

トヨタ自動車労働組合

は あ い

2024
October

10

Vol.37 / No.433

our value 04



垣根を越える

特集

60期 後期
組合運動方針
について

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ美**を
見つけてね!



4号連続クイズ カバ美を 探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ美を見つけてください!

※このページのカバ美は除く

4号分(9~12月号)のカバ美が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



スマホは
こちらから



ログイン

各種アンケート

実施中のアンケート

はあい10月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して
送信してください。

ユーザー名: KABA

パスワード: 2019

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい

2024
October
Vol.37 / No.433

10

Contents

- 4 **特集**
60期 後期
組合運動方針について
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 未来へつなぐ
SDGsのバトン
アート引越センター株式会社
- 14 議員さんのリアルな活動紹介
ハロレポ!
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ
- 18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!
- 22 **FOCUS ON! 一般部**
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 **Reader's Room**
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 クイズ王国

写真・エピソード大募集!



ご応募はKABANETから

実行中のアンケート一覧の中から
HAPPYコレクションを選択して応募!

掲載者には記念品をプレゼント
育てるスープ



みんなの/
HAPPY
コレクション

皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



事業・営業・CF支部
りんごさん



飛行機から撮った沖縄です。空と海がきれい
すぎました。



田原支部・しんぶそんさん



新しい娘がうちに来て3ヵ月。いたずら大好き♡



4号連続クイズ 5~8月号 カバ太を探せ!

答え

5月号
の
ページ

6月号
の
ページ

7月号
の
ページ

8月号
の
ページ

合計 **69**



プレゼント当選者発表

TOYOTA UPCYCLE IDカードホルダー

①もたちっこ2さん(元町支部・50代) ②村井 清隆さん(クルマ開発支部・40代) ③ちとせさん(生産・TPS支部・20代) ④あっきーさん(堤支部・50代) ⑤こて
ちゅさん(クルマ開発支部・60代) ⑥ガラスのハートさん(高岡支部・40代) ⑦キユカタさん(下山支部・50代) ⑧けんめいさん(モノづくり開発支部・50代) ⑨豊
里 智さん(田原支部・30代) ⑩たか吉さん(元町支部・20代) ⑪taneさん(三好支部・50代) ⑫けいさん(明知支部・40代) ⑬NAGOYA 嬢さん(生産・TPS支部・
40代) ⑭サボ兄さん(上郷支部・40代) ⑮たまさん(東富士支部・20代) ⑯石の裏のダンゴムシさん(本社工場支部・20代) ⑰ひろさん(水素・CN・パワートレー
ン支部・40代) ⑱くろさん(車両技術支部・50代) ⑲あーちゃまさん(事業・営業・CF支部・30代) ⑳KABAJIROさん(衣浦支部・30代)

ビジョン実現は 私たちが大切にしている想い

トヨタ労組の活動の基本的な考え方を示す「トヨタ労組 綱領」を根幹とし、
未来の変化を見据えて、ありたい未来の姿を定義。
組合活動の「道しるべ」となるのがMVV（ミッション・ビジョン・バリュー）です。



2033年のありたい姿の実現に向けて

一人ひとりが変革の主役に

組合員全員が自らの意思で人生設計し、
将来に向けて行動できている。

共創を促す組織への進化

組合員同士がつながり合い、新たな課題
発見やアイデアを想像できている。

**人生設計サポートの拡充や共創できる組織づくりの取り組みを
段階的に進めていきます。**

60期 後期

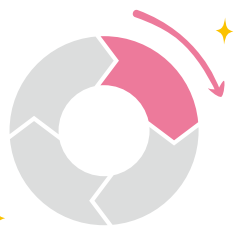
組合運動方針について

60期 後期が始まりました。今期の運動方針として、2033年のミッ
ション、ビジョン実現に向けた活動を継続するとともに、これまでも組
合として取り組んできた基盤活動を強化・前進させていきます。

さらなる進化と深化へ
全員参画で
進めよう！

ビジョン実現のために力を入れる活動
組合と組合員一人ひとりが変わるために進化させる





1 生声の把握

組合員の皆さんの声を身近な職場役員に伝えてください。職場やトヨタの課題、産業や生活に関わる課題など声をあげることが解決に向けて動きだす第一歩です。

職場のこと

職場の困りごとや改善提案の声をあげる

会社の発展や職場のミッションに向かって行動しようとした時、困りごとに出くさることがあると思います。自分たちの職場を自分たちで良くしていくというマインドで、積極的に声を届けてください。



550万人の仲間のこと

仕入先さまなど産業の仲間の声を聞く

ふだん仕事で関わる産業の仲間の困りごとやトヨタに対する要望など、声を聞く機会を設けていきましょう。



産業や生活の環境のこと

国・県・市・町などの産業や政策に興味を持ち、声を届ける

会社では解決ができない産業や生活に関わる課題などは擁立議員(くらしの相談員)を通して、国政、県政、市政などへ届けていきます。



職場役員の役割

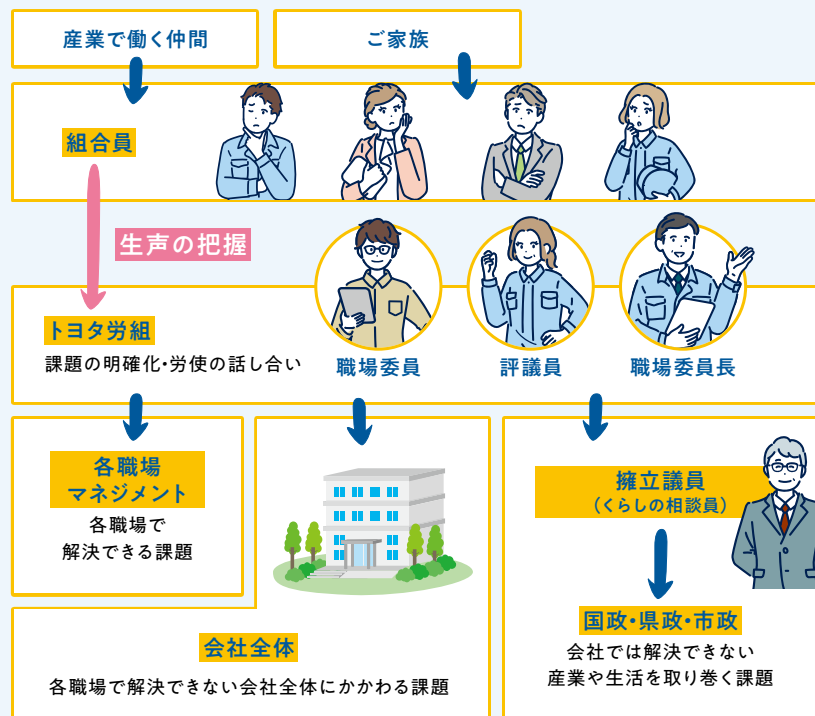
アンケートをとるだけで終わらずに、実際に会話をして、困りごとの真因を深掘りしていきます。

