

トヨタ自動車労働組合

はあい

2024
July

7

Vol.37 / No.430

our value 01



心にゆとりを持つ

3号連続特集

多様性と 働き方を考える

vol.2 「介護」と「支援が必要な育児」

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに
隠れている**カバ太**を
見つけてね!



4号連続クイズ
カバ太を
探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてください!

※このページのカバ太は除く

4号分(5~8月号)のカバ太が隠れているページ
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は8月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



スマホは
こちらから



ログイン

各種アンケート

実施中のアンケート

はあい7月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して
送信してください。

ユーザー名: KABA

パスワード: 2019

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい

2024
July
Vol.37 / No.430

7

Contents

- 4 3号連続特集
多様性と働き方を考える
vol.2 「介護」と「支援が必要な育児」
- 12 未来へつなぐ
SDGsのバトン
松坂屋 名古屋店
- 14 議員さんのリアルな活動紹介
ハロレポ!
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリココロ
- 18 組合MVV さあ実践!
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action
ウェルビーイング向上計画!
- 22 FOCUS ON! 一般部
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 Reader's Room
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 クイズ王国



元町支部・フィッシング兄さん



今年もお花見に行ってきました♪ 2歳になる愛する娘の成長に感動…。花より娘なパパです! 毎年家族でお花見しようね。



みんなの/
HAPPY
コレクション



皆さんのオフでのHAPPYを
写真とエピソードでご紹介します!



本社工場支部・イタッチさん



我が家の大切な家族、猫クマの琥珀です。保護猫として寂しかった過去…大丈夫だよ、ずっとママとパパがそばにいるから。

写真・エピソード大募集!

楽しかった思い出やお気に入りの写真と、50文字ほどのエピソードを投稿してください!

ご応募はKABANETから

<https://www.kabanet.org/>



トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

HAPPYコレクション

掲載者には
記念品をプレゼント

育てるスープ

ミニキャロット/青ネギ/
ハウレン草/ミニトマト

料理にちよこっと添える、
手軽に育てる野菜です!

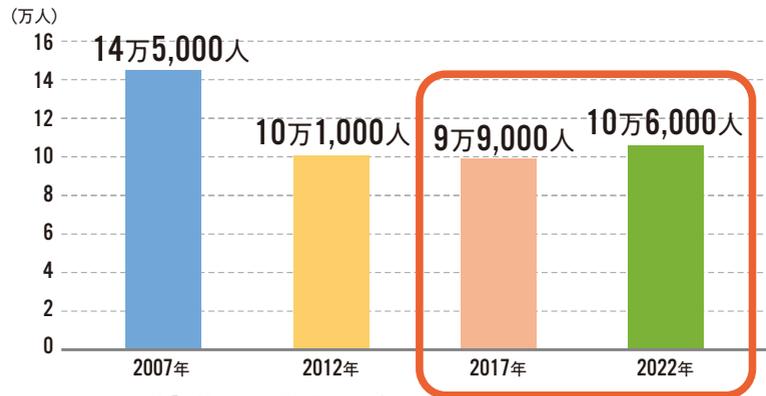
※野菜は選べません



組合アプリ「カバコネ」からのご応募もOK!
ログイン方法など詳細はP29をご確認ください。

日本の介護離職について

家族の介護や看護を理由に離職した人



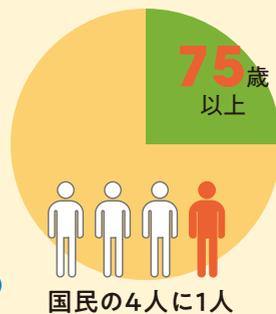
※出典元:総務省「令和4年就業構造基本調査」

介護制度の整備や周知などで離職者は減少傾向でしたが、**2017年から増加に転じています**ね。



日本が直面する「2025年問題」

日本の人口は2010年を境に減少を続けています。一方で、2025年には約800万人いる団塊世代が後期高齢者(75歳以上)となり、**国民の4人に1人が後期高齢者という超高齢化社会**を迎えることになります。



このままだと、介護による離職者は増加を続ける可能性が高いね。



多様性とは集団の中に異なる特徴・特性を持つ人が共に存在すること。一人ひとりの違いをお互いに尊重できる、共生社会の実現を目指します。今回は「介護」と「支援が必要な育児」にスポットライトをあてます。

介護における課題

在宅介護

老人ホームなどの施設介護に頼らず自宅で介護すること。

懸念事項

共に暮らしながら介護をする家族にとっては、負担が大きくなりがち。



老老介護

65歳以上の高齢者が、配偶者など高齢者の介護をせざるをえない状況のこと。

懸念事項

介護者の負担が大きかったり、介護される側の安全性が確保しにくい。



遠距離介護

離れた場所に暮らしたまま、高齢になった親の日常生活をサポートする介護のこと。

懸念事項

介護される人の様子を常に確認できるわけではないため、事故発生時や容態急変時に迅速な対応が難しい。



ヤングケアラー

本来大人が担うと想定されている、家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。

懸念事項

責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがある。



3号連続特集!

vol.2

「介護」と「支援が必要な育児」

多様性と働き方を考える

支援が必要な育児について



特別な支援が必要な育児を知っていますか？

医療的ケア児

日常的に人工呼吸器、胃ろう、痰の吸引や経管栄養などの医療的ケアが必要な児童のこと。

課題

共に暮らしながら介護をする家族にとって保育園など受け入れ先の施設に看護師など医療従事者が必要となるため、受け入れのハードルが高くなる。また、受け入れ先がないと24時間365日、家族と一緒に付き添う必要がある。社会インフラが整っていない場所も多いため、外出や旅行が難しい。

障がい児

児童福祉法における障がい児は、以下のように定義されている。

- 身体に障がいのある児童
- 知的障がいのある児童
- 精神に障がいのある児童（発達障がいのある児童を含む）

課題

障がいを持つ子どもが整った環境の中、十分な保育サービスを受けられるという状況で、安心して親御さんが働き出られるような体制が整っていない。



多胎児育児

双子や三つ子など、一度の出産で生まれた複数の児童のことを多胎児（たたいじ）と呼び、その育児のこと。

課題

外出のハードルが高いこと、行政サービスの利用が難しいこと、おむつ替えや夜泣きなどもそれぞれの対応に追われ、とにかく親の目と手が足りない。



介護経験者インタビュー



遠距離介護

豊田市議会議員 武田 一夫さん

1987年入社。貞宝工場の第一工機（現ものづくりエンジニアリング部）に配属となる。2023年より豊田市議会議員として活動。

約11年前、貞宝工場（豊田市）で工長として働いていた時に大阪門真市（クルマで片道約3時間半）に暮らしていた親に介護・サポートが必要に。実家近くに住む姉と協力をして、仕事と遠距離介護を両立しました。

