

トヨタ自動車労働組合

はあい

2025
January

1

Vol.38 / No.436

助け合う

our value 02



2025年 組合三役から
新年のごあいさつ

特集

女性活躍推進

— 他労組交流会編 —

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ太**を
見つけてね!



4号連続クイズ カバ太を 探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてください!

※このページのカバ太は除く

4号分(1~4月号)のカバ太が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は4月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



スマホは
こちらから



ログイン

各種アンケート

実施中のアンケート

はあい1月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して
送信してください。

ユーザー名: KABA

パスワード: 2019

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい

2025
January
Vol.38 / No.436

Contents

- 4 2025年 組合三役から
新年のごあいさつ
- 6 **特集**
女性活躍推進
— 他労組交流会編 —
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 全国からはあい!
ここそこトヨタ
トヨタテクニカルセンター下山
- 14 障子を開けて踏み出そう!
はじめの一歩
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ
- 18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!
- 22 **FOCUS ON! 一般部**
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 **Reader's Room**
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 クイズ王国



衣浦支部/シロクマさん



近所の小川で30分追いかけてまわって、ギンヤ
ンマをゲット。子供たちは大喜びでした。



写真・エピソード大募集!

楽しかった思い出やお気に入りの写真と、50文字ほどのエピソードを投稿してください!

ご応募はKABANETから

<https://www.kabanet.org/>



トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

HAPPYコレクション

組合アプリ「カバコネ」からのご応募もOK!
ログイン方法など詳細はP29をご確認ください。

みんなの/

HAPPY コレクション



皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



高岡支部/りーさん



最近はいろいろなことに挑戦してみようと夏の
連休に登山に行きました! また行きたいと思
います!

掲載者には
記念品をプレゼント

お薬手帳カバー

保険証ポケットや診察
券・カードポケットな
ど、使える工夫がいっ
ぱいの窓付きお薬手帳
ケースです!





副執行委員長 江下 圭祐

前途洋々

あけましておめでとうございます。
昨年も活動を共に進めていただき、ありがとうございました。
本年も全員が“やりがい”を持って働ける職場を目指し、あらゆる層での“対話”にこだわり、活動を進めてまいります。
明るく希望に満ちた未来へ向けて、共に新たな一歩を踏み出す1年にしましょう。



書記長 光田 聡志

もっといい職場をみんなで つくっていきましょう！

新年あけましておめでとうございます。
今年も組合だから聞ける声、見つけられる課題にこだわって活動していきます。
ぜひ組合員の皆さんから、
「本当にこのままでもいいの？」
「ここが変わればもっと頑張れるのに」
などの生の声をお聞かせください。
一緒にみんながいきいきとはたらける、
もっといい職場をつくっていきましょう！！



副執行委員長 近藤 大輔

今年も1年とにかく元気に 活動していきましょう！

新年あけましておめでとうございます。
昨年も皆様のご協力をいただき、さまざまな活動ができたことに改めて感謝申し上げます。今年も職場の仲間の皆さんと共に仲間のことを思いやり、活気ある職場づくりをしていきたいと思います。多様なメンバーが働く今、互いを理解することが大変重要です。多くの対話をとる機会を増やし、より良い職場環境整備を皆さんと共に実現させていきたいです。
今年も1年どうぞよろしくお願いいたします。



執行委員長
鬼頭 圭介

新年あけましておめでとうございます。
皆さんが清々しい新年を迎えられたこと、お慶び申し上げますとともに、
日頃より組合活動に対しまして、深いご理解、ご協力いただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

我々が身を置く自動車産業は、「BEV」「自動運転」などの技術革新が急速に進み、これまでの価値観や考え方を見直し、進化していくことが必要不可欠な、大きな変革の途上にあります。そのような中、昨年は、認証事案や度重なる稼働変更などで、お客さまのみならず、自動車産業で働く多くの仲間にも、大変なご迷惑、ご心配をおかけする事象が多くなりました。
我々は、今一度、一人ひとりが
「正しい仕事を正しくできているか」を振り返った上で、トヨタをお支えいただいている全ての方々のために、これまでの常識に囚われることなく、
やれること、やるべきことを確実に進めていくことが大切です。

組合としても、それぞれの職場が抱える課題や個々人の困りごとと、しっかりと寄り添い、課題解決に取り組んでまいります。
本年も皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

より良い職場づくりを進めるために、
みなで力を合わせ課題解決に取り組んでいきましょう！



真の幸せの実現を目指して
組合二役から新年のごあいさつ

意見交換をしました

他労組交流会 vol.1

アラコ労組×トヨタ労組 堤支部

トヨタ労組
堤支部参加者
女性組合員3名
男性組長1名



アラコ株式会社

豊田市に本社を置く「自動車シート」メーカー。シートカバー縫製、シート組立などを手掛けており、高品質な製品づくりを追求している。

注目ポイント

女性の多能工化に向けたアラコさんの工夫

Point1

入社6～8年後の女性のライフイベントを考慮して早くから全工程習熟を目指して取り組んでいる。(キャリアの前倒し)

Point2

日頃から作業観察を行い、女性一人ひとりがどのような仕事が得意か職制が見極めている。

両立者はほぼ全工程を

習熟しているのでスキルが高いんですよ。

時短勤務中は能力が活かせないことが課題です。



トヨタ労組 堤支部 参加メンバーの声

組長の視点

女性がいきいきと働ける環境の施策について、アラコさんは**スピード感**があって感心しました。

例えば…

- 生理用品の備品化
- 低用量ピルの全額補助



自職場で多能工化が進まない理由を改めて考えてみました。

- 作業訓練の**時間**が確保できない
- 訓練で**教える人**が確保できない
- 誰でもできる**工程**が少ない
- 業務が**属人化**している



女性のライフイベントを見据えて早くから教育や全工程習熟に取り組むことを、ぜひ、**自職場でも検討**していきたい!



