

トヨタ自動車労働組合

はあい

2024
September

9

Vol.37 / No.432

our value 03



互いの個性を尊重する

特集

60期 後期
組合三役・支部長のご紹介とごあいさつ

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ美**を
見つけてね!



4号連続クイズ カバ美を 探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ美を見つけてください!

※このページのカバ美は除く

4号分(9~12月号)のカバ美が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



スマホは
こちらから



ログイン

各種アンケート

実施中のアンケート

はあい9月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して
送信してください。

ユーザー名: KABA

パスワード: 2019

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい

2024
September
Vol.37 / No.432

9

Contents

- 4 **特集**
**60期 後期
組合三役・支部長
ご紹介とごあいさつ**
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 未来へつなぐ
SDGsのボタン
TOTO株式会社
- 14 議員さんのリアルな活動紹介
ハロレポ!
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ
- 18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!
- 22 **FOCUS ON! 一般部**
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ!
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 **Reader's Room**
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 **クイズ王国**



水素・CN・パワートレーン支部
ねこ三獣士さん



我が家の三銃士は大中小が揃っております…。
番犬ならぬ番猫です。



みんなの/ HAPPY コレクション



皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



田原支部・kojiさん



1年前に初めてお客さんがいるライブで前座演奏
しました。その時に誘ってくれた方とユニット
を結成し、ライブ活動中です。



写真・エピソード大募集!

楽しかった思い出やお気に入りの写真と、50文字ほどのエピソードを投稿してください!

ご応募はKABANETから

<https://www.kabanet.org/>



トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

HAPPYコレクション

掲載者には
記念品をプレゼント

育てるスープ

ミニキャロット/青ネギ/
ホウレン草/ミニトマト

料理にちょこっと添える、
手軽に育てる野菜です!

※野菜は選べません



組合アプリ「カバコネ」からのご応募もOK!
ログイン方法など詳細はP29をご確認ください。

組合三役・支部長のご紹介&ごあいさつ

副執行委員長・書記長



副執行委員長 江下 圭祐

組合ビジョンである「一人ひとりが変革の主役となり、共創しつづける」未来に向け、活動の舵取り役としての責任と覚悟を持って、一步ずつ確実に前進していく決意を新たにしています。組合員の皆さん一人ひとりの本音の声と本気の行動が原動力です。共に行動し、共に成長し、より良い未来を築いていきましょう。

新たな挑戦への決意



副執行委員長 近藤 大輔

皆さんと一緒に引き続き活動をさせていただきます、副委員長の近藤です。今期もよろしくお願いします！

困ったときにはだれかを頼り、元気な時にはだれかをカバーする！ そんな思いやりのある仲間が会社の中であふれるよう、皆さんとともに活動していきたいです！ 今期も1年よろしくお願いいたします。

思いやりをもった行動をし、仲間を大切に。

あなたの「声」と「行動」で
もっと職場を良くしていきましょう！



書記長 光田 聡志

皆さんこんにちは！

先期に引き続き書記長を務めます光田です。今期も組合だからこそ聞ける組合員の皆さんの本音の声を大切に、より良い職場づくりに向けた活動を進めていきます。

組合は「縦の組織」ではなくて、仲間と一緒に取り組んでいく「横の組織」です。ぜひ声を出し、行動し、みんなで活動を進めていきましょう！ 今期もどうぞよろしくお願いいたします！！

執行委員長



執行委員長
鬼頭 圭介

「組合員と家族の真の幸せの実現」と「トヨタと産業の持続的成長」を実現するために！

皆さんこんにちは。

今期も引き続き執行委員長を務めさせていただきます鬼頭です。

どうぞよろしくお願いいたします。

9月より、60期後期の組合活動が新たな体制でスタートしました。

組合はこれまで、先人の皆さんに築き上げて頂いた「トヨタ労組 綱領」に記されている存在意義や役割を大切に活動をしてきました。

しかし、それだけでは、足元の激しい環境変化や多様な価値観にスピード感を持ち対応することが難しいこともあり、トヨタ労組としての「ミッション、ビジョン、バリュー」を先期より新たに策定し、活動を進めています。

今期も、それぞれの職場が抱える課題や組合員の皆さんの困りごとに丁寧に寄り添いながら、皆さんと力を合わせ、笑顔にあふれ誰もが活躍できる強い職場を創り上げていきたいと思っています。

組合活動に対する皆さんの積極的な参画と、ご理解ご協力をお願いします。

よろしくお願いします!

明知支部

長岡 昭登 支部長

変化の大きい中ですが、本音の対話ができる風通しの良い職場を一緒につくりていきましょう! よろしく願いいたします。

下山支部

古澤 憲司 支部長

今期も支部長を務めさせていただきます。やりがい・働きがいを感じられる職場づくりを皆さんと一緒に取り組んでいきます。今期一年よろしく願いいたします。

衣浦支部

稲生 貴弘 支部長

今期も支部長を務めさせていただきます。「本音の対話」を基軸に組合活動を推進していきます。皆さんがトヨタで働いて良かったと思っていただける活動を目指していきます。

田原支部

山際 智士 支部長

今期より支部長を務めさせていただきます。風通し良くイキイキと働ける魅力ある職場づくりを一緒に進めていきましょう。

住宅支部

大塚 陽二郎 支部長

今期より支部長を務めさせていただきます。明るく、楽しく、やりがいのある職場を一緒につくっていきましょう! よろしく願いいたします!

元町支部

徳富 稔 支部長

今期から支部長を務めさせていただきます。組合員の皆さんの「声」を拾いに現場に足を運びます。気軽に声掛けしてください。今期1年よろしく願いいたします。

上郷支部

白浜 忠孝 支部長

今期も1年支部長を務めさせていただくことになりました。職場役員の方と一緒に皆さんの声を聴いて活動していくのでよろしくお願いいたします。

高岡支部

久保 穰士 支部長

新しく支部長になりました久保です。いきいきと働ける職場にするために1日のはじめは元気な挨拶から! 一緒に取り組んでいきましょう。

三好支部

宮川 裕貴 支部長

三好工場の皆さんと対話を重ねやりがいや成長を感じられる職場を目指します。今期も1年よろしく願いいたします。

堤支部

宮崎 陽平 支部長

誰もが喜びや楽しさ、幸せを感じられる職場を皆さんと一緒につくっていききたいので、今期1年よろしく願いいたします。

支部名変更について

旧 生産・TPS・病院支部 → 生産・TPS支部
パワートレーン支部 → 水素・CN・パワートレーン支部

車両技術支部

北岡 樹 支部長

こんにちは、北岡です! 個人に寄り添い対話を重ねていくことを大切に、もっといい“ショクバ”づくりを皆さん一緒に進めていきましょう!

