

トヨタ自動車労働組合

# はあい

2024  
March

3

Vol.37 / No.426

our value 03



## 互いの個性を尊重する

特集

あなたの得意が  
誰かのためになる  
はじめよう!  
TOYOTAのプロボノ

4号連続 **クイズ**



誌面のどこかに  
隠れている**カバ美**を  
見つけてね!



4号連続クイズ  
カバ美を  
探せ!

毎号、誌面のどこかに隠れている  
カバ美を見つけてください!

※このページのカバ美は除く

4号分(1~4月号)のカバ美が隠れているページ  
番号の数字を合計して応募してね。正解者の中から  
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※4号連続クイズのご応募は4月号でご案内します

プレゼントの詳細は  
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・  
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



スマホは  
こちらから



ログイン

各種アンケート

実施中のアンケート

はあい3月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して  
送信してください。

ユーザー名: KABA

パスワード: 2019

たくさんのご意見・ご感想も  
お待ちしております!

はあい

2024  
March  
Vol.37 / No.426

## Contents

- 4 **特集**  
あなたの得意が誰かのためになる  
はじめよう!  
TOYOTAのプロボノ
- 10 会社制度・取り組み  
あれこれ探求学
- 12 未来へつなぐ  
SDGsのバトン  
森永製菓株式会社
- 14 議員さんのリアルな活動紹介  
ハロレポ!
- 16 地域の観光協会おすすめ!  
周辺ヨリドコロ
- 18 組合MVV さあ実践!  
みんなでバリュー
- 20 未来を変えるNew Action  
ウェルビーイング向上計画!
- 22 **FOCUS ON! 一般部**
- 24 簡単・時短でオイシイがウレシイ♪  
ちゃちゃっとレシピ
- 26 すぐれmono紹介!  
便利アイテム帳
- 28 Reader's Room
- 30 私の気持ちにGood Spice!
- 31 クイズ王国



堤支部・たっちゃんさん



ジャパンモビリティショーやWRC観戦に行っ  
た。人の多さにビックリ!! 世界的なイベント  
に参加できて嬉しかった。



高岡支部・わかめさん



海辺でできるSDGs♥ 捨てられた瓶が波に  
揉まれて角の取れた曇りガラスのような風合  
いでとてもキレイです!



## 写真・エピソード大募集!

楽しかった思い出やお気に入りの写真と、50文字ほどのエピソードを投稿してください!

ご応募はKABANETから

<https://www.kabanet.org/>



トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

HAPPYコレクション

組合アプリ「カバコネ」からのご応募もOK!  
ログイン方法など詳細はP29をご確認ください。

掲載者には  
記念品をプレゼント

京の四季折々 入浴剤四種セット

いろいろな  
タイプのお湯が楽しめる  
京風入浴剤の  
アソート!





## あなたの「得意なこと」が大きな力に

約6万8,000人の組合員の皆さんの「得意」が集まれば、地域社会の幅広い困りごとに貢献することができます。

家事や子育ての経験、スポーツ、趣味、遊び、仕事など今までに培った得意なことで、あなたらしさを発揮してください!

「1歩目が踏み出せない」という方へ

## 0.5歩の前進からはじめてみよう

あなたの「知りたい!」をTPCがサポートします。

**TPC** とは トヨタ プロボノ コミュニティ  
**TOYOTA Probono Community**

プロボノでつながる仲間づくりの場です。  
登録メンバーで構成し、ともに活動や情報共有を行っています。



\\ 0.5歩目はここから //

### TPCに登録しよう!

登録フォームに必要事項を入力して送信すれば完了!  
<https://forms.office.com/r/NEryHG4H69>



#### 人のサポート

知りたい活動の経験者からアドバイスがもらえるようにTPCが働きかけます。



じっくり検討を重ねて  
安心して確実に踏み出せる1歩へ

#### 情報のサポート

タイムリーに役立つ情報をお届けします。



- プロボノ・ボランティア募集情報
- アドバイザーの体験談
- プロボノで得た経験を自業務に活かした事例

#### 担当者からコメント

プロボノに参加することで、得られるものも大きいはず。地域社会の課題を体感して理解を深め、多様なバックボーンを持つ人々との協働から学ぶことで、視野が広がりご自身の成長も実感できます!

