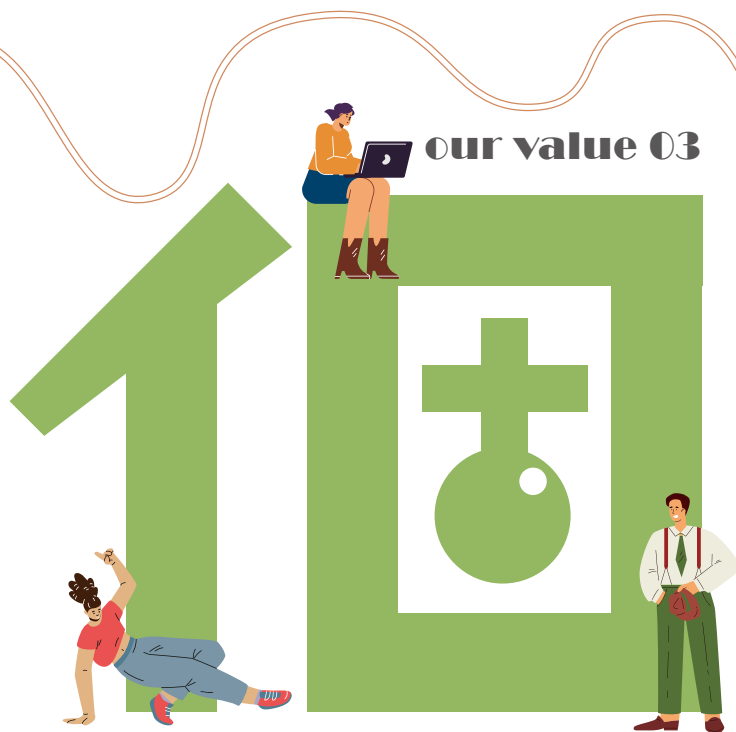


トヨタ自動車労働組合

はあい

2025
October 10
Vol.38 / No.445



互いの個性を尊重する

特集

61期 前期
組合運動方針について

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ太**を
見つけてね!



4号連続クイズ カバ太を 探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてください!

※このページのカバ太は除く

4号分(9~12月号)のカバ太が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



TOPページ

ニュース一覧

はあいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!



必要事項・
アンケートを
記入して
送信してください。

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい

2025
October
Vol.38 / No.445

10

Contents

特集

61期 前期

組合運動方針について

10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学

12 全国からはあい!
ここそこトヨタ
水素開発製造部(下山工場)

14 障子を開けて踏み出そう!
はじめの一歩

16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ

18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー

20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!

22 FOCUS ON! 一般部

24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ

26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳

28 Reader's Room

30 私の気持ちにGood Spice!

31 クイズ王国

写真・エピソード大募集!



ご応募はコチラから

▶ フォームから
簡単に入力&投稿!

掲載者には記念品をプレゼント
つかめるキッチンバサミ



生産・TPS支部/ゆんゆんさん



東山動植物園でりんご欲しさに寝転ぶ象さんが可愛くて、家族みんなで癒されました。



上郷支部/アキラさん



ゴールデンウィークに仙台の実家に帰省。子どもたちも喜んで過ごしてくれました^-^



4号連続クイズ 5~8月号 カバ美を探せ!

答え

5月号
の
ページ

6月号
の
ページ

7月号
の
ページ

8月号
の
ページ

= 合計 42



プレゼント当選者発表

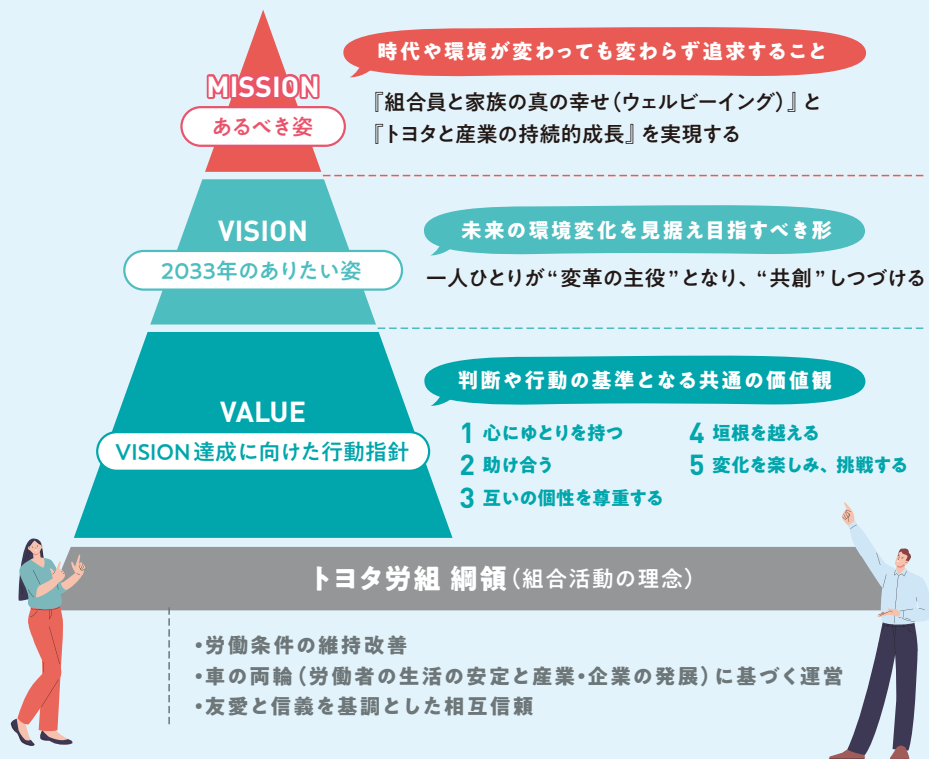
こどもぼうさい19点セット

①覆面ハトさん(下山支部) ②もやしさん(田原支部) ③たけちゃんさん(モノづくり開発支部) ④けんゆうさん(本社工場支部) ⑤キャサリンさん(コーポレート支部) ⑥ゆきのさん(堤支部) ⑦なっちゃんさん(堤支部) ⑧やっさんさん(生産・TPS支部・家族) ⑨まーぼーさん(上郷支部・家族) ⑩ミニきゅうりさん(明知支部) ⑪たけさん(モノづくり開発支部) ⑫たぬぼうさん(車両技術支部) ⑬メカミニコさん(クルマ開発支部) ⑭くーちゃんさん(三好支部) ⑮ちえちえなさん(元町支部) ⑯ぼによさん(三好支部・家族) ⑰おはぎさん(三好支部) ⑱ちゃんうかさん(クルマ開発支部・家族) ⑲ヨンスントウさん(水素・CN・パワートレーン支部) ⑳みやさん(車両技術支部)

Why?