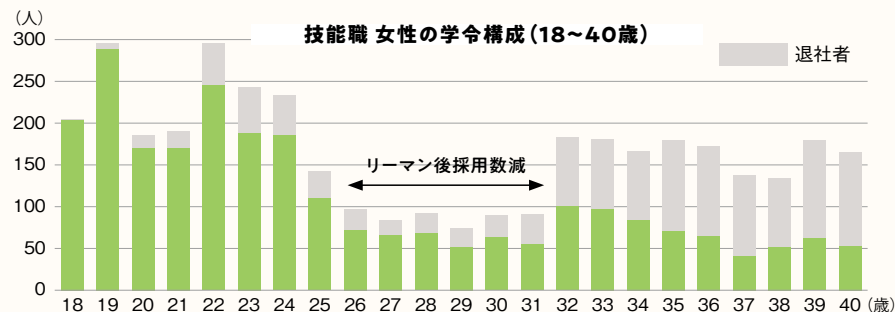
多様性尊重&全員活躍の取り組み

他社からも
事例を学ぶ

女性活躍推進

～他労組交流会編～

会社でも組合でも多様性を尊重した全員活躍の取り組みが進んでいます。今回は女性活躍推進をテーマに、取り組みの背景と他労組交流会を通して学ぶことができた改善の好事例と自職場での課題を考えました。



課題

若手の早期離職

入社5年目から女性の退職者が増えている

産休・育休後の働き方

32歳から女性の退職者が増加している

課題

なぜ女性活躍に取り組むの?

人手不足・労働力不足の問題を解決するためにも、

女性が働き続けられる環境づくりは喫緊の課題となっています。

労組の 取り組み

他労組交流会とは

他社が実践している女性活躍推進の施策や成果などを**現場のメンバーが直接聞く、見る、知る**ものです。

広く好事例を学び、必要に応じて取り入れるきっかけづくり。意見交換で自職場の課題や気づきを得る機会にもなります。



女性活躍の取り組み紹介

会社の施策だけでなく、職場からのボトムアップや人事、組合などあらゆる方向から取り組みがはじまっています！

全員活躍に関わる課題

働き方

- 長時間労働を前提とした働き方
- 製造現場での一律・固定的な勤務

多様性

- 性別による固定概念が強い(役割分担)
- 理解は進みつつ大局的な流れに至っていない

会社

Global Women's Conference 2024 (グローバル女性会議)



全員活躍を実現するための第一歩として、女性により一層いきいき働ける会社となるための取り組みを経営陣を交えて議論しました。

組合

他労組女性交流会とライン視察



外を見て内を知ろう！がテーマ。他社からの学びによって、組合員さん一人ひとりの知識や視野を広げる活動です。



全員活躍(女性活躍)にご興味がありましたらご連絡をお願いします。

【ご連絡・お問い合わせ】 <https://forms.office.com/r/kd51r4jSHS>

職場

参加メンバー募集中です！

女性技術者コミュニティ SAKURA



女性技術者や関わる人が今まで以上に活躍できる環境をつくるために設立したコミュニティです。

TGM推進部主催「つながる活動」



業務職WGのテーマ活動やさまざまな職種の方との女性活躍の対話をしています。

製造ラインを視察しました

他労組交流会 vol.2

住友ゴム労組×トヨタ労組 高岡支部

トヨタ労組
高岡支部参加者
女性組合員5名
男性組長1名



住友ゴム工業株式会社

乗用車用、トラック・バス用・産業車両用、レース用などのタイヤのほか、暮らしや社会のあらゆるシーンで活躍するゴム製品のメーカー。

注目ポイント

女性への思いやりがあるラインを視察！

Point1 タイヤを試験機にセットする動作を**自動化**して力仕事を削減。

Point2 台車にスプリング付キャスターを取り付けて**始動抵抗を軽減**。

Point3 ラクラクハンド導入で50kgの材料移動が**誰でも**できるように改善。



女性の声から生まれた改善ですが、作業負荷低減になり、**男性からも高評価です！**

トヨタ労組 高岡支部 参加メンバーの声

現状は「男女平等」と言われても**女性が対応できない工程が大半**なので、上を目指すのをあきらめてしまっています…。

女性ができない作業は周りのメンバーがカバーすれば良いと考える。1人で全てを完璧に！ではなく、**それぞれが得意なことで輝いて、足りないものはチームで補えばよい。これをメンバーに伝えるのが組長の役割**だと思っている。



組長の視点

FCEV購入補助制度

対象者

正社員、常勤嘱託（除くICT・グローバル技能実習生）
及び無期転換された非常勤嘱託・パート

開始時期

2025年1月

対象車両

トヨタ・レクサスの正規販売店、新明工業株式会社、
株式会社トヨタユーゼックで購入したトヨタ・レクサスのFCEV車両

購入補助金

新車・中古車それぞれに一律の補助金

新車 **50万円** 中古車 **20万円**



クラウンFCEV



MIRAI

FCEVは国のCEV補助金
(クリーンエネルギー自動車導入促進補助金)受給対象車です。

国など他の
補助金と
併せたら
さらにお得だね

国からのCEV補助金 クラウンFCEV **136万円**・MIRAI **145万円**

自治体ごとに補助金制度を実施している場合があります。
詳細は各自治体にお問い合わせください。

(参考)クラウンFCEV(新車)の場合

830万円-136万円-50万円=644万円

価格-国のCEV補助金-トヨタのFCEV購入補助制度

自治体の制度が
利用できれば、
さらにお買い得!