全員参画に向けた課題解決のサイクル

職場役員が職場の声を聞き、組合員さんが「課題解決につながっている」と実感するためには、課題解決に向けたサイクルにこだわり、全員参画の組合活動を進めていくことが大事です。



組合員の皆さんの声が届く仕組み



組合員の皆さんの声を聞き、職場内で解決できるか、会社へ提言するか、くらしの相談員へ依頼するかなどを精査。アクションから報告まで行い、さらに結果に対する声を聞いて、次の行動へと課題解決のサイクルをまわしていきます。

執行部から組合員の皆さんへメッセージ

誰かが良くしてくれるというのではなく、一人ひとりが各職場の役割を果たす上での課題や、もっと気持ち良く働くための提案など、まずは勇気を持って声をあげてください。組合は丁寧に一人ひとりに向き合っていきます。自分たちの職場は自分たちで良くしていくという気持ちで今年一年間、共に頑張りましょう！

2 課題の明確化

職場役員が中心となって、課題を精査して取り組みの方向性を検討していきます。



取り組むべき課題の絞り込み

過去の話合いの内容や組合員さんの立場や状況を考えて、取り組むべき課題を抽出していきます。

3 労使で話し合い行動に移す

職場役員が絞り込んだ取り組むべき課題について、組合員さんの代表として、会社へ要求したり、話し合いを進めたりしていきます。



STEP 1

頻度高く、本音で話し合う

職場で解決できる課題は職場懇談会など枠を利用します。

STEP 2

次のアクションを決める

話し合いだけに終わらずに、次のアクションまで決めて行動に移していきます。

4 関係者に進捗共有

結果だけでなく、検討状況などもタイムリーに進捗共有をしていきます。



職場の課題

職場役員から組合員さんへ共有

身近な職場委員から、組合員の皆さんに共有します。

全社の課題

評議会ニュースなどの展開

労使専門委員会などの評議会ニュースで展開します。

共有結果をもとに、声を聞き、さらにサイクルを回していきます

「個々人が自分らしく、成長実感・働きがいを持ち活躍できる」
この研修を通じて、キャリア形成に関する知識を習得しながら、これまでの自分自身を振り返り、将来の人生・キャリアについて考えるきっかけとして活用ください。

キャリアオーナーシップ醸成研修

対象者 おもに**事技職・業務職**のうち**希望される方**（除：受入出向者・ICT）

実施講座 年代や環境により課題・悩みが異なるため、**4つの講座**をご用意

全従業員対象
①事技職20～30代 ②事技職40代
③事技職50代以上 ④業務職

形式 オンライン研修（Zoom） 定員30名/回（各回予約先着順となります）
講師：パーソンキャリアコンサルティング株式会社様

時間 4時間（8:30～12:30、13:30～17:30 ※業務職のみ10:00～15:00（昼休み含））
※日には随時追加します。研修予約システムでご確認ください。
※勤務時間内の研修です（上司承認は不要）。



研修の途中参加・退席はいたします。全プログラム参加可能な日程でご予約ください。

https://torotto-c.mx.toyota.co.jp/zensya_kyoiku/course_list

研修予約システム
会社端末や社給携帯でアクセスしてください。



2023年トライアル参加者の声

キャリア＝人生を考えると知り、大事な要素を認識することができた。

キャリア形成について

キャリア＝外的キャリアをイメージしていたが**内的キャリアの大切さ**に気づいた。

キャリアの棚卸しの具体的な取り組み方・考え方をわかりやすく教えてもらった。

日頃の業務では考えたことのない問いが多く、考えて**ディスカッションすることで自己分析**につながった。

自分と向き合う



研修の概要について

今月のテーマ

キャリアオーナーシップ醸成研修

労使協議会「多様性：自分らしい人生を」を実現するためにキャリア形成に関する施策が拡充されています。今回は、2024年7月より新設されました「キャリアオーナーシップ醸成研修」について紹介します。自律的にキャリアを考えて行動につなげる「きっかけ」として、ぜひ活用してください！