なぜビジョン実現に力を入れるの？

社会環境が変化する中、求められるスキルは変わり、新しいアイデアを生み出す力が重要視されています。一人ひとりの強みと多様な仲間との連携を活かして、一人では成し得ない新たな価値を創造していく必要があります。



ミッション・ビジョン・バリューとトヨタ労組 綱領の考え方



トヨタ労組 綱領は組合活動の基本的な考え方や存在意義、役割を示すものです。綱領を活動の基幹としながら、未来に向けた目指す姿への道しるべとなるのがMVV（ミッション・ビジョン・バリュー）です。

61期 前期

組合運動方針について

時代が大きく変化する中で2033年※の「ありたい姿」や時代に合った「行動スタイル」を一人ひとりが実現できるように、組合として何ができるかをゼロから考え再構築し、新たな活動として取り組んでいきます。

※2023年に策定したミッション・ビジョン・バリューにおいて「10年後」のありたい姿を定めたため、2033年としています。



変革の主演

自らの「ありたい姿」を考えて将来に向けて行動する力

共創

仲間とつながり、互いに学び新たな価値を創造する力

ビジョン実現のための活動について

今期はビジョン実現にこだわった活動を推進する計画です。

皆さんが具体的な行動に移せるように指針を作成し、実践につなげていきます。

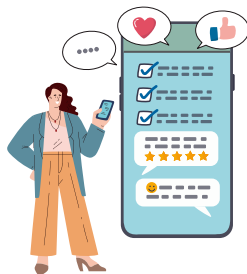
目指す姿

一人ひとりが、会社が示す方向性や組合方針の意図を理解し、自分の言葉で語れ、共に前進していける状態

今期の実施事項

情報発信の強化

会社方針や組合方針の背景や目的まで、組合員の皆さんと共有して、理解が深まるような発信を強化。SNSも活用していきます！



対話の場づくり

職場会を通じた組合と組合員さんの双方向対話の実践、テーマトークで組合員さん同士が気づきを伝えあえる場づくりを進めていきます。



目指す姿

自分や仕事に対する主体性と責任を持ち、人生のキャリアを明確に描き、その実現に向けて行動できている状態

今期の実施事項

事例の収集と展開

主体性のある行動（自律的に考えて動く姿勢）などの事例を積極的に収集。共有できるように展開していきます。

人生設計セミナーの拡充

ワークやライフに関わる人生設計セミナーの拡充と職場単位での対話機会を設計していきます。

キャリアについて相談できる「2wayの話し合い」へ

仕事の目的やゴールに加えて、キャリアについても対話や相談ができる場として「2wayの話し合い」のあり方を検討します。

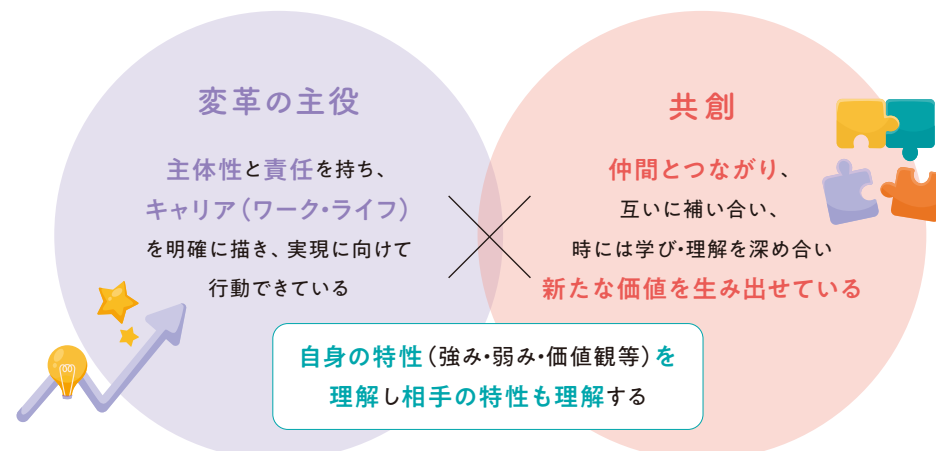
会社と連携して「2way話し合い」のあり方を見直し、組合員の皆さんが主体的な話し合いの場として育てていけるような活動を推進。

