

トヨタ自動車労働組合

はあい

2024
December

12

Vol.37 / No.435



特集

コンテスト

A-1 CONTEST

トヨタをもっとおもしろくしよう!

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ美**を
見つけてね!



4号連続クイズ カバ美を 探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ美を見つけてください!

※このページのカバ美は除く

4号分(9~12月号)のカバ美が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※ご応募はKABANETから

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



スマホは
こちらから



ログイン

各種アンケート

実施中のアンケート

はあい12月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して
送信してください。

ユーザー名: KABA

パスワード: 2019

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい 12

2024 December
Vol.37 / No.435

Contents

- 4 **特集** コンテスト
A-1 CONTEST
トヨタをもっとおもしろくしよう!
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 未来へつなぐ
SDGsのバトン
CAFÉ TANAKA (カフェタナカ)
- 14 議員さんのリアルな活動紹介
ハロレポ!
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ
- 18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!
- 22 **FOCUS ON! 一般部**
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 **Reader's Room**
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 **クイズ王国**



田原支部 / レモンニキさん



豊橋市の道の駅で息子があまりにもかわい
かったので撮りました。乗り物大好きで見つけ
た瞬間に走っていきました。



みんなの HAPPY コレクション



皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



明知支部 / HAPPYさん



大好きなフラワーアーティスト ニコライバー
グマンの箱根ガーデンに訪問した時、なんとご
本人と遭遇♡



写真・エピソード大募集!

楽しかった思い出やお気に入りの写真と、50文字ほどのエピソードを投稿してください!

ご応募はKABANETから

<https://www.kabanet.org/>



トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

HAPPYコレクション

掲載者には
記念品をプレゼント

育てるスープ

ミニキャロット / 青ネギ /
ホウレン草 / ミノトマト
料理にちょこっと添える、
手軽に育てる野菜です!

※野菜は選べません



組合アプリ「カバコネ」からのご応募もOK!
ログイン方法など詳細はP29をご確認ください。

A-1 CONTESTとは？

有志のビジネスコンテストです。

有志活動

業務外時間
での活動



テーマ自由

モビリティ以外でも
なんでもOK



チーム

リーダー&フォロワー
2名以上で参加可能



メンター

トヨタ室長クラス
以上のメンターが
サポート&審査



本業もA-1も
経験が成長に
つながる！

テーマはなんでもOK。やりたいことの実現に向けて、仲間とともに、想いを試すことができます。この場で得られる人とのつながりや、本業にも役立つスキルセットも魅力のひとつです。ぜひ、一緒に新しい挑戦を始めてみませんか？

A-1から生まれた アイデアの実績例

2023年度
優勝

「定年〇モ(まるも)計画」

人生100年時代。60代半ばで定年を迎える会社員が定年後の日々も前向きでいられるように、退職の数年前からサポートするコミュニティ運営という事業アイデアです。

＼ ほかにも ／

共働き夫婦のコミュニケーション

リラックス効果のあるアロマ

スポーツ医療で社会を豊かに

など

クルマづくりや
モビリティ以外でも
何でもOKだから、
さまざまな分野の
アイデアが
生まれています。



チームでテーマの課題に
真摯に向き合い、
メンタリングを受けながら、
想いを形にしていきます！



トヨタをもっとおもしろくしよう！ トヨタグループ対象の有志ビジネスコンテスト

毎年、業務時間外に有志の活動として開催されているビジネスコンテスト。何でもありの幅広い事業テーマを通じて仲間と出会い、本当にやりたいことに一歩を踏み出すきっかけづくりができる場所を目指しています。

自動車づくりの技術も設備もなく、無謀とも思われた国産自動車の夢に仲間と共に挑み続けた創業の精神を受け継ぐ。



こんな事業を向う見ずにやる者は、
よほどアホだと私自身も思っています。
誰もあまりやらない、又やり難い事業を
ものにしてみる所に人生の面白味がある
豊田 喜一郎

出典：『トヨタ自動車躍進譜』

A-1のAは阿呆「A-ho」のA

阿呆がいなければ新しいものは生まれない。

あなたはリーダーorフォロワー？

チームで力を合わせて想いを形にするためにリーダーとフォロワーが必要です。

Leader
リーダーとして参加したい方

あなたが本当にやりたい新しい挑戦を提案してください。

社会課題へのチャレンジ(例: 地方や収入による教育格差をなくしたい)
身近な課題へのチャレンジ(例: 間違った練習でケガをしてしまう少年野球の子どもの救いたい)

そのアイデアの想いを語ってください。

「世の中を変えられる!」「大切なあの人を笑顔にできる!」など

そのアイデアとあなた自身の魅力で仲間を集めてください。

同じ想いをもつ人、
自分の弱点を補ってくれる人

Follower
フォロワーとして参加したい方

共感力を持ち一緒に活動したいリーダーを見つけてください。

このリーダーの力になりたい、自分と全然違うから何かできるかもなど

チームのためにリーダーを支えてください。

スケジュール管理が得意です!
イラストが描けます!
とにかくムードメーカー など

活動を通してリーダーを真のリーダーにしてください。

★
どちらの役割も対等に素晴らしい
★

プレゼン

プレゼンを聴き
気になるリーダー候補を見つける

ナンパ

気になるリーダー候補と話をし
てチームをつくる・フォロワーになる

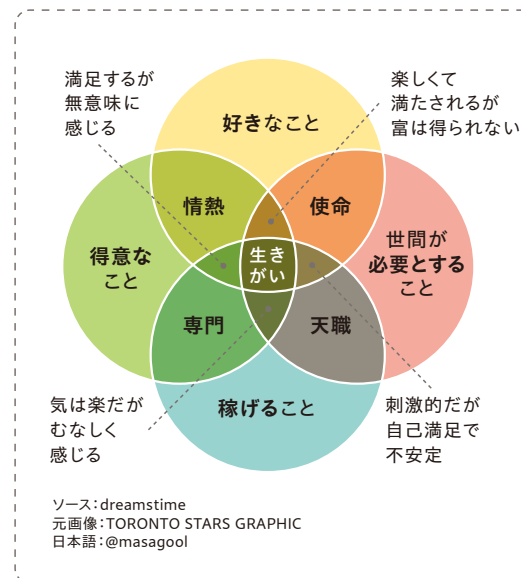
★ どうやって仲間やチームに出会えるの? ★

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
講演会&説明会		チームづくりイベント (Net Working Day)	キックオフ /交流会	一次 プレゼン		最終 プレゼン
		活動チーム登録	新規事業作り方講座			
		メンタリングを受けて進める	ソリューション検証			
		顧客と課題の明確化	事業計画			

チームづくり・仲間づくりの場としてチームづくりイベント(NWD)があります!