詳細は
T-Waveから
人事部HP
(Quality of Life)を
ご確認ください。

今回の購入補助制度を機にFCEVに興味を
持っていただき、マルチパスウェイの推進、
CNの実現に向けて一緒に取り組んでいきま
しょう!



今月のテーマ FCEV(燃料電池車) 購入補助制度

社内のトヨタ/レクサスFCEVの購入補
助制度がはじまります! 国のCEV補助金(ク
リーンエネルギー自動車導入促進補助金)
などと併せるとお買い得に燃料電池車が
購入できるチャンス。新車だけでなく、中古
車も対象に! 今回はトヨタ社内のFCEV購
入補助制度について、ご案内します。

基本のおさらい

FCEVとは

Fuel Cell Electric Vehicleの略で燃料電池車のこと。
充填した水素と酸素との化学反応で発電し、
電気でモーターを駆動して走行する車です。



会社制度・取り組み

あれこれ 探究学

知っておきたい会社の制度や
取り組みなどポイントを
お伝えしていきます!



トヨタではFCEV普及に向けて、どんな取り組みがされているの?

「2050年カーボンニュートラルに伴うグリーン成長戦略」

の実現に向け、全方位で取り組みを推進しています。

FCEV購入補助制度導入の背景・目的

① **2030年の水素普及目標**に向け、
トヨタとしても取り組みを推進

トヨタの乗用FCEVは
MIRAIとクラウンFCEV
がありますね



水素社会実現
に向けた
取り組み例

福島での未来の
まちづくりに向けた
水素の社会実装

モータースポーツの場で
活用した
「水素エンジン」開発

**「水素欠」に対応する
移動式給水素**
(JAFとの共同開発)

② 24年の労使協で決定した**「自らやりがいを掴み取る仕組みづくり」のアイテム**の
1つとして新たな購入補助制度を導入

2025年1月から開始

**FCEVに対する支援制度として
購入補助制度を設定**



社内でも興味関心
を上げたり、
購入の後押しに
なるね♪

なぜ、FCEV購入補助制度?

今後のレクサス各車に 乞うご期待!

車両技術支部
レクサスカンパニー職場の皆さん

(左から)
鹿内 公詞さん・金子 明弘さん
三浦 拓耶さん・山岸 健太郎さん
北岡支部長



職場を拝見!

今月の職場

トヨタテクニカル
センター下山 (TTCS)
3号館・来客棟

愛知県豊田市と岡崎市にまたがる山間部にある「Toyota Technical Center Shimoyama」東京ドーム約140個分の広大な敷地の一角に、2024年3月3号館・来客棟がオープンしました。

愛知県



全国からはあい!
ここそこ
トヨタ

全国の仲間の職場を誌上訪問!
ご当地のおすすめ情報にも注目です。

「もっといいクルマづくり」を具現化する研究開発拠点



ドライビングシミュレーター



テストコース



エントランス

レクサスカンパニー、GRカンパニーの事業・開発拠点。領域の垣根なく往来できる建築設計で密接な距離感が形成されており、企画・デザイン、開発・設計、試作・評価などあらゆる機能のメンバーがクルマを中心に集結し、テストコース走行等、現地現物で課題を見つけ、改善を繰り返しながら車両の開発をしています。



1F 整備場でクルマを整備

職場の雰囲気について

周囲もオフィスも緑に囲まれていて開放的なので、空間的なストレスはありません。ちょっとした打ち合わせもすぐできる場所がたくさんあり、とても働きやすい環境です(オフィスの外にあるスペースでGMとの1on1をすることも)。

トヨタの皆さんへメッセージ

職場が遠くて可哀想と思われがちですが、渋滞もなく快適です。下山ワンフロアの新しい環境で横のつながりを大事にし、TTC-Sの環境を活かしながら新しい働き方にチャレンジしています!

来客棟(2F)の紹介 一般の人でも利用できます



カフェテリア

広々としたカフェテリア。13:30～16:30は昼カフェとしても利用可能



24時間営業のコンビニ

14:00～翌10:00までは無人化となるため、キャッシュレス決済のみ



ドライビングシミュレーター

TTC-Sのテストコース、富士スピードウェイ、鈴鹿サーキットも走れます!



◀4Fから3F建屋

デザイナーが4Fオフィスから3Fのモデルをタイムリーに確認できる。検討場や本社への移動動線もコンパクトに設計。



2F設計オフィス▶

部門や機能、領域を区切ることなく一気通貫で仕事ができるデザインです!

とても開放的!



◀1F打ち合わせスペース

どこからでも整備場が見渡せるため、車両整備が完了したらすぐにテストコースへ出発可能!

1F整備場▶

広大な整備場には、開発プロジェクトが立ち上がり、担当者が常駐するプロジェクトルームを1Fに開設しています。



障子を開けて
踏み出そう!