ビジョン実現に向けた現状の課題

組合員さんから寄せられる率直な声



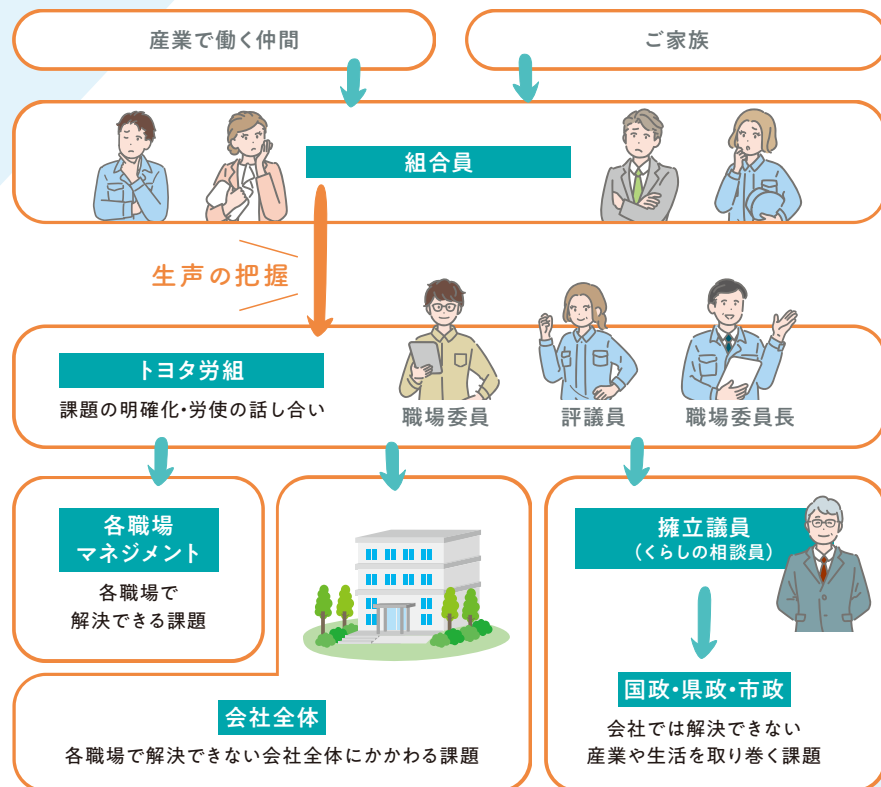
「変革の主役」と「共創」実現の姿とは



一人ひとりが、会社が示す方向性や組合方針の意図を理解し、自分の言葉で語れ、共に前進していける状態

Share us!

皆さんの意見や提案を聞かせてください！



職場役員や執行部では組合員の皆さんの声を聞き、職場のマネジメント層や会社、くらしの相談員へと提言していきます。職場をより良くするための提案や他職場との連携など、皆さんのアイデアや意見などを積極的に届けてください。

執行部からの組合員の皆さんへメッセージ

自動車産業を取り巻く環境は、かつてないスピードで、そして複雑に変化しています。そんな中、競争力を高めていくためには、皆さん一人ひとりの「個の力」を高めていくことが大切です。「自分たちの職場を、そして、自動車産業全体を、自分たちで良くする」—その想いを持って、今期一年間共に頑張りましょう！



目指す姿

自身の特性(強み・弱み・価値観など)を理解・言語化し、相手(仲間)の特性も理解する

今期の実施事項

自身の特性を見つめ直す機会づくり

一人ひとりが自身の特性理解につながる活動を推進します。

社内の
有資格者との
連携

性格診断ツール
の活用

など

自身の振り返りと対話

自身の強み・弱み・価値観などを振り返り言語化、職場の仲間と共有する活動を推進します。

テーマトーク
による
対話の場

モデル職場
でのトライを
労使で実施

など

個性・特性の見える化とつながり促進

会社との連携を通じて、社内の人材情報を活用した個性・特性の見える化と、職場内外のつながり促進を支援します。



目指す姿

役職や年齢を超えて仲間とつながり、互いに補い・学び合い、理解しあう関係性が根付き、新たな価値を生み出せる状態

今期の実施事項

心理的安全性

立場や肩書に捉われず意見交換できる、心理的安全性のある場を設計・支援します。



組合ネットワークを活用

異職種間の交流機会(勉強会や座談会など)をつくり、多様性理解を促進していきます。





対象者や用途の
選択肢が拡大!

変更適用

2026年(開始月未定) ※現海外勤務者も対象
※修業派遣生は対象外

渡航費補助対象者

勤務者・配偶者・帯同要件該当子女に限定

現行(変更前)



対象者

勤務者

配偶者

帯同要件該当子女

変更適用(2026年 ※開始月未定)

1親等以内親族まで拡大



対象者

父母

父母

勤務者

配偶者

帯同要件該当子女

帯同要件該当以外の子
(就職済子女など)

渡航費補助基準・回数

例) 任期3年、家族帯同、配偶者・子女2名

現行(変更前)

用途×対象者で補助回数付与、
振替不可

用途	勤務者	配偶者	子女2名	父母
一時帰国	1回	1回	各1回	対象外
家族呼寄せ	対象外			

変更適用(2026年 ※開始月未定)

用途の区別なく**家族単位**で補助回数
付与、**振替可**

用途	勤務者・配偶者・子女2名・父母
一時帰国・ 家族呼寄せ	4回

独身者の
補助回数

現行(変更前) 1回/3年
変更適用(2026年 ※開始月未定) 1回/1年

増加する帰国ニーズに対応
(高齢両親の状況確認など)

執行部からのメッセージ



福利厚生の中には勤務者だけでなく、ご家族に
関連する項目もたくさんあります。ぜひ興味を持っ
て、使いにくいところは声を挙げてくださいね!

詳細はT-Waveや
評議会ニュースで
ご確認ください。

一時帰国・家族呼寄せ制度

今月のテーマ

海外福利厚生

海外勤務の皆さんが海外で最大限にご活躍
いただき、ご家族ともども安心して勤務、生活
していただくために海外処遇と海外福利厚
生があります。2025年に海外福利厚生は時
代の変化に応じる形で、さまざまな変更(予定
含)がなされました。ぜひ、知っておきましょう!

海外福利厚生を変更する背景

勤務地の多様化や家族形態・価値観の多様化など、勤務状況や時代の変化にあわせて
制度の見直しが必要になりました。今回は特に身近な制度の変更を紹介します。

会社制度・取り組み

あれこれ 探究学



知っておきたい会社の制度や
取り組みなどポイントを
お伝えしていきます!



多様な教育・学
習ニーズに対
応するための変
更です。

変更適用

2026年(開始月未定) ※現海外勤務者も対象

勤務者・帯同家族の個人ごと・費目ごとに設定してい
た補助予算額を一元化。費目の区分なく、教育・学習
ニーズに応じて帯同家族間で予算の共有が可能にな
りました。

現行(変更前)

個人ごと(勤務者・帯同配偶者・帯同
子女ごと)×教育・学習関連費目ごと
に補助額を設定。

ルール

- ① 勤務者・帯同家族間で予算
共有不可
- ② 費目間の予算移行不可

変更適用(2026年 ※開始月未定)

家族ごと×教育・学習関連費目の補
助額予算を大括り化。

ルール

- ① 勤務者・帯同家族間で予算
共有可
- ② 費目の区分なく、予算を教育・
学習ニーズに応じて利用可

予算共有不可

教育・学習関連費目	勤務者	帯同 配偶者	帯同 子女
語学補修	○	○	○
書籍・電子コンテンツ等	○	○	○
補習校			○
通信教育			○
帰国後教育			○

予算移行不可

教育・学習関連費目	勤務者	帯同 配偶者	帯同 子女
費目区分なし	予算共有可 教育・学習予算 として大括り化		

教育・学習費補助

手づくりの技術で 多様性を活かす職場です

Dラボとヨタループスの皆さん

(前列左から) 岡田 誠さん・山田 正人さん
福井 里衣さん
(後列左から) 永井 武志さん・大関 浩二さん
岩坂 千鶴香さん・吉田 稔さん・岡田 昌宏さん
森 浩二さん・有川 正和さん・西尾 和幸さん
今富 勇さん・藤本 浩行さん



職場を拝見!