# あなたの得意が誰かのためになる はじめよう! TOYOTAのプロボノ



## 1人の100歩より 100人の1歩、2歩、3歩

TOYOTAのプロボノとは  
仕事だけでなく、遊びや趣味、学びなど  
人生におけるすべての経験から培った  
あなたが得意なことを活かして  
地域社会に貢献するボランティア活動です。

#### 取り組みへの想い

一般的に「プロボノ」とは職業上の専門的なスキルや経験をボランティアとして提供して、社会貢献することを言います。「TOYOTAのプロボノ」は、会社の枠を越えて地域社会へと活躍の場を広げ、**自らの成長と幸せを実感できるトヨタの仲間が増えてほしい**という想いでスタートしたトヨタ独自の取り組みです。

## 企画型活動

TPCメンバー自身が感じている社会課題に対して活動を企画立案。事務局が内容の適性を判断、もしくは企画修正のアドバイスを行います。企画の採用が認められてから活動開始です。



### 企画事例のご紹介

**TPCの企画**

販売ワゴンの飾りつけと社内への周知活動 + トヨタ生協での販売

実施検討中

**福祉事業所の課題**

障がい者の方たちがつくる、お菓子や雑貨などが知られていない、販売場所が少ない。

なんとかしたい……

**プロボノ  
フロンティアプロジェクト**

### ピースドライブプロジェクト

#### 成功事例をヒントに

ある運輸会社で事故防止のため、車両に子どもの絵をラッピングしたところ、ドライバーや周囲車両も自制心が高まり事故が4割減となった。

#### TPCの企画

トヨタの業務用車に子どもが描いた絵をラッピング。「穏やかな心」を広めて、交通事故低減につながる活動です。

お子さまの絵は皆さんから募集します!



次のページ 絵の募集について詳細をチェック

## 紹介型活動

事務局(社会貢献推進部)が協力先と連携して、地域の課題や困りごとを吸い上げて内容を確認。活動可能か判断をして、TPCと支援先のマッチングを行います。

※協力先: 公的な支援相談窓口の「とよた市民活動センター」や「豊田市社会福祉協議会」など



### 活動事例のご紹介

**課題**

外国籍の方が多く高齢化も進んでいる多様性がある地域で、誰もが気軽に集まれる「ぬくもりがある」コミュニティづくりを活性化したい。

**TPCの活動**

コンテナハウスに床材と壁材を貼り、外観も手を加えて改装。地域で有機野菜の販売やイベント開催などに活用します!

DIYが得意なメンバーはいませんが、「水嶋建設」の水嶋社長と永田さんのサポートと指導のおかげで、充実した体験ができました!

**地域のコミュニティづくり  
コンテナハウスで**

### 豊田市の青少年への消費者トラブル未然防止講座



同様の講座をシニア向けなどでも開催予定。専門知識がない方でも資料作成や運営などご参加いただくと助かります!

#### 内容

社内の新入社員向け消費者トラブル未然防止講座と同様の講座を、高校生を含む若者に向けた講座にして開催。詐欺などのトラブルを防ぐ知識を学ぶ機会を提供しました。

#### TPCの活動

社内向けに講座を行っている「トヨタ消費生活アドバイザーの会」がボランティアとして対応しました。

## プロボノ活動が組合バリューの実践につながりました!

プロボノ参加者の声Voice!をご紹介します!

ボランティアは無理しない範囲で。無理があるとお互いに幸せに出来ないと思う。

心にゆとりを持つ



浜口 貴之さん  
コンテナ改装メンバー

### 互いの個性を尊重する

価値観は十人十色で、いろんな体験をした人はさまざまな視点で物事が見られます。アイデアを出しあう時は何でも出して、いいとこ取り!



増田 幹さん  
コンテナ改装メンバー



信定 佳孝さん  
消費者講座メンバー

### 助け合う

自分が今まで培った知見で、誰かのお役に立てることができれば光栄だと感じた。



渡邊 直樹さん  
消費者講座メンバー

垣根を越える

世代を越えて同じベクトルをもって討議することができた。

変化を楽しみ挑戦する

誰かのために(for us)だけでなく、誰かと一緒に(with all)で新しい取り組みに楽しく挑戦できている。



磯貝 博文さん  
プロボノワゴンメンバー

### 心にゆとりを持つ

心に余裕がない時でも、TPC活動に触れると心穏やかになっていく。



山本 里織さん  
プロボノワゴンメンバー



山里 武司さん  
ピースドライブメンバー

### 垣根を越える

部署や職位を越えた活動で、新たな人脈が築けると感じている。



大山 裕加さん  
ピースドライブメンバー

助け合う

ボランティア初心者でも、チームで活動するとメンバーがアドバイスをくれて心強い。

皆さんも一緒にTOYOTAのプロボノをはじめましょう!