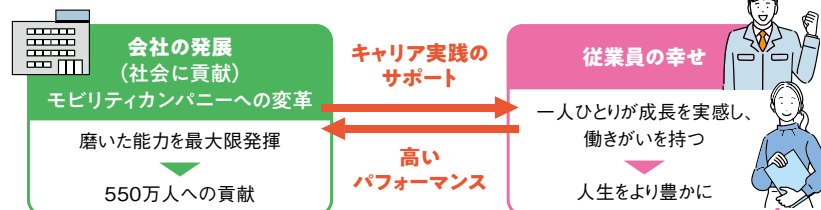
会社制度・取り組み

あれこれ探究学



知っておきたい会社の制度や取り組みなどポイントをお伝えしていきます！

自律的なキャリア形成～なぜキャリアを考えるのか～



会社 多様なキャリアの選択肢提供・サポートの充実化
一人ひとりの個性や強みを活かし、キャリア実現・成長に向けた挑戦や自律的な環境づくり。

従業員 自分らしいキャリアやスキルアップの実現
従来以上に、一人ひとりが自分の個性・強み、夢・情熱に向き合い、キャリアを考える。

\\ キャリアオーナーシップ醸成研修コンセプト //

キャリア実現サイクルのファーストステップ「キャリアを考える」きっかけづくりの研修です。

①キャリアを考える ②上司との話し合い ③多様なキャリア実現

キャリアオーナーシップ醸成研修

キャリア形成に関する知識習得とともに、他者との会話を通じて自分自身と向き合う機会になります。

\\ こんな方におすすめ！ //

- キャリアの考え方がわからない
- ライフステージ変化期にキャリアを見つめ直したい
- キャリアを考える時間が取りにくい
- 自分が何をしたいか考えたい

自分を知る
志向、スキル、役割など

ビジョンを描く
やりたいこと、やりたい姿

研修でキャリアを考えるきっかけができれば、上司との話し合いなどを通じて実現に向けた具体的なアクションにつなげていくことが大切！



詳細はT-Waveから！

T-Wave ▶ 部署 ▶ 10. 総務・人事 ▶ 人事部 ▶ キャリア形成・研修 ▶
キャリア形成 自律的キャリア形成支援 ▶ キャリアを考える ▶ キャリアオーナーシップ醸成研修

キャリアオーナーシップ醸成研修とは



エコ楽ボックスにはSサイズダンボールと
同量の食器が入ります。

エコ楽ボックスとは

リユース可能なアートの引越し資材。無
料レンタルなので、お客さまの負担を軽減
して節約にも貢献。運搬時の安全性や
環境にも配慮しています。



食器を
包む紙も
手間も
不要!

比較検証 / お皿40枚とお茶碗30個

ダンボール (紙と緩衝材使用)	エコ楽ボックス (食器ケース)
所要 時間	たった 5分
紙 600枚 緩衝材(プチプチ) 60cm×10m 1本	ごみ の量
	0(ゼロ)

実際の引越しで検証をしました!



お客さまのニーズに応じて、環境に
も配慮するためエコ楽ボックスのライ
ンナップも増やしています!

- 食器ケース
- テレビケース
- ハンガーケース
- 照明ケース
- シューズケース

あったらいいな、をつくっていく

ご家族でお楽しみいただけます! ▶

便利で、楽しい夢いっぱいの
未来の引越しを
アニメーションムービーにしました!

<https://www.the0123.com/anime/>



地域と社会の安心・安全のために



アート引越センター株式会社では、内閣府との災
害応急対策に関する協定を締結。避難所で少しで
も安心して生活ができるよう、内閣府の要請のもと
ダンボールベッドの組み立て業務、ダンボールなど
を活用した緊急時簡易型ベッドの供給業務を行
います。



エコ楽ボックスで使い捨て資源を削減。
「ごみゼロの引越」を目指しています!



経営企画部
(右) 趙 培華さん
(左) 藤田 未来さん

未来へつなぐ SDGsのボタン

さまざまな企業のSDGsの取り組みを
ご紹介していく企画です!

vol.22 アート引越センター株式会社

時代を先取り「エコ楽ボックス」

引越の際に出る大量の緩衝材のこ
みを減らすため、「荷造り・荷解き」
が楽にでき、環境にやさしいリユース
可能な引越し資材「エコ楽ボックス」
をお客さまに無料レンタルで提供し
ています。最初に登場したのは
1994年。時代を先取りしすぎ
たのか、「新品の段ボール箱の方がい
い」と反応は今ひとつ。お客さまのニ
ーズに合致しなかったため、数年で提供
を終了しました。その後改良も行い、
2008年の再登場時は、社会の環
境に配慮する意識の高まりを受け
て定着。現在は食器に加え、靴、薄型
テレビ、ハンガーの衣類、照明の専用
ボックスがシリーズ化されています。

引越しのごみを大幅に削減

エコ楽ボックスの開発にあたっては約
1年かけてさまざまな条件で実証
実験を行い、東京大阪間で安全に
運搬することを確認。わざとワイン
グラスを逆さまに入れて落としてみ
る、通常の宅配便を使って運搬して
みるなど、さまざまなパターンで実

験を重ねて安全性を確認しました。
また、専用ボックスでスタッフにも中
身が食器であるとかかりやすくな
り、より気をつけて運べるようにな
りました。さらにコンパクトに折り
たためるように改良したことで、お
客さまによる事前の荷造りも可能
に。荷造り・荷解きの所要時間が
大幅に短縮でき、さらにごみはゼロ。
会社全体で年間約22%の緩衝材を
削減し、使用しなかった緩衝材の総
面積は東京ドーム約48個分(約
230万㎡)にも上ります。

未来の引越しを見据えて進化

エコ楽ボックスで目指してきた「ご
みゼロの引越」の実現に向けた取り組
みに加え、近年はオンラインやAI
を見積りに活用。スマホで部屋を
撮影し見積りができる新サービスも
リリースしました。日本初の引越専
業会社としてスタートした創業の頃
から大切にしてきた、お客さまの
「あったらいいな」の声に応える気持
ちを忘れず、これからも未来の引越
しを見据え、サービスを進化させて
いきたいと考えています。



Profile

アート引越センター株式会社



アート引越センター

日本初の引越専門の会社として1976年に創業。電話番号を「0123」
に統一するなどユニークな戦略でも知られる。お客さまの「あったらいいな」
の声に応え、「奥さま荷造りご無用サービス」など時代に先駆けたサービス
を提供。引越事業を軸に、国内物流や保育など広く暮らしに関わる企業グ
ループとして発展を続ける。