出前授業のコマ

水素社会の普及活動(仲間づくり)の一環として、みよし市や県外の小中学生を対象に、お声掛けをいただいた都度出前授業を行っています。

環境教室の様子(茨城県)



水素グリラー体験(神奈川県)



燃料電池教室(みよし市)



◀ローラーの各部品を 分解する工程

Dラボ手づくりの作業台は高さ調整が可能。車いすの方でも作業がしやすい設定になっています。

ローラーを超音波洗浄槽で 洗浄する工程

滑車に吊り具がついた搬送装置を、手動で後工程に送る仕組み。車いすでも作業できるように最終調整中です。



◀人に合わせた改善

緑のレバーを手前に引くとバラバラのローラーが一つになり、片手でも無理なく作業ができるように改善しました。

休憩を皆で楽しむ♪▶

休憩時には皆でマリオカートでゲームを楽しんでいます。

毎日が真剣勝負!



今月の職場

水素開発製造部 (下山工場)

愛知県みよし市打越町にある下山工場。東名高速道路の豊田インターチェンジから車で約15分の場所に位置します。エンジンや関連部品の生産拠点で1975年3月に稼働を開始しました。

愛知県



全国からはあい! ここそこ トヨタ

全国の仲間の職場を誌上訪問!
ご当地のおすすめ情報にも注目です。

それぞれが認め合い、たすけ愛い、得意分野で活躍!



下山工場では現行MIRAIの水素タンクの生産と外販タンクの試作生産をしています。私たち水素開発製造部が担っているのは、主にタンクに繊維を巻き付ける設備に使用するローラーの洗浄と組付け作業です。定年後再雇用者、時短勤務者、障がいを持っている者、障がいを持たない者と多様な人材で構成される「Dラボ」※では、みんなで助け合いながら仕事をしています。 ※Dラボ…Diversity laboratory



仕事のやりがいや力を入れていること

ダイバーシティに向けた工程整備を自分たちの手で行うことでやりがいを見つけ出しています。昨年からはモーションキャプチャーなどのデジタルツールを活用し、VRシミュレーションを通じて作業のしやすい高さを探求しながら、工程の整備を行っています。

仕事で大変なことや課題について

Dラボではメンバーそれぞれの個性が豊かです。意見をまとめるのに時間がかかることもありますが、全員が自分の意見をしっかりと述べた後に、共通の解決策を見つけれられることで満足感、納得感を得ています。

クルーザー乗船体験

家族の目もキラキラ☆
有意義な余暇でした♪



トヨタのマリン事業を知れて非常に良い機会でした!



ポーター艇は快適性を感じました。
さらにLYでは上質さを肌で実感!

レクサス 車両見学



ラグーナビーチ クリーン



TMCのモビリティ事業にも
興味がありました!

息子に「海賊王」の
夢ができました!

海賊王に
おれは
なる!!

Voice 参加者の声



船上で風を浴びながら
寝転んだ体験は最高!

今回大満足だったので、職場の人にMYプロ
を知ってもらって皆に参加してもらいた
いです。個人では決してできない体験で
素晴らしい!

想像を遥かに超える
豪華さに感動しました!

一生に一度乗れるかのLY650
に乗れて、感動と感謝です♪

すごく充実した休日になりました!



Check The Movie!



当日の様子はYouTubeでも ご覧いただけます!

参加した人も、
しなかった人も、
ぜひ、ご覧ください!



<https://youtube.com/A7Yx7rEBsy0>

マリン事業部からのメッセージ



上田 部長



林 副部長

クルーザー乗船体験を通じ、トヨタ自動車のマリン事業に触れていただく機会をつくれたことを嬉しく思います。何より、当日の煌めく海に負けないぐらい輝く組合員とそこそこの皆さんの笑顔を見ることができ、我々マリン事業のメンバーも元気をもらうことができました。今後もモビリティカンパニーの推進に向け、マリン事業に取り組んでいきます。

障子を開けて
踏み出そう!

はじめの 一歩

新しい趣味との出会いや学び、
ボランティア、イベントなど
あなたの人生を豊かにする
多彩な取り組みを
組合でご用意しています。
一緒に新しいことを
始めてみませんか。

今月の活動レポート

レクサス クルーザー体験 in ラグーナ蒲郡

MYプロ

実施日 2025年7月19日(土)

場所 ラグーナ蒲郡



体験イベントの概要

- トヨタポーター艇、レクサスLY650 乗船体験
- レクサス車両見学 (LFA、LC、GX)
- マリーナ内見学ツアー
- トヨタマリン事業勉強会
- ラグーナビーチクリーン活動
- ランチ@ 渚の交番 UMICAN

労使共同開催への想い

モビリティ企業として、マリン事業も手掛けていることを周知・理解いただくとともに、“憧れのレクサス”に触れて非日常の時間を過ごしてモチベーションUP&自社への帰属意識向上へとつなげたい! 組合員とご家族の人生がより豊かになる“新たな発見”と“一歩を踏み出す”機会となるよう、労使が協力して開催しました。



道の駅 小豆島 オリーブ公園

約2,000本のオリーブに囲まれた道の駅公園。瀬戸内海が一望できる丘の白いギリシャ風車、映画「魔女の宅急便」のロケセットがお店になった雑貨コリコなど写真スポットがたくさん！オリーブオイルを使ったグルメやショッピングも楽しめます♪

2024 じゃらんnetランキング

全国3位

行ってみたい“遊べる道の駅”

場所 小豆郡小豆島町西村甲1941-1

時間 8:30～17:00(年中無休)

※営業時間は施設により異なります。

日本三大溪谷美のひとつ！



©(一社)小豆島観光協会

寒霞溪ロープウェイサイト▶

運行状況や営業日、料金など詳細は
公式サイトでご確認ください。

<https://www.kankakei.co.jp/>



エンジェルロード(天使の散歩道)