東富士支部

橋本 翔 支部長

時流に先んじた職場を共に創造しましょう! 私は決して諦めません。わくわくする東富士へ!

モノづくり開発支部

横澤 諒 支部長

今期も支部長を務めさせていただきます。変化をチャンスと捉えて前向きで、思いやりのある職場を目指します。一緒につくりていきましょう!

水素・CN・パワートレーン支部

平野 恭兵 支部長

今期も引き続き支部長を担わせていただきます。相手を尊重して、伝えるべきことを伝えることができる、前向きで勇気ある職場をつくりましょう!

本社工場支部

五十嵐 義尚 支部長

本社工場の皆さんがいきいきと前向きにチャレンジできるように対話を重視しながら取り組んでいきます。

支部長

事業・営業・CF支部

小田川 達也 支部長

事業・営業・CFは業務や拠点も幅広い支部ですが、職場の皆さんと一緒に、現場第一でより良い職場づくりに取り組みたいと思います。一緒に頑張っていきましょう!

生産・TPS支部

亀井 雄矢 支部長

今期から支部長になりました。職場の皆さんがワーク・ライフ両面で幸せに活躍できる職場づくりに向けて共に頑張りましょう!

コーポレート支部

幡野 文哉 支部長

やりがいあるより良い職場に向けて、頑張ります! そのためにも皆さんの力を貸してください!

先進技術支部

神藤 龍仁 支部長

皆さんと一緒に誰かが笑顔でイキイキと仕事と生活を両立できる職場を目指したいです! 共に頑張りましょう!

クルマ開発支部

中橋 和樹 支部長

一人ひとりが個々の強みを活かし、伸び伸びと活躍できる職場を一緒につくり上げていきましょう!

ありがとうございました！

退任の ごあいさつ

堤支部

岩佐 昌学 支部長

組合専任中にお世話になった全ての皆さまに感謝いたします。今後は執行部での経験を職場で活かしていきます。ありがとうございました。

東富士支部

池田 巖 支部長

多くの方と出会いそれぞれの想いにふれて気づきと学びを得られました。支えてくださった皆さまに心から感謝いたします。

コーポレート支部

中瀬 雄大 支部長

3年間、支部長という立場で沢山の職場に関わらせていただき、貴重な経験をさせていただきました！お世話になった職場の皆さん、本当にありがとうございました！

企画総務局

鬼塚 裕之 局長

皆さまに支えられ専任生活を過ごせました。トヨタがより良くなるよう職場でも皆さんと一緒に取り組んでいきます。

田原支部

村田 勝也 支部長

皆さまに支えていただきながら5年間の任期を全うできました！これからも謙虚と感謝を忘れずに恩返しができるように頑張ります。

職場活動局

丹羽 大和 部長

執行部での活動を通じ多くの方とのご縁をいただくことができました。今後は職場から会社を良くすべく頑張ります！

先進技術支部

出原 毅史 支部長

3年間、職場・産業・社会の目線で貴重な経験をさせていただきありがとうございました！今後、この経験を職場に還元できるように頑張ります！

職場活動局

大石 覚 局長

専任中は視野が広がる貴重な経験をさせていただきました。関わった多くの皆さんに支えていただいた4年間でした。本当にありがとうございました。

企画総務局

河田 俊彦 部長

多くの方に支えていただき貴重な経験を積ませていただきました。本当にありがとうございました！

労働政策局

近藤 将行 部長

多くの経験と出会いに感謝し、組合活動で学んだことを職場に貢献できるように努力していきます！

クルマ開発支部

鈴木 達 副支部長

職場の皆さまに支えられて活動できた4年間。多くの気づきや学びとなる経験をさせていただきました。ありがとうございました！

労働政策局

前田 晋吾 局長

多くの方に支えられ任期を全うできました！組合で得た知識・経験・人脈を職場でも活かしていきます。ありがとうございました！

住宅支部

板子 徹夫 支部長

皆さん、ありがとうございました。迷うこともあったけど笑顔でがんばった4年間でした。この経験を仕事で活かします。

高岡支部

福吉 誠二 支部長

任期中、さまざまな経験や多くの方のつながりを持つことができました。これまでお支えいただきました全ての皆さまに感謝いたします。

車両技術支部

西村 真悟 支部長

皆さまに支えていただいて、3年間、支部長を務めることができました。ここで得た経験を職場でも活かしていきます。ありがとうございました。

執行部付

名和 曜子 部長

大変お世話になり、ありがとうございました。特に東京支部の皆さまには職場のこと、個人のことも多くの声を聴かせてもらい学び気づきの多い4年間でした。

個人型DC (iDeCo) とは

個人型DC (iDeCo) は、個人が任意で加入する制度で、金融機関への申し込み、掛金の拠出・運用など、すべて自身が行います。トヨタ自動車のように企業型DCを導入している場合でも、iDeCoに加入することができます。



iDeCo

①企業型DC(従業員拠出)と②個人型DC(iDeCo)を比較してみよう

資格に応じた確定拠出年金(DC)の拠出掛金額

資格			会社拠出	追加拠出できる上限比較	
				①従業員拠出	②iDeCo
幹部職・基幹職	幹部職・基幹職	—	12,000円	12,000円	20,000円
CX級	主任職	—	9,000円	9,000円	20,000円
SX級	—	—	7,000円	7,000円	20,000円
EX級	指導職	業務職S級	5,000円	5,000円	20,000円
中堅技能職	—	業務職1級	3,000円	3,000円	20,000円
初級・基礎技能職	担当事務職	業務職2・3級	1,000円	1,000円	20,000円