A-1が大切にしている価値創造

「ビジネスモデル」の軸をもちつつ「IKIGAI(生きがい)」に重点を置いています。



あなたの「やりたいこと」は見つかっていますか。

「好きなこと」「得意なこと」を見つけて、**willやアイデア創出、自分の強み発見**につなげてほしい!

たどりつきたい未来に向けてビジョンを描き、**行動することの楽しさと大切さ**が身につけられる!

やりたいことを探したら、仲間をみつけて想いを育て、**共に新しい一歩を踏み出そう!**

事務局がサポートチームとなって、皆さんの活動を応援する取り組みを積極展開!

強み発見などのワークショップ

未来構想を考えるカードゲーム

課題を知る原体験ツアー

講演会・語り合う場

他社交流・コラボ企画 など

さまざまな仲間やアイデアと出会う場づくりにも力を入れています!



サポートします!

やりたいことを探す土台づくりから

審査員兼メンターの 応援&サポート

メンタリング&最終審査を担っていただくのは室長クラス以上の方々です。「アイデアの壁打ちは何度でも」という言葉のとおり、A-1参加者のために惜しみなく時間をつくってサポートをしてくれる存在。貴重なアドバイスなどは参加者の力になっています。

A-1の
ここがスゴイ



事務局メンバーインタビュー

**A-1はコンテストと言いつつ
自分が何をしたいかを見つけ、
実現へ踏み出す第一歩になる場**

やりたいことに挑戦しようと思っただけじゃダメ？

大学時代は生理学やスポーツ医学を研究していました。トヨタに入社したのも移動を通じた健康づくりに携わりたいという想いがあったからです。正直なところ、入社後の実務とやりたいことがマッチしていなかったで「転職した方がいいのかな」と悩みながらも、ちよつと腐っていた時期もありました。そんな時に誘われたのがA-1主催の新人社員歓迎会。社内にも高い熱量でやりたいことに向かって挑戦している方々がいることを知って刺激を受けました。

飯塚さんの挑戦とは具体的にどんなこと？

僕が取り組んでいるのはスマートウオッチを使った工場で働く方々のメンタルケアの実用化です。心身の不調に対して、本音の声を上げづらいという状況が作業者の休職や離職につながっている現状があります。そこで、心拍数など生体情報を計測してストレス度を判別。対象者に対しての能動的な声掛けにより本音の声を拾い、職場と連携をして対策ができる仕組みづくりをしたいと思います。

挑戦はどうはじまった？

社外のビジネスコンテストに挑戦

したのが最初です。結果は箸にも棒にもかからない散々なものでした。そこで感じたのが圧倒的な実力不足。知っていることと、やってみてわかることには大きな違いがあると気づきました。実践経験をせずに「やりたいことがある」という想いだけで転職しても、きつと実現できない状態の繰り返しになったと思います。挑戦は先延ばしせずに、失敗や成功体験を重ねながら解像度を上げていく必要性を痛感しました。

具体的にどんな活動を？

まず現状を把握するために工場で働く作業員や関係者の声を聞きに行きました。最初は理解してもらえず、何度か怒られたことも。それでも地道に想いを伝えて回りました。事業創生のイメージは華やかですが、実はとても泥臭いもの。これもやってみてわかったことです。辛いことも多いですが、それを経験しながらも続けたいと思っている自分に気づき、これは本心にやりたいことだと改めて認

車両技術開発部 飯塚 洋二郎さん

2020年の入社以来、クルマの衝突安全性能開発に携わる。A-1コンテスト事務局メンバーとして活動しながら、経済産業省が運営する新規事業創出活動にも参加し、工場作業員のメンタルケア事業を推進。加えて、社内にYes and マインドを広める活動にも取り組んでいる。



意識しました。挑戦を通じて、自分の想いを再認識する経験は、時間外の有志活動だからこそできた価値だと思います。

A-1の事務局メンバーとしてメッセージを

自分の想いを形にするには、主体的に行動してやりたいことの解像度を上げていくことが大切。僕自身が挑戦を通じて、学んだことです。A-1も軸はビジネスコンテストですが、事業アイデアの評価よりも「挑戦できる場づくり」にフォーカスしていることが特徴。世の中を良くしたい、変えたいと本気で取り組む「阿呆たち」がやりたいことを実践することができる場。そして主体性と実行力を磨く場所でもあります。自分の人生ですから、幸福度を上げる当事者は自分自身。やりたいことを見つけ、仲間と出会い、自ら行動すればきっと何かが変えられる。そんな可能性をあなたの選択肢に加えることができたなら、人生はもっと楽しくなると思います。

2024年度A-1コンテスト最終プレゼン開催

12月20日(金)

18:00開始(予定)

オンライン&オフライン
(ハイブリッド開催)

Zoomでの観覧参加も大歓迎!

観覧参加のお申し込みはこちら

お気軽にお越しください!



入退出
自由

誰でも
参加・見学
OK

顔出し
ナシもOK

<https://forms.gle/tnpVxo2tHQDfJn8o7>

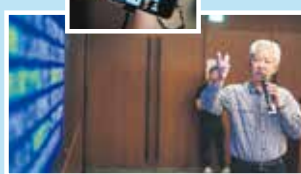
A-1コンテスト詳細・問い合わせ

公式サイトにてご確認ください。

メルマガ登録も
受付中です!