母親 癌の治療を終末期医療に切り替えてから、2か月ほどは毎週末に帰省していた。

父親 母親の他界から1年後に倒れて以来、認知症が始まる。約5年間の介護が続き、週末は帰省して姉と協力した。

突然の介護に右往左往

母が他界してから1年ほど経った頃、元氣だった父が突然倒れました。一時的に歩けなくなっ入院。そこから認知症も出てきた状態です。とまどったのは複雑な手続き関係。要介護認定の申請、健康保険制度と介護保険制度の使い分け、父の場合、飲食店を経営していたので、保健所、税務署など。どの順番でどこに行つて、どの窓口で、何をすればよいかわからなかった。私は市役所の各窓口を右往左往してしまいましたが、皆さんは最初に親の居住地にある地域包括支援センターに相談することを勧めます。

認知症の在宅介護は難しい

父の場合、病院でのリハビリで歩けるようになった一方で、認知症は進んでいく状態でした。認知症の場合、家庭にある火元や水場など、いろいろなものがリスク

体動かせるから

こそ、24時間目が離せないんです。父を豊田市に連れて帰って仕事をしながら介護をするのは、現実的ではないと思いましたが。姉とも相談して、父は老健^{※1}に入所することになりました。

金銭的負担は想像以上

施設利用の場合、困るのは金銭面です。当時は**自分の家庭の生活費プラス月20〜30万円^{※2}**が必要でした。介護は何年続くか先が読めません。年齢的に自分の子どもが高校生、大学生になる頃に介護が重なるケースは多く、思っている以上に金銭的な負担は大きいです。**公的な介護保険だけでは足りない**ので、早いうちから民間の介護保険など対策を考えておくことも必要です。

思わぬ時にも休める職場の配慮が必要

介護中は想定外に時間が取られ

ることがあります。例えば、定期的な要介護認定の見直し時には、立ち会わなければいけません。他にも数か月ごとのケアマネジャーさんとの介護計画書の更新や、体調を崩して施設から病院に移る際の手続きなど。仕事を休んで対処するしかないのが、職場としてカバーできる体制を整えておくなどの配慮が必要です。介護に直面した時は状況を上司や同僚に伝えておくこと、職場は本人が望んでいることを把握するなど、**日ごろからコミュニケーションを取っておくことは大切だ**と思います。

議員として

豊田市には手厚い介護の制度があるのですが、周知されていないのが課題。行政として、複雑な手続きをわかりやすくするなど、突然の介護に備える取り組みを進めていきます。

※1 老健・介護老人保健施設 ※2 当時の門真市の場合。自治体によって異なります。

Interview

昨年誕生した長女は生後3ヵ月で気管切開と心臓の手術を行いました。現在は妻が育休中のため、日中は訪問看護師さんの手助けを借りて対応。それ以外は夫婦でケアを行っています。



医療的ケア児育児

匿名希望 Aさん
2009年トヨタ自動車に入社して、設計業務に携わる。豊田市内で共働きをしており、妻は現在育休中。

家族構成

Aさん
奥さん
長男(小学生)
長女(1歳・医療的ケア児)

昨年は壮絶な年だった
昨年1月に生まれた娘はいくつかの先天性疾患があることがわかり、すぐにNICU(新生児集中治療室)がある病院に緊急搬送。さらに2ヵ月におよぶ入院治療の間に、心臓に穴があることも発覚しました。NICU退院からわずか2週間後、まずは心臓に安定的に酸素を送る呼吸を確保するために気管切開して、その後4月と12月に分けての心臓手術。本当に壮絶な1年でした。5歳ぐらいまでいくつも手術があるため、いつ気管切開部を閉じる手術ができるかはまだわからないです。

目を離せば命が危険に
夜は私と妻が毎日交互で、人工呼吸器をつけて眠る娘に付き添っています。むせたり、警告音が鳴ったら切開孔に入れた管(カニューレ)から痰を吸引する必要

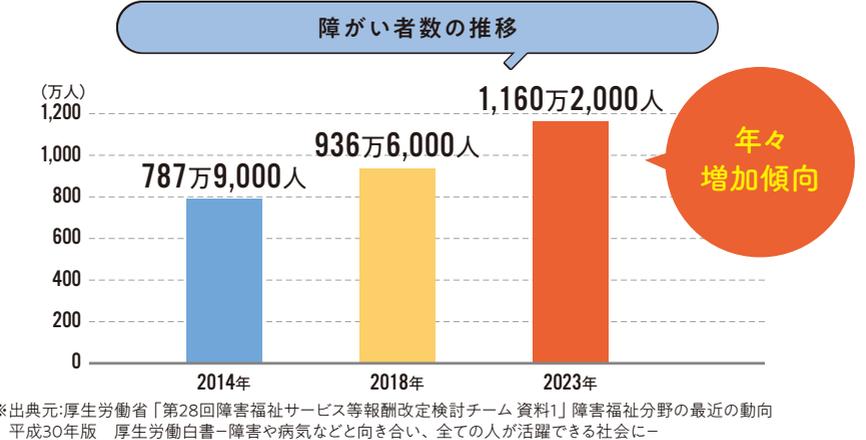
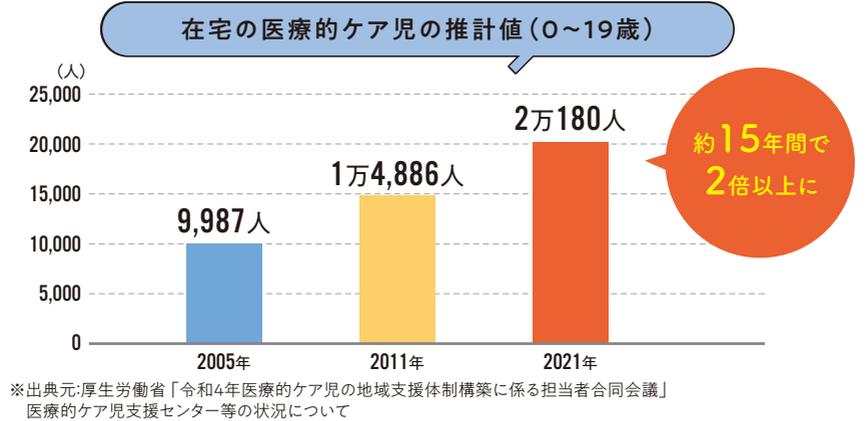
があるからです。寝返りを打つと呼吸器のチューブが体に巻きついてしまつことも。カニューレが抜けると危険なので、すぐ対処しなければいけません。沐浴は気管に水が入ると命にかかわるので、毎日午前中に訪問看護師さんに来ていただいています。今は妻が育休中で対応できませんが、育休が明けてから医療的ケア児の預け入れ先がありません。