EX級、指導職の場合 掛金額の比較

DC会社拠出 + DC従業員拠出

$$\text{DC会社拠出 } 5,000\text{円} + \text{DC従業員拠出 上限 } 5,000\text{円} = \text{掛金額 最大 } 1\text{万円/月}$$

DC会社拠出 + iDeCo掛金

$$\begin{array}{l} \text{月額 } 5\text{万}5,000\text{円} - \text{DC会社拠出 } 5,000\text{円} - \text{CB年金の掛金相当額 } 1\text{万}8,000\text{円} = \text{iDeCo掛金 } 3\text{万}2,000\text{円} \\ \text{DC会社拠出 } 5,000\text{円} + \text{iDeCo掛金 上限 } 2\text{万円} = \text{掛金額 最大 } 2\text{万}5,000\text{円/月} \end{array}$$

CB年金の掛金相当額とは

iDeCoの掛金額を算出するためのCB年金の掛金額です。25年3月末までは1.8万円
※定期的に見直されるため、固定値ではありません。



①企業型DC(従業員拠出)を開始・休止・拠出額変更する場合

ウェルチョイスシステムから申請してください /

お問い合わせ
トヨタパーソナルサポートDC窓口
ag-dc@mail.toyota.co.jp

②個人型DC(iDeCo)をはじめる場合

従業員拠出を停止してから、金融機関に申請して専用口座を開きます。

今月のテーマ

2024年12月のDC法改正について

トヨタ自動車が行う企業年金は確定給付年金(DB=CB年金※)と確定拠出年金(DC)の2種類あり、そのうち、確定拠出年金(DC)に関して、2024年12月に法改正があります。今回の法改正では、公平性を図るため、企業年金(DB+DC)が拠出できる上限を5.5万円とするもので、トヨタ自動車の場合、拠出できる額が増加する内容となっています。

※トヨタ自動車が行う確定給付年金(DB)は「CB年金」と呼ばれています。

今回の法改正の変更点

CHECK!

下図「②個人型DC(iDeCo)」に加入した場合に追加拠出できる上限が1.2万円→2万円に増額されます。

【計算方法】追加拠出額=5.5万円-企業型DC会社拠出額(資格に応じた額)-CB年金の掛金相当額(1.8万円)

資格に応じた掛金(会社掛金)をもとにご自身で運用方法を決めて運用します。さらに従業員が任意で掛金を増やすために、「従業員拠出」や「iDeCo加入」を選択することができます。

将来の年金や一時金を増やすことができます!!

掛金を増やしたい場合、以下の2つから選択

企業型DC:会社拠出

- 退職金の約11%原資に退職まで会社が拠出
- 掛金額は資格に応じ固定(左表)

将来、年金または一時金として受給

- 60歳前退職:他社やiDeCoに移換し運用継続
- 60歳退職後:年金や一時金を選択

①企業型DCの従業員拠出を行う

- 企業型DCに追加拠出(ウェルチョイスシステムから申請)
- 追加拠出額上限:会社拠出額と同額
- 給与天引き(全額所得控除対象)
- 口座管理手数料は不要(会社負担)

or

②個人型DC(iDeCo)に加入する

- ご自身でiDeCoに加入
- 追加拠出額上限:1.2万円 ここが変わります!
- ご自身で金融機関へ入金(全額所得控除対象)
- 口座管理手数料は本人負担



確定拠出年金(DC)について

詳しい情報は「トヨタ自動車企業年金基金」HPに掲載しています! 「お知らせ・トピックス」からご確認ください。

WEBブラウザから「トヨタ基金」で検索、もしくはQRからアクセスしてください。

※QR読み取りの際は社内撮影許可ルールをお守りください。

加入者用パスワード
tmpfka



<https://www.toyotakin.jp/kanyu/>

使う時をつくる時も、未来のためにできること

大便器の洗浄水量の変遷

節水を意識していなかった1950年代のTOTOの便器の洗浄水量は約20Lでした。

大便器の洗浄水量

最初の節水便器 (1976～1992年) 現在

13L → 3.8L

30年で1/3以下に



高品質と進化を支えるTOTOの技術力

-13%を予測する設計



成形後・乾燥後・焼成後（完成）
衛生陶器は成形から製造の工程で約13%も縮みます。縮みや変形を予測して型を設計し、工業製品として均質に仕上げるノウハウが必要です。

良品を均質につくる



泥漿（でいしょう）を石膏型に流し込んで乾燥させた後、二人がかりでズレのないように胴部分とパーツを接着。継ぎ目を仕上げます。

次の100年を持続可能な未来に



CO2排出量を約40%削減

2022年には51年ぶりに長さ約100mのトンネル窯をレンガ窯からセラミックファイバー窯に切り替えました。

- CO2の排出量を約40%削減
- 生産量アップ
- 週末の稼働停止が可能に



TOTOミュージアム

2015年に創立100周年記念事業として開設。創業の精神やものづくりの想い、商品と技術の進化などがわかる！

バーチャルミュージアム



暮らしと水に関わる商品を提供する企業として
水資源と地球環境を守る取り組みを続けていく。



(右) 衛生陶器生産本部 副本部長

堀内 智さん

(左) 経営企画本部 サステナビリティ推進部

木村 博幸さん

未来へつなぐ SDGsのボタン

さまざまな企業のSDGsの取り組みを
ご紹介していく企画です！

vol.21 TOTO株式会社

衛生陶器の普及を信じて

日本に下水道がほとんど整備されていなかった明治半ば、創立者の大倉和親は欧米視察で真つ白な衛生陶器を目にし、いずれ日本にも衛生陶器の時代が来ると確信。健康で文化的な生活の実現を掲げ、私財を投じて国産化への挑戦を始めました。昭和に入ると関東大震災からの復興や景気回復、東京の近代化の進展により、需要は飛躍的に伸びていきました。