はじめの 一歩

新しい趣味との出会いや学び、
ボランティア、イベントなど
あなたの人生を豊かにする
多彩な取り組みを
組合で用意しています。
一緒に新しいことを
始めてみませんか。

今月の活動レポート

フットゴルフ 体験会

MYプロ



組合員さんご家族が参加
大人30名・子ども5名

実施日 2024年10月13日(日)

場所 アドニスゴルフクラブ

岐阜県恵那市にある「すべての人々がエンジョイできるコース」です。設計はアーノルド・パーマー。高地にあるため「天空に限りなく近い」と言われ、誰もが十分に楽しさを満喫できます。



組合員さんの声から実現 大人も子どもも一緒に楽しめました!

「身体を動かすことが一番のリフレッシュ」「フットゴルフに興味があるけど実現する機会がない」といった「組合員さんの声」をいただき開催実現!地形の攻略に苦戦しながら、大人も子どももサッカー経験も関係なく、皆で楽しむことができました!

Check The Movie!



当日の様子を動画にしました!

参加した人も、
しなかった人も、
ぜひ、ご覧ください!



簡単特別ルール



頑張りが過ぎてケガをしないように
簡単ルールで開催(特にパパや上司よ)

蹴って、走って、考えて



最初は
うまくいかなくても、
考えながら
プレーするうちに
成長ちゃうんです☆

大自然でリフレッシュ!



はじめての
ゴルフカートです!
貴重な体験と
自然を満喫! 最高!

さいごの一蹴に全集中!



距離が近いほど
正確なチカラ加減、
コントロールがとても大事!!

Voice 参加者の声

もともと
興味が
あったので、
実現できて
最高です!

カッパい蹴るだけでなく、
地形を活かすように
考えてプレーする難しさが
想像以上におもしろい!

子どもと楽しんで、
1日中フットゴルフの
話で盛り上がった!



部内のメンバー数人と参加。
職位とか関係なく楽しめた♪

サッカー好きの仲間を誘って、
もう1回チャレンジしたい!

今後の注目企画

3/8(土) 御祈祷・精進料理付き! 写経体験 in 豊川稲荷
非日常の写経体験や精進料理をご堪能! ご祈祷も行います!
豊川稲荷散策もぜひ♪

3/22(土) にがえ館

大人気企画が今年も登場! カバハウスだけでなくオンラインでも開催予定♡

どちらも1月中旬～2月中旬

募集予定





安楽寺(たこ阿弥陀)

たこ阿弥陀仏が祀られており、良縁で知られるパワースポット！地震で海に沈んだといわれる寺の仏像が引き揚げられた時、1匹の大タコが仏像を守るように抱きついてたと伝えられています。

場所 知多郡南知多町日間賀島里中
大字日間賀島字里中48



日間賀島の風景を楽しむ

島の周囲は5.5km。のんびり歩いても2時間ほどで一周できるほど。レンタサイクルや電動キックボードレンタルも人気です。写真スポットもたくさん！



西港の「にっしー」



東港の「がっしー」

港では、にっしーが右手(足?)、がっしーが左手を挙げてお出迎え！モニュメントのどこかに隠されたハートマークを見つけてね！



たこ壺

漁港や堤防では蛸壺がずらりと並ぶ光景に出会えます！



マンホール

たこふぐが描かれた2種類のマンホールは日間賀島ならではですね！



たこ駐在所

テレビや新聞にも取り上げられてすっかり有名！島唯一の駐在所もたこモチーフです。

イベントなど最新情報は日間賀島観光協会公式サイトをチェック！

毎年5月下旬から9月まで楽しめるイルカとのふれあい、潮干狩り、シーカヤックやいかだづくり体験ができるキッズアドベンチャー、漁業体験、海水浴、釣りなど年間を通じて、楽しみ方はいろいろです！



日間賀島観光ナビ

●写真提供・掲載協力：日間賀島観光協会 <https://www.himaka.net/>

日間賀島ってどんなところ？



10月に解禁した
ふぐは3月末まで、
たこは通年味わえるね！



知多半島先端の師崎から約2km。河和港、師崎港、伊良湖港から定期船が就航しており、アクセス抜群です。全域が三河湾国定公園に指定された漁業と観光の島。名物の「たこ」と「ふぐ」にかけて「多幸」と「福」の島として人気です！

おすすめ
スポット

旬の味覚や風景を楽しむ！

冬の贅沢を本場で味わう！



※写真はイメージ

日間賀島のお店探しサイトが便利！

海の幸はもちろんカフェ、テイクアウトなどの飲食のほか、アクティビティなど多様なお店を紹介しています！島の散歩時にはぜひ、ご利用ください。



日間賀島お店探しサイト
ひまぶら

<https://www.hima-pla.com/>

定期就航便(高速船)時刻表▶ (名鉄海上観光船)

河和港・師崎港・伊良湖港から定期就航便があり、名古屋から約1時間のアクセス！

<https://www.meikaijo.co.jp/timetable>



地域の観光協会おすすめ！

周辺 ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

日間賀島
(愛知県知多郡南知多町)



10月~3月末

日間賀島のふぐ

全国でも屈指の「天然とらふぐ」の漁獲量を誇る愛知県。とらふぐの産卵場のひとつになっているのが伊勢湾口です。成長したとらふぐは黒潮を目指して外海に出るため、日間賀島近海の三河湾・伊勢湾・遠州灘は天然とらふぐの好漁場になっているんです！