職を失わなければいけないのか
保育園や施設で医療的ケア児を受け入れるためには、医療行為ができる看護師さんの常駐が不可欠。自治体も看護師不足を補えないジレンマを抱えています。全国的にも医療的ケア児は年々増加傾向。トヨタ内のアンケートでも1000人のうち20人ほどが「子どもの預け入れ先が見つからないと就業に影響がある」と状況があると伺いました。

トヨタでは両親の育休と介護休職をつなげて最長4年間の休職が可能。しかし小学校就学の6歳まで空白の2年間で生じてしまう。子どもの預け入れ先がなければ、仕事を辞めなければいけない状況に陥っているのです。

諦めずに働きかける
私は医療的ケア児を育てる当事者として、労組を通して介護休職の期間を延長できる制度見直しや、社内の看護師と連携した事業所内託児所での医療的ケア児や障がい児の受け入れについて、会社と交渉してもらっています。議員さんを通じて、国にも問い合わせてもらいました。こども家庭庁の予算案に医療的ケア児が組み込まれ、社会も少しずつ動き始めています。今後も社内事業を起こしてでも、会社を動かす覚悟で両立できる環境の実現に向けて働きかけていきます。

日本の現状はどうなっている？



なぜ？
日本は人口も子どもの数も減少を続けている。なぜ医療的ケア児などが増えているの？



新生児医療技術の進歩とNICU(新生児集中治療室)の充実

新生児医療技術の進歩やNICUの整備によって、日本の新生児死亡率は低下。かつては治療できなかった命も救えるようになりました。一方で、救命できても障がいをもったり、高度な医療的ケアを続けながら成長する子どもたちが増える傾向にあります。

介護・育児に使える主な会社の制度

介護

介護休職

内容	期間
要介護状態にある家族を介護するために一定の期間休職することができる制度	1年間 ※介護事由が異なる場合は、1介護事由あたり93日間の「介護休職」を追加取得可

介護時間

内容	期間
介護が必要な家族の世話をするために特別休暇を与える制度	一介護事由につき年間8日相当までを限度とした日数(時間)

育児

育児休職

内容	期間
生後2年に満たない法律上の子を養育するため、一定の期間休職することができる制度	子が生後2年に達するまで

子の看護時間

内容	期間
子が1人の場合は年間8日相当、子が2人以上の場合は年間13日相当までを限度とした日数(時間)で特別休暇を与える制度	子が18歳に達する日以後の最初の4月1日まで

介護・育児(時短)

常1直時短勤務

内容	期間
要介護状態にある家族を介護又は交替勤務職場で育児するために一定の期間、1直での勤務かつ勤務時間の短縮が受けられる制度	【介護】3年間 ※更に申請して認められれば1年追加 【育児】子が18歳に達する日以後の最初の4月1日まで

介護・育児の会社制度の詳細は「For you」でもご確認いただけます。

WEBでの確認方法

- 1 右のQRを読み取る
- 2 「時間」をクリック
- 3 26. 両立制度をクリック

ユーザー名:KABA
パスワード:2019



介護や支援が必要な育児に理解ある職場づくり

皆で一緒に考えていきましょう!

介護や支援が必要な育児に直面している方の多くは、不透明な将来に対して不安を抱えている可能性があります。

同僚の皆さん

ふだんから相談しやすい雰囲気づくりに努めましょう。介護や福祉的・医療的支援が必要な育児を行っている方について、一人で悩まずに介護・育児の専門家(地域包括支援センターやケアマネジャーなど)に相談することを勧めましょう。

マネジメントの皆さん

介護や育児で不安を抱える方の話に耳を傾け、共感を示しながら、介護・育児の実態や仕事との両立に対して本人が抱えている課題を聞き取ることが大切。「介護・育児は全ての人に起こり得るものである」ことへの理解と、「お互いさま意識」を職場全体に浸透させることができるように、組合執行部からも働きかけていきます。

組合執行部から

介護や支援が必要な育児に直面している方の声に耳を傾け、上がった声について一つひとつ愚直に取り組み、働きやすい職場環境づくりに努めます!

資源循環型の地球に優しい
お買い物スタイルをご提供しています。

エコフ リサイクルキャンペーン



お客さまが不用になった洋服や靴、バッグなどを
店頭にお持ちいただき回収します。



ブランドや購入
店舗に関係なく
不用な服や靴、
バッグをお持ち
いただけます。



丁寧に教えて
もらえるから安心

さらにチャリティ募金にも参加でき、より
エコな活動に。



大丸松坂屋アプリから、お買い物に使
えるクーポンをゲット！

回収したものは素材ごとに分類。さらに、
そのまま使用できるものはリユースに、でき
ないものはリサイクルへつなげます。

リユース

海外の古着屋さんで 国内で再生ポリエステルなどに原料化
販売

回収したものが、どのルートでどうなった
か、どの国のどの店舗でリユースされて
いるかを把握できる仕組みを構築して
います。

リサイクル

回収実績累計

642万1,783点
(1,844t 823kg)

(大丸松坂屋全店舗2023年11月現在)

2024年5月開催
松坂屋名古屋店実績

5万1,608点

ご協力に感謝いたします

エコフリサイクルキャンペーンは年2回（春・秋）開催！

松坂屋名古屋店でも秋に今年2回目のエ
コフリサイクルキャンペーンを開催します。
お買い物ついでにできる社会貢献に、ぜひ
ご参加ください！

<https://dmdepart.jp/ecoff/campaign/>



大丸松坂屋各店での
日程など詳細は
WEBサイトを
ご確認ください。



企業としての責任を果たし、お客さまとともに
サステナブルな社会に向けた活動を続けていきたい。



営業推進部 販促企画
安井 由紀子さん

未来へつなぐ SDGsのボタン

さまざまな企業のSDGsの取り組みを
ご紹介していく企画です！

vol.19 松坂屋名古屋店

不用な衣料品を店頭で回収

大丸松坂屋百貨店では、不用になっ
た衣料品や靴、バッグなどを店頭で
回収してリサイクルやリユースにつな
げる「エコフリサイクルキャンペーン」
を春と秋の年2回、全国で展開して
います。衣料品の回収は、2009
年ごろからアパレルメーカーが自社製
品を対象に始めていましたが、松坂
屋では2014年に静岡岡店でフラン
ドを問わず回収するキャンペーンをス
タート。大好評をいただき、2016
年から全国の店舗に拡大しました。
お買物のついでに取り組める環境
活動として浸透し、毎回多くのお客
さまにご参加いただいています。