水資源を守る節水便器を開発

戦後の日本では、都市への人口集中が進み、1950年代半ばから都市部での水不足がたびたび発生。1970年代になると水不足はさらに深刻化し、節水意識が高まりました。世界では水資源保護のため、洗浄水量を厳しく規制している国が多く、節水便器の開発は急務でした。特にアメリカでは1994年に1回あたりの洗浄水量6L以下の便器しか販売できないとする法律が施行。当社は6Lでもしつかり流

せる便器の開発に成功、進出間もない地で信頼を勝ち取っていきました。その後も画期的な防汚技術「セフィオネクスト」、水の流し方を根本から変えたフチなし・トルネード洗浄の開発などにより、節水性能が向上。日本国内でも1回あたり13Lから3.8Lと30年で3分の1以下の水量まで節水が進みました。

先人の言葉を受け継ぎ未来へ

当社には「先人の言葉」と呼んで大切にしている創立者の言葉があります。「どうしても親切が第二とは、二代目の社長に託した想いを記したもので、その中に込められた良品主義や社会貢献の精神は今に受け継がれています。地球上の水のうち、水資源として使える水はたった0.01%。当社は水まわりの総合メーカーとして「水資源の枯渇」に対応する責任があります。限りある水資源を守り、未来へつなぐために、今後も世界中に節水性能が高く、快適に使用できるサステナブルプロダクツを普及させ、水の消費量を削減を目指していきます。



Profile

TOTO株式会社

TOTO

東洋陶器株式会社は1917年、北九州市・小倉で衛生陶器の製造会社として創立。戦後は衛生陶器に加え水栓金具・洗面化粧台・浴室など水まわり商品を開発し、1970年に「東陶機器」へ改称。海外進出やファインセラミックスなどへ事業拡大し、2007年に「TOTO」へ改称、グローバルに事業展開している。

私の活動をご紹介します

地域の活動

地域トーク



浜口・伊藤参議院議員、阿部県議、太田市長を迎えて地域の方々とコミュニケーションを図りました。

体育祭



地元 豊南中学校の体育祭に出席し、将来を担う生徒たちの姿に感動しました！

政策要望最終回答

太田市長に提出した会派要望の最終回答を頂きました。令和6年度は**スマート窓口システムの拡大、ラリーをまちづくりに生かす取り組みなど市民の安全・安心のために**一丸となって一緒に進めていきます。



市民フォーラムの仲間たちとともに

くらしの相談担当者の検索方法

1 KABANETでログイン

[ログイン]ユーザー名・パスワードはP31に記載

2 くらしの相談 ▶ くらしの相談担当者

地域や支部を選択してSearchをクリック

<https://www.kabanet.org/members/consultation-counter/living/congressman/>

スマホは
こちらから▼



くらしの相談から解決

堤工場北門出口付近



対策前

Before

生垣の葉が伸びて見通しが悪い。



対策後

After

道路維持課に相談。伐採して視界確保しました。

平山こども園駐車場整備

地元の皆さまの長年のご要望



保護者の皆さまが安全・安心に送迎できるようになりました！



カーブミラーを設置

安全確保のため、自動車から左右確認ができるようになりました。

出身

佐賀県唐津市

趣味

バレーボール
下手だけどお付き合いの
ゴルフ

略歴

- 1981 トヨタ自動車入社
堤工場 組立部配属
- 2011 豊田市議会議員 初当選
- 2015 豊田市議会議員 2期目当選
- 2019 豊田市議会議員 3期目当選
- 2023 豊田市議会議員 4期目当選



参議院議員 伊藤たかえ事務所にて

議員さんの
リアルな活動紹介

HELLO REPORT
ハロレポ!



なかむら

豊田市議会議員

中村 たかひろさん

活動への想い

働く皆さんと 市民の代表として

まずは働く人の環境づくりや住みよいまちづくりを推進します。
加えて豊田市の未来のため、将来を担う子供たちの育成や超高齢化社会対策に全力投球で取り組みます！



ある1日の流れ

- 7:00 交通安全立哨
- 9:00 市役所公務
- 10:00 豊南中学校
コミュニティ・スクール
連絡会議
- 12:00 お昼休み
- 13:00 市役所公務
- 15:00 所管事務調査会議
- 16:30 協力友誼挨拶回り
- 18:00 細川・豊田線整備工事会議



朝の挨拶から
1日が始まります！



根の上アウトドアパーク恵那 保古グランピング

標高900メートルの根の上高原に誕生したグランピングリゾート。恵那の森と湖など、大自然を肌で感じて過ごすことができます。夜は地元食材のBBQを楽しみ、満点の星空やゆめく焚火でリラックス♪アクティビティや体験も充実しています！



SNSでも
人気！大きな
ファイヤーピット



場所 恵那市東野2390-165
※国民宿舎「恵那山荘」に隣接
恵那山荘を目指してお越しください。
時間 チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00

11/23
(土・祝)

ラリージャパン2024 根の上高原エリア観戦

このエリアの観戦は宿泊客専用です。宿泊して
ゆったりラリー観戦を楽しめます。

WRC観戦
プランあります



いつでも最安値

公式予約サイト▶

<https://reserve.aerushop.jp/provider/plans?providerId=17>

トヨタ自動車労働組合員
およびご家族対象割引

10%OFF

対象商品 「優待プラン」を除く
商品プラン

対象日 全日

対象期間 2025年12月31日
(継続更新可能)

必ず公式予約サイトからご予約ください

STEP 1 【事業者への連絡・質問】欄に
「はあいを見た」とご記入ください。

STEP 2 10%割引前の料金でご予約いただき、
チェックイン当日に10%割引後の料金
での精算となります。

STEP 3 事前カード決済は割引の対象外となります
ので、**現地決済をお選び**ください。
※現地決済は現金・カード・PayPayがご利用可能

●写真提供:根の上アウトドアパーク恵那 保古グランピング

大観覧車から恵那峡を一望できる！



●写真提供:恵那峡ワンダーランド

恵那峡ワンダーランド



小さなお子さまも一緒になって、家族で楽しめる
アトラクションが充実した総合レジャー施設です！

場所 中津川市蛭川5735-209
時間 10:00~17:00
GW (4/27~5/6)、夏休み期間9:00~17:00
GW (5/3~5)、お盆 (8/10~18) 9:00~18:00
11月 10:00~16:30
12月 (土日のみ営業) 10:00~16:00
※12月23日~3月は冬季休園予定
定休日 火曜・水曜
※GW・春休み・夏休み・SW・祝日は営業
料金 大人(中学生以上) 1,300円
小人(3歳~小学生まで) 900円