1日1～2回、干潮前後の約6時間だけ海の中から現れる砂の道。「大切な人と手をつないで渡ると願いが叶う」と言われ、恋人の聖地となっています♪

場所 小豆郡土庄町甲24-92

エンジェルロードが現れる
予想時間を事前にチェック▶

<https://www.town.tonosho.kagawa.jp/>



写真スポットとしても大人気！

©cubic-tt[島空撮]

小豆島 オリーブ公園サイト▶

詳細や最新情報などは
公式サイトでご確認ください。

<https://olive-pk.jp/>



寒霞溪(かんかけい)

寒霞溪は星ヶ城連山の溪谷のひとつで、瀬戸内海の多島美を一望できる景勝地。麓から山頂を結ぶ寒霞溪ロープウェイは日本で唯一「空・海・溪谷」を一度に眺望できるロープウェイです！

寒霞溪ロープウェイ



場所 【山頂駅】小豆郡小豆島町神懸通乙168

【山麓こうらん駅】

小豆郡小豆島町神懸通乙327-1

時間 【3/21～10/20】8:30～17:00

【10/21～11/30】8:00～17:00

【12/1～12/20】8:30～17:00

【12/21～3/20】8:30～16:30

※年中無休ですが、設備の点検等で運休する場合や気候条件により運転見合わせや臨時休業する場合があります。



©cubic-tt[島空撮]

小豆島ってどんなところ？

絶景やグルメ
歴史文化など
魅力いっぱい

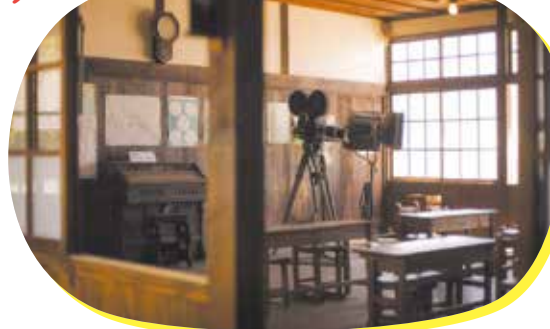


瀬戸内海で2番目に大きな島です。アクセスは高松港・姫路港・新岡山港などからフェリーで。豊かな自然と温暖な気候に恵まれ、有名なオリーブのほか、400年以上の歴史を誇る醤油づくりなどの食文化や見どころもたっぷりです♪

おすすめ
スポット

小豆島ならではの癒し旅！

ノスタルジックな時間を堪能！



©二十四の瞳映画村

名場面が懐かしい人も映画を観たことがない人も、
タイムスリップしたような雰囲気を楽しむことができます！



©二十四の瞳映画村

地域の観光協会おすすめ！

周辺 ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

小豆島(しょうどしま)

二十四の瞳映画村

壺井栄の小説が原作の名作映画「二十四の瞳」の撮影セットを改築してできました。木造校舎や大正・昭和初期の村の佇まいが再現され、岬の自然とレトロ情緒あふれる風景は写真スポットとしても人気。アートやブックカフェ、ギャラリーなど見どころも満載です。

場所 小豆郡小豆島町田浦甲931

時間 9:00～17:00(年中無休)

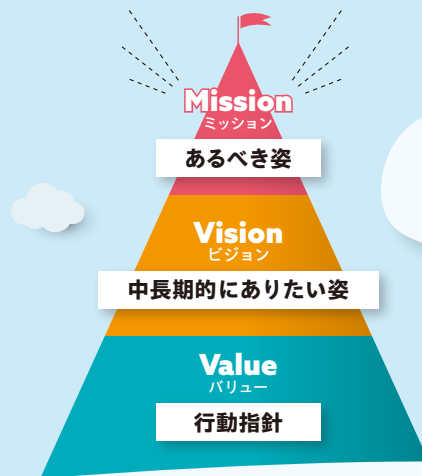
料金 【A期間:3/15～7/20】
大人900円 小人450円
【B期間:7/21～11/30】
大人1,000円 小人500円
【C期間:12/1～3/14】
大人850円 小人430円
※幼児は無料(全期間)

二十四の瞳映画村サイト▶

施設詳細や最新情報などは
公式サイトでご確認ください。

<https://www.24hitomi.or.jp/>





私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

TOPIC

さあ、実践!

組合 MVV

みんなで
バリュー
Value!

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

バリュー実践者編

トヨタのマリン事業部



クルーザーの企画から製造、販売、アフターサービスまで一貫して手掛けています。主要ブランドは国内製造・販売向けのPONAM(ポナム)、海外製造・販売&国内輸入向けのレクサスブランドのクルーザー。

トヨタで働く皆さんへ

相手を受け入れる姿勢が 好循環な関係性を生む源

自分の「正解」に固執せず、まず相手の「正解」を受け入れてみましょう。相手が間違っていると思う時も、一緒に考察する上で、相乗効果やより良い関係が生まれてくると思います。第三の正解が出てきて可能性が広がることもあるかもしれません。

私のアクションエピソード

「NO」が続く難交渉の壁 乗り越える鍵は相手への理解だった。

私が携わるレクサスのクルーザー開発では、コロナ禍を機にアメリカの生産委託先から新たな海外パートナーを探すことになりました。交渉相手はアジア屈指の実績を誇る台湾メーカー。交渉は難航し、自動車事業でのトヨタの看板も通用しません。お互いが権利の帰属などを主張して続く「NO」の応酬。そこで、まず相手の考え方を理解することに努めました。すると相手も「確かにそうだね」と歩み寄る姿勢をみせるようになったのです。

心がけ **トヨタの正解が唯一無二の正解ではない。
相手の視点を受け入れ、意見を聞くこと。**

一つひとつ丁寧な説明と対話で 長期的に信頼を積み重ねていく。

交渉の進展にはお互いの考えを理解し合うことが重要です。まず複雑で難解な契約書の法務的な条文の意味を知る必要があると思いました。そこで、英語で書かれた全条文を中国語と日本語に翻訳し、問題点・相手の意図・トヨタが守るべき権利・着地案を整理したシートを作成。交渉相手や自社の関係部署とも対話を重ね、一緒に解決策を見出すことができました。相手を尊重して理解する姿勢は、長年に渡る信頼関係にもつながると思います。

経験 **不利な立場の交渉も、相手を理解する姿勢と
信頼の積み重ねで建設的な成果につながる。**

木村さんにとって
「互いの個性を
尊重する」
とは?

