や取り組みが見えず協働できない
- 個人のスキル・個性を把握できない
- イノベーションがなかなか起きない

従業員の課題

- 他部門の人と心理的な壁がある
- 個性を表現しにくく、孤独感がある
- 将来のロールモデルが不明確

Colorful Star とは?

Giveの精神で部署や職種、役職など関
係なく「個性」や「興味」で従業員同士
が“セレンディピティ(幸運な偶然)”な
つながりを体感できる社内SNSです。



登録者は
1万人以上!

(2025年10月時点)

すでに多くの従業員が
個性を活かしながら
「新しいつながり」を
楽しんでいます♪



取組・活動

仲間が運営する
取り組みに

同じ志を持つ仲間の
一員になる
ことができる!

取組・活動やイベン
トなど新着情報は
トップページからも
確認できます。



個性で
つながる

マイページ

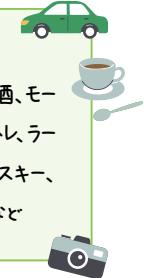
登録したタグで

好きなこと、興味があることを登録。
同じ個性を持つ仲間を知ることができる



登録タグの例

バスケットボール、バイク、カメラ、ビール、日本酒、モー^{タースポーツ}、DIY、心理学、海外旅行、筋トレ、ラン^{ニング}、スキ^ー、サウナ、ロードバイク、珈琲、DX、アニメなど



興味で
つながる

イベント・
トーク

興味ある話題で

募集中のイベントで
同じ興味を持つ仲間と
リアルなつながりができる!



◀次のページ アンバサダーとユーザーのリアルトーク

Colorful Star

★ クロストーク

アンバサダー × ユーザー

役職や部署ではなく、純粋に「人」としてつながれる社内SNS「Colorful Star」。今回は運営に携わるアンバサダーと実際にサービスを活用するユーザーの皆さんに、その魅力と運営の背景にある想いなどを伺いました。

なぜ社内SNSなの?

山本 組織のサイロ化(縦割り)が強く、隣の部署と協力すれば早く進む業務も、連携が進まないということがありました。また、個人のスキルや個性が見えにくいという課題も感じていました。そこで、自分の好きなことや趣味など「人となり」を表現する場をつくり、「人」

のつながりができることで業務や部署の連携もスムーズになると考えたんです。会社にもメリットが生まれ、働く人もやりがいや新たな自分に気づける世界を目指しています。

石井 私がアンバサダーを引き受けたのも「幸せの量産」につながる活動だと考えたからです。最初は断ろうと思ったんですけど(笑)。苦労しながらやるだけようとしている山本さんと一緒に感動して、ぜひ手伝いたいとも思いました。

実際のユーザー体験は?

一人ひとりの個性が
部署を超えた
つながりになる。
もっといい会社になるために



理術でした。社内に興味ある人がいるかどのくらいいるか分からなければみたい、と思って開催したところ、「丸、四角、線が描ければできる」というコンセプトでグラレコのイベントを開催すると、15人ほどの方が興味を持つて集まってくれたんです。何度もイベントを開催しましたが、今は正式な形で講座を開催できるようになりました。

梶原 例えは私が参加した「お茶会」は「コーヒー好きな人が集まって豆を挽き、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむんです。コーヒーで日本を盛り上げるビジネスを仕掛けている、行動的な人もいます。イベントではさまざま

長嶋 好きなことや趣味をタグで登録するのですが、私は「絵」「イラスト」「アート」などを登録しました。私は社会人芸大生でもあります。意見交換会で山本さんにスキルを活かしたイベント開催を提案してもらい、考えたのがグラレコ^{*}を活用した伝え方・情報整

度やモチベーションも上がっています。

な部署の活動的でおもしろい人たちにたくさん出会えるので、いい刺激を受けています。社内の人ばかりという安心感も大きいですね。トヨタの大きさを再認識し、会社への満足度やモチベーションも上がっています。

今後の展望とメッセージ

山本 カラフルスターが目指すのは「Giveの精神で従業員同士がつながれる世界」です。

誰もが持っている「好き」と「得意」を持ちで表現すれば、それは「チャームポイント」でもあり他者貢献。このマインドが広がれば、部署間の協力が当たり前になり、結果的に会社全体のより良いサービスや製品づくりにつながると考えています。

古川 私はもともとユーザーでしたが、活動の想いに共感してアンバサダーに立候補しました。持続可能な取り組みとしてカラフルスターを育てていくためにも、より多くの従業員にカラフルスターを知つてもらい、アクティブなユーザーをもっと増やせるように工夫していくたいと思います。

宮城島 困った時に誰かが助けてくれる「け込み寺」のようなフラットフォームとして、

トヨタのインフラであり続けることが重要です。職場には相談できる人がいない場合も、トヨタ社内にはきっといる。社内に広く目を向けて、つながりを増やしてほしいと思います。

山本 カラフルスターは誰もが気兼ねなく自分の好きなこと、得意なことを発信し、恩恵を受け取ることもできる場です。まずはご自身のことを表現する「タグ」を登録してみてください。そして、他の人の投稿やイベントなどを気にならせるものがあれば、「いいね」でリアクションしてください。小さなGiveから始めることが「新しいつながり」の第一歩になる

