

トヨタ自動車労働組合

はあい

2025
September

9

Vol.38 / No.444



互いの個性を尊重する

特集

61期 前期
組合三役・支部長/
副支部長のご紹介と
ごあいさつ

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ太**を
見つけてね!



4号連続クイズ カバ太を 探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてください!

※このページのカバ太は除く

4号分(9~12月号)のカバ太が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



TOPページ

ニュース一覧

はあいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!



必要事項・
アンケートを
記入して
送信してください。

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい

2025
September
Vol.38 / No.444

9

Contents

4 特集

61期 前期

組合三役・支部長/副支部長の
ご紹介&ごあいさつ

12 全国からはあい!
ここそこトヨタ
東富士研究所

14 障子を開けて踏み出そう!
はじめの一步

16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ

18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー

20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!

22 FOCUS ON! 一般部

24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ

26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳

28 Reader's Room

30 私の気持ちにGood Spice!

31 クイズ王国



先進技術支部/ヨッシー555さん



技術本館前の紅葉です。12月24日クリスマス
イブの昼に撮影。従来見ない景色ですね。



1ステップで
簡単に投稿!



写真・エピソード大募集!

楽しかった思い出やお気に入りの写真と
50文字ほどのエピソードを投稿してね!

掲載者の
喜びの声



以前の職場の方や
同期から連絡を
もらいました!



家族と
職場メンバーも
喜んでいました!



QRかURLのフォームから
簡単に入力&投稿ができます!

<https://business.form-mailer.jp/fms/976e3866255773>

みんなの/

HAPPY コレクション

皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



元町支部/フィッシング兄さん



娘が私の似顔絵を描いてくれました。職場メン
バーに見せると特徴を捉えているとのこと。気
に入っています✧

掲載者には記念品をプレゼント

つかめるキッチンバサミ

加熱したレトルトパックなど
を取り出す時とても便利!
食洗機対応もうれしい♪





組合三役・支部長 / 副支部長のご紹介&ごあいさつ

副執行委員長・書記長

大切な仲間と笑顔あふれる職場を！

皆さん こんにちは。
今期より、副執行委員長を務めさせていただきます飯田です。
大切な仲間を想い、助け合い、支え合える、
笑顔あふれる職場づくりを進めていきたいと思います。
共に笑い、共に歩み、皆さんと一緒に活動していきたいと思いますので、一年間、よろしくお願いいたします。



副執行委員長 飯田 智士

一人ひとりの「らしさ」を大事にともに楽しく

自分らしさ、職場らしさ、トヨタらしさ、自動車産業らしさ。
その答えはきっとさまざまだと思います。
「らしさ」を大切にお互いを尊重しながら、そして小さな変化を
楽しみながら、一緒に活動を進めていければと思います。
これからどうぞよろしくお願いいたします！



副執行委員長 秋山 大樹

自分の力を信じて、ともに前へ

一人ひとりが「こうしたい」という思いをもち、
自ら一歩ふみ出す。
でも、迷ったり不安なときは、仲間と助け合えばいい。
これからも声を出し合い、支え合いながら、
みんなでより良い未来に向けて進んでいきましょう。



書記長 江下 圭祐

執行委員長



執行委員長
鬼頭 圭介

「一人ひとりが“変革の主役”となり “共創”しつづける」ための活動を皆さんと共に！

皆さんこんにちは。
今期も引き続き執行委員長を務めさせていただきます鬼頭です。
私たちを取り巻く環境は、急速に変化しており、求められるスキルが変わり、
新しい価値やアイデアを生み出すことが求められる社会へと変化してきています。
先々の不透明さは一段と増しておりますが、
組合員一人ひとりの幸せと会社の持続的成長の実現に向け、
自らの強み・価値を認識し、未来に向けてどうありたいかを考え、
自分らしい道を切り開いていけるようになること。
そして、組合の最大の強みである利害関係がないからこそできる
「人と人のつながり・結束」を通し、一人では生み出せない新しい価値を多様な仲間と一緒に
生み出しつづけることを目指し、活動していきたいと思います。
今期も、それぞれの職場が抱える課題や皆さんの困りごとに
丁寧に寄り添いながら、活動をしていきますので、
皆さんの積極的な参画と、ご理解ご協力をお願いします。

車両技術支部



並木 隆一 支部長

皆さん、こんにちは! 支部長をさせていただく並木です。皆さんと力をあわせて、もっといい職場づくり! これを共に進められたら幸せです。

先進技術支部



神藤 龍仁 支部長

組合員の皆さまのために自分に何ができるか精一杯考え、行動します! より良い職場をつくるため、ご協力をお願いします!

事業・営業・CF支部



三瓶 佑太郎 支部長

今期は機能の壁を超え、支部内・支部間の絆を皆さんと共に強めていきたいと思います! よろしくお祈りします!



よろしくお願いします!

モノづくり開発支部



横澤 諒 支部長

今期も支部長を務めさせていただきます。変化をチャンスと捉えて前向きで、思いやりのある職場を目指します。皆と一緒につくっていきましょう!



末田 洋丈 副支部長

この職場で働けて良かった! と誇れる職場を皆さんと一緒につくりたい。そのために執行部を使ってください!

東富士支部



橋本 翔 支部長

わくわくする東富士へ。先輩たちが繋いでくれたタスキに感謝し、勇気をもって、誰も見たことのない世界と一緒に創造しませんか?



富安 洋志 副支部長

今期も副支部長を務めさせていただきます。未来に向けて、皆でわくわくする東富士をつくりましょう!

コーポレート支部



幡野 文哉 支部長

コーポレート機能のド真ん中のこの支部だからこそやりがい、つながりを大切に共に頑張りましょう!