私の活動をご紹介します

カーボンニュートラル実現に向けて

愛知カーボンニュートラル懇話会

4回目となるカーボンニュートラル懇話会では、全トヨタ労連地方議員連絡協議会の活動概要を知事・各政党の県連代表に報告しました。

党派を超えて連携することで
CN 実現に取り組んでいます！



産業政策についての取り組み

常滑市内における自動運転の実証実験

位置情報の制度を高めるため、磁気マーカーを道路に埋め込み、橋脚や天候に左右されない仕組みなど実証実験を継続して行っています。



知の拠点あいち実証研究エリア

太陽光で発電された電力を水素に置き換え貯蔵し、必要な時に電力化する仕組みを豊田市花本工業団地で導入しています。



ユタカクラブ議員協議会の活動

碧南火力発電所「JERA」アンモニア発電炉視察

火力発電時のCO₂排出量を抑えるためにアンモニアと混燃させ、実用化に向けた取り組みを現地現物で視察しました。



次世代における自動車産業の発展に向けて

磯崎哲史参議院議員よりレクチャーを受け、議員としての資質向上にも努めています。



研修会

くらしの相談担当者の検索方法

1 KABANETでログイン

[ログイン]ユーザー名・パスワードはP31に記載

2 くらしの相談 ▶ くらしの相談担当者

地域や支部を選択してSearchをクリック

<https://www.kabanet.org/members/consultation-counter/living/congressman/>

スマホは
こちらから▼



CHECKしてね!

自己紹介を
公開中!

PDFが開きます



出身

北海道帯広市
8歳の時に豊田市へ!

癒しの時間

4人の孫たちと過ごす
時間が元気の素です!



略歴

- 1979 トヨタ自動車入社
高岡工場 品質管理部 配属
- 2002 トヨタ自動車労働組合
執行委員(専任)
- 2007 豊田市議会議員 初当選
連続3期
- 2019 愛知県議会議員 初当選
- 2023 愛知県議会議員 2期目



2026年愛知で開催!
アジア・パラ競技大会をPR

議員さんの
リアルな活動紹介

HELLO REPORT
ハロレポ!



愛知県議会議員

さくらい ひでき
桜井 秀樹さん

活動への想い

産業政策を基軸に、働く人・産業・地域の代表として、現地現物の考えのもと**現場の声を県政**につなげます。

私の心がけ

自分の考え、こだわりとして、制度を変えるには過去の経緯を理解してから検討するようにしています。

県民の代表として、生活者の目線に立ち、さまざまな視点で物ごとを見ながら“今”の断面だけで物ごとを判断しないよう心掛けています。



ある1日の流れ

- 5:30 起床・新聞チェック
- 8:00 自治区ウォーキング大会 挨拶
- 9:00 高岡工場 フェスタ出席
- 11:00 豊田市消防操法大会に出席
- 12:00 地域でレポート ポスティング
- 15:00 豊田市文化振興 財団大会に出席
- 18:00 自治区の会合に出席



行事へ積極的に
参加しています!

公務以外でも
行事や自己研鑽の
活動をしています。



第31回 美濃和紙あかりアート展

美濃和紙を使用したあかりのオブジェを全国から一般公募し審査を行い、「うだつの上がる町並み」に展示します。江戸時代から風情ある町並みが美濃和紙の柔らかなあかりで幻想的に浮かび上がる景観は感動的！開催期間中は各種イベントもあります。

第1部 今年の応募作品を展示

2024年 10月13日(日)～25日(金)

第2部 歴代の入賞作品を展示

2024年 10月26日(土)～12月1日(日)

美濃市うだつの上がる町並み
点灯時間:17:00～21:00

作品はアクリルケースに入れて長期展示しているの、雨の日も楽しめます♪

美濃和紙の魅力がやさしく灯る



歩行者天国DAY

10月13日(日)
10月19日(土)

うだつの上がる町並みの一部を歩行者天国にし、アクリルケースを外して作品を展示します。
(雨天の場合はアクリルケースに入れて点灯します)



子どもと一緒に家族で楽しめる！



美濃和紙の里会館

美濃和紙の歴史や工程、技術などさまざまな魅力を知ることができる施設。ぜひ、紙すき体験を楽しんでください！

場所	美濃市蔵生1851-3
時間	9:00～17:00(最終入館16:30)
定休日	火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
料金	入館料:大人500円、小中学生250円 ※紙すき体験は別途500円が必要です

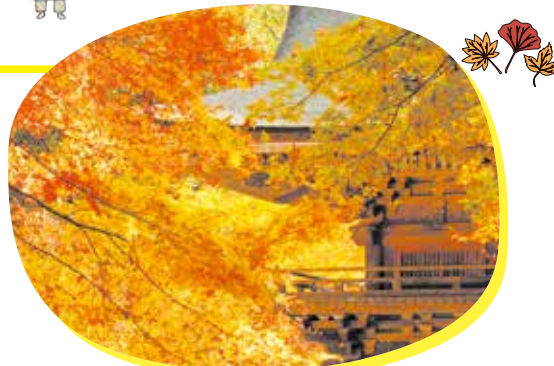
紙すき体験は事前予約制 ☎0575-34-8111
※当日でも空きがある場合はご案内可能です

大矢田神社(おやだじんじゃ)

江戸初期に再建された本殿と拝殿は国の重要文化財に指定されています。また境内の楓谷には約3000本のヤマモミジの自然樹林があり、国の天然記念物に指定。紅葉の名所として知られています。

場所	美濃市大矢田
料金	無料

11月中旬～12月上旬の紅葉時期のみ
駐車場が有料となります。



●写真提供:一般社団法人 岐阜県観光連盟、掲載協力:一般社団法人 美濃市観光協会 <https://minokanko.com/>

美濃市ってどんなところ？

トレッキングなどの
アクティビティも
楽しめますよ！



岐阜県中心部に位置する美濃市。自然が豊かで長良川など美しく冷たい水と原料である良質なコウゾに恵まれ、和紙のまちとして栄えてきました。美濃和紙は奈良時代の戸籍用紙に使われるなど、その歴史は1300年以上と言われています。

おすすめ
スポット

歴史と伝統と自然を感じる

美濃に来たら、まず訪れたい！



旧今井家住宅

庄屋兼紙問屋であった町屋で市内最大級の規模。美濃市の指定有形文化財です。

旧今井家住宅・美濃市史料館

場所	美濃市泉町1883
時間	4月～9月 9:00～16:30(最終入館16:15) 10月～3月 9:00～16:00(最終入館15:45)
定休日	12月～2月の火曜(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日、年末年始
料金	大人(高校生以上)300円