お知らせ

### 随時「プロボノ活動事例」を発信

プロボノの参加を迷っている方は、まずは事例をご確認いただき「興味が出てきたら」TPCへご参加ください。



## 「お子さまが描いた絵」大募集!!



絵をラッピングした業務用車(C+pod)が街を走ります!



テーマ

募集期間

4/15月  
まで

### 「みんなを笑顔」にする絵

家族の顔、楽しい思い出、好きなものなど

●サイズ:A4かA3 ●画材:制約なし

募集対象 従業員のご家族

応募方法 どちらかに社内便で送付

技術 第1MS車両開発部  
第1車両システム開発室 機能部品軸G 大山

元町 車両品質部 車両品質整備課 451組 宮本

絵の裏に従業員の氏名と所属をご記入の上、ご応募ください。

問い合わせ

ピースドライブ事務局 第2MS車両開発部 中島まで  
✉ mikio\_nakashima\_aa@mail.toyota.co.jp

## ピースドライブプロジェクト

車両にラッピングされた心温まる絵が、ドライバーや交通に関わる多くの人を心穏やかにし交通事故低減につなげる活動です。

笑顔と一緒に安全運転を広めたい!



**ホームヘルプ制度がどんな時に使えるのかなど、概要をご紹介します。**

**利用対象**

トヨタファミリーファンドの正会員(トヨタ自動車の社員)

正会員の方が休職中の場合は利用できません(産前産後休職中は利用可)

ご注意ください

**利用条件**

誰が	ご家族		利用料金 登録料・交通費不要	
	正会員本人	配偶者		同居家族
どのような時に				
入院・通院、傷病(自宅療養)のため、ご自宅での家事援助が必要なとき つわり、風邪、骨折などの場合もご利用できます。ただし、伝染病(含インフルエンザ)の場合は、ご利用いただけません。	○	○	○	600円/時間  利用6日目以降は 500円/時間
出産後、ご自宅での家事援助が必要なとき(産後8週目まで)	○	○	×	
ベビーシッターでの利用:一時的な外出時(ご自宅で預かり) ただし、病気やケガをされているお子さまの場合は不可。	○	○	×	2,000円/時間

料金が割安で、幅広い対応が可能な点がメリット!

**利用可能エリア**

主に豊田市周辺のご自宅

(トヨタ自動車企業年金基金事務所から1時間程度)

遠隔地(基金事務所から1時間以上)の場合、幹旋制度(費用補助:上限有)もごございます。

ホームヘルプ制度の概要

**今月のテーマ**

ホームヘルプ制度を知っておこう!

トヨタ自動車企業年金基金が事業を運営する「トヨタファミリーファンド」には「ホームヘルプ制度」があります。出産や傷病などで家事ができなくなった時に、自宅にヘルパーを派遣して家事援助を行う制度です。いざという時のために、制度のことを知っておきましょう。

会社制度・取り組み

あれこれ  
探究学

知っておきたい会社の制度や取り組みなどポイントをお伝えしていきます!

ホームヘルプ制度について

トヨタ自動車の社員なら利用可能な会社の福利厚生制度のひとつです。



どんな仕事を頼めるの?

**日常の家事**



食事の準備・後片付け、掃除、洗濯、買い物 など

**お子さまのお世話**

乳幼児のお世話(沐浴・遊び相手)  
一時的な外出時の  
お子さまとの留守番



**頼めない仕事**

大掃除、介護や薬を飲ませるなどの医療行為、ペットの世話、車を運転する仕事など



どういう制度なの?

ご本人や配偶者の出産、ご家族の傷病など、やむを得ない事由で家事ができなくなった時、**ご自宅にホームヘルパーを派遣して、家事をお手伝い**する制度です。

派遣されるヘルパーはトヨタ自動車企業年金基金の職員なので、安心してご利用いただけます。



誰が利用できるの?

利用対象は**トヨタ自動車の社員**です。正式にはトヨタファミリーファンド正会員が対象ですが、**トヨタ自動車の社員は入社の際、自動的にトヨタファミリーファンドの正会員**になっています。

**トヨタファミリーファンドとは**

自助努力と相互扶助の精神に基づき、会社と労働組合、および社員が資金を出しあって、会員の福祉の向上を図る目的でつくられました。この事業は、トヨタ自動車企業年金基金が事務局を担っています。

他の制度や詳細もサイトでチェックしよう!