山中 亮汰 副支部長

良い職場づくりを実現すべく組合員の皆さまと一緒に活動を進めていくことを楽しみにしています! よろしくお祈りいたします!

生産・TPS支部



上田 雄一郎 支部長

一人ひとりの声を大切に! 活気のある職場づくりを目指して、全力で向き合っています。共に頑張ってください! よろしくお祈りします。



平川 和馬 副支部長

今期から副支部長となります。イキイキと働ける、前向きにチャレンジできる。そんな職場と一緒につくっていきましょう! よろしくお祈りします。

水素・CN・パワートレーン支部



奥水 和志 支部長

今期から支部長を務めます! 「素直・正直に対話ができる職場」「楽しめる職場」を一緒につくっていきましょう!



辻 佑樹 副支部長

副支部長を務めさせていただくです。感謝と対話を大切に、皆さんと一緒に前向きな活動を進めていきます。

クルマ開発支部



中橋 和樹 支部長

皆が主体性をもって楽しく業務に専念できる、そんな職場づくりに向けて今期も取り組んでまいります。よろしくお願いします!



橋口 和也 副支部長

組合員の皆さまがこの会社で良かった! この職場で良かった! この想いに繋がる活動を精一杯取り組んでまいります。

田原支部



鷹巣 将之 支部長

今期から支部長を務めます! 謙虚・感謝の気持ちは常に忘れません。魅力ある田原を一緒につくっていきましょう!



森下 佳信 副支部長

今期から副支部長を務めさせていただきます! 笑顔で幸せになれる職場を一緒につくっていきましょう!



渡辺 広宣 副支部長

今期より副支部長を務めさせていただきます! たくさんの笑顔とやりがいのある田原を皆さんも一緒につくっていきましょう!

堤支部



宮崎 陽平 支部長

笑顔あふれる工場、“イキイキ”とやりがいを感じられる職場を一緒につくっていきましょう! 今期も1年よろしくお願いします。



浦田 光章 副支部長

笑顔あふれる、将来に希望をもつて働ける職場を皆と一緒につくっていきましょう。1年間よろしくお願いします。

高岡支部



久保 穰士 支部長

皆が笑顔で働ける職場を、皆でつくっていく! だって私たち一人ひとりの会社ですもんね! 笑顔とやりがいの二刀流を身に付け、高岡の未来を変えていきましょう。



新泉 智章 副支部長

今期副支部長を務めさせていただきます。皆が笑顔で活躍できる職場づくりを目指して共に頑張りましょう! よろしく願いいたします。

本社工場支部



山田 英揮 支部長

今期から支部長を務めさせていただきます。本社工場では対話を大切に、一人ひとりがチャレンジできる職場を目指しましょう。

元町支部



徳富 稔 支部長

元町工場の皆さんと対話を重ね、やりがい・成長を実感できる職場を目指します。今期も1年よろしくお願いします。



三浦 智 副支部長

皆さんと力を合わせてより良い職場を、全員で考えてチャレンジしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

下山支部



古澤 憲司 支部長

今期も支部長を務めさせていただきます。笑顔と対話を大切に、支部活動を盛り上げてまいります。

三好支部



宇佐美 嘉啓 支部長

「誰かのために…」という想いを胸に秘めるのではなく、組合員のために、具現化できるように努めていきたいと思っています!

住宅支部



大塚 陽二郎 支部長

『笑顔が広がる職場づくりへ!』皆さんとの対話を大切に、活動していきます。今期もよろしくお願いいたします!

衣浦支部



太田 一馬 支部長

今期から支部長を務めさせていただきます。やりがい・働きがいのある職場に向け取り組みたいと思います。今期1年よろしくお願いします。

明知支部



長岡 昭登 支部長

前向きに、本音で語り合える風通しの良い職場づくりを明知支部全員で、楽しみながら進めていきましょう!! よろしく願いします!

上郷支部



内田 準也 支部長

今期より支部長を務めさせていただきます内田です。笑顔を量産する職場、工場にするため一緒に盛り上げていきましょう!