アンバサダー

ビジネスIT推進部
山本秀子さん

社外で地方創生アプリの企画に携わった経験を活かし、カラフルスターを立ち上げたプロジェクトオーナー。



デジタル変革推進部
石井伴和さん

推進業務で培った全社の人的ネットワークを活用し、カラフルスターのPRなどを担っている。

MS統括部

宮城島主人さん

社内の個性を活かすコンセプトと共に、アンバサダー制度が始まる前から活動に関わる。



CNシステム開発部
古川達也さん

ユーザーからアンバサダーになり、パンフレットの作成、活動のMVV作成などを手掛ける。

ユーザー

パワートレーン統括部
長嶋ちひろさん

社会人芸大生でもあり、趣味とイラストスキルを活かしたイベントを開催した経験もあり。

電力変換ユニット開発部
梶原彰人さん

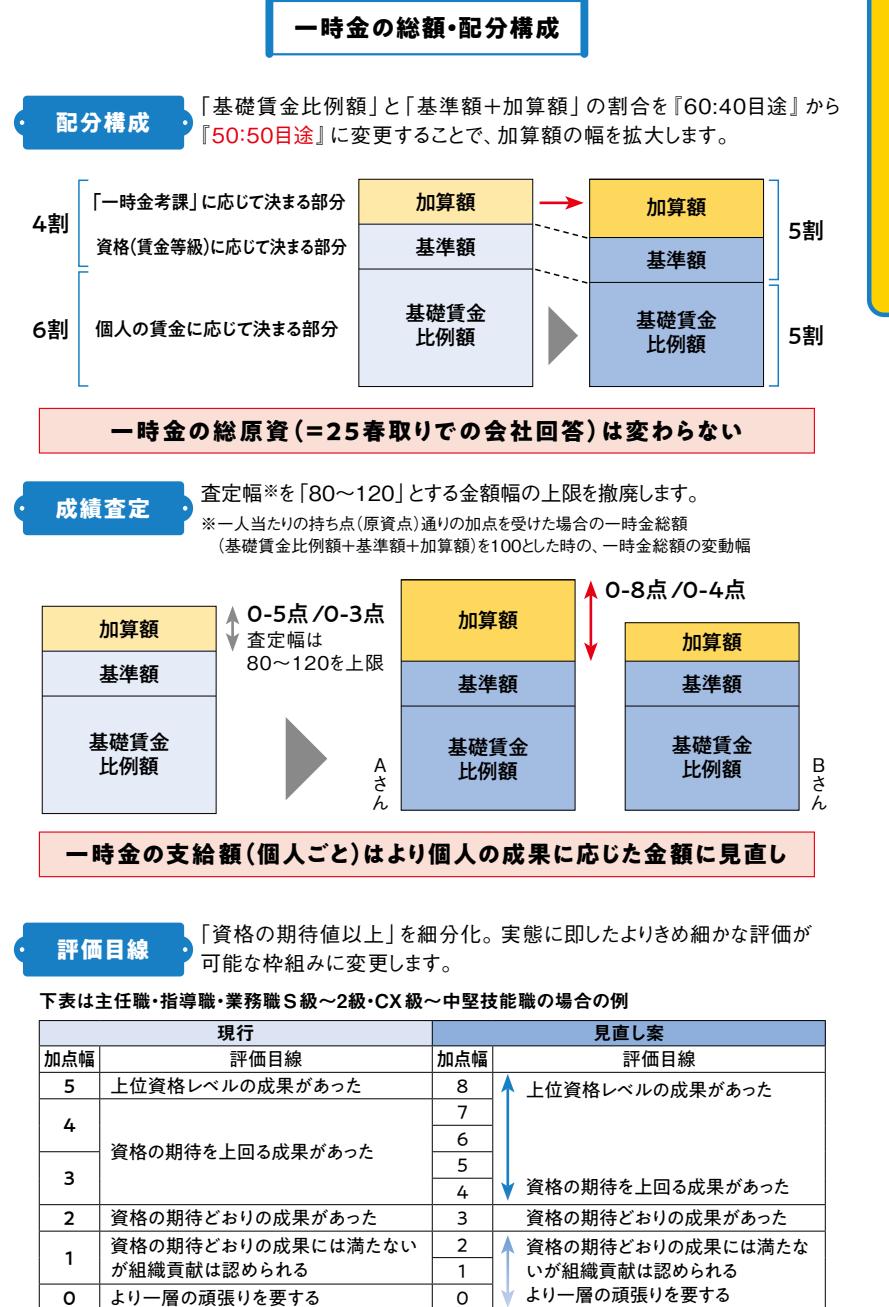
活動的な人たちとの出会いが学びとなり、自身のビジネスコンテスト優勝へつなげた。



当日欠席の
林皇希さんからひと言

ALL ACTION
はじめの一歩を踏み出そう!