恵那ってどんなところ？

五平餅や朴葉すし、
栗きんとんなど
グルメも楽しみ♪



愛知県と長野県に隣接する岐阜県恵那市。名古屋や豊田など都市からのアクセスも便利で、棚田や自然が広がる里山の風景、雄大な渓谷美などを味わうことができます。歴史を物語る山城や城下町、中山道などを巡る散策もおすすめ！

おすすめ
スポット

自然も遊びも楽しみたい！

紅葉や桜の名所としても人気！



恵那峡(えなきょう)

恵那峡は大正時代に木曽川の急流域に大井ダムを建設してできた人造湖です。大きな岩がごろごろしていた激流がせき止められてできた湖は潤沢な水をたたえ、両岸には奇岩や絶壁が立ち並ぶ美しい景観を生み出しました。四季折々の渓谷美を堪能できる遊覧船での観覧がおすすめ！

時刻表や周遊航路など詳細はサイトから



◀ 恵那峡クルーズ公式サイト

<https://www.tohsyoh.jp/ship>

お得な割引クーポンもゲットできます！

●写真提供:一般社団法人 恵那市観光協会

地域の観光協会おすすめ！

周辺
ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

岐阜県恵那市

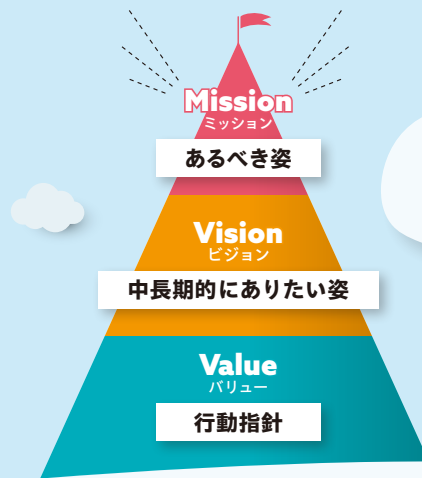


秋には紅葉がゆったり
楽しめるのも嬉しい♪

恵那峡遊覧船

場所 恵那市大井町奥戸2709-104
時間 【4月1日~11月30日】9:00~16:00
【12月1日~3月31日】10:00~15:00
定休日 【1月15日~3月15日】火曜日休業
※強風・濃霧・増水など安全航行ができない場合は欠航となります。
料金 大人 1,500円・小人(小学生) 750円
所用時間 約30分

※営業状況等とは変更となる場合があります。



私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

さあ、実践!

組合 MVV

みんなで
バリュー
Value!

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

バリュー実践者編

TOPIC

トヨタで働く皆さんへ

**トヨタは本当に恵まれていると
気づきました。**

衣浦ではDX化が進み、社内外からの要望もあってコンサルティングサポートをしています。外に出てわかったのですが、予算や人財面などトヨタは本当に恵まれている。挑戦しやすい環境なんです。便利なものがあふれているからこそ、最適なものを選び出して広めることもトヨタの使命だと思っています。

いつでも変化を楽しむ

私が好きな言葉は「公私混同」。DXで困りごとを解決する時も、自分なりの目標を考えたりして、仕事や変化も趣味のように楽しんでいます。土日なのに、ふと気がつく「こうやってつくってみようかな」と夢中です。プライベートでは、部屋の模様替えも好きです。カバンも同じものばかり使わずにローテーションで変えたりするのも楽しいですよ。

私のアクションエピソード

デジタル人財育成は デジタルファンを増やすこと

現場の仕事を効率良くするために業務のすき間で自動化の方法を調べて、自分でツールをつくっていました。できることが増えると欲も出て、いろいろなものをデジタル化。「便利だから使って」といわば押し売りをしていたんです。でも、あまり使われなかった。だから自分のマインドを切り替えました。まず困りごとを聞いて、解決のために徹底的に勉強。形にしてデジタル化に対するファンを増やしていきました。

気づき 変化の価値は相手が見出すもので、
自分の見立てを押し売りしてはダメ。

現場の働き方を大きく変えたい

北米出張の際、進んだIT環境と情報共有の早さを目にして、「社給スマホの全員化」を工場長に直談判して実現しました。上層部の方針を全員が共有でき、現場の最前線で起きていることも写真や動画で上層部にリアルタイムで共有できるように。情報格差解消につながっています。ネットワークやAI技術が進化した今は設備の遠隔操作も可能な時代。現場の方々もロケーションに縛られず働ける環境づくりを目指して進んでいきたいです。

心がけ トヨタの基礎的な部分は大切にしながら、
今までの常識を一度忘れて取り組むこと。

高杉さんにとって

「変化を楽しみ、
挑戦する」とは?

誰かが変えてくれるのを待つよりも、
目的や理想を持って、
自分で変えていく方が楽しめる。



今回のトークテーマ

変化を楽しみ、挑戦する

実践者プロフィール

衣浦支部

高杉 旭さん

1998年入社。最初の配属は明知工場で5年ほど製造に携わった後に衣浦工場に異動。主に型保全を手掛けながら、現在はDX推進者としてデジタル人財育成、AI開発のほか社内外のDXコンサルティングサポートも担っている。

推薦者 コメント

衣浦支部
支部長

稲生 貴弘さん



デジタルという特技を活かして仕事で推進していく動きの中で、それが趣味となり、デジタル推進者となった高杉さん。「変化を楽しみ、挑戦する」姿の、挑戦の方法が独特だと思います。柔軟に人ともつながり、仲間も増やしていっています。マニアックな部分もありますがバリューの体現者と考えました。

前向きに生きるための備え、2つの重要 Action!

Action!