※美濃和紙あかりアート館・美濃和紙の里会館との3館共通券がお得です

地域の観光協会おすすめ！

周辺
ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

岐阜県美濃市

うだつの上がる町並み

江戸時代に和紙によって財をなした商家の建物が軒を連ねる「うだつの上がる町並み」。歴史情緒あふれる伝統的な景観はそのままに、雑貨屋さんやカフェなどのお店やミュージアムなどがあり、ゆったりと散策が楽しめます！

「うだつ」とは



火事の延焼を防ぐために建物の両端に建てられた防火壁のこと。江戸時代の豪商たちが財力を競い合うように立派な「うだつ」を設け、豪華なうだつ軒飾りが上がっていることが富の象徴とされました。

※営業状況等は変更となる場合があります。



私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

TOPIC

さあ、実践!

組合 M V V

みんなで
バリュー
Value!

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

座談会編

「変化を楽しみ、挑戦する」勉強会の振り返りと意見交換をしました!

横澤 私の変化のきっかけはサツマイモ掘りイベントに家族で参加したこと。その時は土いじりも楽しいね、で終わっただけで、後日、市の広報誌の「野菜づくりスクール」に思わず目が留まって、応募しちゃいました。今では貸し畑での野菜づくりが家族の楽しみに変わったんです。夏野菜がいっぱい収穫できたので、料理も工夫して楽しみが広がっています。変化や挑戦って大ごとじゃなくて、楽しんでるうちに、いつの間にか新しいことが連鎖して始まっていく

サツマイモ、仲間、家族 それぞれの変化体験

感でますよね。

内田 「ありがとう」も大事。人に認めてもらえた証で率直にうれしいし、成長を実感できますよね。

大事だなと思いました。

めて振り返ると、変化も挑戦も経験できているんだなと気づくことができました。
小田川 職場にいた時は忙しく仕事に追われていたけど、今振り返ると、身になっていくことも結構あるし、あの頃の頑張りも認識できた。自分を認めてあげることが大事だなと思いました。

横澤 勉強会で印象的だったのが「この1年でできるようになったこと」「最近自分が変わったと感じること」「ありがとうと言われうれしかったこと」を洗い出すワーク。改めて振り返ると、変化も挑戦も経験できているんだなと気づくことができました。

自分のことを ちゃんと認めている?

労組執行部
2年目の3名です!

横澤 諒さん

2014年入社。
樹脂部品の開発に携わり、1年間の国内修業派遣も経験。

今回のトークテーマ 変化を楽しみ、挑戦する

私のバリュー実践

「面白そう」と直感したら、
理屈を考えずやってみる!



私のバリュー実践

外の情報を仕入れる。
(在宅勤務時はヒルナンデスを見るのが好き!)



内田 準也さん

2004年にサッカード指導職から転身して入社。上郷工場で機械加工に携わる。

私のバリュー実践

ありがとうと言う時は
理由も伝えて関係性を深める。



変化を楽しみ、挑戦する

こんな実践例も!

- 習いごとを始めて、趣味を増やす
- 語学など自己研鑽などにチャレンジ
- 人から紹介された本を読む
- 昨日より今日、今日より明日と一歩ずつ踏み出す

小さな一歩からでも
実践&体感しよう!

で決算書の勉強会を始めています。
内田 私は執行部でイベント企画を担当することになり、家族も一緒に参加するようになったこと。特に高校生の子ども二人が学校以外での人との出会いや、いろいろな体験に挑戦して楽しみなが自分たちの可能性を広げているんですよ。うれしいですね。
小田川 視野をフラットに多くの情報に触れていると、変化のきっかけが見つかるかも。
横澤 面白そうという直感を大事に行動してみたいと思います。
内田 熱量を持った人が自分から楽しみを発信できるような「場」づくりや仕掛けも、執行部で考えていきたいですね。

だなという感覚です。
小田川 私の場合は、仲間十数人と始めた資格の勉強です。月に何度か皆で問題集を解いて、答え合わせで盛り上がって。忙しい時はきつかったけど、仲間と一緒に楽しみながら乗り越えられました。気持ち前向きになって、今度は自分が講師として

Step2. ピクニックで非常食を食べてみる

家ではなかなか気が進まない非常食の試食も、ピクニックだと楽しんで食べられます。



たとえばこんなところをチェック！

- ✓ 手軽に食べられるか？
- ✓ 子どもも大人もおいしく食べられるか？
- ✓ ハサミやスプーンなど足りないものはないか？

Point! ピクニック中に足りないもの、食べられないものが見つかったら、その日は買いに行きで補えばOK！完璧を求めず、失敗を次に活かす考え方で取り組みましょう。

Step3. 防災グッズを使ってみる

使い方や使い勝手はもちろん、電池切れや、サイズが合わなくなった服やおむつ、靴はないか等、確かめておけると安心です。友達家族とピクニックへ行き、お互いに何を備えているのか参考にしたり、オススメグッズをシェアしたりするのも楽しく取り組めるコツです。



Step4. アナログな環境での過ごし方を試す

お子さんがいるご家庭は、子どもにあった「電気・ガス・水道が使えない環境での過ごし方」を見つけておけると、避難生活でも前向きに、我慢せずに過ごせる備えにつながります！

Point!

「防災訓練だから」と子どもに無理強いしないことが大切です！訓練は繰り返すことに意味があります。大人も子どもも無理なく楽しく、続けられる範囲で実施しましょう！

たとえば...