*グラレコ:グラフィックレコーディング。会議などの内容をその場で絵や図を使ってリアルタイムに記録する技術。



一時金の加点幅拡大について

今月のテーマ チャレンジしている人を後押しする評価制度

領域拡大など、チャレンジしている人に報いるため、よりメリハリのある評価制度への見直しを実施します。今回は、2025年冬季一時金から開始となる一時金の加点幅拡大・資格の原資を超える配分について、ご案内をしていきます。

会社制度・取り組み

あれこれ探究学

知っておきたい会社の制度や取り組みなどポイントをお伝えしていきます!



2025年の労使協で「多様な職種・メンバーのチャレンジを後押しする評価制度の必要性」を労使で確認しました。

背景

仕事が多様化・複雑化している中で、自らの領域を超えてチャレンジしているメンバーが増加しています。

現状の課題

評価の幅が限定的なため、頑張っている人にとって、納得感のある評価・フィードバックを得られないケースが増加。

多様な職種・メンバーのチャレンジを後押ししてほしい!



内容

領域を超えたチャレンジなど多様な個々の頑張りを評価する取り組みのひとつとして、一時金の加点幅拡大・資格の原資を超えた配分に変更します。

一人ひとりの役割や成果に応じて、よりメリハリのある細やかな評価・フィードバックが実施できる制度への見直しになります。

開始時期 2025年冬季一時金から



- 個の力を引き出すために、よりメリハリのある仕組みを検討していきます。
- 被考課者が適切な評価・フィードバックが受けられるよう、運用面での改善も継続していきます。

詳細は評議会ニュース・労務ニュースでご確認ください。

取り組みの背景と内容

全国からはあい! ここそこトヨタ

全国の仲間の職場を誌上訪問!
ご当地のおすすめ情報にも注目です。

協力の輪で支える現場!

サービスパーツ物流部と
協力会社の皆さん

(前列左から)
前田 武虎さん・山口 理子さん・石原 有真さん
若林 圭輔さん・梶 光里さん
(後列左から)
前田 礼佳さん・伊藤 晶さん・渡邊 奈々さん
高木 智大さん・伊藤 基起さん



HUREAI行事の一コマ



休憩時は協力会社の皆さんと一緒にポッチャの練習!



明るく元気なイメージの「ひまわり」を育てることで、会員みんなが笑顔になれる活動。育て方のヒントなどをTeamsで共有しています。



◀入荷品変動吸収ラック

作業量の変動を吸収し、後工程の作業スピードに合わせて自動的に部品を補充する設備。



▶デパレタイズロボット▶

重筋作業を廃止するために導入。
10kg/1箱、15,000箱/日の
ばらしをロボットが行う。

150t/日を省力化!



◀水素ステーション

水素を製造・貯蔵・蓄圧する水素ST。センター内で使用する水素フォークリフトの燃料になっている。

見学案内の様子▶

どのように案内をすれば見学者の方に興味を持つもらえるかを考え、説明しています!



今月の職場

大口第2部品センター (サービスパーツ物流部)

1978年愛知県丹羽郡大口町で大口部品センターが稼働を開始。2021年には第2部品センターの稼働を開始し、総敷地面積は約20万平方メートル(バーティンドーム約2個分)になりました。



迅速かつ確実に、世界へ補給部品を届ける大口部品センター

第2部品センター



大口部品センター全景

補給部品の一部を展示



大口部品センターでは、車の定期点検や修理の際に必要な補給部品を全世界に向けて供給。協力会社3社(トヨタループさま、キムラユニティさま、ホンダロジコムさま)とトヨタ自動車の合わせて約1,000名の作業者が働いており、協力会社の皆さんと共にお客様に高品質な品物を、納期に合わせてお届けしています。

補給部品管理点数:約66万点 出荷量/日:国内約8.6万点 海外約8.7万点

～センターで見学案内を担当する総括C 石原有真さんにインタビュー～

仕事のやりがいについて

開所した2021年から合計で3,500名ほどの見学者にお越しいただいており、見学後に「来て良かった」「勉強になった」と言う声を聞くと嬉しくてやりがいに繋がります。

仕事で大変なこと、課題について

いろいろな業種の方からの質問に対応するため、センター全体の知識が必要で大変ですが、学びが多くて楽しいです。見学者に合わせた案内ができるよう取り組んでいます。

障子を開けて
踏み出そう!

はじめの一歩

新しい趣味との出会いや学び、
ボランティア、イベントなど
あなたの人生を豊かにする
多彩な取り組みを
組合でご用意しています。
一緒に新しいことを
始めてみませんか。

今月の活動レポート

アンテロープス×組合イベント 選手とふれあう バスケ教室

運動部WG



実施日 2025年8月3日(日)

場所 トヨタ自動車 畿体育館



ANTELOPES

トヨタ自動車
女子バスケットボール部
「アンテロープス」の
ホームコートです!



毎年好評のイベントです!

バスケットボール経験者はもちろん、未経験の方も安心して参加でき、体を動かしながら選手や家族との交流を深められるのが魅力のイベント。プロ選手から直接アドバイスを受けられる特別な体験を通じて、組合活動をより身近で楽しいものに感じていただくことができました!