季節ごとの海の幸も豊富！

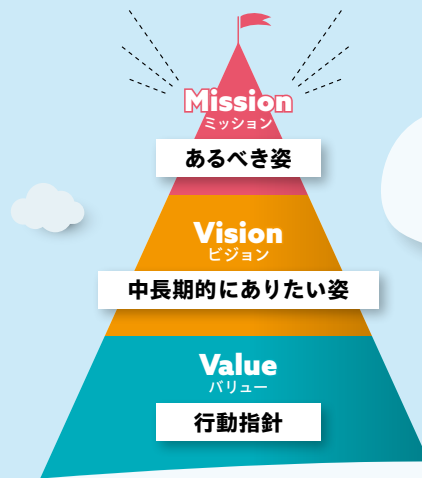


※写真はイメージ



たこは一年中美味しいから
名物「たこの丸茹で」や刺身など、
たこ料理も楽しみ♪

※営業状況等は変更となる場合があります。



私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

TOPIC

さあ、実践!

組合 MVV

みんなで
Value!
バリュー

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

バリュー実践者編

トヨタで働く皆さんへ

**皆さんの特技や優しいひとと言が
誰かの助けになる。**

私は痛みを抱えている人を助けたいという想いで、スポーツ整体師として開業しました。施術後には「ゴッドハンドだね!」と喜ぶ姿を見て、私自身も幸せな気持ちになります。日常生活でも悩みを持っている人はいると思います。皆さんの特技や優しいひとと言が助けになるはず。行動に移してみませんか。

私のアクションエピソード

**本当は助けることが
できたのでは、ないだろうか**

約20年間のサッカー人生はケガとの戦いでした。高校1年で足首の靭帯断裂を経験。2年の時には全国ベスト8に貢献するも膝の靭帯を負傷して、プロの道を断念。その後は社会人リーグのトヨタ蹴球団でプレー中に膝関節を負傷して25歳で引退。実力があながらケガで夢を断たれる選手もたくさん見てきました。軽い痛みなど予兆の段階でケアができれば、選手生命を守る手助けができたのではないかという想いはずっと持っていました。

状況 当時はトレーナーも充実しておらず、セルフケアで無理をする選手が多かった。

**痛みで人生をあきらめてほしくないから
スポーツ整体師となって手助けをしたい**

転機は地域の子どものフットサルチームでコーチをしていた時。小学6年生の選手が引退試合の前日に足を痛め「もうだめだ」と大泣き。なんとかしたいという想いで、テーピングなどでケアを施しました。試合当日には「痛くない!」と笑顔でプレーして豊田市で優勝。痛みがあっても自己判断をあきらめてはいけない。人生に希望を与えられるようにという想いで、勉強をしてスポーツ整体師の資格を取得。兼業で活動をしています。

気づき 世の中には不調を抱えている人が多い。周りを気にかけて、声をかけることも大切。

花立さんにとって

「助け合う」とは?

相手を思いやることで、行動が変わる。
助け合いは、自分の成長にもつながる。



今回のテーマ
助け合う

実践者プロフィール

元町支部
はなたて
花立 俊仁さん

1994年入社。元町工場で足回り部品の精密測定に携わる。5歳でサッカーをはじめ、高校時代はインターハイでベスト8。プロチームからも声が掛かったほど。ケガで苦しんだ経験からスポーツ整体師として「はな整体」を兼業。

推薦者 コメント

元町支部
支部長
徳富 稔さん



サッカースキルもプロ級の花立さん。ケガで苦しむ人を助けたいという想いで、スポーツ整体師の資格を取得し多くの方を笑顔に。「助け合う」「垣根を越える」を体現している方です。職場でも持ち前の明るさでメンバーを巻き込み、困ったメンバーに寄り添いながら、人材育成、職場課題解決に取り組んでいます。

「はな整体」Instagram

平日の業務終了後や休日にスポーツ整体師として、豊田市を中心に愛知県で活動しています。施術事例や詳細など、気になる方は、チェックしてください!

施術のご相談
などDMも
歓迎です!



警察庁推奨! 自分でできる10コのAction!

警察庁が推奨する侵入犯罪に対する自主防犯Actionに取り組んでみましょう!

特に、1番目から4番目の行動は日頃から意識し、習慣化したい内容です!

日常の心構え

8 合鍵の不正作製を防止!

合鍵を玄関の周囲や郵便受けなどに置いていませんか? 一戸建住宅・共同住宅を問わず、侵入手口トップ3に合鍵を使った方法が含まれています(令和5年度)。

鍵を家族等以外の必要のない人には「見せない」「渡さない」、写真や動画で「写さない」ことも大切です

9 自宅に必要な以上の現金を置かない。電話等で在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えない!

10 不審を感じた場合には、ためらうことなく110番通報する!



+ Learning /

住宅の防犯



4 日頃から建物周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えておく

5 防犯設備を充実させる!

玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、建物部品を選ぶときは、防犯性能の高いものを

6 設置した防犯設備機器を有効に役立てる!

7 旅行など長期不在に注意!

隣近所へ声をかけ合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めるなど必要です

在宅・帰宅時

1 在宅時でも、出入口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣をつける!

侵入窃盗の侵入方法第一位が「無締まり」です(令和5年度)。

ゴミ出しなど「少しの間だから大丈夫」と鍵をかけずに出ていませんか?



2 訪問者に対しては、不用意にドアを開けない!