- ✓ 場所や持ち運び、充電を気にせず楽しめる遊びは何か？
- ✓ 夜に懐中電灯の灯りだけでトイレに行けるか、和式は使えるか？



教えてくれたのは

NPO法人ママプラグ <https://web-mamaplug.com/>



「楽しく学び、賢く備え、自分で考え行動できる防災を！」をモットーに、アクションにつながる防災企画「アクティブ防災®」に取り組んでいます。そのほか、女性の生き方としてのキャリアを豊かにする「キャリア事業」など、子育て当事者が直面する社会問題をクリエイティブな視点で解決につなげています。



※防災ピクニックはNPO法人ママプラグの商標です

「防災ピクニック」で楽しく もしもの備えに取り組もう！

準備した防災リュックのグッズに過不足はないか、いざというときに問題なく使えるのか、家族全員で実際に、事前に確認しておくことは、みなさんの命を守るためにとても大切です。休日にピクニックに出かけて災害に備える「防災ピクニック」を新習慣として取り入れてみましょう。



さっそくAction!

未来をかえる New Action

ウェルビーイング 向上計画！

身体と心の健康や将来に役立つ
新習慣・活動をご紹介します！

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現（ウェルビーイング）を
向上させるActionにレッツトライ！

今月のAction

防災習慣 後編

Step1. 街中を防災ウォーク

家族で街中の「危険な場所」「安全な場所」を見つけに行きましょう！



割れたら危ない
積み上げられた
レンガを発見！

危険な場所探し

- 塀の上に植木鉢を並べている家
- 歪んで設置されている自動販売機
- ガラス張りのショールームがある道など実際に歩かないと分からない危険は意外と多い！

Point! 防災ウォークをしながら、準備した防災リュックが、実際に持ち歩ける重さか、歩きにくいかな、確認しておきましょう！

安全な場所探し

- 帰宅支援ステーションになっているコンビニやスーパーなどの施設
- 広い駐車場や公園など、いざというときに一時避難ができそうな場所を見つけておくと安心です！



+ワン Action! /



災害時は通信規制でスマホや家の電話が使えなくなることも。公衆電話の場所を確認して使い方を練習しておくと安心です



小さなお子さんは砂利道や草むらの移動に慣れていないことも。舗装されていない道に慣れておくことも大切です

計測・デジタル基盤改革部

西村 駿佑

品質保証部

山崎 聖空

生産部品物流部

田邊 二喜

生産管理部

柴田 佳祐

電動化・環境材料技術部

柴田 康平

田原工場 塗装成形部

下村 将史

モビリティ材料技術部

岸 森 翼

車両技術開発部

山岡 龍司

車両技術開発部

平野 太一

電子性能開発部

川端 下 大

電動化環境材料技術部

福島 孝輝

生産部品物流部

石黒 拓未

パワートレーニング機能・性能開発部

西野 春音

水素製品開発部

主将 吉岡 衛

車両技術開発部

大野 祐大朗

監督・コーチ・スタッフ

部長兼 材料技術統括室

監督 近藤 浩

ヘッドコーチ 車両技術開発部

兼幹事 伊藤 公浩

コーチ 車両技術開発部

淵江 陵友

事務担当 パワートレーニング機能・性能開発部

二宮 弘樹

広報担当 パワートレーニング機能・性能開発部

東野 晴輝

サンホークス公式サイト

試合の結果や
お知らせなど最新情報を
発信しています。

<https://sunhawks.net/>



チェックして
みてね!

直近の試合予定は?

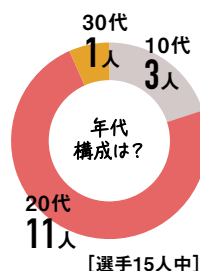
天皇杯・皇后杯全日本
バレーボール選手権(東京)

12月13日(金)~15日(日)

全国6人制バレーボール
総合男女優勝大会(全国各地)

1月~3月

聞いてみました!
気になることを



自慢の名物メンバーです!

入部8年目 吉岡 衛さん

2024年に新キャプテンに就任しました。20代前半の若いメンバーたちを引っ張ってくれる、まさにチームのエース&大黒柱として活躍中です!



サンホークスの良さ・魅力は?

元気があって、賑やかで楽しいチーム。皆で意見を出しあえる良い雰囲気です。チームの持ち味は守り勝って、カウンター攻撃に持ち込むスタイル。高さがある相手でも粘り強く戦うために、レシーブなど守りを磨く練習には力を入れています。

競技にかかる意気込みを聞かせて!

守りのチームなので、自分たちからミスをしたくないところがポイント。日頃の練習からミスを出さない、続けないことを意識しています。私自身は守備面でも攻撃でも若いメンバーから頼られる存在になれるよう、努力を続けていきたいと思っています。

試合では結果を出しつつ、若いチームらしく
元気いっぱいのプレーで、見ている方も楽しめるよう頑張ります。

応援よろしくをお願いします!

活動場所 トヨタスポーツセンター 第2体育館

活動日 火曜~日曜(月曜休み)

仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します!

今月のフォーカス

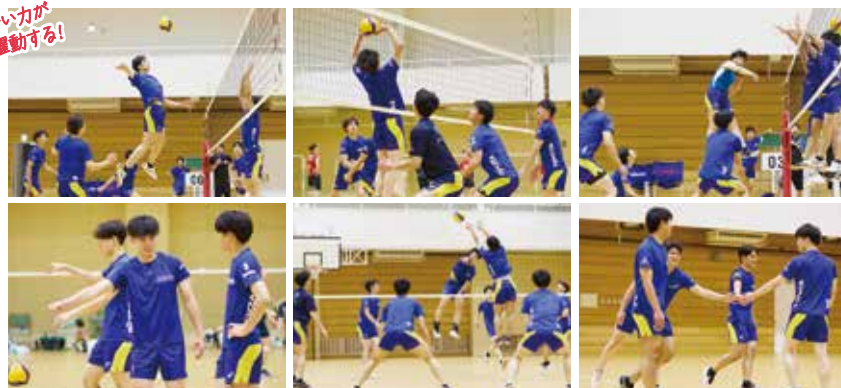
男子バレーボール部(サンホークス) 一般部



身長2m以上の選手を複数有するチームやV.LEAGUE V1チームなど、強豪が集う天皇杯・皇后杯全日本選手権でのベスト8と、社会人リーグの優勝を目標に元気に活動しています!