退任の ごあいさつ

田原支部



山際 智士 支部長

3年間支えてくださった方々に深く感謝申し上げます。組合での貴重な経験を今後は職場で活かしてまいります。

水素・CN・パワートレーン支部



安田 一平 副支部長

4年間多くの方々に支えていただきました。この経験とつながりを職場でも活かしてまいります。ありがとうございました。

全トヨタ労連



辻 志門 副事務局長

東京支部で3年、上部団体で6年の執行委員生活を今期で終えます。「仲間がいるから大丈夫」と思えることが組合の価値だと思います。

全トヨタ労連



吉清 一博 事務局長

単組3年の後は、総連3年、全ト6年の計12年。もっぱら上部団体への皆さんの深い理解と協力に本当に感謝です！

田原支部



吉澤 大輔 副支部長

たくさんの人と出会い、皆さまに支えていただきながら楽しく活動ができました。4年間ありがとうございました。

車両技術支部



北岡 樹 支部長

たくさんの人と知り合え、たくさんの経験とたくさんの考え方に触れることができた3年間でした。今ここにいることに感謝し、より一層自分を磨いていきます。

職場活動局



加藤 寛章 局長

改めて対話の価値と重要性に気づくことができた4年間でした。ここで得られた学びを、職場でも活かしていきます。4年間ありがとうございました！

トヨタ自動車労働組合



近藤 大輔 副執行委員長

「一緒に活動して良かった」この思いと感謝を忘れず11年間という年月活動させていただきました。皆さま本当にお世話になりました。

企画総務局



明見 依莉 部長

たくさんの方に支えていただき貴重な経験と学びができた2年間でした。ありがとうございました。現場でも頑張ります。

モノづくり開発支部



廣島 昇吾 副支部長

職場役員さんや多くの皆さまと対話し、たくさんの学びを得ました。組合で得た経験と繋がりを職場に活かしていきます！ありがとうございました。

社会政策局



松田 智弘 部長

皆さまのご指導とご支援に心から感謝しております。多くの方々に支えられ、成長することができた4年間でした。

社会政策局



竹ヶ原 利博 局長

皆様のご支援と多くの出会いをいただきながら活動することができました。6年間お世話になりました。

職場活動局



山村 理恵 部長

特設執行委員として得た学びを胸に、現場で恩返ししていきます。関わってくださった皆さまに感謝です。

三好支部



宮川 裕貴 支部長

多くの出会いと経験をさせていただいた3年間でした。これまで支えていただいた皆さまへ感謝いたします。本当にありがとうございました。

クルマ開発支部



樫山 太士 副支部長

3年間、多くの方に支えていただき本当にありがとうございました。組合活動で得た出会いや経験を大切に、職場貢献できるよう頑張ります。

全トヨタ労連



加治木 洋敏 局長

対話できる労使の強さを知りました。感謝を胸に、仲間と誰かを照らす灯となるよう職場から取り組みます。

幸せの量産と お客さまの笑顔のために

車両技術開発部
制動・動ドラ試験課BP3試験係の皆さん
(左から)
工藤 康則さん・鈴木 章浩さん
伊藤 愛希渚さん・鳥生 誠二さん
坂本 大翔さん



職場を拝見！

BP3試験係の 親睦行事

フロアの改装を機につくった「ITO CAFÉ」では、昼休みにピザパーティーや新入社員歓迎会、バレンタイン企画などを定期的に開催。アットホームな職場です！



◀ダイナモ評価

ブレーキ部品単体での性能テストを実施。効き・摩耗・耐熱性能など過酷な条件下でも安定して止まれるブレーキを開発。

▶シャシダイ評価

世界中の気象・環境を模擬した部屋の中で、車両のタイヤをローラーの上に載せて実際の走行状況をシミュレート！



＼ NEO Steer (ネオステア) ／



「すべての人に移動の自由を」具現化のため、キックオフから1年で車両を開発。パラアルペンスキーのメダリスト森井大輝選手など障がいを持つ運転手からのフィードバックを積極的に取り入れて試行錯誤。2023年ジャパンモビリティショーに初出展しました。

今月の職場

東富士研究所

東富士研究所は1966年に富士山のふもとに設立されました。東名高速道路の裾野ICから車で2分の場所に位置し、総面積は約200万平方メートル(63万坪)。東京ドーム42個分の広さを誇ります。



全国からはあい！
ここそこ
トヨタ

全国の仲間の職場を誌上訪問！
ご当地のおすすめ情報にも注目です。

未来のモビリティを先行開発する、東富士研究所



記念碑は所員の心のよりどころ



東富士研究所では、衝突安全と予防安全の評価、自動運転と高度運転支援の研究、安全運転を支援するITS技術の評価など、人と地球に優しいクルマづくりを目指して、先行・先端技術の研究に力を注いでいます。制動・動ドラ試験課では、車両のブレーキとタイヤの開発を担当しており、主に専用の設備を使用して性能テストを行っています。



仕事のやりがいや力を入れていること

アクセル、ブレーキの操作系をハンドルに集約した足元のペダルがない世界初の「NEO Steer (ネオステア)」の車両開発に挑んでいます。すべての方にドライブを楽しんでいただきたい、そんな思いで全員が一丸となって取り組んでいます。

仕事で大変なこと

安全・安心の軸となるブレーキ・タイヤの性能テストには一瞬のミスも許されない緊張感があります。愛する家族や世界中のお客さまが安心して運転できるクルマづくりに「妥協」の文字はありません！

魚のつかみどり



ふくさんが
ふくらんじやうたー！



このお魚は
何という
お魚かな？

真鯛、エイ、イサキ、ボラなどをつかみどり！
取った魚は、海鮮汁にして食べました。



BBQ



家族で楽しめました♪

家族で
食べようね



大きいクログイを
ひとりですれたよー

Voice

参加者の声



魚とのふれあいやBBQなど、
子どもたちと一日中楽しく過ごせました。

魚をささく過程を見ることで、
命の尊さを感じることができた。

最初は怖くて魚を捕まえられなかったけど、
頑張ってつかめた時は嬉しくて
達成感を感じられた！

生きた魚に触る機会が無かったので
とても良かったです。



今後の注目企画

10月中旬 午前・午後2部制 場所：NTP マリーナりんくう
**NTP“MIYABI”で行く
海上からセントレア見学しよう**

海上からのセントレア見学と海の駅のマリーナ見学ツアーです！

募集期間
**9/14まで
(抽選)**

詳細はMYプロサイトで！
KABANETもしくは
カバコネからアクセス！



組合員さんご家族が参加
大人285名・子ども215名

実施日 2025年6月1日(日)

場所 南知多ビーチランド&南知多おもちゃ王国

人気のアシカ・イルカショーの他「ふれあい日本一」を掲げた水族館では、魚や海の生きものたちとのふれあいやエサやり体験が楽しめます。おもちゃ王国では、小さな子どもも楽しめる遊具が多数！世代を超えて多くの方に愛されている施設です。



公式サイトでイベントや
ショーの時間など詳細をチェック！

<https://beachland.jp/>



障子を開けて
踏み出そう！

はじめての 一歩

新しい趣味との出会いや学び、
ボランティア、イベントなど
あなたの人生を豊かにする
多彩な取り組みを
組合でご用意しています。
一緒に新しいことを
始めてみませんか。