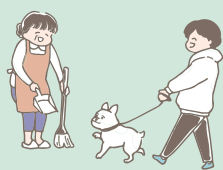
まずドアスコープやインターフォン越しなどで確認しましょう。宅配業者を偽装した手口もあるため、宅配ボックスなどを活用し荷物を直接受け取らないことが大切です



3 外出先からの帰宅時は、背後や周囲に人がいないかよく確認!

地域力で侵入犯罪を防ぐ

侵入者は「近所付き合いが良く、連帯感のある住宅街」を嫌うといわれています。ゴミ出しルールが守られていない地域は「住民の地域への関心が低い」と思われるのか、侵入者に安心感を与えてしまう傾向も。日頃から地域のルールを守り、近所付き合いを大切にすることも大事なActionです!



今回は、**防犯活動後編!**
新習慣に役立てたい防犯アイテムをご紹介します。

いつ遭遇してもおかしくない侵入犯罪から身を守ろう

報道が後を絶たない侵入犯罪。近年は住人の在宅の有無にかかわらず、家に押し入るような、巧妙かつ凶悪な手口が増えています。いつ、どんなときに被害に遭ってもおかしくないからこそ、普段から意識高く、防犯習慣を身につけておきましょう!

知っておきたい! 侵入犯罪に関する数字

1年間の侵入窃盗件数は?

(令和5年度)

1万7,469件

1日あたり約48件!

暴行や脅迫を伴う「強盗」は年間152件も発生!

発生場所(注)、一戸建住宅が全体の約3割でトップ!

+ Learning /

「防犯対策済み」と分かりやすい家に!

侵入者は犯行前に下見をすることが多いです。センサーライトや実際に録画機能がある防犯カメラを見える位置に設置し、侵入しにくい家のアピールをすることも防犯につながります!

未来をかえる New Action

ウェルビーイング向上計画!

身体と心の健康や将来に役立つ

新習慣・活動をご紹介します!

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を向上させるActionにレッツトライ!

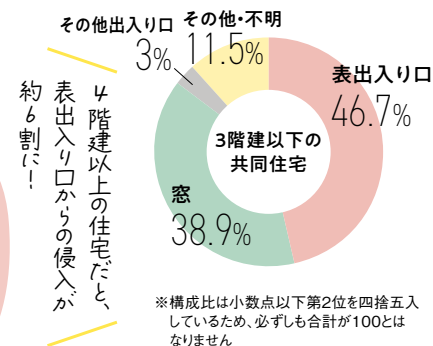
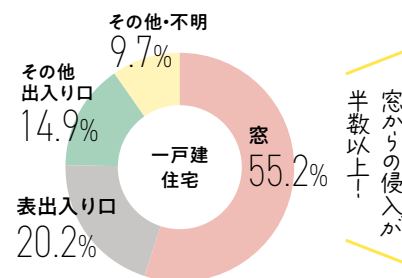
今月のAction

防犯活動 前編

犯人はどこから侵入する?

(令和5年度)

窓と表出入り口が多い!



※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、必ずしも合計が100とはなりません

女子バレーボール部 (サンピエナ)



グランドチャンピオンマッチ
出場を目指す!

いつもバレー部への応援ありがとうございます。1月末からリーグが始まるので、今年目標にしているグランドチャンピオンマッチに出場できるように頑張ります!!

佐藤キャプテン

試合結果

全日本実業団選抜優勝大会 **4位**
東海ブロック地域リーグ **優勝**



相撲部



試合結果

男子

東日本実業団
相撲選手権 **団体 準優勝**

東海大会 **団体 優勝**
個人 準優勝(井田)

女子

全日本相撲選手権 **軽量級3位(外岡)**

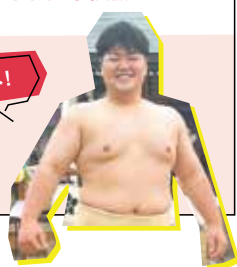
全日本ひめじ大会 **超軽量級3位(賀数)**

東海大会 **団体 準優勝**

クラブ活動として、
地域貢献活動も力を入れております。

地域からも応援されるようなチームを目指して、頑張ります! 中村主将

応援されるチームへ!



仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します!

今月のフォーカス

試合結果のご報告 vol.1

FOCUS ON! 一般部

今号と次号は

24年にご紹介した一般部の試合結果をご報告します!

1月号掲載

バドミントン部



2月号掲載

女子バレーボール部
(サンピエナ)



3月号掲載

相撲部



バドミントン部



試合結果

SJ IIリーグ

VS 東海興業 1-2 ×
VS 豊田通商 0-3 ×
VS Cheerful 鳥取 1-2 ×
VS 三菱電機 0-3 ×
VS YAMATO 奈良 0-3 ×
VS JR 北海道 2-1 ○
VS 百四銀行 0-3 ×

総合7位

ここからチーム一丸で!