応援よろしくお願ひします!

公式サイト



Instagram



クリニック
プロ視点のアドバイスが
とてもなる!
実戦的なテクニックを
わかりやすく教えてもらいました!
応援しています!

アイスブレイク
最初に全員でボールを使って
基本のハンドリングを練習!

サイン会
選手との身近な交流がうれしい♪
Voice
参加者の声

選手とのふれあいの機会を
いただきありがとうございます!

アンテロープスの試合観戦に繋がり、
バスケをさらに好きになってもらいたいと思います!

参加させてもらった日は午後からもバスケしたい!
とバスケ満喫の日になるくらいでした。

これから子供たちに
バスケの楽しさ、魅力が少しでも
伝えられるといいなと思っています。

今後の注目企画

11/23(日) 場所:伊豆天城(静岡)

ピザづくり体験&渓流釣り

滝を眺めながら釣りにチャレンジ! 釣り上げたマスと
手作りピザは窯でアツアツに♪自然の中で最高な体験を!

募集期間
11/9
まで

詳細は MY プロサイトで!
KABANET もしくは
カバコネからアクセス!





戸隠神社(とがくしじんじゃ)

靈山・戸隠山の麓にある五つの社(奥社・九頭龍社・中社・火之御子社・宝光社)からなる戸隠神社。その歴史は長く、2000余年とも言われています。「天岩戸(あまのいわ)開き神話」ゆかりの神々のほか、地主神として水と豊作の大神である九頭龍大神が祀られています。五社すべてを参拝する「五社めぐり」も人気です。

五社めぐり

順序に正式な決まりではなく、車やバス、徒歩など方法もさまざま。予定や体力などにあわせた参拝巡りができます。



御祭神は天表春命(あめのうわはるのみこと)。女性や子どもの守り神として知られています。



舞楽芸能、芸術にご利益があると言われています。御朱印は宝光社または中社で。



御祭神は知恵と学問の神、天八意思兼命(あめのやごろおもいかねのみこと)です。

近隣の人気スポット

鏡池(かがみいけ)

戸隠の山々が映し出される水鏡の景勝地。季節ごとに美しい景色が楽しめます。

通行規制や注意事項など最新情報は戸隠観光協会サイトでご確認ください。



戸隠神社の御本社。参道は約2kmで中ほどの隨神門からは樹齢400年以上の杉並木道です。



奥社の隣にあり、御祭神は九頭龍大神。水の神、縁結びの神として信仰を集めています。

◆詳細情報を戸隠神社公式サイトで

確認しておくと便利!

九頭龍社・奥社は冬期間殿となります。(1/7~4月下旬まで)



<https://www.togakushi-jinja.jp/>

●写真提供・掲載協力:戸隠神社 <https://www.togakushi-jinja.jp/> 一般社団法人 戸隠観光協会 <https://togakushi-21.jp/>

神域の空気と豊かな自然に包まれる



奥社参道の樹齢400年を超える杉並木

戸隠ってどんなところ?



宿坊での宿泊で
神域体験を深めたい。
冬はスキーも楽しみ♪



靈山・戸隠山の麓に広がり「妙高戸隠連山国立公園」に指定されている戸隠エリア。季節ごとに移り変わる豊かな自然の景観と日本神話につながる神域の雰囲気が魅力。自然や歴史、伝統文化など多様な体験が楽しめます!

おすすめ
スポット

非日常感あふれる時を過ごす

そば処の本場で味わう!



「そば打ち体験」も楽しめる



詳細や体験予約などは
公式サイトをチェック!▶

<https://togakushi-tq.jp/>



地域の観光協会おすすめ!



地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティビティに楽しもう!

今月のエリア情報

長野県長野市
(戸隠エリア)

戸隠そば

日本三大そばのひとつで有名な戸隠そば。冷たく美しい水や朝晩の寒暖差など高原特有の自然で育ち、薫り高く風味が豊かです。収穫は年に2回で「夏そば」「秋そば」と新そばが楽しめるのも戸隠ならでは。10月末の戸隠神社への新そば献納祭を経て堪能できる「秋の新そば」は、甘みある味わいが特徴的な逸品です。