<https://btca1contest.wixsite.com/a-1-contest>



少しでも安心して子どもを産み、育てることの一助につなげるために
2016年に開始した不妊治療支援金制度で費用の一部を補助しています。



対象

- 夫婦どちらかが組合員(事実婚含む)であり、保険適用外にて不妊治療(生殖補助医療※)を受けた方
※体外受精・顕微授精・男性不妊治療
- 保険適用年齢・回数に関係なく保険適用外にて生殖補助医療を受けた方が対象

先進医療のみを実費負担された場合は対象外

治療1回につき
支援金額 上限 50,000円 申請回数の上限はありません

申請期限 治療が終了した日の翌年度8月31日必着

申請には順番があります

他団体(自治体・トヨタ健保等)が実施している補助を受けられる場合は、他団体の助成が優先。
自治体・トヨタ健保の順で申請し、**補助金を受け取った後**にトヨタ労組へ申請してください。



必要な書類

- ☒ トヨタ自動車労働組合 特定不妊治療支援申請書
※WEB・アプリで申請の場合は不要
- ☒ 医療機関の証明書
※自治体やトヨタ健保に申請する場合は、自治体やトヨタ健保へ提出の書式コピー可
- ☒ トヨタ自動車労働組合 不妊治療受診証明書
※自治体からの補助金がある場合は自治体への提出コピー可
- ☒ 院外処方領収書
※証明書の治療費に含まれていない場合のみ
- ☒ 戸籍謄本または続柄記載の住民票コピー
※交付日が6ヵ月以内であること
※事実婚の場合、同一世帯であることが分かる住民票(続柄付) 別居の場合はご夫婦両方の住民票

不妊治療支援金

今月のテーマ

知っておきたい! 組合の制度
【在宅介護支援金】
【不妊治療支援金】

トヨタ労組では、共済制度を設けています。
受給には、申請が必要ですが、制度を知らないために申請できず条件を満たしているのに受給されていないケースも多いのが現状です。今回は共済制度から「在宅介護支援金」と「不妊治療支援金」についてお伝えします!

会社制度・取り組み

**あれこれ
探究学**



知っておきたい会社の制度や
取り組みなどポイントを
お伝えしていきます!

在宅で介護を担う組合員とそのご家族の心身のケアを目的に
在宅介護支援金を支給しています。



対象

- **要介護3以上**に認定された方を在宅介護されている組合員
- 同居家族(組合員本人の血族2親等および姻族2親等まで)の方

支援金額 50,000円/年 1年後に再申請ができます

必要な書類

- ☒ 要介護者在宅介護支援金受給申請書
※WEB・アプリで申請の場合は不要、紙申請の場合はKABANETからダウンロード
- ☒ 要介護認定度および有効期限が記載された要介護保険の被保険者証の写し
- ☒ 医療保険の被保険者証の写し
※被保険者が40~64歳までの方のみ
- ☒ 住民票写し(同居家族全員分の写し) **厳守** 6ヵ月以内に発行したもの

詳細は
カバネット・
カバコネの
共済ページを
チェック!

申請書のダウンロードは
【KABANET】からも可能

<https://www.kabanet.org/members/aid/>



共済に関する問い合わせ・書類郵送先

〒471-0832 豊田市丸山町10-5-1 トヨタ自動車労働組合 企画総務局
電話(外線)0565-24-1150(内線)855-6150

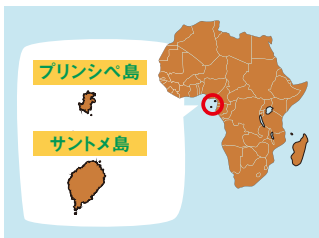
在宅介護支援金

サントメ・プリンシペ民主共和国

人口:約22万人

主要産業:カカオ豆などの農業

ギニア湾に浮かぶ2つの小さな島からなる国。ポルトガルの植民地時代にカカオ栽培が盛んになり、多くの農園労働者がアフリカ本土から奴隷として連れてこられた。奴隷制度廃止後も労働搾取や人種差別などが残り、独立後も世界の最貧国のひとつとされている。



現在も抱える社会問題 貧困・貧富格差、人種差別、女性の地位の低さなど

サントメ産カカオ

「ビュア・オリジナル」「ブルミエ・クリュ（一級品）」と評されるほど上質なカカオ。ポルトガル撤退後は多くの農園が放棄されて荒廃が進み、カカオ栽培が衰退。生産者や農業労働者の貧困につながっていた。



サントメプロジェクト——カカオ生産者、つくり手、食べる人を美味しいシヨコラの笑顔でつなげたい——

カカオを通じてサントメの未来に希望をつなぐ

「持続可能なカカオづくり」と「女性たちの自立と地位向上」を目指す取り組み

意識改革&経済的自立



未来について話し合う

女性たちが未来に向けて何ができるか意見を出しあいました。今までの当たり前ではなく、自分たちで暮らしを変える意識のきっかけづくり。

農園再生



希望の有機カカオ農園を開園

現地の女性2名（ファティマとイグナシア）を中心に放棄農園の再生をサポート。コロナ禍も作業工具の寄贈や大使館の協力のもとビデオレターなどで交流を続けてきました。

★ファティマとイグナシアは自分たちで隣の土地を購入し、農園を拡大。後世へつなぐために自走できる仕組みづくりもはじまっています！★

ビスキュイ・プール・シヨコラサントメ



香り高く上質、まさに「理想のカカオ」であるサントメ産カカオをふんだんに使用しています。

生活に丁寧に寄り添う

カカオ栽培以外の収入源確保の一環としてお菓子づくりをレクチャー。カカオや地産食材を使うパティシエールやショップ販売などを模索していきます。



代表取締役・グランシェフ
田中 千尋さん

未来へつなぐ SDGsのボタン

さまざまな企業のSDGsの取り組みを
ご紹介していく企画です！

vol.24 CAFÉ TANAKA (カフェタナカ)