紙の使用量を削減

お引き取り1点につき500円分
のアプリクーポンをお渡ししていま
す。当初は紙チケットでお渡しし
ていたのですが、紙の削減も環境へ
の配慮につながるため、昨秋アプリ
に移行しました。ご参加いただく
皆さまには引き続きご賛同をいた
だいています。

回収品の行き先にも責任

回収した衣料品がどのようにリサ
イクルされたのか、また海外のどの
店舗でリユースされたかを確認でき
る仕組みを構築。回収品のルート
から行く先まで、企業として責任
を持つて把握していきます。これに
よりお客さまが安心して参加でき、
成果を実感していただけることを
期待しています。

サステナビリティの体感へ

松坂屋名古屋店では今春、サステ
ナビリティをテーマにした全館プロ
モーションを展開。持続可能な社
会の実現に向け、小売業は環境に
配慮した循環型のお買い物スタイ
ルを提案していく必要があると考
えています。また、ネットでのお買
いやエンタメが身近な時代だからこ
そ、リアルでの体験価値も求められ
ていると感じています。今後もサス
テナビリティを体感できる機会を
設け、環境問題を自分ごととして
考えるきっかけを提供していきたい
と思っています。



Profile

松坂屋名古屋店



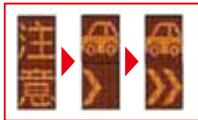
前身である「いとう呉服店」は1611年、織田信長の小姓だった伊藤蘭丸
祐道が武士を捨て商人になったのが始まり。1910年、株式会社への改
組とともに、栄町角に名古屋初の百貨店を開業。1925年に南大津町
(現在地)へ移転し、商号を松坂屋に統一。2003年には売場面積が日本
最大級の86,758㎡(ハローナゴヤ)に。2011年に創業400年を迎えた。

私の活動をご紹介します

豊田市の交通安全対策

ITSスマートポール実証実験

交差点に接近する歩行者や車両を感知して、他方の通行者等にLED表示板で注意喚起します。



乗客を乗せた自動運転実証実験でもスマートポールの機能を活用

歩行者保護の徹底
政策要望や一般質問を行いました!



子ども・高齢者・自転車を守り、車両との交通事故死傷撲滅をはかっています。

押しボタン式横断歩道者明示標識 びかっとわたるくん

信号機を設置できない通学路の横断歩道に光の点滅や文字表示で歩行者がいることをわかりやすくします。



光点滅式4台
文字表示式10台を設置

横断歩行者妨害は
道路交通法違反です!

議会デジタル化の取り組み

2022年「議会デジタル化推進特別委員会」を編成し、2023年「議会デジタル化推進チーム」で議会本会議中継オンライン化に取り組みました。



議会本会議中継ライブ配信はこちらから
<https://toyota.gijiroku.com/>

多様性に対応

手話通訳やAIによる文字起こし字幕付き!



今後も議会委員会のオンライン会議や電子採決に向けた取り組みを進めていきます!

くらしの相談担当者の検索方法

1 **KABANETでログイン**
[ログイン]ユーザー名・パスワードはP31に記載

2 **くらしの相談** ▶ **くらしの相談担当者**
地域や支部を選択してSearchをクリック

<https://www.kabanet.org/members/consultation-counter/living/congressman/>

スマホは
こちらから▼



議員さんへの
ご要望やご意見は
こちらから!



<https://forms.office.com/r/hHR9djzd7>

出身

生まれも育ちも
豊田市

趣味

釣り、ドライブ

略歴

- 1984 トヨタ自動車入社
本社工場 機械部 配属
- 2015 豊田市議会議員 初当選
- 2019 豊田市議会議員 2期目当選
- 2023 豊田市議会議員 3期目当選
- 2024 豊田市議会議員 現職



議員さんの
リアルな活動紹介

HELLO REPORT
ハロレポ!

しおや まさき
豊田市議会議員 **塩谷 雅樹**さん

活動への想い

働く代表者として

豊田市で暮らす
組合員・地域の皆さんの
安全安心を守り、
生活の向上を目指していくこと。

常に課題意識を持ち、直面する少子高齢化・カーボンニュートラル・デジタル化への取り組みを皆さまと共に進めてまいります。

皆様のご意見が
活動の源です!



ある1日の流れ

- 7:30 通学路見守り
- 8:00 登庁
- 10:00 会派役員会議
- 12:00 昼食
- 13:30 会派全体会議
- 15:00 市執行部聞き取り調査
- 17:30 くらしの相談現地確認
- 20:15 本工機械部2直トーク



見守りで交通安全を
呼びかけています!



駒ヶ根高原 家族旅行村

中央アルプスの登山口ともなる標高800mの駒ヶ根高原にある、壮大な景色と自然が楽しめるキャンピングリゾート、手ぶらも食材持ち込みもOKの本格炭火BBQ、早太郎温泉郷の天然温泉「露天こぶしの湯」が敷地の中にそっています！

大型犬もOK!日本最大級の
ドッグフリーサイトも!



駒ヶ根Camping Resort

施設や設備レンタルが充実!初めてのキャンプも安心。



王様のBBQ

※写真はイメージ

場所 駒ヶ根市赤穂中割23-170

営業時期 【キャンプ場・BBQ】4月1日～11月30日
※日帰り温泉は通年営業(定休日:木曜)

利用上の注意、施設の料金など
詳細を確認してください!



空き検索・オンライン予約も!

駒ヶ根高原家族旅行村サイト
<https://campingresort-komagane.com/>

養命酒のふるさとで工場見学!



●写真提供:養命酒製造株式会社駒ヶ根工場

養命酒製造株式会社 駒ヶ根工場

豊かな自然に囲まれた美しい場所にある駒ヶ根工場は、まさに養命酒のふるさと。養命酒に使われている生薬のことや、製造工程などが楽しく学べる工場見学が人気です!工場見学の後は敷地内のカフェやショップでのお買い物も楽しめます。オリジナル文具も要チェック!