今月の活動レポート

— 家族イベント —
**南知多ビーチランドで
地引網＆バーベキュー**

余暇支援

家族イベントのご参加、ありがとうございます！

6月1日(日)に南知多ビーチランドで地引網&BBQを開催しました。組合が主催するこのイベントは、毎年大人気です。今年は、前日から強風だったため、地引網ができず、魚のつかみ取りに変更になりました。しかし、参加した組合員さんの笑顔がたくさん見ることができました！



来年は地引網が
できるといいね！



富山ガラス工房

「ガラスの街とやま」におけるガラス造形作家の活動拠点です。リアルな創作の場や作品展示の見学のほか、ガラスの制作体験でオリジナルの吹きガラスやペーパーウェイトづくりを楽しむことができます！

場所 富山市古沢152番地
時間 9:00～17:00
休館日 年末年始(12月29日～1月4日)
料金 入館料・見学:無料

※制作体験の料金は体験コースにより異なります。

富山ガラス工房サイト▶

予約状況や詳細は公式サイトで
ご確認ください。
<https://toyama-garasukobo.jp/>



見て楽しむ、つくって楽しむ♪



制作体験は
予約優先

制作体験も人気！

ガラス作家さんが丁寧に
教えてくれるので、
初めてでも安心♪
(対象は小学生以上)



池田屋安兵衛商店

江戸時代に製造がはじまった富山を代表する胃腸薬「反魂丹(はんごんたん)」のほか、和漢薬などを扱っています。丸薬製造の実演見学や無料体験もできて、富山の薬売りの歴史や文化も学べる老舗の薬屋さん！2階のレストラン「薬都」では薬膳料理をお楽しみいただけます。(レストランは要予約)

場所 富山市堤町通り1-3-5
時間 9:00～18:00
(レストラン11:30～14:00)
休業日 無休
レストラン定休:火曜・水曜、年末年始
料金 無料(見学・丸薬製造体験)



池田屋安兵衛商店サイト▶

詳細は公式サイトでご確認ください。
<http://www.hangontan.co.jp/>



富岩運河環水公園

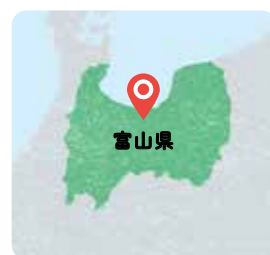
緑と運河の調和が美しい街中の水辺公園。天門橋の展望台から立山連峰を眺めることもできます。運河クルーズ「富岩水上ライン」や夜のイルミネーションなど魅力たっぷり！富山の人気NO.1スポットです。

場所 富山市湊入船町
時間 終日開放(無休)
天門橋展望台 9:00～21:30
料金 無料



富山市ってどんなところ？

富山湾鮭、ます寿し
白えび、ほたるいか
ブラックラメメン…
グルメも満載！



日本海側のほぼ中央にあり、立山連峰の雄大な景観が広がります。「越中富山の薬売り」は300年以上の歴史を誇り、明治・大正期にはガラスの薬びんの製造が盛んに。伝統文化を受け継ぎ、世界へ発信する「くすりとガラスの街」です！

富山市はニューヨークタイムズ紙の
「2025年に行くべき52箇所」に選定されました。

ガラスの街でアートを満喫！



富山市立図書館

富山市ガラス美術館があるTOYAMAキラリ内に公共の図書館も併設。2Fにはカフェやミュージアムショップもあり、落ち着いた静かにくつろげる空間になっています。



地域の観光協会おすすめ！



地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

富山県富山市

富山市ガラス美術館

世界的な建築家の隈研吾氏が設計した複合施設「TOYAMAキラリ」内にあるガラスの街のシンボルのミュージアム。世界的に有名なガラス彫刻家や富山在住のガラス作家の作品など、見ごたえある現代ガラス芸術作品が堪能できる人気スポットです♪

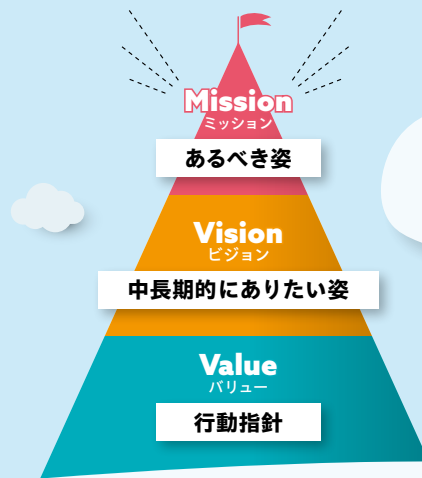
場所 富山市西町5-1
時間 9:30～18:00
金・土9:30～20:00
※最終入場は閉館の30分前まで
休館日 第1・第3水曜、年末年始
※休館日は異なる場合がございます。
料金 【常設展】一般・大学生 200円
※企画展は観覧料が異なります。



富山市ガラス美術館サイト▶

企画展など最新情報は公式サイトで
ご確認ください。
<https://toyama-glass-art-museum.jp/>





私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

TOPIC

さあ、実践!

組合 MVV

みんなで
バリュー
Value!

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

バリュー実践者編

吉迫さんの 小集団改善活動とは

元素分析に使用する自動測定装置の稼働時間を1日24時間まで最大化することが目標。フローの再構築や手順の見直しなど、試行錯誤しながら断続的に改善を進める長期的なプロジェクトです。若いメンバーが自律的に考えて行動し、ベテランたちがフォローする好循環が生まれて、チーム全体が活性化しています。

トヨタで働く皆さんへ

自分に矢印を向けよう!