原種のカカオが残るサントメ島

カフェタナカは父の田中寿夫が1963年に創業したタナカコーヒーがルーツです。「父のコーヒーに合うお菓子をつくりたい」という想いで私は21歳で渡仏し、フランス菓子を学びパティシエになりました。素材へのこだわりから国内外の生産者を訪ね、理想のシヨコラを求めて出会ったのが、ウッディな香りと力強いコクが特徴のサントメ島のカカオです。サントメ島は西アフリカ、ギニア湾の小さな島。ポルトガルの植民地だったところにカカオが持ち込まれ、今も原種のままのカカオが残っています。

歴史や国を越え伝わる想い

サントメは現在も貧困や貧富の格差などの問題が存在する世界の最貧国の一つです。カカオ栽培が主要産業にもかかわらず、植民地時代の荒廃した農地が残り、私たちはつても多くの農園を再生しようとして2019年に有機農園を開設しました。農園で働くのは現地

の女性たち。社会の中で低い地位に置かれている女性の自立支援のため、農園の仕事のほかにもお菓子作りを学んでもらい、将来の収入源を模索しています。コロナ禍に入り、現地に行けなくなりましたが、リーダーの女性2人がお金を出し合せて土地を購入し、農園拡大に動いてくれました。「自分たちで未来を切り拓いてほしい」という私たちの想いが歴史や国の違いを越えて伝わったことに感動しました。

生産者を支え、未来へつなぐ

農産物は温暖化や気候変動などの影響を受けやすく、食に携わる者として産地の現状に強い危機感を持っています。さらに日本の農業は高齢化による人手不足が深刻。私たちは店を開けて摘果作業の手伝いに行くこともあります。お客様にも現状を知っていただきたいですし、私たちも生産者に寄り添い、みんなが支え合い笑顔でつながる未来のために、取り組みを続けていきたいと思います。



Profile

CAFÉ TANAKA (株式会社タナカ)



1963年、自家焙煎珈琲専門店「タナカコーヒー」として創業。「パリのカフェのような交流サロンを作りたい」という創業者の夢を実現した空間も評判を呼び、地元の人気店に。田中千尋がフランスから帰国後の1995年、本店をテラススタイルとし「カフェタナカ」へリニューアル。現在、名古屋、大阪、東京の百貨店など6店舗を展開している。

私の活動をご紹介します



「黄色、まぶしい」と言っただろうのが好き

黄色いおじさんで恒例の朝の立哨♪

代表質問&一般質問でガチ議論。



たまに見せる「マジメ顔」

フレックスでもできる、朝活の社会貢献! 皆さんも、ぜひ!!



ママと子どものイベント♪

子どもの笑顔が大好き



幼小中で読み聞かせ♪



いつからか定着した「黄色いおじさん」

支部イベントではまぐち誠 参議院議員と♪

ヒッチハイカーを河口湖まで♪



「Where are you going?」「Lake Kawaguchi!」放っておけないの...

くらしの相談担当者の検索方法

1 KABANETでログイン

[ログイン]ユーザー名・パスワードはP31に記載

2 くらしの相談 ▶ くらしの相談担当者

地域や支部を選択してSearchをクリック

<https://www.kabanet.org/members/consultation-counter/living/congressman/>

スマホはこちらから▼



SNSもCHECK♪



出身

静岡県裾野市生まれ

癒やしの時間

キャンプ、旅行
日曜大工

略歴

- 1989 トヨタ自動車入社 (東富士研究所)
- 1999 日本大学経済学部卒業 (働きながら学びました!)
- 2009 トヨタ自動車労働組合 執行委員
- 2014 裾野市議会議員 (1期目) 当選
- 2019 裾野市PTA連合会 会長
- 2022 裾野市議会 副議長
- 2024 裾野市議会 議長



議員さんのリアルな活動紹介

HELLO REPORT
ハロレポ!

裾野市議会議員

井出 さとるさん

活動への想い

議長という重責をお預かりし、改めてその責任の重さを胸に刻んでいます。市民、働く仲間の期待に応え、信頼される議会を実現するため、改革を恐れず、積極的に挑戦し続けます。そして、**未来への責任を果たすべく、議長として全力で職務を遂行**していきます。

私のこだわり

現地現物で感じる笑顔や体温を大切にしています。直接のコミュニケーションで、行間の本当の気持ちを実感し、より深い信頼関係を築きたいです。

ある1日の流れ

- 4:30 起床&子ども(高校生)の弁当作り
- 8:30 産業振興部 政策説明と打ち合わせ
- 9:30 シニアスポーツ大会 あいさつ
- 11:00 議員協議会
- 14:00 行政視察受け入れ あいさつ
- 15:00 ケアマネジャーとの意見交換
- 16:00 道路整備期成同盟会 要望活動
- 19:00 沼津夜間救急医療対策協会

すきま時間には古紙回収のコンテナ雨漏り修理♪





椿の湯(つばきのゆ)

蔵屋敷風の落ち着いた雰囲気特徴の椿の湯。松山市民の親しみの湯として多くの方に愛され、今でも生活に欠かすことのできない公衆浴場となっています。飛鳥乃湯泉とは中庭の回廊でつながっています。

場所 松山市道後湯之町19番22号



飛鳥乃湯泉(あすかのゆ)

聖徳太子の来浴や斉明天皇(さいめいてんのう)の行幸などの物語や伝説が残る温泉にふさわしく、飛鳥時代の建築様式を取り入れた湯屋として2017年に誕生。本館にはない露天風呂があり、本館の皇室専用浴室の又新殿(ゆうしんでん)を再現した特別浴室では昔の浴衣「湯帳」を着て入浴体験ができます。

場所 松山市道後湯之町19番22号



エントランス

道後温泉の伝説や物語を愛媛の伝統工芸と最先端アートを融合して表現した館内装飾にも注目!