場所 駒ヶ根市赤穂16410
定休日 年末年始、臨時休業あり
時間 9:30～16:30(最終入場15:30)
料金 無料(予約不要)
※土日祝は機械が停止しています。
また、平日でも機械が停止している場合があります。

駒ヶ根ってどんなところ?

春の花、夏山、
紅葉、冬の銀世界
どの季節も魅力的!



長野県南部に位置する駒ヶ根市。西に中央アルプス、東に南アルプスを望むことができ、観光名所も多いエリアです。中央自動車道の駒ヶ根ICが窓口となり、中京圏や首都圏からのアクセスも抜群。美しい自然や温泉など魅力たっぷりです!

夏でも涼しく絶景を楽しむ!



千畳敷カール

カールとは約2万年前の氷河時代、氷で削り取られてできた窪地のこと。標高2,500mの高山帯に広がる千畳敷カールには、1周約40分の遊歩道があるので、高山植物など大自然を楽しみながら散歩することができます。



駒ヶ岳ロープウェイ

しらび平駅から千畳敷駅のロープウェイの高低差は950mで日本一。中央アルプスを見渡す絶景はまさに非日常的!千畳敷駅は日本一標高が高い駅でもあります。

●写真提供:中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ

地域の観光協会おすすめ!

周辺 ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう!

今月のエリア情報

長野県駒ヶ根市

平地との気温差に注意

	7月	8月
最低気温	5℃	8℃
最高気温	21℃	20℃
平均気温	13℃	14℃

標高2,600mを超える千畳敷は真夏でも最高気温が20℃ほどの涼しさ。気温差があるので夏でもパーカーなど長袖のアウトターや雨具は必携です!

注意事項やアクセス、料金など詳細は
事前にWEBでチェック!



中央アルプス駒ヶ岳
ロープウェイサイト
<https://chuo-alps.com/>

※営業状況等に変更となる場合があります。



私たちのミッション

『組合員と家族の真の幸せ
(ウェルビーイング)』と
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

私たちのビジョン

一人ひとりが“変革の主役”となり、
“共創”しつづける

私たちのバリュー

ビジョンを達成するために
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

さあ、実践!

組合 MVV

みんなで
バリュー
Value!

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

バリュー実践者編

TOPIC

私のアクションエピソード

**失敗を経験しないと
得られない価値もある**

2000年頃、私は量産に向けた標準をつくった経験があります。トヨタ国内外で設備・金型を一新して、条件や工法を最適な状態で統一化。同じ品質で安定させる大きな取り組みです。1〜2ヵ月稼働率が出せずに大変な試行錯誤の連続の中、さまざまな方の知見をいただきました。失敗と改善策を繰り返しているうちに、プロジェクトが軌道に乗っていったことを覚えています。

気づき ひとりでは乗り越えられない失敗も
人の知見が集まれば実現に向かって進む。

**考えが変われば、行動が変わる。
行動が変われば変化がおきる**

標準を守る環境で経験を積んできた方は、「変化」にまどうことあると思います。今は工長としてギガキャスト設備の導入に取り掛かっていますが、はじめはメンバーにも変化に対する苦手意識がありました。「短納期で試作設備を成功させる」を目標に前工程の設計から入り込むことで、全体の流れを広く考えて、積極的に行動できるようになったメンバーの姿に成長を感じています。

変化 変化が苦手だったメンバーが立ち立ちし、
設備を導入する各工場の新設ライン TL に。

団野さんにとって
「変化を楽しみ、
挑戦する」とは?

今より良くなる未来につながる。
変化は面倒くさいし、失敗もあるけど



今回のトークテーマ

変化を楽しみ、挑戦する

実践者プロフィール

モノづくり開発支部
団野 嘉一さん

1991年入社。明知工場の第4生技部(当時)配属となり、鋳造系の生産準備に携わる。鋳造の場がある衣浦工場と上郷工場それぞれ約10年の勤務を経て、現在は明知工場にてギガキャスト導入プロジェクトを担う。

推薦者
コメント

モノづくり開発支部
支部長
横澤 諒さん



ギガキャストという技術開発の変化をむしろ「楽しい」と捉えて前向きに取り組み、短納期の試作という難易度が上がるニーズにも仲間と協力して対応。また、変化が苦手な後輩とともに取り組むことで、変化を前向きに捉えられる人を増やす活動もされており、まさにバリューの体現者だと考えました。

ギガキャストとは

車体部品をアルミ合金で一体成型する鋳造技術。トヨタでは2026年以降に発売するBEV車より取り入れる。従来86のプレス部品を33工程で製造していたリアアンダーボデーを、アルミを金型に射出する製造工法で1部品、1工程で完成する。現在は明知工場に試作設備があり、今後の号口化に向けて、検討と工程整備を進めている。

トヨタで働く皆さんへ

**自分のための変化が
誰かのためにもなる**

言われたこと・決められたことでも、なぜそれをやるのか、違う方法がないか考えるようにしています。より効率的な手段があれば、変えてみる。根底にあるのは、「自分の仕事を楽しみたい」という考え方です。周囲に波及すれば、皆が楽になって結果的に「誰かのため」につながると思います。

Check! 02 「推し」の存在は活力につながる!

「推し」が活躍する姿を見ると嬉しい気持ちになる

「推し」のおかげで前向きな気持ちになれる

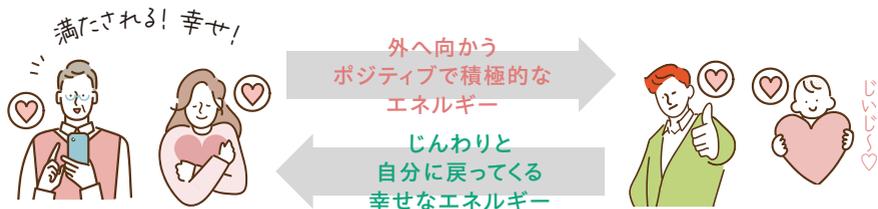
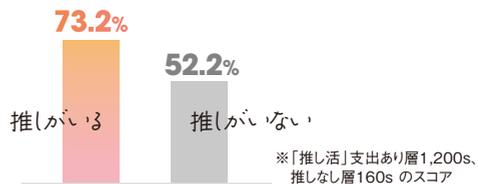
「推し」は生きがいを与えてくれる

「推し」がいることで日々頑張れる

辛いとき・大変なときでも「推し」の存在が支えてくれる

「推し」がいることで、幸福度が高まったり、「推し」がいることで、明日に向けた活力が湧き出てきたり。自分がじんわりと、結果的に幸せになるための投資。そんなウェルビーイングな自己投資が推し活なのです!