戸隠そば博物館 とんくるりん

戸隠流のそば打ち技法「一本棒丸延し」を気軽に楽しめる、そば打ち体験が人気!博物館やそば食堂、お土産処なども揃う複合施設です。

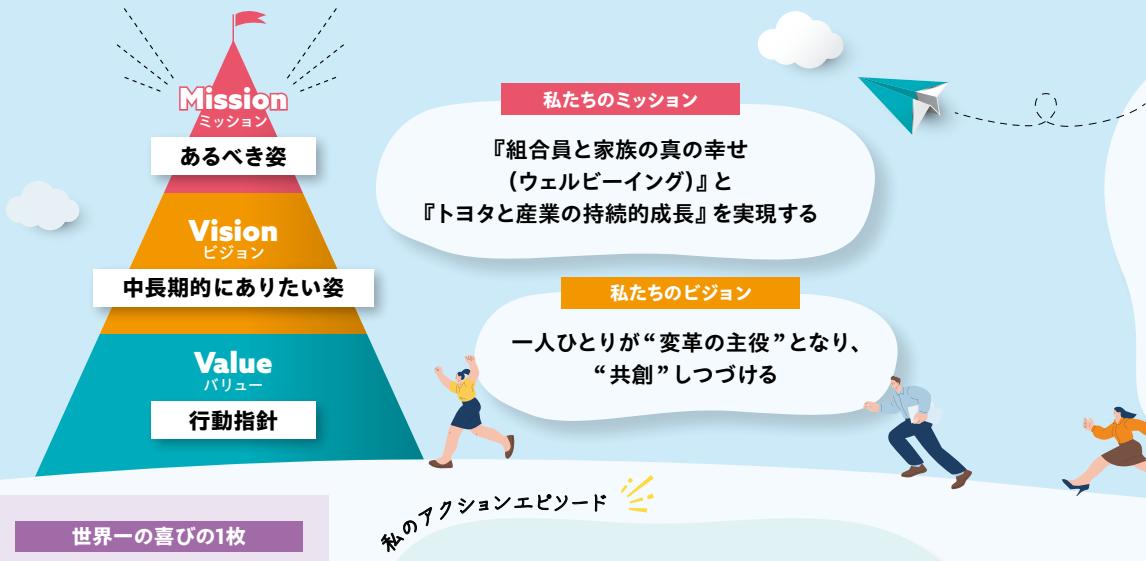
場所 長野市戸隠3018

時間 10:00~16:00(ラストオーダー15:00)
体験受付 10:00~14:00

定休日 水曜、(6月~9月:火曜・水曜)
冬期休館:12月~4月中旬

2025年のそば打ち体験は11月25日(火)まで。
下記期間(冬の特別プラン)は開催場所が異なります。
2025年12月6日(土)~2026年3月31日(火)
場所:戸隠観光情報センター(長野市戸隠3517)

※営業状況等は変更となる場合があります。



トヨタで働く皆さんへ

**変化を「楽しむ」のが
難しいことも理解し、寄り添う。**

私はトヨタに入社するまでに転職していましたし、変化は当たり前だと感じています。ただ、変化に抵抗がある人の気持ちもわかります。押し付けるのではなく、寄り添い一緒に進む姿勢も大切。チームで取り組めば可能性は広がっていくと思います。

男子ソフトボール日本TOP代表が 初の世界一を獲得した力。

今年7月、世界ランク上位国が戦うワールドゲームズで、私が監督を務める日本代表チームは初の金メダルを獲得(トヨタの選手4名も選出)。代表選手たちは人の話を真摯に聞き、謙虚に学び合い、自分で考えて行動する向上心があります。仕事も同じです。100%人の指示で得た結果より、人から学んだ上で自ら考え行動した結果の方が達成感があります。謙虚と感謝を忘れず、自ら学ぶ姿勢は、支えてくれる人への恩返しの行動力になっていくと思います。

心がけ 自分で考える力を伸ばすため
教えすぎない・言いすぎない。

- 私たちのバリュー**
- ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針
- 1 心にゆとりを持つ
 - 2 助け合う
 - 3 互いの個性を尊重する
 - 4 壁根を越える
 - 5 **変化を楽しみ、挑戦する**
- TOPIC**



江口さんにとって
「変化を楽しみ、挑戦する」
とは?

**変化が当たり前のなかで大切なのは
謙虚さと感謝の想いを忘れないこと。**



今回のテーマ
変化を楽しみ、挑戦する

実践者プロフィール

本社工場支部 江口 真史さん

高知県の男子ソフトボール強豪クラブチームに所属し、19歳から日本代表選手としても活躍。チーム解散を機に2005年トヨタ自動車に入社。現在は一般部の男子ソフトボール部監督と日本代表監督も兼任。日本代表を初の世界一へ導いた。

推薦者 コメント

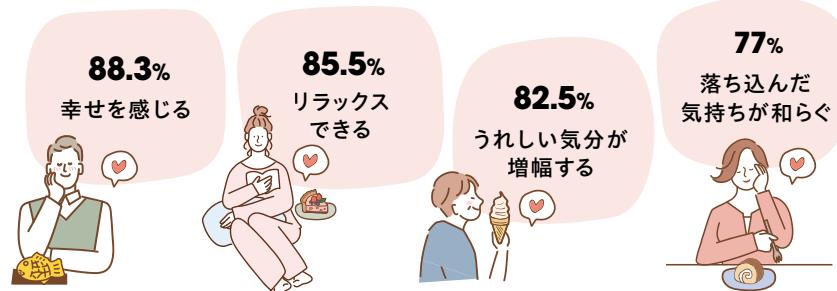


本社工場支部
職場委員長
梶間 康次さん

江口さんは職場での組長に加え、男子ソフトボール部監督としても精力的に活動されています。日頃から「互いの個性を尊重する」「変化を楽しみ、挑戦する」を意識し、職場でもチームでもその姿勢を実践。一人ひとりの考え方や特性を尊重し、柔軟かつ前向きな対応で、周囲の信頼も厚い存在。今後の活躍にも注目です。