道後温泉公式サイト

道後温泉本館・椿の湯・飛鳥乃湯泉についての時間・料金など詳細は公式サイトでご確認いただけます。



<https://dogo.jp/>

街中でも温泉を楽しむ

放生園(ほうじょうえん)

道後温泉駅の目の前にある「坊っちゃんカラクリ時計」に隣接した源泉かけ流しの足湯。まち歩きとあわせて、楽しんで♪



空の散歩道

道後温泉本館南側の冠山にある展望遊歩道。眼下に道後温泉本館や道後のまちも一望できます。足湯もちろん源泉かけ流し!



●写真提供・掲載協力:道後温泉 <https://dogo.jp/>

道後温泉ってどんなところ?

夏目漱石の小説「坊っちゃん」にも登場したことで有名な!



日本三古湯のひとつで約3,000年の歴史を誇る道後温泉。傷を癒やした白鷺により発見された伝説があります。18本からくみ上げる源泉は20~55℃。源泉をブレンドし42℃程度にした無加温・無加水の「源泉かけ流し」を実現しています。

歴史情緒と道後湯で癒される!



神の湯(男湯)

浴場は昔から地元の方にも愛されてきた「神の湯」と少しこぶりで高級感あるつくりの「雲の湯(たまのゆ)」の2種類。



二階席(雲の湯)

二階席(大広間の休憩室)や個室を利用すれば、湯上りにもゆったりできます♪



地域の観光協会おすすめ!

周辺 ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう!

今月のエリア情報

道後温泉
(愛媛県松山市)

道後温泉本館



道後温泉のシンボルともなっている道後温泉本館。1994年に公衆浴場として初めて、国の重要文化財に指定されました。歴史的・文化的価値を後世に受け継ぐため、2019年より一部休館しながら保存修理工事を開始。2024年7月、約5年半ぶりに全館営業が再開しました!

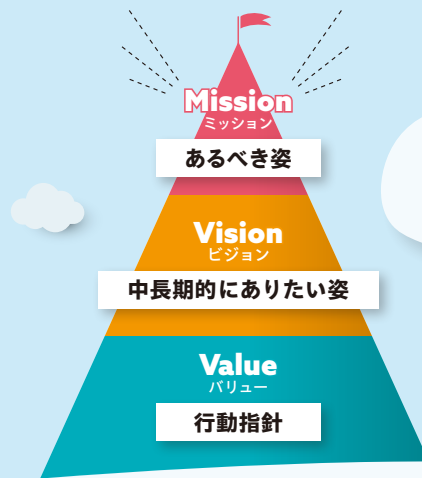
場所 松山市道後湯之町5番6号

振鷺閣(しんろかく)



本館屋上の振鷺閣から毎日朝6時・正午・夕方6時の1日3回、力強い音でまちに時刻を知らせる刻太鼓(ときだいこ)。「日本の音風景100選」にも選定されています。

※営業状況等は変更となる場合があります。



私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

TOPIC

さあ、実践!

組合 MVV

みんなで
Value!

組織として目指す姿を達成するために、判断・
行動の共通基準となるバリュー。できることから
実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

バリュー実践者編

私のアクションエピソード

「面倒くさい」「億劫だ」が 楽しかったに変わった。

職長だった私にとって、組合執行部は話を聞いて動いてくれる存在。執行部から記念碑清掃の話がきた時、日頃の恩返しで参加しようと思いました。職場のメンバーに声を掛けると「忙しい」と億劫そうな反応。デスクワークが多い職場なので「15分だけ体を動かして行こう」と誘うと1人、2人と参加者がどんどん増えました。他部署の方や同期と話す機会になった、一体感があって楽しかったという声が多く、執行部にも職場にも貢献ができたかなと思います。

変化 執行部へ協力できただけでなく、
職場の一体感の醸成にもつながった。

能動的に人のために動く 自分の人生のプラスにもなる。

プライベートでは頼まれる形で保育園の保護者会長、小学校のPTA会長、自治会執行役員を経験しました。「やらない後悔よりやってみる」で良い人生経験になったと思ったんです。育ててくれた地域に恩返しもしたかった。どうしたら、子どもたちや地域のためになるか考えて最良の行動を取るように努めました。誰かに好影響を及ぼすために能動的に動くことは、人生を豊かにしてくれる。経験から得られた実感です。

要望 今の職場は皆が協力的で良いメンバー揃い。
個々が能動的に動けるようになると最高です!

萩原さんにとって

「助け合う」とは? //

自分の人生も豊かになっていく。
助け合いは感謝の気持ちの表現。
能動的に動いていくと



今回のトークテーマ

助け合う

実践者プロフィール

東富士支部

萩原 啓介さん

1995年に入社して東富士研究所に配属となり、エンジンの排気規制対応に関わる開発に携わる。その後も一貫して制御系開発のプログラミングを担い、現在はウーブンシティにつながる制御系要素技術の開発を行っている。

推薦者 コメント

東富士支部
支部長

橋本 翔さん



少しでも研究所の仲間のためになればと、所内にある記念碑の清掃を約1ヵ月で8回計画。当初は共感してくれる方が集まるのか不安でしたが、萩原さんは最多の7回参加。どうして参加してくれたのかお聞きすると、少し恥ずかしそうに「執行部を助けたいと思ったから」。心に響きました。まさに助け“合う”だと感じました。

東富士研究所の記念碑

豊田綱領の二つ目の文言「研究と創造に心を致し、常に時流に先んずべし」が刻まれた石碑。この言葉はまさに東富士研究所所員の心のよりどころとなるものです。



トヨタで働く皆さんへ

一步を踏み出して行動すれば
結果は満足のほうが多い。

どんなことも行動前に拒絶するのではなく「まずはやってみる」のが大事。一步踏み出す勇気を持って行動してみれば、結果は後悔より満足が多いと思います。例えば、掃除や草むしり。なかなか踏ん切りがつかなくても、やってみると達成感がありますよね。身近なことから、始めてみませんか。

一棟まるごとサウナ施設！ 『渋谷SAUNAS』

マンガ&エッセイ『サ道』の著者であり、日本サウナ・スパ協会任命「サウナ大使」を務めるタナカカツキ氏が総合プロデュースしたこだわりのサウナ!!