「推し」がいる人と・いない人では幸福度に**21%**も違いが!



さっくAction! /

「推し活」にはさまざまな活動があります。気軽にはじめられるものから Actionしてみたいはいかがでしょうか?

公式のSNSをフォロー

推しの出演番組を視聴

推しのイベントに参加

推しの記念日を祝う

オリジナルアイテムを作る

「推し」仲間と交流

推しや推し関連の写真や動画を撮影

推しがいらない! という人は...?

推しは必ずアイドルやキャラクターでないといけないものではありません。ペットや植物、孫、自分が「推したい」と感じた対象こそ「推し」なのです!



次回は、

推し活後編!

推し活を充実させる推し活アイテムをご紹介します。

「推し活」とは

自分のイチオシアイドルや芸能人、キャラクターを「推し」として、応援する活動のことです。いまや、海外でも「OSHI」という英語スラングが使われるほど、注目度の高い新カルチャーです。

「推し活」でウェルビーイング?

推し活は一見すると自分の「推し」のための活動のようですが、実は自分のための“ウェルビーイングな自己投資”でもあります。その実態を見ていきましょう!

未来をかえる New Action

ウェルビーイング向上計画!

身体と心の健康や将来に役立つ

新習慣・活動をご紹介します!

現在から未来につながる

持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を向上させるActionにレッツトライ!

今月の Action

推し活 前編

Check! 01 推しは「好き」とは少し違う感情?

「推し」と「好き」では対象に対する気持ちに少し違いがあり、応援や憧れといった「積極的な関与」に特徴がみられます。

応援したくなる

「推し」**42.4%** VS 「好き」**24.6%**

崇拜したくなる

「推し」**23.9%** VS 「好き」**3.6%**

どこまでもついていきたいと思える

「推し」**21.7%** VS 「好き」**5.6%**

商品やグッズを集めたい

「推し」**34.5%** VS 「好き」**18.9%**

お金をかけたいと思える

「推し」**30.8%** VS 「好き」**18.6%**

お金をかける目的は、推しへの愛情表現や成長投資にとどまりません。推しにお金をかけたぶん、よりよいコンテンツが供給されたり、推し活をしている自分自身を好きになれたり、「自分をよりイキイキさせる」ことにつながります!

※(株)マーケティングアンドアソシエイツ調べ サンプル数:1,380s

+ Learning /

日本では3人に1人の割合で自分の「推し」がいる!

女性の方、また若年であればあるほど、「推し」がいる人が多いようです。また、推しがいる人たちは、自由に使用できる時間の約4割を「推し活」に割いており、推し活はもはや生活の一部として浸透しています!



- 車体製造技術部
- 団長 奥田 浩祐
- モノづくりエンジニアリング部
- 副団長 田中 智也
- 水素製品開発部
- 副団長 柘植 慶右
- 素形材技術部
- 幹事 上村 幸輔
- パワトレ性能開発統括部
- 後藤 駿平
- 生産部品物流部
- 磯本 悠矢
- 堤工場 塗装成型部
- 外園 誉侑
- 元町工場 車体部
- 竹田 星斗
- 高岡工場 塗装成型部
- 堂本 誠太
- 上郷工場 第2エンジン製造部
- 中沼 天音
- 上郷工場 エンジン製造部
- 熊谷 凌
- 素形材技術部
- 合澤 昊之
- 開発試作部
- 山口 怜華
- 車両技術開発部
- 井口 美穂
- EHV電池設計部
- 剣 蘭奈
- 車両技術開発部
- 奥山 寧々
- 先行電池開発部
- 森田 純名
- パワートレーン制御開発部
- 安田 聖愛
- モビリティ材料技術部
- 大林 未空
- 電動化・環境材料技術部
- 野尻 葉菜
- 開発試作部
- 花井 沙彩
- 車両技術開発部
- 林 美杏
- EHV電池設計部
- 久田 那摘
- 品質保証部
- 兼子 桃衣
- 開発試作部
- 視見 彩
- モビリティツーリング部
- 中川 莉央
- サービスパーツ物流部
- 児玉 鈴
- トヨタ技能者養成所
- 長尾 咲良

- 顧問・部長
- 上郷工場・下山工場
- 顧問 齊藤 富久
- トヨタスポーツ推進部
- 部長 森口 晃

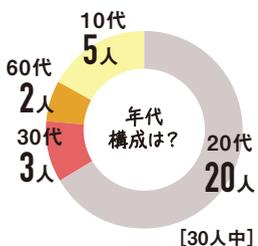
今年の都市対抗野球の日程は？

第95回都市対抗野球大会

7月19日(金)～30日(火)
【東京ドーム】

初めて観戦する方でも、競技と応援の楽しさを実感して笑顔でリフレッシュできるよう頑張ります。

聞いてみました！
気になることを



自慢の名物メンバーです！

入部6年目 山口 怜華さん

チア野球担当として、さまざまなジャンルのチアを統率してくれています。親しみやすい人柄と経験も活かして、メンバーをリードする頼りになる存在です。



多彩なジャンルのチアを統率

応援団の良さ・魅力は？

若いメンバーが多く、パワフルなところが魅力のひとつです。また、チアのメンバーはダンス、パト、チアリーディングなど培ってきた経験も多彩。それぞれが個性と持ち味を最大限に発揮する多彩なパフォーマンスで会場を盛り上げます！

応援にかける意気込みを聞かせて！

今取り組んでいるのはメンバー間の連携強化です。会場の皆さんを楽しませながら一体感を高めて、大きなトヨタのパワーを生み出したいと思います。私自身もパワフルな動きとパフォーマンスで注目を集められるように、頑張ります！

活動場所 本社社員クラブだんらん

活動日 平日(週1～2回)
土日:休日練習・試合



インスタで最新情報を発信しています

見学・入部希望も募集中！

メールでご連絡ください。 kosuke_uemura@mail.toyota.co.jp

仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します！

今月のフォーカス

応援団

FOCUS ON!