自分の正解に固執せず、相手を認めて
良い信頼関係を築くこと。



今回のテーマ

互いの個性を尊重する

実践者プロフィール

事業・営業・CF支部 **木村 成彦**さん

2017年に入社してマリン事業部に配属となり、レクサスクルーザーの開発プロジェクトに企画開発として参画。修行派遣で本部全体のTPSに携わった後、2023年にマリン事業部に復帰して海外生産艇の生産準備や品質管理を担っている。

推薦者 コメント

企画総務局
局長

小田川 達也さん



木村さんは人当たりよく、温かみがある青年。熱い想いをもって、社外や外国の方にも必死のコミュニケーションで粘り強く向き合っている姿がとて素敵です!ご家庭でも素敵なお関係を築かれていると聞いており、ライフ・ワーク両面でバリューを実践されているとても尊敬する存在です。

ウェルビーイング 向上計画!

身体と心の健康や将来に役立つ
新習慣・活動をご紹介します!
現在から未来につながる
持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を
向上させるActionにレッツトライ!

今月のAction コーヒーを楽しむ 後編

Step2. 粉を蒸らし、 4回に分けてお湯を注ぐ

スケールで量を確認しながら40gのお湯を粉全体にいきわたるように注ぎ、30秒蒸らします。その後、50g×1回、40g×3回の計4回に分けてお湯を注ぎます。

Point! 効率よく均一に抽出するため、お湯は粉の中心付近から、うずを描くようにゆっくり注ぎ、液面が下がってきたら次のお湯を注ぎます。



1回にかける時間は約30秒(注ぎ～液面が下がるまで)。計2分以内に4回注ぎ切るのが理想です!



落ちきるまでは約30秒。1回目の注ぎから落ちきるまで、計2分30秒程度に収まっていたらGoodです!

Step3. 落ちきったらドリッパーを外して混ぜ合わせる

4回目を注ぎ終わったら、コーヒーが落ちきるのを待ち、スプーンで混ぜ、上層と下層の濃度を均一にします。



お気に入りのカップに注いで完成!

教えてくれたのは

Encore! Coffee Roastery

スペシャルティコーヒー専門のコーヒーショップ。「みんながおいしく飲めるコーヒーを」と焙煎・味づくりにこだわったコーヒーを提供しています。オンラインで、注文ごとに小ロットで焙煎するコーヒー豆も販売しています。



<https://encore-coffee.com/>



家でハンドドリップコーヒーを淹れてみよう

ほっと一息、リラックスや気分転換に一役買ってくれるコーヒー。豆を挽いたり、淹れたり、“飲む”以外の工程にも、“香り”から安らぎを得られるのが魅力的なポイントです。今号でおいしいコーヒーの淹れ方を学び、コーヒーを淹れる時間も楽しむ、そんな新習慣を取り入れてみませんか。



さっそくAction!

ハンドドリップコーヒーの淹れ方



用意するもの(1杯分)

- お湯 210g
- 豆 14g
- ドリッパー
- ペーパーフィルター
- コーヒーサーバー
- ドリップケトル
- スケール
- タイマー

お湯は沸騰後1分放置、もしくはドリップケトルに移すとちょうどいい湯温に

お湯を入れて温めておくとGood

Step1. ペーパーフィルターに中細挽の粉をセット

スケールの上にサーバーを置き、粉が均一になるようフィルターにセットします。

Point! フィルターは白色がおすすめ! 茶色のものは、リグニンという木の成分の香りが強く残りがちで、風味に影響する可能性があります。



豆は自宅で作ったほうが新鮮でおいしい!



Member & Staff

本社工場 品質管理部
三谷 芳輝
パートレーン製造基盤技術部
キャプテン 黒岩 誠亥
本社工場 水素開発製造部
真崎 海斗
堤工場 品質管理部
西森 亜夕夢
堤工場 品質管理部
佐藤 光希
高岡工場 車体部
杉山 喜規
技術 車両技術開発部
小野寺 翔太
技術 電子性能開発部
山田 聖
本社工場 品質管理部
八木 孔輝
本社工場 シャシー製造部
有家 祥太
堤工場 車体部
北川 大悟
本社工場 水素開発製造部
坂本 匠
高岡工場 車体部
大野 流畏斗
本社工場 シャシー製造部
橋本 怜
本社工場 シャシー製造部
木原 和也
堤工場 部品製造部
山田 龍之丞
生産管理部
岡本 志道

部長・監督

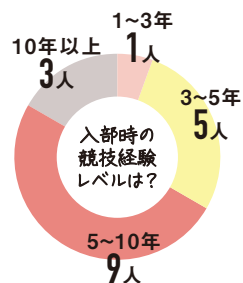
本社工場 シャシー製造部
部長 田畑 千尋
本社工場 シャシー製造部
監督 江口 真史

日本男子ソフトボールリーグ 第4節

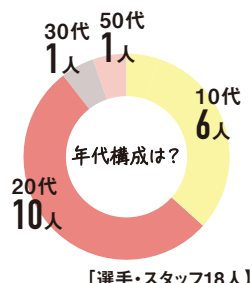
2025年
10月11日(土)・12日(日)
岩瀬スポーツ公園(富山県富山市)

決勝トーナメント

2025年11月8日(土)・9日(日)
くら寿司スタジアム堺(原池公園野球場)
(大阪府堺市)



気になることを
聞いてみました!



[選手・スタッフ18人]

自慢の名物メンバーです!

入部12年目 黒岩 誠亥さん

高校時代は硬式野球をしていたが、入社後にソフトボールに転身。現在はチームを引っ張るキャプテンで、TOPカテゴリ日本代表選手としても活躍中。

キャプテン&日本代表選手



男子ソフトボール部の良さ・魅力は?

ソフトボールは塁間が短いため、有利な左打者を揃えるチームが大半です。私たちは逆に、右打者が9人中6人で打ち勝つことが持ち味のチーム。投手陣もTOP代表やU23など各カテゴリの日本代表選手が揃っています。相手の打力を抑えつつ、打ち返してそれ以上の得点ができる攻撃型のチームです。

競技にける意気込みを聞かせて!