Point!

本格ウイスキングサービスが受けられる特別なサウナ室完備もうれしい!



📍 JR「渋谷駅」より徒歩3分
<https://saunas-saunas.com/>

ウイスキングって? ウイスクと呼ばれる心身への効能が期待される植物の束を用いておこなうリラクゼーショントリートメントです



Point!

整った後のゆったりチルタイムにBARやカフェスペースもおすすめ

📍 JR「高円寺駅」より徒歩7分
<https://saunarium-lava.com/>

友達&家族とBBQも楽しめる! 『サウナリウム高円寺』

貸切利用をすれば屋上BBQも一緒に楽しめるサウナ施設。通常利用では外気浴スペースで夜に新宿の夜景を一望することもできます! サウナは基本男性専用ですが、レディースデーも不定期開催されています。



教えてくれたのは

公益社団法人 日本サウナ・スパ協会

サウナ営業者の資質向上を目的とした講習会の開催や、サウナに関する正しい知識の普及を図る認定資格の設立、その他環境衛生の向上への取り組みなど、サウナおよびスパの健全な発展につながる事業を展開。全国にも協会加盟店が点在している。

<https://www.sauna.or.jp/>



楽しくサウナを 習慣化しよう!

サウナ入浴は、1週間に2回程度が理想とされています。生活リズムの中にうまく取り入れられるとより良いですが、長く続けるには時に気分転換も必要です! さまざまな魅力あるサウナ施設を訪ねて、楽しくサウナ活動を充実させましょう!

名古屋&東京の 注目サウナ施設をご紹介します!

名古屋

宇宙をテーマにしたアミューズメントサウナ 『SENSE sauna』

宇宙をテーマにした4種類のサウナ室があるのが魅力! 高温、セルフロウリュ、オートロウリュと、湿度と湿度上昇による発汗効果を好みや体調に合わせて選べるのがうれしい。

📍 JR「名古屋駅」より徒歩7分
<https://sense-sauna.jp/>



Point!

木製の座席、上質な石のストーブなど本格フィンランド式サウナが楽しめる!



東海地区最大の男女共用サウナが登場! 『サウナ&カプセル ウェルビー栄』

男性・女性それぞれ専用のサウナエリアはもちろん、館内着のまま利用できる男女共同の大型サウナも完備された、ニーズに合わせてサウナを楽しめる人気施設!

Point!

アイスサウナは水温で氷点、室内-25度を超えることも。まさに非日常の刺激!



📍 地下鉄「栄駅」より徒歩6分
<https://www.wellbe.co.jp/sakae/>

未来をかえる New Action

ウェルビーイング 向上計画!

身体と心の健康や将来に役立つ
新習慣・活動をご紹介します!

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を
向上させるActionにレッツトライ!

今月のAction

サウナ活動

後編

モノづくりエンジニアリング部
新垣 舞桜
モノづくりエンジニアリング部
井貝 華央
モノづくりエンジニアリング部
長谷川 慎
モノづくりエンジニアリング部
山西 練
モノづくりエンジニアリング部
坂本 九十九
電池製造技術部
木屋川内 浩二
モノづくりエンジニアリング部
三ツ石 実希
モノづくりエンジニアリング部
家田 英幸

自動運転先進安全企画部
菅沼 瑠璃

水素製品開発部

田中 星次

パワトレ機能開発部

主将 渡邊 圭一郎

パワトレ機能開発部

千田 勇司

車両技術開発部

岡田 佑斗

パワトレ性能開発統括部

近藤 未空

第1シャシー開発部

杉浦 孝俊

パワトレ機能開発部

日比野 智希

FC製造部

松本 滉生

電池製造技術部

湯地 秀康

モビリティツーリング部

新城 健斗

元町工場 車体部

原 伸次

元町工場 総組立部

高柳 百花

高岡工場 組立部

蔭浦 隆博

国内営業部

長末 慎之介

元町工場 機械部

吉村 心翔

モノづくりエンジニアリング部

原 壮輝

モノづくりエンジニアリング部

浅村 泰士朗

車両製造技術開発部

三ツ石 達也

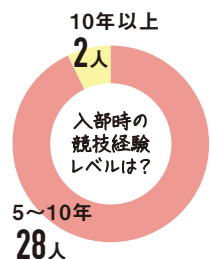
監督・コーチ

モノづくりエンジニアリング部

監督 森 雅紀

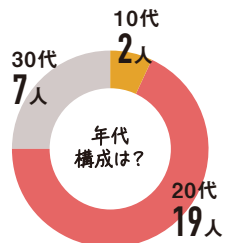
自動運転先進安全企画部

コーチ 勝浦 泰二



[全30人中]

聞いてみました！
気になることを



[選手28人中]

自慢の名物メンバーです！

入部2年目 ^{しんがき まお} 新垣 舞桜さん

約40年間破られていないトヨタ自動車陸上部女子100mの歴代記録更新まであと少しのところまで成長。記録更新を目指して頑張っています！

40年ぶりの記録更新に挑む！



陸上部の良さ・魅力は？

学生時代は先生が考えたメニューに取り組んでいました。でもトヨタの陸上部で重視しているのは自主性です。誰もが自分なりの考えを持って、真剣に取り組んでいる。私自身、陸上に取り組む姿勢や考え方が変わりましたし、皆の頑張りがいい刺激になっています！

競技にかける意気込みを聞かせて！

目標は11秒台(100m)。12秒を切れば約40年ぶりの記録更新になります。今は後半のスピードアップのために、筋トレなどにも取り組んでいます。辛い時も頑張れるのは職場の皆さんの応援のおかげ。すごく力になっているので、感謝しています。

活動場所 トヨタスポーツセンター

活動日 平日:各自
土曜:全体練習



サイトで最新情報を発信しています

見学・入部希望も募集中！

メールでご連絡ください。Masanori_mori_ac@mail.toyota.co.jp

仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します！

今月のフォーカス

陸上部

FOCUS ON! 一般部



トヨタ自動車陸上部の強みはトラックもフィールド(跳躍競技・投てき競技)もチーム一丸となって全員で戦える総合力。一人ひとりがさらに向上し、連覇の継続を狙っています！

活動風景

メンバーそれぞれが目標を持って、自ら考えて日々努力を重ねています。全体練習ではお互いに競い合いつつ、アドバイス。切磋琢磨できる環境です。

自主性とチーム力
相乗効果！



中部実業団対抗陸上競技大会3年連続総合優勝。今後も連覇を目指す！



小麦粉と水を合わせて衣をつくったら
②をくぐらせ、③のパン粉をまわりにつけます。

完成!