ハンドボール部でキャプテンをしている時に言い続けていた言葉です。自分に矢印を向けるとは、相手の困難や辛さを自分ごとと捉えること。そこから助け合いの気持ちや調和が生まれてくると思います。他者の考えや行動を批判するのではなく「自分が理解できていないだけ」「自分にできることは何か」と、自分の言動や思考に目を向けて改善点を探すことを心掛けていけば、きっと誰もが生きやすい社会になります!

私のアクションエピソード

人の力に頼らなければ、 生きていけないと知る。

私は文系の出身です。配属されたのは部品材料の元素分析を行う理系そのものの部署。知識がない中、人に頼らないとやっていけないと痛感しました。「わからない」ことは、コミュニケーションを深めるチャンスでもあります。仕事の質問のほかに音楽、スポーツ、アニメなど相手を楽しめる話題に着目して、とにかく話をします。会話を重ねるうちに表面上では見えなかった価値観や考えの背景など、相手の個性を知ることができたと実感しています。

コツ 相手に話してもらうために、自分のことも積極的に話して、信頼関係を深めていく。

知らないふり・バカなふりの有効活用で コミュニケーションの壁を低くする作戦。

私が相手の個性や知識を引き出すために実践しているのは「知らない&バカなふり」の有効活用です(笑)。例えば、知識も経験も豊富だけど寡黙な方には「これ何でしたっけ?」とあえて質問。会話から相手の知識の深さや隠された努力なども見えてきます。リーダーを務める小集団改善活動でも、特定のスキルが得意なメンバーにあえて皆の前で「わからないから教えてよ」と頼むことも。知見を気持ちよく共有する場ができ、チーム全体の学びにもなっています。

心がけ 相手のテリトリーに優しく踏み込み
知識や個性を引き出すことが大切。

吉迫さんにとって
「互いの個性を
尊重する」
とは?

個性を尊重するために相手に相手を知る。
相手を知るために自分も知ってもらう。



今回のテーマ

互いの個性を尊重する

実践者プロフィール

先進技術支部 吉迫 友樹さん

2017年入社。電動化・環境材料技術部に配属となり、自動車部品などの材料に含まれる元素の分析(無機分析)を手掛ける。現在、小集団改善活動のリーダーとして取り組みを推進中。一般部のハンドボール部ではキャプテン経験もある。

推薦者 コメント

先進技術支部
評議員

加藤 清昌さん



ベテランから若手まで職場全体を躍動させるリーダー的存在。職場の小集団改善活動においても、活動を引っ張るのはもちろんのこと、メンバー1人ひとりの意見に耳を傾け、それぞれの個性を尊重してメンバーに任せるなど、全員活躍を積極的に推進してくれています。

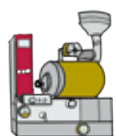
さっそくAction!

スペシャルティコーヒーを飲んでみよう!

コーヒーの2050年問題の解決には、持続可能な生産環境の構築が不可欠です。スペシャルティコーヒーは生産者の安定的な収入確保だけでなく、産地の環境保全に配慮されたコーヒーが多いことも特徴の一つ。スペシャルティコーヒーを選んで飲む新習慣は、コーヒー生産の未来を変えるかもしれない、アクションです!



スペシャルティコーヒーと出会うには?



焙煎したての新鮮なスペシャルティコーヒーはロースタリーカフェで出合えることが多いです。品種や精製方法、フレーバーなどの記載があるお店なら、好みや気分ですくコーヒーを選べます!

ロースタリーカフェでは店内で焙煎した新鮮なコーヒーを提供しています。お店によっては厳選されたコーヒー豆を購入することもできます。

+ Learning

豆の購入時は、コーヒーが焙煎された日を Check!

コーヒー豆はコーヒーチェリーという果実の種で油分が含まれています。時間の経過とともに豆の油分が外にしみ出すと、油が酸化し品質が劣化。おいしく、安全なコーヒーを楽しむには、焙煎後1~2カ月間を目安に飲むことが大切です。

Point! 深煎りのコーヒーは、浅煎り、中煎りコーヒーよりも油分の表出もはやい! 焙煎2~3週間を目途に飲みきりましょう。



教えてくれたのは

Encore! Coffee Roastery



スペシャルティコーヒー専門のコーヒーショップ。「みんながおいしく飲めるコーヒーを」と焙煎・味づくりにこだわったコーヒーを提供しています。オンラインで、注文ごとに小ロットで焙煎するコーヒー豆も販売しています。

<https://encore-coffee.com/>



今回は、
**コーヒーを楽しむ
後編!**

おいしいハンドドリップ
コーヒーの淹れ方を
ご紹介します。

コーヒーが持つ魅力

コーヒーには覚醒効果や脂肪代謝促進など、さまざまな健康効果があることが知られています。またコーヒーの香りにはリラックス効果があり、気分転換にもぴったり。心身の持続的な幸せに役立つ飲み物です。

ご存知ですか?

コーヒーの2050年問題

一方でコーヒーは温暖化の影響で、生産可能な地域が2050年には半減してしまうといわれています。コーヒーを持続的に楽しむにはどうすればいいか、今号で一緒に考えてみましょう。

知っておこう!

コモディティコーヒーとスペシャルティコーヒー

コーヒーの未来を考えるうえでまず知っておきたいのが、市場に流通しているコーヒーの種類です。大きく2つに分けられ、それぞれ品質や流通方法、価格などに異なりがあります。

コモディティコーヒー

現在市場の約9割を占めているコーヒーです。特徴はさまざまな農園で生産された豆がミックスして販売されていること。品質基準はなく大量生産・流通が可能で、安価にコーヒーを楽しむことができます。



+ Learning

スペシャルティコーヒー

厳格な品質管理を経て認められた特別なコーヒーです。栽培~収穫、加工に至るまで細心の注意を払って生産されており、香りや味わいに生産者ごとの特徴が表れた個性的で高品質なコーヒーです。



消費者と生産者、両者にとってのウェルビーイングって?