ソフトボールができていなのは、職場の皆さんや家族の理解と協力があってこそ。勝って恩返しをしたいという強い気持ちがあります。「あと1点」をもぎとって勝ち切る力をつけるため、常に試合を想定した意味ある練習を徹底。試合を観に来てくれた人が「来てよかった」と思えるプレーを心掛けています。

活動場所 トヨタスポーツセンター 第2ソフト場

活動日 火曜~木曜: 17:00~21:00
土曜・日曜: 9:00~13:00

職場の皆さんの応援とご協力に感謝しています!

仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します!

今月のフォーカス

男子ソフトボール部

FOCUS ON! 一般部



18チームが所属する日本男子リーグ。年間4節で総当たりするリーグ戦の上位5チームが11月の決勝トーナメントに進出します。決勝トーナメントまで勝ち抜き、日本リーグ優勝が目標です。

活動風景

日本代表TOPカテゴリに4名、U23とU18代表に各2名が選出。監督もTOP代表監督を兼任し、高いレベルで経験を積んだ選手が揃うバランス良いチームです。

日本男子トップレベルの力!



日本男子ソフトボールリーグ決勝トーナメント大会優勝が最大の目標!



3

フライパンにオリーブオイルを熱し、中火で玉ねぎをしんなりするまで炒めたら、鶏肉を入れ、色が変わったらピーマンを入れてさらに炒めます。

POINT!

耐熱容器にのせてからチーズをのせると、そのままトースターに入られて便利!



2

玉ねぎは薄切り、鶏胸肉、ピーマンは1センチ角に切っておきます。



4

Aと①のさつまいもの中身を加え、全体にとろみがつくまで煮込みます。



POINT!

へうで筋を描けたら、ちょうどいい加減のとろみがついた合図!

完成!

①のさつまいもの皮を器にして④を入れ、上からピザ用チーズをのせます。トースターに入れて焼き目がつくまで5分ほど加熱したら取り出し、お好みで黒こしょうをふったら完成。

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ。パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。



<https://yuge.sajikagen.com/>



調理時間
20分

グラタンには意外なピーマンが
旨みの相乗効果を引き出すレシピ

簡単・時短でオイシイがウレシイ
ちゃちゃっと
ちゃっと
レシピ

できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができたなら…を叶えるレシピを紹介。
ちゃちゃっと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

Vol.22 器まで美味しく食べられる「丸ごとさつまいもグラタン」

【材料】2人分

- さつまいも…1本(250g)
- 鶏胸肉…80g
- 玉ねぎ…1/4個
- ピーマン…1個
- 塩、こしょう…少々
- オリーブオイル…大さじ1/2
- ピザ用チーズ…適量
- 黒こしょう…少々



A 生クリーム…100cc、きび砂糖…小さじ1、ポン酢…小さじ1

ちゃちゃっと
ポイント

- 器いらす!
- ホワイトソースをつくらなくてOK!
- 洗い物が少なくて済む!

作り方

1



さつまいもは洗ってから皮ごとラップをし、電子レンジで4分程度レンジアップします。竹串などを刺して中までスッと入る状態になったら縦半分になり、スプーンで縁1センチを残すように中身をくり抜いて取り出しておきます。

安眠のための準備アイテム

入浴後はしっとり&つるん肌に

カラダをほぐして入眠をアシスト

●安眠ちゃん 198円

海塩のミネラルとスキムミルクの保湿成分が、一日がんだった体を温めてほぐす入浴剤。湯上りには体がポカポカ！リラックスできるからゆっくり寝られそう。



体をほぐす有効成分がたっぷり！

起床後のベッドメイキングにもおすすめ！



消臭&除菌機能も付いたスプレー

天然アロマで
おやすみ準備

●やすらぎアロマミスト
スリーピーラベンダー
アンドグッドナイト
1,408円

寝室や寝具にシュッとひと吹きするだけで天然アロマが心地よく香り、快適な眠りを促してくれるアロマスプレー。おやすみ前の習慣に！

ホットスチームのような心地よさが感じられるパック

顔を温めてリラックス

●ほっと顔パック 3枚入 1,650円

いつものシートマスクの上に重ねて使用する、顔を温められるユニークな発想のパック。スキンケアしながらリラックス効果も得られる優れもの。



耳にかけられるのでフィット感が強く、ずれにくい！



●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります
※季節商品のため売り切れの場合があります。

内側のゴムベルトで
長さを調節できる

目をやさしく守りながら光をカット

●シルクシャイニー
ナイトアイマスク 2,178円

繊細なシルクが睡眠中の目元の乾燥や摩擦を防ぎつつ、内側の遮光性のある生地によって心地よい眠りに導くマスク。飛行機や電車など、長時間の移動時にもおすすめ。



シルクでやさしく目元を覆って安眠！

睡眠中の ストレスを軽減！

ロングヘアもすっぽり
カバーする55cmの長さ

髪の毛の絡まりや引っ張りを回避！

●シルク シャイニー
ナイトキャップ 3,278円

寝ている間に毛先が絡んだり、寝返り時に引っ張られたり…そんな経験ありませんか？こちらは髪をすっぽり毛先までカバーするシルク素材のキャップ。髪の乾燥や摩擦を防ぎます。



シルク100%でやさしい着け心地

すぐれmono紹介！
便利 アイテム帳

第46回
快適な睡眠のための
サポートアイテム

日常生活に役立ちつつ、ほんのり癒しや楽しみももたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムをご紹介します！



Thank you
**お便り
 ありがとう!**

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員のみなさんから
 お寄せいただいた
 お便りで作るコーナーです!



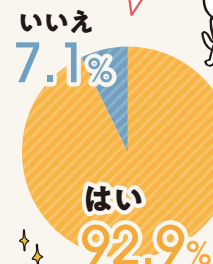
僕が投稿や
 お便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
 ヨムヨム

今月のテーマ

健康のために気を付けていること!

健康のために
 気を付けていることは
 ありますか?



※はあい7月号アンケート回答より

食事
 栄養バランス
 大事ですね!