01

家族の安否確認方法と集合場所を決める

家族の安否が分からない時間は、不安で何も手につかなくなってしまいます。しかし、安否さえ確認できれば、会えるまでの間、前向きに行動できるようになります!

Point! 集合場所は「●●小学校の鉄棒前に●時～●時」など細かく決めておく!

Point! 連絡先は友人・職場の同僚・近所のママ友などなるべく広く家族内で共有しておく!



混雑する避難所ですれ違い、会えないことも多いです!

集合場所に行きつけず、友人宅など予定外の場所へ避難し連絡がつかなくなることも…

Action!

02

普段の生活を見返し、自分や家族のための備えを見つける

前向きに生きるには、**ストレス**をためない&不調を防ぐこと。**心と身体の健康を守る備えが大切です。**「朝起きたらまずコーヒー、朝食はパン派。化粧は必ずする。夜は趣味の読書、寝つきが悪くてアイマスクを愛用中」など、普段の生活を全て書き出してみよう! 自分の心と身体を守る「我慢しない」で済む備えが見えてきます。

check!

- ☒ 食事・運動・睡眠などの生活習慣
- ☒ 体調・持病
- ☒ 趣味・ルーティン
- ☒ 性格(特にお子さん)

Point!

推しの写真、子どもの好きな人形、化粧品。自分らしく、前向きに、心の健康を守るために必要なものは、立派な防災アイテムです!



教えてくれたのは

NPO法人ママプラグ <https://web-mamaplug.com/>

「楽しく学び、賢く備え、自分で考え行動できる防災を!」をモットーに、アクションにつながる防災企画「アクティブ防災®」に取り組んでいます。そのほか、女性の生き方としてのキャリアを豊かにする「キャリア事業」など、子育て当事者が直面する社会問題をクリエイティブな視点で解決につなげています。



今回は、

防災習慣後編!

楽しく備え命を守る「防災ピクニック」をご紹介します。

「防災」は自分ごと化してはじめて役立つ!

市販の防災リュックを購入したり、地震対策で家具を固定したり、防災に取り組む方は増えてきましたが、世間一般の防災対策のみでは自分にとって十分なものとはいえません。防災を自分ごと化し、「本当に必要な備え」をするための新習慣を身につけましょう!



未来をかえる New Action

ウェルビーイング向上計画!

身体と心の健康や将来に役立つ
新習慣・活動をご紹介します!

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を
向上させるActionにレッツトライ!

今月の Action

防災習慣 前編

“避難生活”への意識を変える

避難生活に対し、こんな意識をもっていませんか?

NG

災害を切り抜け、
避難生活にたどり
着いたら「安心」

NG

避難生活では
「普通の生活」を
求めている

NG

避難生活では
「非常食」を食べ
なくてはいけない

避難生活中の「災害関連死」は想像以上に多い

持病の悪化、被災時のケガが原因の病気、将来に希望が見いだせないことによる自死…。災害による直接的な死を回避できれば安心、ではないのが実情です。

復興とは「日常を取り戻す」こと “我慢しないで済む備え”が復興の近道

被災時は当然、普段とは違う状況です。我慢も必要になります。しかし、しなくてもいい我慢をする必要はありません。できる限り普段通りに過ごすことは復興の近道になります。

防災の備えは

“いかに自分が前向きに生きられるか”の目線では

2016年の熊本地震では死者数約270人の内、地震が原因で亡くなったのは50人。その他は災害関連死で亡くなっています。被災時には想像以上の疲労やストレス、体調不良、気持ちの落ち込みなど、心身の負担がとて大きくなります。そんな時、明日に命をつないでくれるのは“いかに前向きに生きられるか”、“その備えができていくか”です。



直近の試合予定は？

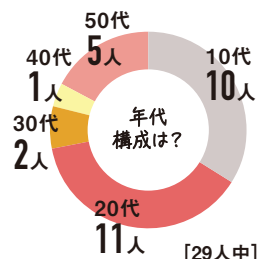
愛知県知事杯総合選手権

9月8日(日) [日進市口論義公園]

全日本社会人選手権

9月14日(土)・15日(土)
【石川県小松市・金沢市】

STⅡリーグ

10月25日(金)～27日(日)
【京都府福知山市】気になることを
聞いてみました！

自慢の名物メンバーです！

入部2年目 長友 海晴さん

今、力を入れていることは？

昨年、全国上位常連の強豪チームにあと一步のところまで追いつめたけれど届きませんでした。大事なところでサーブが入らなかったり、リターンが甘くなったり。悔しかったです。今は基本に立ち返り、サーブやレシーブの強化に力を入れています。

華々しい
デビューから

さらに成長中

入部3年目 宮下 優月さん

競技にかける意気込みを聞かせて！

実力も信頼もある

新頼れる
キャプテン

今のチームは全体的に技術はあるけど、活かしきれていないところがあります。サーブやレシーブを磨いて試合の主導権を握り、自分たちの展開に持ち込める力をつけていけば、全国上位レベルにも手が届くと思います。

ソフトテニスができる環境に感謝して、各大会で上位進出を目指して頑張ります。応援よろしくお願いします。

活動場所 トヨタスポーツセンター 第1テニスコート

活動日 月曜日を除く週6日

仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します！

今月のフォーカス

ソフトテニス部

FOCUS ON!
一般部

STリーグは実業団トップ8チームが競う国内最高峰のリーグ。STⅡリーグで3位以内に入れば入れ替え戦の出場権が得られますが、私たちは「優勝」を狙って日々頑張っています！

活動風景

経験や年齢など関係なく、各選手が主体的に強化ポイントなどの意見を出し、キャプテン・副キャプテンを中心にチーム全体の取り組みを組み立てています！



STⅡリーグ優勝と国内実業団の最高峰STリーグ昇格を目指す！

POINT!

きのこが油を吸ってしまっても
気にせずそのまま炒め続けていくと、
きのこから水分が出て
しんなりしてきます。

3



土鍋にオリーブオイルを入れて温め、
①を入れてしんなりするまで中火で炒めます。

2

バターと洗っていないお米を加え、
油が馴染むまで炒めます。

4



Aを加え、具材全体を均等にしたら
ソーセージを置き、
フタをして強火にします。
沸騰してきたら弱火にして10分加熱後、
火を止めて10分蒸らします。

完成!