活動風景 チームとして上を目指すとともに「スポーツを通じた人間力の向上と社会貢献」のため、バレーボール教室の開催など地域貢献活動にも力を入れています。

若い力が
躍動する!



天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権ベスト8進出を目指す



3 厚手の保存袋にAを入れ、めん棒などでなめらかになるまで潰しながら混ぜます。



4 ②を冷蔵庫から取り出して4等分にし、平らに伸ばしたらフォークを押し付けるようにして線状にくり抜きます。4個分すべて同じようにつくります。

5 ③の袋の下端部分を少しカットし、そこからペーストをビスケットの中央に絞ります。その上にむき栗を置き、さらにペーストを絞ります。



完成!

仕上げにカボチャの種を飾ったら完成!



6 ⑤の周りに④のカボチャをモンブランのように飾りつけながら形を整えます。

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ、パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。愛知県名古屋市中千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>



調理時間
30分

※冷蔵する
時間はのぞく

お子さまとつくれる火を使わないハロウィンスイーツ



できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができたなら…を叶えるレシピを紹介。
ちゃちゃっと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

Vol.10 お子さまも大人も大好きな味!「カボチャのモンブラン」

【材料】4個分

- 栗カボチャ…200g
- きび砂糖…20g
- ビスケット…4枚
- カボチャの種…適量
- むき甘栗…4個

【フィリング中身】

- A クリームチーズ…1ピース パナナ…1/4本
- マロンジャム…60g (ピーナッツクリームでも可)



ちゃちゃっと
ポイント

- しぼり型がなくてもOK
- 火を使わない
- 洗い物が少ない

作り方



2 ①を熱いうちにめん棒などで潰し、きび砂糖を加えてなめらかになるまで混ぜ、冷蔵庫で30分くらい冷やします。



1 カボチャは皮、種、ワタを取り除いてから大きめのサイズにカットします。その後、耐熱皿にのせてラップをして3分ほどレンジ(600W)で加熱します。

デイリー使いしたい コンパクトバッグ

500mlペットボトルが6本入る7.5Lサイズ

簡単にたためるのが嬉しい!

●エコバッグS 7.5L 1,281円

意外と面倒なエコバッグをたたむ作業。
こちらはシュパッと一気にたためるのでストレスなし!
ポケットにも入るミニサイズだから、
いつでもどこにでも持って出かけたい!
本体/約30×26cm



シュパッと引っ張るだけでコンパクトにたためる!

年齢や性別問わず使えるシンプルな

デザインでカラーも豊富

持ち運びに便利なサイズ

●マルシェバッグ 1,100円

しわになりにくく、シンプルなデザインなので、
買い物バッグとしてはもちろん、荷物が多い時の
サブバッグとしても使える便利なマルシェバッグです。
本体/約51×20×35cm

ゴムバンドで
くりりとまとめて
コンパクトに



軽くて丈夫な素材なので

いつでも持ち歩きたい

軽量コンパクトだけど丈夫!

●デイリーバッグ 880円

洗える軽量高密度ポリエステル生地を使用した
シンプルなデザインのバッグ。
携帯しやすいサイズ感で、さらにお弁当が
入れやすいフォルムになっているのも◎。
本体/約36×29cm(持ち手約6×18cm)



●取材協力 栄ロフト
愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>
※商品の値段はすべて税込み価格となります。

フアスナー仕様になっているので、
中身が飛び出る心配なし!



すぐれmono紹介!

便利 アイテム帳

第34回

バリエーション色々!
使えるエコバッグ

暑い時期のお弁当入れにも!

●クーラーミニマルシェバッグ 1,628円

ありそうであまりない、コンパクトサイズのクーラーバッグ。
内側の保冷効果のあるアルミ部分は取り外しができる
セパレートタイプ。外して丸洗いすることも可能です。
本体/約40×24×18cm



便利な保冷機能付き!

保冷バッグなのに
たためるのがGOOD!



容量たっぷりでたためる!

●保冷ショッピングバッグ 12L 1,188円

冷凍や冷蔵アイテムをたくさん買いたい日は必携の保冷バッグ。
350ml缶なら20缶、500mlペットボトルなら12本は入る
たっぷり12Lの大容量ですが、たためるので持ち運ぶ時はコンパクトに。
本体/13×36×38cm

日常生活に役立ちつつ、ほんのり癒しや楽しみももたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムを紹介!



Thank you
 お便利
 ありがとう!

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員みなさんから
 お寄せいただいた
 お便りで作るコーナーです!



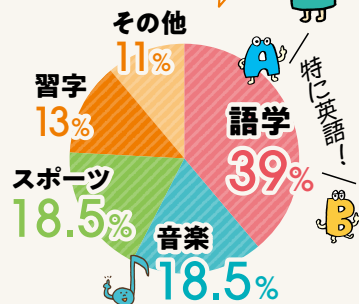
僕が投稿や
 お便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
 ヨムヨム

今月のテーマ

みんなの習いごとエピソード

子どもの頃に
 やってあげば良かった
 orいま始めてみたい
 習いごとは?



子どもの頃に

●子どもの頃に習字を習っていましたが、硯で墨を磨っている時、手が滑って墨が飛び散り、周りが墨だらけになったこと。

こてちゅさん(クルマ開発支部)



●兄2人の珠算教室を見て楽しそうだったので始めたいと言ったら兄2

人の失敗で自分だけ市内で一番難しい珠算塾に入られ楽しいどころか苦しいだけでした。結果おかげさまで珠算1級まで取れました。

●I・Yさん(生産・TPS支部)

●スイミング。小1の時初めてプールに入り、当時のボクは思ったより深い水が怖くて泣いてしまいお母さんに更衣室まで来てもらいました。しかし周りの男の子たちが着替えにくそうにしており、それを

察したお母さんはそくさ退散していききました(笑)。おばんぬさん(生産・TPS支部)



●公文に通っていたが、なかなか進級できず同じレベルでばかりやらされていた。

よくくんさん(田原支部)

●苦い? ちょっと切ない? エピソードが多く集まりました! 今となってはいい思い出? ★

わが子のエピソード

●毎回の送り迎えは、大変だったが今では良い思い出。

くまさん(田原支部)

●海外出張に行っている間に息子がピアノを始めていた。

I・Kさん(水素・CN・PAフートレーン支部)

●卒が小学生の頃に音楽教室へ通わせたが、中学の3年間は音楽とは無縁の生活でした。しかし高校入学後に自主的にピアノの練習を始めたので、習わせてよかったな、とひとまず思っています。

H・Hさん(生産・TPS支部)

●子どもたちの成長を見守ったり、感じたり、ステキなエピソードですね!



アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」をダウンロードしてね!

iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
 パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合
 19910101

※ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

KABANETから投稿

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧

<https://www.kabanet.org/>

ユーザー名 KABA
 パスワード 2019



クイズ

家族や職場の仲間とレツツトライ!

王国

クイズ王国
プリンス

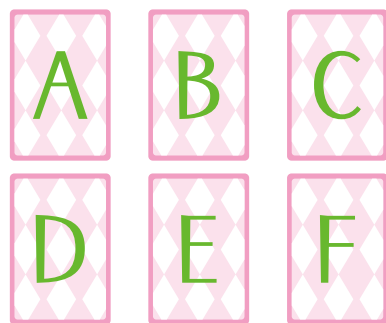
9月号の答え

イモイゲツメイモイ
ツモイメメツモイモイ
ゲモイゲゲツツメイ
イツゲイメモイツツモ
メイモゲゲイゲイメ
モモメツツイイモイ
イツメイツゲイメモイ
メメイゲゲツツモゲ
モイツツイモイゲツ
イモツメメイモイ

隠れていた「イモイゲツ」は **9** 個でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはカード推理



パズル制作／ニコリ

Eのカードに
書かれた数字は?



問題

表面に「1」から「6」までの数字が
一つずつ書かれたカードがあり、
図のようにカードが裏返して置かれています。
「E」に書かれた数字はいくつでしょう?

※同じ数字が書かれたカードはありません

ヒント

「1」のカードの真下に「2」のカードがある。

「B」+「C」=8が成り立つ。

「A」+「F」=「B」が成り立つ。

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>

ユーザー名:KABA パスワード:2019

ログインしてアンケートから
クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2024年10月25日(金)

編集後記

暑い夏が過ぎ少しずつ涼しくなって、秋の風を感じられるようになりましたね。「スポーツの秋」ということもあり、私は夏の間サボっていた早朝ウォーキングを再開しました。眠くて早起きが辛い時もありますが、好きな音楽を聴きながら早朝の澄んだ空気の中を歩くことでリフレッシュでき、一日の始まりがとても爽やかな気分になります。まずは休日の朝や週二回だけなど、無理せず緩く始めることが長続きする秘訣ですよ。

栄ソフト
セレクト!



おうちで
ととのう

今月のプレゼント

薬用 入浴剤
リラックスバーチの香り(5包入)

サウナ室をほうふつとする香りと湯色に浸りながら、心地よくじんわり発汗。自宅のお風呂でととのうような解放感を得られるバスソルトタイプの入浴剤です!

はあい Vol.37 No.433 2024年9月27日発行

発行／トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人／鬼頭圭介
編集人／相地一宏
編集員／三村早保
編集／glassy株式会社
印刷／長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
GOOD
SPACE!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



田原支部 副支部長 吉澤 大輔さん

高校生の頃にギターにドハマリし、長年趣味としてマイペースに弾いております。最近では、自身で動画を撮ったりと色々挑戦しておりますが、なかなか上達がいまいち…。でも難しいところが面白い! そんなギターを弾ききっかけとなった曲を紹介できればと思います。

私がギターを始める
きっかけとなった、
この曲をおすすめします!

JAM (ジャム)

THE YELLOW MONKEY
(イエローモンキー)



ギターを弾く時はこんな感じで、
いい時間を過ごしています♪

この曲と出会ったきっかけは?

高校生の時にあるイベントにて友達
がバンドで演奏した曲。この曲を聞いて
「カッコいい」と思い、ギターを始めたき
っかけとなった思い出深い曲です。

おすすめポイントは?

この曲は明るい! わけではないですが、メ
ロディーはもちろん想像力を掻き立てる
ような歌詞も印象的です。この曲を聞いて
ギターを始めた理由は、とても覚えや
すいギターのフレーズで、今思えばギター
の基礎的なものが多く含まれている曲だ
なと感じました。

補足

ギターの基礎的なもの
とは

アルペジオ、短音弾き、
カッティング、
チョーキング等の
ギター特有の奏法
のことです。

どんな人におすすめしたい?

ぜひエレキギターを始めたいという方は、
この曲にチャレンジしてみたいでしょうか!
ギターの基礎的なものを学べるかつ、
イエモンのJAMにハマってしまうかもです(笑)。

運動部
応援
NEWS



Wリーグ 2024-2025シーズン 開幕



トヨタ女子バスケットボール部

アンテロープス

開幕戦

VS ENEOS

10/11 金 19:00

10/12 土 17:00

国立代々木競技場
第2体育館(東京都渋谷区)

VS 富士通

10/19 土 15:00

10/20 日 15:00

カレッツかわさき
(神奈川県川崎市)

VS トヨタ紡織

10/26 土 13:00

10/27 日 12:00

四日市市総合体育館
(三重県四日市市)



SNS も
チェック
してね!



+ PRESENT +

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

★ 20名様にプレゼント!! ★

buoy ソープディッシュ&
歯ブラスタンド(2個)ギフトセット(巾着袋入り)

海洋プラスチックごみが独自の技術で安全&
美しい雑貨として生まれ変わりました!

※歯ブラスタンド: 赤&青
ソープディッシュ: 白



4号連続クイズ

カバ美を
探せ!



毎号誌面のどこかに隠れているカバ美を見つけ
4号分のページ番号を合計してくださいね!

9月号
の
ページ

+

10月号
の
ページ

+

11月号
の
ページ

+

12月号
の
ページ

=

?

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します