一般部



2連覇がかかる今年の都市対抗野球本戦では、私たちが応援団コンクールで最優秀賞を受賞し、レッドクルーザーズ(硬式野球部)とともにW日本一に輝くことが目標です！

活動風景

私たちのスローガンは「Make a Smile」～全ての人を笑顔にしたい～。みんなが楽しめる応援を届けるために、日々全力で取り組んでいます！

勝っても負けても
相手も味方も
笑顔に！



都市対抗野球で応援団の最優秀賞獲得して硬式野球部とW日本一へ！



餃子の皮の上に①を塗り、キムチ、湯葉、ソーセージ、チーズの順にのせていきます。



3



4

オーブントースターまたはグリルに入れて、チーズが溶けるまで焼きます。



仕上げに韓国海苔を適当なサイズにちぎってから上に散らせば完成!

完成!

POINT!

グリルを使う場合は、上下中火くらいの火加減で。

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ、パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。愛知県名古屋市中千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>



調理時間
10分

生湯葉のとろりとした食感と
ほんのりピリ辛味がやみつきに!

簡単・時短でオイシイがウレシイ
ちゃっと
ちゃっと
レシピ

できるだけ手間や時間をかけずに
美味しい料理ができれば…を叶えるレシピを紹介。
ちゃっと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

Vol.7 お酒にも合う! キムチととろ湯葉のひと口ピザ

【材料】2人分

- 餃子の皮…6枚
- キムチ…60g
- 生湯葉(刺身)…約40g
- ソーセージ…2本
- ピザ用チーズ…約15g
- 韓国海苔…適量

A マヨネーズ…大さじ1、コチュジャン…大さじ1/2、ごま油…小さじ1



ちゃちゃっと
ポイント

- ピザ生地代わりに餃子の皮を使用
- 包丁やまな板いらす
- 洗い物が少ない

POINT!

キッチンばさみで
カットすれば、包丁や
まな板いらす!



生湯葉、キムチ、ソーセージを
ハサミで食べやすいサイズに切ります。

2

作り方



Aを合わせ、
全体がなじむまでよく混ぜます。

1

優れた機能が嬉しいボトル



取っ手付きだから持ち運びもとっても簡単

洗いやすいのがイイ!

●そこまで洗えるボトル
2,728円

ボトルや水筒は、底までしっかり洗えているか心配…そんな人におすすめなのがコレ! 底の部分が取り外しでき、その名の通り“そこまで”しっかり洗えます。



パカッと底が外せるので
気になるところまで洗えて清潔



●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号 SAKAE NOVA 3~6F <https://www.loft.co.jp/>
※商品の値段はすべて税込み価格となります。



軽量・コンパクト設計だからいつでも持ち歩きたい!

夏に嬉しい 炭酸飲料対応

●サーモス
保冷炭酸飲料ボトル
4,180円

暑い日は冷たくてシュワツとしたドリンクを飲みたい! を叶える炭酸飲料対応のボトル。フタを開ける時の「シュッ」という音も快感です。アウトドアやスポーツシーンにもおすすめ。



バッグにも引っかけられる
キャリーループ付き



手汗・皮脂・汗の汚れも簡単に拭き取れる

喉が渴いたら すぐに飲める!

●マリットステンレス
直飲みステンレスボトル
950ml 3,520円

たっぷり入る大容量の直飲みタイプなので、お子さまの部活やスポーツクラブなど、さまざまな場面で活躍しそう。本体はザラツとした粉体塗装のため、傷や汚れが付きにくいのも◎。



ゴクゴク飲みたい時に嬉しい
直飲みタイプ

トライタンは
哺乳瓶や医療機器
などにも使用
されている素材



フタ&飲み口
ユニットは
脱着可能だから
お手入れしやすい!



すぐれmono紹介! 便利 アイテム帳

第31回

水分補給が楽しくなる おしゃれMY ボトル

半透明のバステルカラーがかわいい!

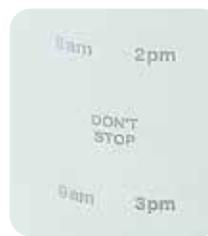
●オーシャンボトル 1,980円

軽いのに強度もしっかりあるトライタン製ボトル。本体部分は全面ラバー塗装で、持った感覚が優しいうえ、滑り止め効果もあるので手にフィットしてくれます。ハンドル付きキャップも嬉しい。

クリアな見た目が COOLなボトル



時間をしながら水分補給できる
タイムマーカーをプリント



ワンタッチで
開閉できるから、
片手で飲めるのも便利!

残りの分量がわかる透明ボトル

●トラック&ゴー ウォーターボトル 1,980円

飲むタイミングが分かるタイムマーカー付きのウォーターボトルは、こまめに水分補給をしたい人にはぴったり! ロック機能も付いているので、カバンの中に入れても安心。

日常生活に役立ちつつ、ほんのり癒しや楽しさをももたらしてくれる、ちょっとユニークで使えるアイテムをご紹介!



Thank you
**お便り
 ありがとう!**

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

Reader's Room

組合員のみなさんから
 お寄せいただいた
 お便りで作るコーナーです!



僕が投稿やお便りを紹介するよ!

Reader's Room編集員
 ヨムヨム

今月のテーマ

「これってうちだけ?」と思ったルールや習慣

仲良し家族な習慣

●寝る前は子どもとハグをして寝ます。

●あやみさん(モノづくり開発支部)



●週末の家族そろうた夕飯のことを「パーティー」という。子どもの小さい頃からの名残で、普段忙しいからみんな揃う時くらいは好きなもの食べて「パーティーしようぜ!」というルールです。まあ、唐揚げとか居酒屋メニューになりがちです。

●おにぎりさん(衣浦支部)

●娘(2歳)の「手を合わせてください、いただきます!」「ごちそうさまでした!」の合図で食事をすること。

●天翔けない龍は閉かないさん(生産・TPS・病院支部)

●家族みんなで映画のセリ

フを覚えて、アフレコする! ていおーん自転車練習中さん(衣浦支部)

●家族に混ぜりたくないような、楽しいほっこり習慣がいっぱいだー!

お菓子の習慣

●お月見泥棒といって、十五夜の日は子どもたちがお菓子をせびりに近隣住民を訪ねます。

●Hauさん(生産・TPS・病院支部)



●実家(函館市)に住んでいた際、七夕の日に七夕の歌を歌って民家に押し入り、おやつをもらう文化があった。

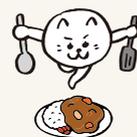
●H・Yさん(高岡支部)

●節分の日に、お菓子隠しをする事。モリシー315さん(下山支部)

●ハロウィン以外にお菓子にまつわる習慣がこんなにあるなんてびっくり!