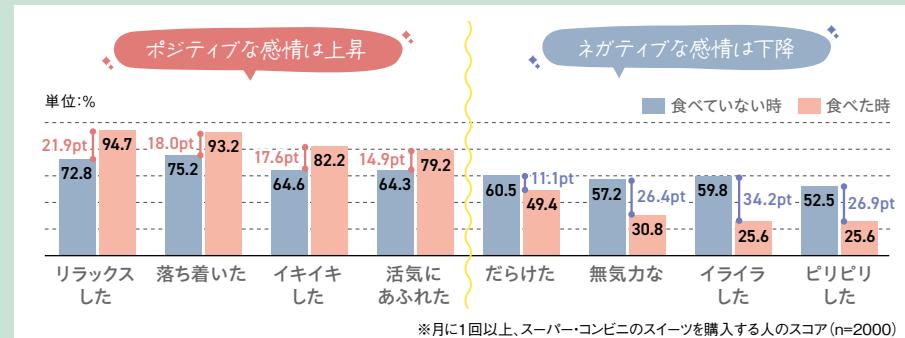
Well-being

Check! 02 スイーツを楽しむことが「幸せ」につながる



「スイーツを食べることで心理状態（気分）はどうなるか」を調べた意識調査によると、「幸せを感じる」という人が88.3%に上ることが明らかに！ スイーツは“あまみ”的効果だけでなく、特別感やご褒美感があり、ストレス解消にも役立つなど、心の安定につながる特徴が見られました。

スイーツを食べていない時・食べた時では心理状態に10pt以上違う！



あまいおやつのネガティブイメージにフォーカスしそぎず、上手く取り入れることで、幸せへのアクションにつなげてみましょう！

教えてくれたのは

モンテール

シュークリームやロールケーキでおなじみの洋生菓子メーカー。本記事の出典元、立命館大学 多感覚・認知デザイン研究室 教授 和田有史氏監修協力の下作成された「スーパー・コンビニ スイーツ白書 2025」等、スイーツに関する意識・行動調査も行っています。

しあわせにまじめ
モンテール



<https://www.monteir.co.jp/>

次回は、
おやつを楽しむ
後編！

日常生活でのおやつの
上手な取り入れ方を
ご紹介します。

未来をかえる New Action

ウェルビーイング 向上計画！

身体と心の健康や将来に役立つ

新習慣・活動をご紹介！

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現（ウェルビーイング）を
向上させるActionにレッツトライ！

今月の Action

おやつを楽しむ

前編

Check! 01 あまいおやつが持つ ポジティブ要素

1 “あまみ”は人にポジティブな感情を生み出す



“あまみ”には数多くの学術的研究があり、多くの動物において、「進化の過程で栄養価の高い食品を識別するために形成された感覚」であることが分かっています。つまりあまいおやつを食べることは、根源的にポジティブな快感情を与えてくれるアクションなのです。

2 ウェルビーイングの重要な要素の一つ “良好な人間関係づくり”に役立つ！

職場で、会話や
コミュニケーションの
きっかけづくり

友人や
家族と
シェア

手土産として
贈り物に



食べる喜びをシェアすることは、ポジティブなコミュニケーションアクションの一つ。おやつを通じたコミュニケーションは手軽に実行できるのもうれしいポイントです。



柔道部



結果と地域貢献を追求!

山室 主将

試合結果
令和7年度 愛知県実業柔道個人選手権大会
【73kg級】橋本 弥勇汰 準優勝
徳田 憲政 第3位
【81kg級】中村 韶 第3位
【90kg級】松宮 聖樹 第3位

令和7年度 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 東海地区予選
【73kg級】徳田 憲政 準優勝

第55回全日本実業柔道個人選手権大会
【22歳未満無差別】徳田 憲政 優勝

日頃より柔道部の活動に対し、ご理解とご協力ありがとうございます。今年の全日本実業個人選手権では22歳未満の部で優勝者を出すことができました!
休日練習では小中高に柔道を教え、地域貢献活動も行っています。

ボウリング部



グランドスラムを目指して!

日頃からボウリング部の活動にご理解、ご声援ありがとうございます。
年3回ある全日本実業団の試合をすべて優勝する目標でチーム一丸となり活動しています。

阿部 選手兼任監督



仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します!

今月のフォーカス

試合結果のご報告 vol.5

FOCUS ON! 一般部

今号は
今年ご紹介した一般部の試合結果をご報告します!

3月号掲載

ボクシング部



4月号掲載

柔道部



7月号掲載

ボウリング部



ボクシング部



試合結果

第77回全日本社会人選手権愛知県選考会
第5回マスボクシング選手権愛知県予選

[女子54kg級] 鎌倉 白蓮 優勝
[男子55kg級] 久乗 龍志 優勝
[男子65kg級] 竹内 優司 優勝
[男子70kg級] 古賀 逸希 優勝
[U40 男子170cm以下の部]
内山 雄太 優勝



最高の結果を届けたい!