200度のオーブンで④を7～8分焼きます。
オーブンがなければオーブントースターでもOK。
焼きあがったら器に盛り、トマトソースとレモン、
バジルを添えれば完成。



ボウルにほんのり温かいご飯、
①とAを入れて混ぜ、8等分に丸めます。



フライパンにオリーブオイルを入れて
温めたら、パン粉を入れて
きつね色になるまで炒めます。

POINT!

たくさんつくって冷凍保存し、サラダや
パスタなどにかけても美味しい!

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理
教室兼ショップ。パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や
家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使
用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。
愛知県名古屋市中千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>



揚げ物調理が苦手な人に
おすすめの揚げないコロッケ。

調理時間
20分

簡単・時短でオイシイがウレシイ
ちゃっと
ちゃっと
レシピ

できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができれば…を叶えるレシピを紹介。
ちゃちゃっと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

Vol.12 クリスマスパーティで映える、カンタン「ライスコロッケ」

【材料】8個分



- ご飯…250g
- バジル…5～10枚
- 生ハム…20g
- スライスアーモンド
(ロースト済み)…10g
- トマトソース…適量
- レモン、バジル…適量

【衣】

- 小麦粉…大さじ3
- 水…大さじ3～
- パン粉(細挽き)…大さじ6
- オリーブ油…大さじ1～

- A ケチャップ…大さじ2
- パルメザンチーズ…大さじ1
- 牛乳…大さじ1
- 塩、こしょう…少々

ちゃちゃっとポイント

- 揚げないので準備と片付けが楽!
- 洗い物が少ない
- 少ないステップでできる!

バジルは手でちぎり、
生ハムは粗みじん切り、
アーモンドは手で砕いておきます。

作り方

1



POINT!

バジルは包丁で切ると
黒くなるのでちぎるのがおすすめ。
香りもよく立ちます。

たくさんの写真を飾るなら！

お気に入りのイラストなどを飾っても！



大切な思い出と一緒に
時を刻むクロック付き

便利な時計付き！

●クロック付 フレーム4窓
3,300円

フォトフレームとクロックが一緒になったインテリア性の高いアイテム。思い出を共有したい大切な人へ、クリスマスプレゼントとして贈るのもGOOD！

両面合わせて
写真は4枚飾れます

置くだけでOKな

自立型

●両面ディスプレイフレーム
2連 1,540円

温かみを感じる木目調の両面ディスプレイフレーム。スタンドがない置くだけの自立型のため場所をとりません。写真は上から差し入れるだけなので、入れ替えも楽チン！



どんな部屋にもマッチ
しやすいデザイン



お気に入りのポストカードや押し花などを飾っても



使わない時は
折りたたみコンパクトに

1つで6枚の
写真を飾れる！

●両面ディスプレイフレーム
3連 2,200円

表裏を合わせると最大6枚の写真を入れられるため、写真が趣味の人やお子さまの成長を写真で飾りたい人におすすめ！玄関などに飾れば、インテリアとしても活躍しそう！

●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります。

ギフトにもおすすめ！

●ツートンカラー フォトフレーム
2L ピンク 1,430円

シンプルで洗練されたデザインと美しい発色が目を惹くフォトフレームは、誕生日や出産祝などの贈り物にもおすすめ。こちらは2Lサイズの写真1枚を収納できます。



樹脂製で軽量
なのも嬉しい！



便利な置掛兼用の
フォトフレーム

今年の思い出を飾ろう！
おしゃれフォトスタンド

すぐれmono紹介！
便利 アイテム帳

第36回

置いても掛けでもOK！

ポイント
美しいカット面が
高度な技術による



縦横どちらでも置いて、
吊り下げもOK

スタイリッシュなデザインが◎

●ロフト フェイスファイブF サービスLクリア 1,100円

高い透明度を誇り、時間の経過による黄変がほとんどない質の高い国産アクリルを使用したフォトフレーム。スタイリッシュなデザインなので、どんなスペースにもフィット。

日常生活に役立ちつつ、ほんのり癒しや楽しみももたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムをご紹介します！



Thank you
 お便り
 ありがとう!

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員のみなさんから
 お寄せいただいた
 お便りで作るコーナーです!



僕が投稿や
 お便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
 ヨムヨム

今月のテーマ

いま取り組んでいる、もしくは追加したい防災対策

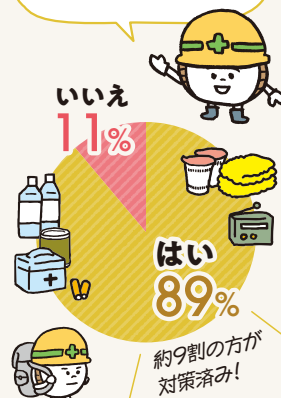


● 最近の地震や台風で水等をストックするようになりました。
 さけらーキングさん(上郷支部)
 ● 物置に防災グッズ常備。さくちーずさん(上郷支部)

【第2位】防災バッグ

● 防災リュックを用意して、水食料・薬を持ち運べるようにしている。追加したいこととして、靴や衣類、歯ブラシなども入れようと思う。くろろさん(車両技術支部)
 ● 水のストックや家族分の防災カバンを用意している。

自宅で防災対策
 していますか?