カレーの習慣

●カレーに豆板醤をいれる。やまさん(事業・営業・CF支部)



●うちの父は、カレーライズにソースをかけて食べていました。

●山本さん(元町支部)

●カレーを作るときに、炒めずに煮る。

●M・Hさん(堤支部)

●カレーは日本の国民食

食なだけあって、いろんなこだわり?があつておもしろいですね!

ペットの習慣

●お腹が空いた愛犬がご飯皿を持って催促に来る。ほっしーさん(クルマ開発支部)

●11歳の老犬がご褒美を貰うために、トイレのちょい出しを連発する。マブさん(元町支部)

●夕飯を家族が食べ始めるまでペットも我慢する。廉価版さん(上郷支部)

●犬を部屋飼いでいるが、絶対散歩でしかトイレをしないです。ととのワンコさん(元町支部)

●ペットはそのキャラクター含め愛おしいですね♡

●『はあい』は毎回来しみにして拝見しています。4月号は「正しく身につけよう! お金の知識で人生を豊かに」の特集が勉強になりました。また「組合MV Vみんなでバリュー」のトークテーマにあった「助け合う」はこれから実践したいと思います。

●コパンさん(高岡支部)

●『はあい』を楽しみにして下さってありがとうございます! 助けてあげたい! 助け合おう! は、コパンさんのように意識してくれる人が増えるたびに、少しずつ周囲の皆さんの意識も変わっていくはず! 一緒に頑張りましょう!

●4月号の「ちゃちゃっとレシピ」で紹介されていたあの「おにぎりず」ならば、

●「はあい」は毎回来しみにして拝見しています。4月号は「正しく身につけよう! お金の知識で人生を豊かに」の特集が勉強になりました。また「組合MV Vみんなでバリュー」のトークテーマにあった「助け合う」はこれから実践したいと思います。

●H・Hさん(生産・TPS・病院支部)

●「便利アイテム帳」のほっこり癒しアイテム特集は、見てのだけで気持ちいい(笑)。シャケねこさん(三好支部)

●ヨムヨムは「かわいいネコ型のほぐしローラー」が一番気になりました!

●お風呂でコロコロすると気持ちよさそうだったな。

アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしております。

カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」をダウンロードしてね!



iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yapli.plus/kabacone_flyer

ログインID 従業員番号(7桁) 初期パスワードは「生年月日」
 パスワード 生年月日(8桁) 例)1991年1月1日生まれの場合 19910101

*ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

KABANETから投稿

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧

<https://www.kabanet.org/>

ユーザー名 KABA

パスワード 2019



クイズ

家族や職場の仲間とレツツライ!

王国

クイズ王国
プリンス

6月号の答え

リユウガク 留学 リスト 学的補立
 リツコウホ 立候補 候理的
 リンリテキ 倫理的 立留倫
 利

使わなかった文字は **利** でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはうそつき推理

私は2位でした

春山さんは本当のことを言っています

私は2位でした



春山



夏井



秋田

クイズ制作 / ニコロ

問題

3人がボウリング大会の順位を比べています。3人の話から、3位の人を当てましょう。ただし、3位の人だけがうそをついています。

3位の人

さん

栄ロフト
セレクト!



今月のプレゼント

かかと用 保湿クリーム

気になる、かかとのガサガサに! 保湿成分を取り込み、角質層まで浸透し、潤いを与えます。無香料・無着色。

70g
約2.5ヵ月分

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>
ユーザー名:KABA パスワード:2019
ログインしてアンケートから
クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2024年7月25日(木)

編集後記

1月から掲載を開始した新コンテンツ「ちゃちゃっとなレシピ」は、「簡単なので子供とつくれそう」「短時間でできる料理は助かる!」など号を重ねるごとに好評いただいています♪忙しい時や疲れている時、そうでない時も時短で美味しい料理が簡単にできそうですので、ぜひご活用ください。「女性だから」「男性だから」という考えがなくなりつつある今、普段台所に立つことがない方も「変化を楽しみ、挑戦する」を実行してみませんか?

はあい Vol.37 No.430 2024年7月2日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/鬼塚裕之
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに
GOOD SPICE!

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



車両技術支部 支部長 西村 真悟さん

最近の週末はもっぱら子どもと遊んで終わってしまいますが、コロナも明けて少しずつ行動範囲が広がってきたので、次の連休どこに旅行に行くかを考えるのが楽しみの一つです。未就学児が遊べるところを開拓中なので、いいところがあれば教えてください(笑)。

この本と出会ったのはいつ頃?

2017年にTCカンパニーで全員が読むことになった時です。

きっかけは?

カンパニーとして目指す姿を共有するために当時の宮内プレジデントの発信で、全員が本を読み、グループディスカッションをして理解を深める活動をしていました。今でも本の貸し出しをしていると思います。

おすすめポイントは?

メンバー一人ひとりが自立的に働けるようになるための組織づくりを、ストーリー仕立てで書いている点が読みやすい一冊です。最初に読んだときは実践するイメージはつかめなかったのですが、今の立場になって改めて読み返してみると、共感できる箇所が増えてきました。自立的な活動を目指す組合との親和性が高く、参考にさせてもらっています。



社員の方で
最高のチームをつくる
〈新版〉1分間エンパワーメント

星野佳路 監訳/ケン・ブランチャード 著/
ジョン・P・カルロス 著/アラン・ランドルフ 著/御立英史 訳
「社員の方で最高のチームをつくる」
ダイヤモンド社 刊

どんな人に
おすすめしたい?

自立的な組織を目指すときの参考の一つになると思います。TCカンパニーの人も忘れた頃にもう一度読んでみてはいかがでしょうか(笑)。

運動部
応援
NEWS



第95回都市対抗野球大会

初戦

7月19日(金)

18:00

東京ドーム

大会日程

7月19日(金)~30日(火)

最新情報はコチラ /
トヨタ自動車硬式野球部
Instagram



@toyota.tm.baseball



★ PRESENT ★

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

★ 20名様にプレゼント!! ★

TOYOTA UPCYCLE
IDカードホルダー

LEXUSに使う最高級シートレザーの端材を
アップサイクルして生まれたIDカードホルダーです!

※いずれかひとつ
※色は選べません



4号連続クイズ
カバ太を
探せ!



毎号誌面のどこかに隠れているカバ太を見つけ
4号分のページ番号を合計してくださいね!

5月号 の ページ	+	6月号 の ページ	+	7月号 の ページ	+	8月号 の ページ	=	?
-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	---

※4号連続クイズのご応募は8月号でご案内します