● 毎日のタンパク質摂取
 (プロテインを毎朝摂取、タ
 ンパク質を考えた「飯」。
 amiba 24 さん(高岡
 支部)

● キュウリ・ミョウガを
 食べ、ファイテンの青汁
 を飲む。
 シマリス バルさん(田原支
 部)

● 朝フルーツを食べる、寝

る前2時間は食べない。
 おんちゃんさん(モノづく
 り開発支部)

● 野菜をたくさん食べる。
 雪うさぎさん(車両技術
 支部)



運動
 健康づくりは
 カラダづくり!

● ぎっくり腰になつてから
 背筋腹筋を鍛えています。
 くまっこさん(生産・

TPS 支部)

● 昼休みに同僚と5分間
 筋トレやつてます! 仲間
 がいるとやる気アップ!
 ア・ハイリーデコレイティッ
 ドキャブテンさん(生産・
 TPS 支部)



● なかやまさんに君の筋ト
 レ動画(YouTube)。
 たなさん(事業・営業・CF
 支部)

● 毎日1万歩歩く。

ゆうとのパパさん(高岡支
 部)



● サプリを飲む、涼しく

なつてから歩く。
 N・Y さん(事業・営業・
 CF 支部)

その他
 こんな意見も
 ありました!

● 早寝早起き。
 ラスクさん(田原支部)



● サウナでリフレッシュと
 登山を行っています。
 ミントメイさん(明知支
 部)

● ウォーキングや散歩、
 ジョギング、ストレッチを
 しているという方も多かつ
 たです。皆さんの取り組み
 が参考になります!

アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」を
 ダウンロードしてね!

iOS、Android 共通



QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
 パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合
 19910101

※ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に
 入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

KABANETから投稿

TOPページ

ニュース一覧

はあいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!

<https://www.kabanet.org/>





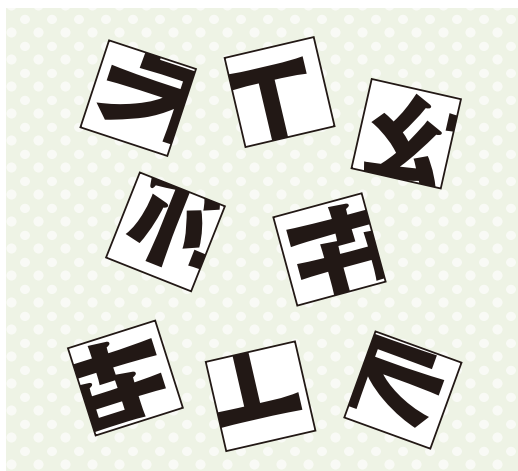
9月号の答え

A	B	C
1	3	5
D	E	F
2	⑥	4

Eのカードに書かれた数字は **6** でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズは 漢字合わせ札



問題

ある2字の熟語を、
それぞれ4つに切断して、
ばらばらにしてみました。
うまく組み合わせて、
元の熟語をあててください。

正解の熟語は?

パズル制作/ニコリ

応募は KABANET から

WEB <https://www.kabanet.org>

TOPページ→ニュース一覧→
はいWEB版を更新しました→
「アンケートはこちらから」で解答してね。

応募締切 2025年10月24日(金)

編集後記

組合というと「堅い、難しい、活動内容が見えにくい…」といったイメージを持たれる方も少なくないと思います。そこで私たちは、組合活動をより身近に分かりやすく知っていただくためにInstagram「tmwu_kabata」を始めました。活動報告やイベントの様子、組合からのメッセージを写真や動画を中心にわかりやすく発信していき、組合の存在を楽しく知っていただける場にしていきたいと思いますので、ぜひ一度のぞいてみてくださいね!

柴ロフト
セレクト!



※使用イメージ

今月のプレゼント

パン冷凍保存袋
マーナ

ニオイ移りや乾燥を防いでパンをおいしく冷凍保存!パンづくりのプロと考えた冷凍保存袋です。

はい Vol.38 No.445 2025年10月2日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/小田川達也
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
GOOD
SPICE!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



モノづくり開発支部 支部長 横澤 諒さん

趣味ってほどではないですが、最近は博物館に行くのが好きですね。モノを見たり、その歴史を眺めたりとゆっくり知らない世界を知れる感じがすごく好きです。ただ、すごくゆっくり見るので、いつも家族には置いて行かれますが(笑)

この本と出会ったきっかけは?

キャリア形成の勉強をしていた時に好きな作家である山口周さんが「人生の迷いに経営学で答えを出す」と書かれた本を書店で見かけたので、手に取りました。

おすすめポイントは?

キャリアをメインテーマとしながら「自分らしいと思える人生を歩み、経済的・社会的にも安定した人生を送るにはどうすれば良いか?」という誰もが持つ疑問に対し、経営戦略の目線で考え方を示しており、答えではなく、多くの武器が詰まっています。仕事を進めるコツのような言葉も含まれていて気づきの多い一冊です。



人生の経営戦略

山口 周 著
「人生の経営戦略」
ダイヤモンド社 刊

どんな人におすすめしたい?

「人生に迷っている人」にオススメですね。
あとは、これから転職を迎えそうな人にも
オススメです。

運動部
応援
NEWS



女子バスケットボール部 **アンテロープス**
2025-2026シーズン
国内女子最高峰リーグ Wリーグ まもなく開幕!



開幕戦

10/18(土)・19(日)

VS トヨタ紡織サンシャインラビッツ

TOYOTA ARENA TOKYO (東京都江東区の新アリーナ!)

開幕戦

無料ご招待申し込みフォーム

ご家族・ご友人・知人もご招待いたします!



**◀こちらも
チェック!**

【トヨタタイムズスポーツ】
本気で挑んだWNBAとの戦い

愛知県開催

11/29(土)・30(日) VS デンソーアイリス
豊橋市総合体育館 (豊橋市)

12/20(土)・21(日) VS ENEOSサンフラワーズ
豊田合成記念体育館 エントリオ (稲沢市)



+ PRESENT +

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

20名様にプレゼント!!

ライト・携帯充電
サイレン付!

**防災セットに入れておくと便利な
ミニラジオライト**

いざという時に安心なコンパクトラジオの究極型!
防災セットに入っていると便利な機能が満載です。



4号連続クイズ
**カバ太を
探せ!**



毎号誌面のどこかに隠れているカバ太を見つけ
4号分のページ番号を合計してくださいね!

9月号
の
ページ

+

10月号
の
ページ

+

11月号
の
ページ

+

12月号
の
ページ

=

?

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します