現在多くの生産者の収入源はコモディティコーヒーです。しかし、利益は分配制。良質なコーヒー生産者もそうでない生産者も全一括りの評価です。一方スペシャルティコーヒーは生産者の努力が品評会などで価格として反映されるため、生産者の収入を守り、消費者も良質なコーヒーを楽しめるコーヒーとして注目を集めています。

未来をかえる New Action

ウェルビーイング 向上計画!

身体と心の健康や将来に役立つ
新習慣・活動をご紹介します!

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を
向上させるActionにレッツトライ!

今月のAction

コーヒーを楽しむ

前編

Member & Staff

監督	パワートレーン製造基盤技術部
兼任	下野 皓大
	上郷・下山工場 エンジン製造技術部
	池淵 勇之介
	MSプラットフォーム開発部
キャプテン	白田 駿介
	電動化・環境材料技術部
	吉迫 友樹
	パワートレーン機能開発部
	森内 和哉
	パワートレーン機能開発部
	仙石 廉
	車両技術開発部
	鶴田 健太
	モビリティ材料技術部
	黒木 颯太
	商用モビリティアプリ開発部
	祐川 駿
	車両技術開発部
	林 和弥
	車両技術開発部
	相神 海康
	モビリティ材料技術部
	大谷 翼
	パワートレーン製造基盤技術部
	井田 健心
	車両技術開発部
	尾崎 連
	品質保証部
	岩本 悠輝
	車両技術開発部
	木村 明蓮
	モビリティアプリ開発部
	河野 優太
	生産管理部
	千葉 倫久
	モビリティ材料技術部
	東田 陽向
	先進技術統括部
マネージャー	鈴木 小夏

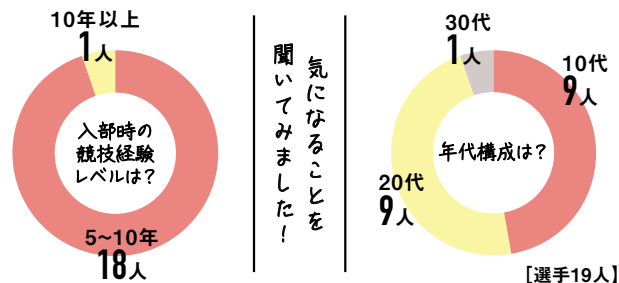
全日本社会人ハンドボール チャレンジ2026

2026年
2月13日(金)～15日(日)

愛知県のリーグ戦(Aリーグ)

2025年9月～2026年3月

仕事と両立して頑張ります！
応援よろしくお願いします！



自慢の名物メンバーです！

入部1年目 白田 駿介さん しらた チームをまとめる新キャプテン

キャリア入社のため入部約1年だが、献身的なプレーと落ち着いてものごとを考える力を兼ね備え、若くて元気なチームをまとめる新キャプテン。



ハンドボール部の良さ・魅力は？

若いメンバーが多く、元気で明るいチーム。一人ひとりが高い目標を掲げてレベルアップに取り組んでいるので、若手もベテランも一緒にプレーのディスカッションができる良い雰囲気です。チームの強みは攻守に渡り全力で走るスタミナとハードワーク。全員が上を目指して、日々の厳しい練習も全力です！

ハンドボールにかける意気込みを聞かせて！

強みである「走り勝つ」をさらに追求することに加えて、体を張ったプレーで負けないフィジカルの強化や多様なディフェンス戦術の習得にも力を入れています。1時間の走り込みやトレーニングなど、他のチームでは考えられないほど厳しい練習メニューですが、仕事もハンドボールも全力で取り組みます！

活動場所 トヨタスポーツセンター第一体育館
(工事期間中は第3大林和風寮体育館)

活動日 火曜～金曜：19:00～21:00 土曜：9:00～12:00

見学希望などはお問い合わせください。
メールでご連絡ください。norihiko_atsuzawa@mail.toyota.co.jp

仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します！

今月のフォーカス

ハンドボール部

FOCUS ON! 一般部



前回の全日本社会人チャレンジ大会はベスト8。2026年2月開催の大会では優勝を狙っています。来年5月にはジャパンオープン地区予選を突破し、全国本戦出場を勝ち取ることが目標です。

活動風景

スポーツを通じて応援してもらえるチームを目指して、人間力向上も重視。そのため、日頃から一人ひとりが自律的に考えて行動することを心掛けています。

もっと上を目指したい！



全日本社会人チャレンジ優勝&ジャパンオープン本戦出場を目指す！

POINT!



鍋にお湯を準備し、湯煎しながら混ぜ合わせるとバターが溶けやすくなり、滑らかに混ざります。お湯はそのままそうめんを茹でる用にとっておいて!



2

ボウルに①とAを入れて混ぜ合わせ (明太子は大さじ2杯分をトッピング用にとっておく)、ソースをつくります。

完成!



3

明太子のかわりにたらこでも!

そうめんを茹でてからしっかり水で締め、②のボウルに合わせます。器に盛り付けて、トッピング用の明太ソース、大葉、海苔を散らしたら完成。

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ。パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。愛知県名古屋市千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>



調理時間
10分

そうめんを明太パスタ風にアレンジしたやみつきレシピ!



できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができたなら…を叶えるレシピを紹介。
ちゃちゃっと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

Vol.21 余ったそうめんを活用! 「明太バターそうめん」

【材料】2人分



- そうめん…3束
- 明太子…1腹
- 大葉(千切り)…5枚
- 海苔…適量
- A バター…10g
- めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ2
- ポン酢…大さじ1
- ごま油…大さじ1
- お湯…大さじ1
- 白ごま・キムチ…適量
- 塩・コショウ…少々

ちゃちゃっと
ポイント

- 茹でて混ぜるだけ!
- 少ない材料でできる!

明太子は薄皮を
取り除いておきます。

作り方

1



皮に切り込みを入れて、中身をこそげ取ります。

水が使えない状況でも清潔に！

家族分用意しておくで便利

シャワーがなくても洗髪OK！

●水のいらない泡なしシャンプー
ウェット手袋 306円

ウェット状の手袋をはめて頭皮の皮脂や汚れを拭き取るシャンプー。洗い流す必要がないため、どんな場所においても使えるのがうれしい！



手袋型なので、
手も汚れない！



直接口腔内の
汚れを拭き取れる
指サック型

初期抗菌性・抗菌性 持続効果に優れた 凝固剤を採用

10回分のセットが入っています



固めて捨てられる簡易トイレ

●マイレットmini10 1,980円

水が使えないと真っ先に困るトイレ問題に備え、災害用簡易トイレの準備は必須！汚物を素早く固めて、悪臭や感染症を防いでくれます。

停電時の暑さ対策として 準備しておきたい！

暑い時期の災害に備えて

●緊急用コールドパック 2個組
1,408円

いつ起こるかかわからない災害。暑い時期に電気が使えないとなると熱中症の心配も。こちらは水を入れて振るだけで瞬間冷却できるアイテム。スポーツ時にも活躍そう。



水を注ぐ前と
比べて約マイナス
20℃の瞬間冷却！



すぐれmono紹介！ 便利 アイテム帳

第45回 備えあれば患いなし！ 防災グッズ

いざ、 という時に 役立つアイテム



防犯用としても 役立ちます

大切な命を守るホイッスル

●防災防犯ホイッスル サイコール 286円

災害時に閉じ込められた時や、動けない状態の時に役立つホイッスル。人間の耳にいちばん聞こえやすい3150Hz音設計なので、軽く吹いてもハッキリと届きます。



コンパクトで軽量！
暗いところで
光る蓄光タイプ

長期保存できるので
備蓄しておくのが
おすすめ

災害時に使える歯みがき

●しっかり拭ける歯みがきシート
10枚入り 605円

健康に影響を及ぼすから災害時でも口腔ケアは大切。指サック型歯みがきシートは、水なしでも使える拭き取りタイプ。すすぎいらずで口内も清潔に！

●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります
※季節商品のため売り切れの場合があります。



日常生活に役立ちつつ、ほんのり癒しや楽しみももたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムをご紹介します！



Thank
you
お便り
ありがとう!

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員のみなさんから
お寄せいただいた
お便りで作るコーナーです!



僕が投稿や
お便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
ヨムヨム

今月のテーマ

感動&印象深い作品

アニメ・マンガ

●「SLAM DUNK
(スラムダンク)」もともと
バスケットをしており、バスケット
好きで嫌いな人は居ない
神作品だから。
たくささん(高岡支部)

●「ONE PIECE
(ワンピース)」仲間になる
際毎回涙が出るほど感動
させられます。
やっさんさん(生産・
TPS支部)



●「となりのトトロ」子ども
のころ、映画を見るたびに
「このモフモフに埋もれ
たい」とサツキとメイがう
らやましかった。(今でも
できるならやりたい)

nana*さん(水素・
CN・パワートレーン支部)

●「進撃の巨人」序盤の伏
線回収が凄い。キャラク
ターの個性も良い。人類の
壮大な問題を考えさせら
れる。
ごんさん(生産・TPS支部)

●「ハイキュー!!」もっと
部活に励めば良かったと
思う程感動します。
びふてきさん(田原支部)

●「DOG SIGNAL」
命について考えさせられる。
愛犬との時間をより大事
にするようになりました。
マユさん(コーポレート支
部)

●ほかにたくさんさんの作
品を投稿いただきました!
まさにクールジャパン!

映画・ドラマ

●「TENET」張り巡
らされまくった伏線の回
収がすごい!素晴らしい!
とみんさん(先進技術支
部)

●「グレイテスト・ショ
マン」壮大で物語に魅入っ
てしまうからです。
コウキさん(堤支部)

●「ストリート・オブ・ファ
イアー」ヒーローがとにかく
カッコいい。劇中歌がど
れも良くてサントラを買っ
てしまった。
白出汁さん(田原支部)

●「コーヒーが冷めない
うちに」すごく泣けた、号



泣いた。
くうみさん(クルマ開発支
部)

●たまには映画にひた
りたい!

本

●「車の色は空の色」小学
生の頃の教科書に載って
いて、そこから本好きに
なった私の原点。
いとちさん(コーポレート
支部)

●「アトム的心臓」町工場
の社長が娘の心臓病に立
ち向かい、世間の皆に貢献
できた話。
スーちゃん祭りさん(本社
工場支部)

●ヨムヨムはどれも興
味津々です!

KABANETから投稿

TOPページ

ニュース一覧

はあいWEB版を更新しました

アンケートはこちらから!

<https://www.kabanet.org/>



アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください!お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」を
ダウンロードしてね!

iOS、Android 共通



QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合
19910101

*ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に
入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

クイズ

家族や職場の仲間とレツツトライ!