このメンバーで初めて戦ったSJ2。悔しさやもっと頑張らないという気持ちの方が大きいですが、まずはSJ2に残ることができて良かったです。今年も厳しい戦いになるので、ここからチーム一丸となって頑張ります! 犬飼キャプテン



カレーの香りが
食欲をそそります！



3

グラタン用皿に①を並べてから
余りのおせち料理をそのすき間に入れ、
②を上からたっぷりかけます。

4



完成！

③にピザ用チーズをふりかけ、
焼き目が付くまで
オーブントースターで
5〜6分ほど加熱します。
仕上げに黒こしょうをかけた後完成！

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ。パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。
愛知県名古屋市千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>



調理時間
20分

余りものや市販のルーで、
時短しながら本格派の味が完成！

簡単・時短でオイシイがウレシイ
ちゃっと
ちゃっと
レシピ

できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができれば…を叶えるレシピを紹介。
ちゃちゃっと料理をした後は、自分時間を楽しんで！

Vol.13 お正月に余ったお餅とおせちを活用！「お餅のカレーグラタン」

作り方

1



切り餅は3〜4等分、ゆで卵はくし切りにします。
その後、切り餅はオーブントースターで
こんがり焼いておきます。

ちゃちゃっとポイント

- 市販のレトルトを使用して時短に！
- お餅やおせちを有効活用
- 少ないステップでできる！

【材料】2人分



- 切り餅…6個
- レトルトカレー…1袋
- 牛乳…100cc
- ゆで卵…2個
- ピザ用チーズ…適量
- 黒こしょう…適宜

●おせち料理の余り…適量
(今回は筑前煮と黒豆を使用) ※伊達巻や蒲鉾などでもOK

2



レトルトカレーは
表示時間通りに加熱し、
ボウルに開けて牛乳と
合わせます。

鍋料理のアシストグッズ



鍋料理や煮物のアクを
しっかりキャッチ

目詰まりしないのが嬉しい!

●家事問屋 パンチングあくとり
990円

パンチング加工になっているため
目詰まりしにくく、水でサッと
流すだけで汚れが取れるあくとり。
お手入れが楽なのも
嬉しいポイント。

しゃぶしゃぶ鍋
などで大活躍する
あくとり

『粗め』『細かめ』を裏表で
使い分けられる2WAY

みぞれ鍋におすすめ!

●ののじ 大根すりすり
1,980円

極細・極密・極薄の歯(刃)設計により、
ふんわりとした大根おろしができる、
専用のすりおろし器。おろした後はそのまま
食卓へ出せる付属のフードトレイ付きなので便利。

握りやすい力を入
れやすいグリップ

持ちやすく力を加減
しやすい絶妙な形状

このスリムさが
使いやすさのポイント!

かに鍋といえばコレ!

●KHS かにスプーン 330円

冬に美味しいかに鍋に欠かせないのが
この専用スプーン。かに身をほぐしたり、
スムーズに取り出せるフォークと、かに
味噌を掻き出すスプーンがこれ一本に!



●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込価格となります。

IHクッキングヒーターでも
ガスコンロでもOK!

キュートな見た目にほっこり

●ベジポ ミニ卓上鍋 18cm
3,740円

ニンジン、トマト、カボチャをイメージした色と
形が可愛い鍋は、1~2人分にちょうどいいサイズ。
鍋料理はもちろん、スープやシチューにもおすすめです。
アルミ製なので軽量なもの◎!



シリコンのハンドルや
取っ手付きなので安全!

基本の鍋アイテム

お玉と菜箸、両方
立てかけられるデザイン

レシピ検索したい時は
タブレットスタンド
として使用しても!

あると便利なスタンド

●tower お玉&鍋ふたスタンド 1,980円

お鍋のふたやお玉、菜箸などをちょい置きしたい時に便利なスタンドは、
あると意外に使えるアイテム! シンプルなデザインと安定感のある形状がGOOD!



すぐれmono紹介!
便利 アイテム帳

第37回
冬は鍋がいちばん!
おうち鍋グッズ

日常生活に役立ちつつ、ほんのり癒しや楽しみももたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムをご紹介します!



Thank you
 お便り
 ありがとう!

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員みなさんから
 お寄せいただいた
 お便りで作るコーナーです!



僕が投稿や
 お便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
 ヨムヨム

今月のテーマ

私史上最大のピンチ&乗り越えたこと

なんとかなった

● 祝言を頼まれていざ舞
 台に立つたら、ご親族への
 挨拶文が飛んだ時。咳払い
 をして2秒の間に思いつき
 で喋った。
 北斗百裂拳さん(国内出向)

● キャンプ場についてから、
 テントを忘れたことに気が
 ついた。山から下りて町まで
 テントを買いに行きました。
 雪うさぎさん(車両技術
 支部)

● 山にドライブに行った時、
 路肩の雪で遊んでたらメ
 ガネが雪の中に…メガネ
 が無いと全く見えなくて運
 転できないのに。雪の中を
 30分くらい見えない目で探
 し当てた。
 マルボロマンさん(上郷
 支部)

● 路線バスでICカード
 が使えず、現金は1万円
 札しか持っていなかった時。
 他の乗客に声を掛けて助け
 ていただいた。
 T-Tさん(コーポレート
 支部)

ピンチは突然に! 回
 避できて良かったです!

命がけ!

● サーフィンをしていて波
 に巻き込まれた時、ダメだ
 と思った。いつの間にか水面
 に出ている。
 青空さん(田原支部)



● 私はおつちよこちゃんいな
 ので常にピンチを迎えるこ

お話しください。
 ● 10月号の便利アイテム
 帳を見て。今の時代エコ
 バッグは必需品で、チャック
 付きのエコバッグがあると
 は知らなかった。ぜひ購入
 しようと思う。
 A.Hさん(元町支部)

今はエコバッグの機能も
 いろいろあるんですね!