仕上げにお好みでパセリ、
黒胡椒を散らせば完成。

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理
教室兼ショップ。パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や
家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使
用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。
愛知県名古屋市千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>

簡単・時短でオイシイがウレシイ ちゃちゃっと レシピ

調理時間
30分

きのこごぼうの香りが
口いっぱいに広がる和風ピラフ

できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができれば…を叶えるレシピを紹介。
ちゃちゃっと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

Vol.9 土鍋でつくる秋の味「たっぷりきのこのバターピラフ」

【材料】2人分

- しいたけ…50g
- 椎茸…大2枚 (40g)
- しめじ…50g
- ごぼう…1/3本 (40g)
- ソーセージ…4本
- 米…1合
- バター (有塩) …10g
- パセリ、黒胡椒…適宜
- オリーブオイル…大さじ1



A お湯…300cc 塩…少々
めんつゆ (2倍濃縮) …大さじ1

ちゃちゃっと ポイント

- 土鍋を使えば調理して
そのまま食卓へ
- お米を洗う手間なし
- 包丁いらす
- 洗い物が少ない

POINT!

ごぼうは水にさらさなくてもOK!



1

きのこ類は食べやすい大きさに手で割き、ごぼうはピーラーで薄削りします。

作り方

清潔感のある美肌をつくる スモンケア

男性も手にとりやすいシンプルで
おしゃれなパッケージ

濃厚な泡のクッションで肌を
いたわりながら洗顔できる！

こだわりの洗顔で
肌をケア！

●バルクオム ザフェイスウォッシュ 2,420円

スキンケアの基本は洗顔！男性の肌に合う洗顔選びも大切です。
こちらは「不要な汚れを落とすつつ、肌に必要な成分を残す」メンズ用
フェイスウォッシュ。つっぱり感のない洗い上がり特徴。

皮脂の多い肌におすすめのサラッと処方

洗顔する時間もない人には
このマスク！

●サボリーノ 目ざまシートアンド
ホワイト 1,540円

朝起きたての肌に1分間貼るだけの、
ユニセックスで使えるシートマスクです。
洗顔しなくてもベタつきや肌あれをケア
しながら、しっかりうるおいキープ！

いつもの洗顔料もこれで泡立てて洗えば肌にやさしい！

理想的な泡がつかれるネット

●バルクオム ザ バブルネット 726円

洗顔は、肌をこすらないように泡でやさしく洗うのがコツ。
約20センチのオリジナルサイズで、効率よく泡立てできる
洗顔用ネットは、ひとつ持っておくと使えるアイテムです。

●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります。

これさえあれば
韓流アイドルのような
目元に！



涙袋を仕込んでぱっちり目元に！

●ザフューチャー
涙袋ライナー 1,980円

男女問わず目の下の涙袋を強調すると、目元が
ぱっちりした印象になり若見えにつながります。
こちらはライナーとコンシーラーが1本になった、
簡単に涙袋メイクができる優れモノ。



肌になじむカラーで、
メイク初心者でも
簡単に涙袋がつくれる！

顔の印象をアップさせる ベースメイク

BBクリームを塗った
方が肌のくすみや
毛穴をカバーして美肌に

塗布無し

塗布有り

肌あれをカバーして自信の持てる肌に！

●ザフューチャー
カラーチェンジBB 1,980円

肌に塗って伸ばすと自分の肌色に変化して、
男性の肌の気になる部分を自然にカバーできる
BBクリーム。スキンケア効果やUVカット効果もあるので、
外に出る機会が多い人にもおすすめ！



べたつかず伸びがいい
テクスチャーで
ウォータープルーフ効果も

日常生活に役立ちつつ、ほんのり癒しや楽しみももたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムをご紹介！



Thank you
 お便り
 ありがとう!

「はい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員のみさんから
 お寄せいただいた
 お便りで作るコーナーです!



僕が投稿や
 お便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
 ヨムヨム

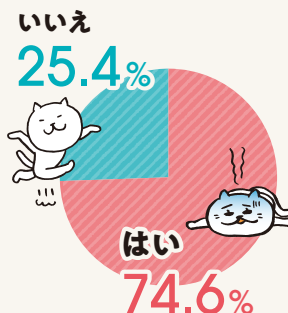
今月のテーマ

ストレス解消法や気分を整える方法を教えて!

●6月号の特集「女性特有の症状への理解」が良かったです。今の職場は、上司、メンバー共に理解があり、「無理しないでいいよ!」と言っていただけで生理休暇がすぐ取りやすくてとても助かっています。以前の職場は、女性の先輩に「薬飲めば仕事できるよね?」と言われて休暇が取れず、すごく辛かったことを覚えていてます。辛い人がみんな取得できるようにないと思います。そのためにこうやって周知の活動をしていただけると、すごくありがたいです。みんなに読んでほしい。
 たぬぼうさん(車両技術支部)

●「ちっちゃとレシビ」のカツオのレシビ。毎日の献立に変わり種を求めているのでありがたかったです。やってみたいです。
 まるさん(先進技術支部)
 ●たなき以外での食べ方は新鮮ですよ!
 ●いつかテレビでアフリカなどに、いらなくなった服や靴などを送っても、ただのゴミになるだけと言っていました。送る側のエゴだけで、不要になった物を送っても受け取る側も不要とのこと。SDGsのバトンの衣類のリユースのように、必要な人に必要だけ提供できるシステムは良いと思います。
 ペンタさん(堤支部)
 ●リレーニュースの考え方、ステキですよ〜!

日常生活でストレスを感じていますか?



※はい6月号アンケート回答より

体を動かす派

●子どもと外で汗をかきながら思いっきり遊ぶ。
 マーヴェリックさん(車両技術支部)

●草刈り。しんどいけど汗をかいてすっきりするし、達成感が目に見える。ヒンメルでもさすがにそれはやらないさん(生産・TPS支部)

汗と一緒にストレスと



サヨナラですね!