いつも応援してくださる皆さんに
感謝します。全国優勝という目標に向かって、
一瞬一瞬を全力で戦い抜き、最高の結果を届けます!

鎌倉選手

簡単・時短でオイシイがウレシイ

ちゃ ちゃつと レシピ。

できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができたら…を叶えるレシピを紹介。
ちゃちゃつと料理をした後は、自分時間を使い込んで!



調理時間
30分

じゃがいもの甘みが魚の旨味を
引き出す、おかずいらずの主役ごはん!

Vol.23 土鍋ひとつでホクホクの仕上がり!「鮭とじゃがいもの炊き込みご飯」



土鍋に①とAを入れてひと混ぜしたら、
鮭と②の水切りしたじゃがいもを入れてフタをし、
コンロにセットして炊きます。
始めは強火→沸騰後弱火10分
→火を止めて10分蒸らします。



3



4



土鍋のフタを開け、鮭の皮と骨を取り除き、
全体をざっくりかき混ぜてから
お茶碗に盛ります。
お好みで青のり、白ゴマを
散らして完成。



完成!

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ。パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。

愛知県名古屋市千種区姫池通2-25-2 AS未盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>

作り方

1



米は研いでおきます。



2



【材料】4人分

- 米…2合
- 鮭の切り身(甘塩)…2切れ
- じゃがいも…1個(120g)
- 青のり、白ゴマ…適量

A 水…2カップ、塩昆布…8g、
酒…大さじ1、しょうゆ…小さじ2

あると便利なプラス1グッズ

通気性もよく、
濡れてもOK
なのが嬉しい！

サウナグッズの持ち運びに！

●まもるさんのカゴ 1,320円

無口でシャイなゴリラ「まもるさん」がキャラクターの『ゴリラックス』から登場したサウナ専用カゴ。サウナハットやシャンプーボトル、水筒などをひとまとめにして持ち運べます。

小さくたためるから携帯しやすい

濡れたタオルを
ビニールなどに入れる必要なし！



濡れたものの持ち帰りに便利！

●ととのい袋 2,200円

塗れたタオルやサウナハットなどそのまま入れられる、撥水生地でできたバッグ。入れた後はクルクル巻いて空気を抜けば、コンパクトになって場所を取りません。



●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります。
※人気商品につき完売している場合もあります。
詳しくは店頭スタッフまで。



ポンプが3本入る、
ちょうどいいサイズ感

リラックスシーンに
ぴったりな履き心地

履き心地のイイ湯上がりサンダル

●まもるさんの湯あがりサンダル
3,190円

サウナや温泉上がりなどに履きたい、
もちもちとした弾力がくせになるサンダル。
ブランドキャラクター「まもるさん」の顔が
どんとったデザインもカワイイ！



インパクトのある
デザインが人気！



鼻や口元までカバー
できる男女兼用のサイズ感

熱から髪と肌を防御！

●トットノウ 美容師がつくった
髪とお肌をまもるサウナハット 2,200円

熱のダメージから髪や肌を守ってくれる、
美容師考案のサウナハット。
綿とマイクロファイバーの2種類の生地を
採用することで断熱性+吸湿性+通気性を実現。
サウナタイムがより快適に！



裏地は吸水性に優れた
マイクロファイバーを採用



第47回 寒い日こそ汗をかきたい！
サウナアイテム

サウナで“どとのう”
必携アイテム



中フタ付きだから
氷を入れても溢れにくい



裏側には見やすい目盛り付き！

サウナ後の水分補給に便利！

●ゴリゴリボトル 2,200円

サウナ後に汗を流した分だけ思いっきり水分補給できる、
1リットルの大容量サイズのボトル。
フタと本体が繋がっているので片手でも飲みやすいのがGOOD！

(日常生活に役立つ、ほんのり癒しや楽しみもたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムを紹介！)



お便り
ありがとう!

「はい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

男性の育休取得について
おはぎさん(二好支部)

● 育児経験世代なので特集の内容はとてもいい取り組みだと感じました。性別による無意識の偏見がなくなる社会を目指したいです。

ちえちえなさん(元町支部)

● 8月号の特集(男性の育休取得)について。ちょうど育休制度を使うか悩んでいたから、利用者の声を聞いたことが制度を利用するのに参考になった。

けんゆうさん(本社工場支部)
● 自分は男性で育休を最近取得しました。制度を調べるのに苦労したのを感じています。このように「はい」に分かりやすく掲載していただけているのは凄く助かります。

おはぎさん(二好支部)
● 8月号は最初のページから、ミツさんの写真にとても共感(笑)。お手伝い毎日やってくれても良いんだよーっと私も思っています。

しまハムさん(東富士支部)

● 8月号「みんなのHAPPYコレクション」お風呂掃除、気まぐれでも、やつてくれるいいじゃん!なごみました。

キンパイヤローさん(東富士支部)

● 8月号HAPPYコレクションのお風呂掃除の写真など、ぜひご投稿くださいね!