● ちゃちゃつとレシピを見
 て、かぼちゃ料理は嫌いな
 のですがこれなら食べれる
 なと思えました。嫁につ
 くって貰おうかと思いまし
 た。
 I.Yさん(生産・TPS
 支部)

ぜび、奥さんと一緒に
 つくってみてください!
 食べてみた感想もお待ち
 しています。



アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」を
 ダウンロードしてね!

iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
 パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合
 19910101

※ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に
 入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

KABANETから投稿

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧

<https://www.kabanet.org/>

ユーザー名 KABA
 パスワード 2019



とが多いのですが、「最大」
 とするならば、部屋のベッド
 から「ひよい」と飛び降り
 た時に、部屋の蛍光灯の紐
 が首に絡みつき、「首吊り」
 の状態になったことです。
 夫が近くにいたので助けて
 もらいました。首には紐の
 跡がくっきり残っていました。
 マジでヤバかったです。
 ひまん組さん(衣浦支部)

● 観光地で海の崖っぷちに
 座ってた時、膝にのせて
 いたバッグを崖に落として
 しまったこと。崖の中盤の
 枝にバッグが引っかかって海
 に落ちなかつたので、観光客
 の注目をあびながら思い切っ
 て崖にしがみつきとりにいっ
 た。今思えば誰も止めに入
 らず、見世物だった。崖から
 落ちなくて良かった。
 Iocoさん(コーポレー
 ト支部)

ご無事でなによりです!
 ナイショ!?



● 結婚指輪を落とした。そ
 の日行った場所を全部回って
 探し出した。妻には内緒…。
 レオンさん(東富士支部)

● 妻の分の赤福を食べ
 ちゃった時。腐りかけてた
 と言いつつ、お腹が痛いふ
 りをしてトイレに行った。
 I.Yさん(元町支部)

● 今まさに人生最大体重
 に! 食事制限と筋トレ!
 でもおやつ食べちゃう。
 ポウズメガネさん(元町支部)

● スミマセン、思わず笑っ
 ちゃいました!!

クイズ

家族や職場の仲間とレッツトライ!

王国

クイズ王国
プリンセス

12
月号の
答え

ノ	ー	ト	ク
ウ	シ	ク	ミ
キ	ソ	レ	ア
ヨ	ウ	ト	ワ
ウ	イ	ナ	セ

ト A シ B ノ C セ D

答えはトシノセでした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズは数独

パズル制作 / ニコリ

ルール

- まだ数字の入っていないマスに1から9までの数字のどれかを1つずつ入れましょう。0(ゼロ)は使いません。
- タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(9つあります)のどれにも、1から9までの数字が1つずつ入るようにします。

二重枠に入った
数字の合計は
いくつでしょう?

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>
ユーザー名:KABA パスワード:2019
ログインしてアンケートから
クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2025年1月24日(金)

編集後記

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
「はあい」は1月号から2つのコンテンツが新しくなりました。一つ目は「ここそとヨタ」。全国のトヨタで働く仲間の知ってるようで知らない職場をご紹介します。二つ目の「はじめの一步」では、組合が企画するMYプロのイベントや農業プロジェクトなどの活動を楽しご紹介いたします。2025年は何か新しいことを始めようかな?と思っている方必見です。お楽しみに!

柴ロフト
セレクト!

今月のプレゼント

書類すっきり
クリップホルダー A4ピンク

A4書類が3ポケットで分類できます。
記入書類と閲覧したい書類が見開き
で確認できるのも便利!

はあい Vol.38 No.436 2025年1月6日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/相地一宏
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
GOOD
SPICE!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



副執行委員長 近藤 大輔さん

現在3匹のわんこと戯れる毎日。そんな私の趣味は犬の散歩と犬のおやつづくり。もう一つは旅行に行くことです。おじさんになって体がなまってしまう、今ではどちらが散歩に付き合ってもらってるのかわからないです(笑)。

この曲と出会ったきっかけは?

子どもと一緒に映画館に行った際に聞いたことがきっかけです。

おすすめポイントは?

この曲を聴くと何人かの素敵な仲間の顔が浮かびます。出会いもあれば別れもあると思いますが、出会った仲間を私は何十年先もずっと友と思える人でいたい。そして、そんな思いをもてる仲間づくりができれば良いと思っています。そんな思いを込めて選曲しました。

友よ ~ この先もずっと...
ケツメイシ

2016年に公開された劇場版クレヨンしんちゃんの『映画クレヨンしんちゃん 爆弾! ユメミーワールド大突撃』のために書き下ろされた主題歌です。

どんな人におすすめしたい?

誰かと喧嘩してしまったり、仲間と上手いかないな~そんな時に。素敵な仲間と別れる時に。改めて聞いてみて欲しいです。



運動部
応援
NEWS

祝 社会人野球日本選手権 優勝



トヨタ自動車
硬式野球部
Instagram

@toyota.tm.baseball



★ PRESENT ★

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

★ 20名様にプレゼント!! ★

防災用毛布
A4サイズ非常用圧縮毛布

収納時はA4サイズに圧縮、広げると140×200cmの毛布。
クリーニング後に真空パック加工で再利用が可能です！



4号連続クイズ
カバ太を
探せ！



毎号誌面のどこかに隠れているカバ太を見つけて
4号分のページ番号を合計してくださいね！

1月号 の ページ	+	2月号 の ページ	+	3月号 の ページ	+	4月号 の ページ	=	?
-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	---

※4号連続クイズのご応募は4月号でご案内します