声を出す派

●カラオケに行く。熱唱すると気分が良くなります。空き地リサイクルさん(生産・TPS支部)

●ウォーキング中、誰もいないところで大きな声を出す。
 しまふくろうさん(三好支部)



●声を出すとスッキリするのって不思議ですよ〜

アウトドアで発散派

●魚釣り、バイクでツーリング、一人でキャンプ。ひろぼんさん(田原支部)



●登山。自然の中で体を動かす。
 hina415さん(上郷支部)

●ヨムヨムも自然の近くにいると癒やされます

押し活で発散派

●押しアーティストの楽曲を聞いて、歌ったり、ま

たは、お気に入りのラジオ番組を聞いて、一人でクソと笑うことです。

●好きな歌手のMVを観る。
 たままるさん(事業・営業・CF支部)

●笑顔や元気をくれる存在がいるといいですよ!

その他で発散派

●お菓子づくり。
 ひまわりさん(生産・TPS支部)
 ●散歩がてらコンビニに行くと新商品を見ることが。
 山本さん(元町支部)

●クラシック音楽を聴く。
 S・Hさん(元町支部)

●今度やってみたいな!

アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」をダウンロードしてね!

iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
 パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合 19910101

※ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

KABANETから投稿

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧

<https://www.kabanet.org/>

ユーザー名 KABA
 パスワード 2019



クイズ

家族や職場の仲間とレツツトライ!

王国

クイズ王国
プリンス

8月号の答え

オ	カ	ズ		ク	ス	リ
ヒ	メ		ヒ	ダ	リ	
サ		ワ	ン		リ	ツ
マ	ナ	ー		マ	ン	キ
	コ	ド	モ		グ	ミ
ト	ウ		ク	マ		ソ
オ	ド	リ	バ		カ	バ

答えは **ヒマワリ** でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはいくつかあるかシークワーズ

パズル制作 / ニコリ

イモイゲツメイモイ
ツモイメメツモイモイ
ゲモメゲゲゲツメメイ
イツゲイメモイツツモ
メイメゲゲイゲイメ
モモメツツイイモイ
イツメイツゲイメモイ
メメイゲイゲツモメゲ
モイメツイモメイゲツ
イモツメメメイモメイ

ルール

盤面の中からタテヨコナメのどれかに
一直線に読める「イモイゲツ」を
探しましょう。
一つの文字を複数回使うこともあります。

問題

「イモイゲツ」は
いくつ隠れているでしょう?

個

応募は KABANET から

WEB <https://www.kabanet.org>
ユーザー名: KABA パスワード: 2019
ログインしてアンケートから
クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2024年9月25日(水)

編集後記

今年も暑さが厳しい連休となりましたが、皆さんリフレッシュできましたか? (楽しかった夏の思い出を HAPPY コレクションまでご応募ください) 9月も残暑が厳しくなりそうですが、生活のリズムを整えて規則正しい生活を送れるよう心がけましょう。労働組合は9月から60期後期がスタートします。「特集」では、三役・支部長の紹介とあいさつを掲載しましたので、ご自身の支部長がどんな人かしっかりと確認してくださいね。

栄ロフト
セレクト!

手軽に
鉄分補給



今月のプレゼント

鉄玉子

やかんに入れてお湯を沸かすだけで
鉄分が補給できる。ご飯を炊く際や
調理のほか「貝の砂出し」「茄子漬け
の色出し」「煮豆のツヤ出し」にも!

はあい Vol.37 No.432 2024年8月28日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/相地一宏
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
GOOD
SPICE!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



職場活動局 局長 加藤 寛章さん

趣味は家族でキャンプに行き、ゆったりとした音楽を聴いたりボードゲームをしたりすることです。最近はまっていることは自分好みのコーヒー豆探しで、キャンプ2日目の朝にお気に入りの豆を挽いて飲むコーヒーは格別です。

このアーティストと
出会ったきっかけは?

3年ほど前に THE FIRST TAKE のお
勧めで出てきて、何気なく見てみたのが
きっかけです。

おすすめポイントは?

少し派手な見た目に対して、とてもきれいな
歌声とメッセージ性の強い歌詞との
ギャップに衝撃を受けたのを覚えています。
仕事や人間関係で悩んだり迷ったりする際、まさに「人として」大切にしたいことが盛り込まれた、まっすぐな歌詞に
何度も背中を押してもらいました。今でも
何かの決断が必要で迷う際に、人として
かっこいいのは、自分に正直なのは、
と問いかけて決めるくらい、自分の人生
に大きな影響を与えてくれたとても大切な歌です。



提供:(株)ソニー・ミュージックレーベルズ

SUPER BEAVER

どんな人におすすめしたい?

歌詞が良いアーティストが好きな
方にお勧めです。悩んでいる自分を
奮い立たせたいとき、背中を押して
ほしいときなど、ぜひ聞いてみて
ください!

運動部
応援
NEWS



ニトリJD.LEAGUE 2024

女子ソフトボール部

トヨタレッドテリアーズ



四万十スタジアム

9/7[±] VS
13:30 NEC

9/8^日 VS
13:30 日立

レッドテリアーズ /
ホームゲーム

豊田市運動公園野球場

9/28[±] VS
13:30 戸田中央

9/29^日 VS
13:30 ビックカメラ

北九州市民球場

10/5[±] VS
10:30 SGH

10/6^日 VS
13:30 タカギ



SNS も
チェックしてね!



★ PRESENT ★

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

★ 20名様にプレゼント!! ★

buoy ソープディッシュ&
歯ブラスタンド(2個)ギフトセット(巾着袋入り)

海洋プラスチックごみが独自の技術で安全&
美しい雑貨として生まれ変わりました!

※歯ブラスタンド: 赤&青
ソープディッシュ: 白



4号連続クイズ
カバ美を
探せ!



毎号誌面のどこかに隠れているカバ美を見つけて
4号分のページ番号を合計してくださいね!

9月号
の
ページ

+

10月号
の
ページ

+

11月号
の
ページ

+

12月号
の
ページ

=

?

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します