Reader's Room

組合員のみなさんから
お寄せいただいた
お便りで作るコーナーです!



Reader's Room編集員
ヨムヨム



今月のテーマ

誕生日にまつわる思い出!

喜んでもらえた

幸せの日

業・C・F支部

● 娘の誕生日はディズニーで過ごします。誕生日シールを貼ってもらい、いろんなキャストさんから、おめでとうと言われにこにこでした。

ジェシーさん(生産・TPS支部)
● サプライズが苦手な友達に2段階の誕生日サプライズを仕掛けたら、意外と喜んでいた。

ゆきのさん(堤支部)
● 謝んでくれる人の笑顔を見るのは、嬉しいものですね!

● サプライズが苦手な友達に2段階の誕生日サプライズを仕掛けたら、意外と喜んでいた。

● 誕生日記念に函館旅行を行ったとき、フライトノートの目的欄に「誕生日記念の函館旅行」と書いたらCAさんと話が盛り上がり、ささやかな誕生日プレゼントをいただきました。

● 20歳になり、名刺入れを家族からいただきました。

ゆんちさん(生産・TPS支部)
● 家族で行ったキャンプ先で0時0分に初めて父とお酒を飲みました!

新車に陳謝さん(事業・営業部)

● 毎年、正月明け初日の出勤日なので、誕生日の嬉しさが薄れている(▽_△)

とおるさん(本社工場支社)

● 6月生まれ。ケーキは一つ、豪華なものを買います。

ユマンの母さん(東富士支社)

● 自身の誕生日は当日のみ祝ってもらえるが、嫁の誕生日は「前夜祭」「本祭」「後夜祭」と3日祝う謎の風習がある。

amiba24さん(高岡支部)

● そういう時は自分にいっぱいご褒美をしちゃいましょう!

● 6月生まれ。ケーキは一つ、豪華なものを買います。

ユマンの母さん(東富士支社)

● 6月生まれ。ケーキは一つ、豪華なものを買います。

ユマンの母さん(東富士支社)

● 6月生まれ。ケーキは一つ、豪華なものを買います。

ユマンの母さん(東富士支社)



アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしています。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」をダウンロードしてね!

iOS、Android共通



QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁)

パスワード 生年月日(8桁)

初期パスワードは「生年月日」
例)1991年1月1日生まれの場合
19910101

*ご家族の方は「ご家族の方はこちら」をクリック。ID・パスワード設定画面に入るのは組合員ご本人の従業員番号が必要です。

KABANETから投稿

TOPページ

ニュース一覧

はいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!

<https://www.kabanet.org/>





クイズ

家族や職場の仲間とレッツトライ!

王國

クイズ王国
プリンス

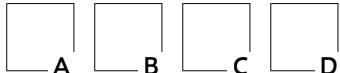
クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズは**推理クロス**

パズル制作 / ニコリ

	A	B	C	D	E
1				D	
2					
3					
4					
5		B			A

A～Dの枠に入る文字を順に並べてできる言葉は何でしょう？



今月のプレゼント

ホコリごっそり
洗濯機乾燥フィルター職人

白いソフトブラシでホコリをからめ
とり、黒いハードブラシで汚れをか
きだすことができます!

栄口フト
セレクト!

ドラム式にも
縦型にも！



はい Vol.38 No.446 2025年11月5日発行

発行／トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人／鬼頭圭介
編集人／小田川達也
編集員／三村早保
編集／glassy株式会社
印刷／長苗印刷株式会社

—編集後記

今年も暑い夏が終わり、やっと過ごしやすい季節になりました。気付けば今年も残すところあと2ヵ月…。年々夏の暑さが長引き、年末の訪れるが早く感じているのは私だけではないはず。残りの2ヵ月も健康に気を付けてながら、仕事にプライベートに充実した時間を過ごしていきたいですね。皆さんにとって実りある季節となりますように。来年に向けて気持ちは整える大切な時期として、一日一日を大切に過ごしていましょう。



運動部
応援
NEWS



女子ソフトボール部 レッドテリアーズ JD.LEAGUE 2025シーズン



レギュラーシーズン
西地区 優勝

3連覇を目指して
ダイヤモンドシリーズへ!

2025
DIAMOND SERIES

ダイヤモンドシリーズ

SEMI FINAL

11/15 土
14:00

FINAL

11/16 日
13:00

ジャイアンツタウンスタジアム
(東京都稲城市)



SNSも
チェック!

Instagram



公式サイト



PRESENT

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

★ 20名様にプレゼント!! ★

ライト・携帯充電
サイレン付!

防災セットに入れておくと便利な
ミニラジオライト



いざという時に安心なコンパクトラジオの究極型!
防災セットに入っていると便利な機能が満載です。

4号連続 クイズ
カバ太を
探せ!



毎号誌面のどこかに隠れているカバ太を見つけて
4号分のページ番号を合計してくださいね!

9月号
の
ページ

+ 10月号
の
ページ

+ 11月号
の
ページ

+ 12月号
の
ページ

?

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します