王国

クイズ王国
プリンス

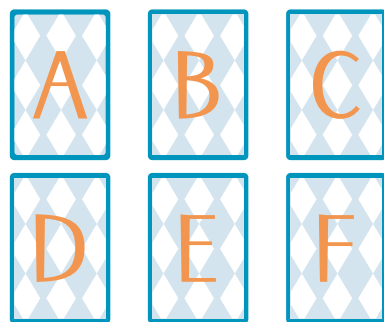
8
月
号
の
答
え

ラライイライフライン
ンイライラフイランイ
ライヌライブンララ
イフイライフラインイ
フララライヌイフイフ
ライブンフンララフ
イイインイラフライン
ラインラインンン
フンイライフラインフ
ライフラインラフイ

隠れていた
「ライフライン」は **11** 個でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはカード推理



パズル制作／ニコリ

Eのカードに
書かれた数字は?



問題

表面に「1」から「6」までの数字が
一つずつ書かれたカードがあり、
図のようにカードが裏返して置かれています。
「E」に書かれた数字はいくつでしょう?

※同じ数字が書かれたカードはありません

ヒント

「5」のカードの真下に「4」のカードがある。

「A」+「B」=4が成り立つ。

「B」+「D」=「C」が成り立つ。

栄
ロ
フ
セ
レ
ク
ト
!



今月のプレゼント

折るサンド3個入
ビタミンカラー

食パン1枚に具材を載せてつくるサ
ンドイッチ用折りたたみケース。そ
のままランチボックスにもなります!

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>

TOPページ→ニュース一覧→
はいWEB版を更新しました→
「アンケートはこちらから」で解答してね。

応募締切 2025年9月25日(木)

編集後記

もうすぐ8月も終わろうとしています。まだまだ暑い日が続いていま
すね。皆さんは夏バテなどしていませんか? 暑い夏にうってつけなの
が「怖い話」です。夏と言えば怪談! と言うのは欧米にはない
文化だそうです。日本ではお彼岸にご先祖様をお迎えする文化があ
るので「夏=怪談」が根付いたのかも知れません。とはいえ、怪談や
ホラー映画を観ると寒気がするのは万国共通のようです。怖いけど
聞きたくなるから困りものです。

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
GOOD
SPACE!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



コーポレート支部 副部長 山中 亮汰さん

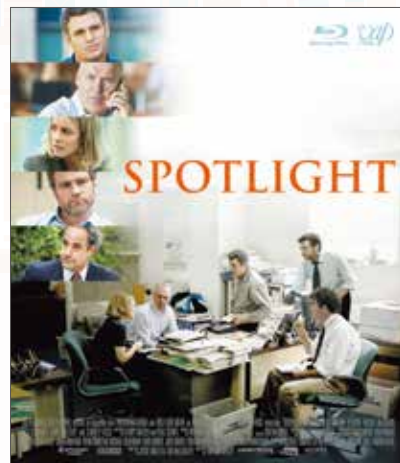
映画好きが高じて学生の頃はレンタルビデオ店でアルバイトをして
いました。今でも妻と一緒に映画館や自宅で映画を楽しんでいま
す。最近はお家の愛犬が平均寿命に達したため、頻繁に帰省して
可愛がっています。

この映画と出会ったきっかけは?

ニュースをチェックしている中、アカデ
ミー賞の作品賞と脚本賞のダブル受
賞を果たしたという見出しを見つけたこ
とがきっかけで出会いました。

おすすめポイントは?

実話を基にしたジャーナリズムの力と責
任を描いた作品です。
カトリック教会による性的虐待とその隠
蔽に対し、街や子供たちを守るため、
記者たちが覚悟を持って正義を貫き、
真実を追い求める姿に感銘を受けまし
た。また、一人の記者が過去に自身も
隠蔽の一端を担ってしまったと告白し
たことに対し、上司がかけた「光が当た
って初めてわかることがある」という言葉
が印象に残っており、組合活動にも通
ずると感じています。



スポットライト
世紀のスクープ

「スポットライト 世紀のスクープ」
Blu-ray&DVD 発売中
発売元:VAP
© 2015 SPOTLIGHT FILM,LLC

どんな人に
おすすめしたい?

実話に基づいたノンフィクションが好きの方はもちろん、何
かに取り組みたいと思いつつも、一歩を踏み出せずにい
る方にもぜひおすすめしたい作品です。

はい Vol.38 No.444 2025年8月27日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/小田川達也
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

運動部 応援 NEWS



公式サイト



Instagram



【BVT1】Japan Beach Volleyball Tour

第7戦 グランドスラム エスコンフィールドHOKKAIDO大会
9/5金~7日 HOKKAIDO BALLPARK F VILLAGE (北海道北広島市)

第8戦 名古屋大会
9/19金~21日
名城公園tonarino (愛知県名古屋市)

第9戦 松山大会
10/25土~26日
松山城城山公園堀之内 (愛媛県松山市)

トヨタ応援ツアー
開催!

現地での応援を
お待ちしております!

海外

2025ビーチバレーボールU21世界選手権大会 10/15水~19日 プエブラ (メキシコ)

+ PRESENT +

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

✦ 20名様にプレゼント!! ✦

ライト・携帯充電
サイレン付!

防災セットに入れておくと便利な
ミニラジオライト

いざという時に安心なコンパクトラジオの究極型!
防災セットに入っていると便利な機能が満載です。



4号連続クイズ
カバ太を
探せ!



毎号誌面のどこかに隠れているカバ太を見つけ
4号分のページ番号を合計してくださいね!

$$\begin{array}{|c|} \hline 9月号 \\ \hline \text{の} \\ \hline \text{ページ} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline 10月号 \\ \hline \text{の} \\ \hline \text{ページ} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline 11月号 \\ \hline \text{の} \\ \hline \text{ページ} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline 12月号 \\ \hline \text{の} \\ \hline \text{ページ} \\ \hline \end{array} = ?$$

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します