※はあい9月号アンケート回答より

H・Yさん(高岡支部)

【第3位】家具の転倒防止

● 棚が倒れないように、棚の上にダンボールや新聞で突っ張り棒にする。
 P&Aさん(水素・CN・パワートレーン支部)

● 保存食の貯蓄は実施しています。家具の固定を行うことが今年中の目標です。浦島たろさん(事業・営業・CF)

● 命を守る対策とつながり対策、どちらもランキン

グ上位ですね! 定番だからこそ抜かりなく準備したいです。

● アウトドア用品(特に炊飯関係)の購入。アウトド



備えよう

● 備えにもいろんな取り組み方があるんだと再発見! 継続的に防災意識を高めていきたいですね。

KABANETから投稿

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧

<https://www.kabanet.org/>

ユーザー名 KABA
 パスワード 2019



アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」をダウンロードしてね!

iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
 パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合
 19910101

※ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

クイズ王国

家族や職場の仲間とレッツトライ!

クイズ王国
プリンス

11月号の答え

ばらばらに
なった熟語は **睡眠** でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはクロスワード

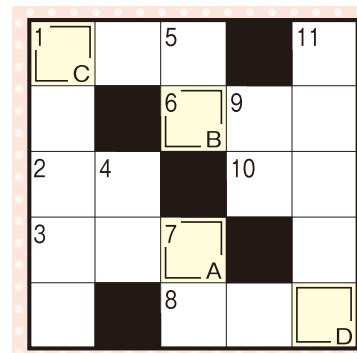
パズル制作 / ニコリ

→ヨコのカタギ

- 1 大学 _____ パソコン
- 2 英語を _____ から学び直しているんだ
- 3 つかいみち。 _____ 不明の道具
- 6 物事の組み立てや構造。複雑な _____ の機械
- 8 粋でさっぱりしたタイプの人の
- 10 あまり焼かないステーキ

↓タテのカタギ

- 1 JAという愛称でも呼ばれます
- 4 選手 _____ の厚いチーム
- 5 人も建物もたくさん
- 7 この _____ に答えよ
- 9 年の _____ には田舎へ帰る人も多い
- 11 トーナメント戦の _____ 抽選会で一喜一憂する



A~Dの枠に入る文字を順に
並べてできる言葉は何でしょう?

_____ A _____ B _____ C _____ D

栄ロフト
セレクト!



今月のプレゼント

すっきりフェイスタスティック
(ピンクゴールド)

気になる目元・小鼻・顔ラインにトリプルケア! 目元のキワまでお肌をサポートします。

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>
ユーザー名: KABA パスワード: 2019
ログインしてアンケートから
クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2024年12月25日(水)

編集後記

今年は元旦に能登半島地震が発生し波乱の幕開けとなりましたが、7月のパリオリンピックは海外で開催された五輪では過去最多のメダルを獲得したことや、ドジャースの大谷選手の活躍ぶりなど嬉しいニュースもたくさんありました。2025年は明るいニュースで皆さまの笑顔が多い一年になりますように。来年も組合員の皆様のお役に立てるような情報をお届けできるように「はあい」制作をしていますので、引き続きよろしくお願いいたします。

はあい Vol.37 No.435 2024年12月3日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/相地一宏
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
Good
Spice!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



生産・TPS支部 支部長 亀井 雄矢さん

最近自重筋トレを始めました。約10年間大切にやってきたアクアからクラウンスポーツへ乗り換えたのですが、細身な私は自分の体のサイズに対して車内空間にかなり余裕を感じ、体を大きくして似合う男になりたい、という気持ちが高まり、細マッチョを目指して鍛え中です。

この本と出会ったきっかけは?

つい最近、妻におすすめされ、書店でもベストセラー本として紹介されていたため、読んでみました。

おすすめポイントは?

そもそも自分って何がしたいのだろうか? 自分らしさとは? 自分って何が強みなんだろう、などと悩んだり、自立的なキャリア形成が求められ、考えざるを得ない状況に対して生きづらさを感じている人もいるかと思います。この書を読むと、東洋哲学での考え方がわかりやすく学べ、「自分」の捉え方が変わり、悩みをお持ちの人の肩の荷が少し下りると思います。自分の生き方を考える上での参考になり、ものすごく読みやすいので、一読してみてください。



自分とか、ないから。
教養としての東洋哲学

しんめいP 著
『自分とか、ないから。教養としての東洋哲学』
サンクチュアリ出版

どんな人におすすめしたい?

自分に悩んでいる人も、そうでない人も、
気楽に読んでみてください。人生を見
つめ直すきっかけになると思います。

運動部
応援
NEWS



第69回 全日本実業団対抗駅伝競走大会 ニューイヤー駅伝 in ぐんま



\\ TBS系列朝8:30より生中継! //

2025.1.1 9:15 群馬県庁スタート



後援会入会フォーム

- 選手への差し入れ
- ツアー開催
- ふれあいイベント
- などを行っています!



現地・テレビの前から熱い応援をお願いします!

+ PRESENT +

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

✧ **20名様にプレゼント!!** ✧

**buoy ソープディッシュ&
歯ブラシスタンド(2個)ギフトセット(巾着袋入り)**

海洋プラスチックごみが独自の技術で安全&
美しい雑貨として生まれ変わりました!

※歯ブラシスタンド:赤&青
ソープディッシュ:白



**4号連続クイズ
カバ美を
探せ!**



毎号誌面のどこかに隠れているカバ美を見つけて
4号分のページ番号を合計してくださいね!

9月号 の ページ	+	10月号 の ページ	+	11月号 の ページ	+	12月号 の ページ	=	?
-----------------	---	------------------	---	------------------	---	------------------	---	---

\\ アクセス・ログイン方法はP3をご覧ください //

ご応募は**KABANET** から

9月号~12月号でカバ美がいたページ番号の**合計**を答え
としてご応募ください。