パスワード: tmpfka

<https://www.toyotakikin.jp/kanyu/トヨタファミリーファンドとは/>



詳細はトヨタ自動車企業年金基金サイトでご確認ください。(申し込み書のダウンロードも可能)

パスワード: tmpfka

<https://www.toyotakikin.jp/kanyu/ホームヘルプとは/>



For you P70にも掲載

**お問い合わせ**

トヨタ自動車企業年金基金年金業務課

TEL:0565-37-8080

支援パートナー



プラン・インターナショナル  
世界で子どもの権利を推進する  
国際NGOです。



ACE (エース)  
世界の児童労働問題の解決を  
目指す日本生まれのNGOです。

1チョコ for 1スマイル

あなたが食べると、もう一人がうれしい

1チョコ for 1スマイルとは

商品の売上の一部をパートナーへ寄付して、ガーナなどカカオの生産国の子どもの教育環境の改善や児童労働問題への取り組みを支援する活動です。

主な支援内容について

- 年間を通じた寄付
- 対象商品1個ご購入につき1円を寄付する  
特別期間のキャンペーン

※特別期間は  
毎年1月初旬～バレンタインまで実施

支援の継続年数

2008年から16年

これまで集まった金額

2億9,735万539円

支援した国や村・集落

5か国 154村・集落

支援した子ども

17,011人

※数字は2023年3月時点

チョコを  
プレゼント!



チョコはカカオ農家の収入では買えないほど高価。  
ほとんどの子どもたちはチョコを食べたことはありません。

### 児童労働予防はガーナ政府と連携して国全体の取り組みに

「1チョコ for 1スマイル」で支援した子どもたちが、大学生や社会人に成長することも増えてきました。ACEが活動してきた児童労働の予防や教育が持続するコミュニティの仕組みづくりをベースに、ガーナ政府と連携して国全体の児童労働撤廃に進みだしています。



ガーナ視察レポート&ロードムービーを公開!

ガーナのカカオ産業や子どもたちの笑顔など、  
現地のリアルを動画で公開しました。ぜひ、ご覧ください!

<https://www.morinaga.co.jp/1choco-1smile/2024report/>



児童労働をなくし、カカオの国の子どもたちもチョコを食べる人も、みんなが笑顔になる未来へ。



コーポレートコミュニケーション部  
渡辺 啓太さん

## 未来へつなぐ SDGsのボタン

さまざまな企業のSDGsの取り組みを  
ご紹介していく企画です!

vol.15 森永製菓株式会社

### カカオ生産国での児童労働

「1チョコ for 1スマイル」は、チョコレート原料となるカカオの生産国の子どもたちの教育環境の改善や児童労働問題への取り組みを支援する活動です。きっかけは、社員の一人がカカオ生産国の子どもたちが直面する課題を知ったことでした。ガーナでは、学校のインフラや教育環境が整っておらず、カカオ農家は低収入であるため、児童労働へつなごうとしました。カカオの収穫はなたを使う危険な作業であり、重たいものを頭の上のせて運ぶのは子どもの成長の妨げになります。こうした実情を知り、社会貢献活動の一環として活動がスタートしました。

### 教育を支える仕組みづくり

活動は2008年、国際NGOプラン・インターナショナルさんとフィリピンでの小学校建設支援から始まり、2011年からは日本生まれのNGO、ACE(エース)さんもパートナーに加わり、今年で16年目を迎

えます。開始当時の子どもたちは、大学生や社会人へと成長。継続した取り組みにより、現地でも教育の重要性が浸透してきています。また、支援に頼らず、子どもたちの学びをコミュニティで支える仕組みづくりに注力し、給食はコミュニティ内で必要なお金を集め、保護者たちが調理しています。

### 活動は国家の取り組みに

ACEさんの活動がガーナ政府に認められ、現在「児童労働フリーゾーン」と呼ばれる、児童労働の予防と解決が進む地域を構築するという、国の制度づくりが進んでいます。これまでの活動地域がモデルケースとなり、国全体へ広がる道筋があったことは大きな成果です。私たちのゴールはこの活動の必要がない世界をつくること。まだ遠い目標ですが、さまざまなメディアや手法を活用して多くの方に活動を知っていただき、子どもたちの教育を支えることでカカオ生産国の持続的な成長につながるよう貢献していければと考えています。



Profile

### 森永製菓株式会社



1899年創業。120年超の歴史の中で、携帯型ミルクキャラメルや日本初のカカオ豆からのチョコレート一貫製造など時代の最先端をゆく商品を提供。「おいしく たのしく すこやかに」のコーポレートメッセージのもと、世代を超えて愛されるすこやかな食を創造し、誰もが笑顔で過ごせる持続可能な社会の実現に貢献することを目指しています。

# 私の活動をご紹介します

## 自然災害に対する「命」を守る取り組み ～いざという時のために～

豊田市は矢作川水系を市域に持ち水害のリスクが高く、近年線状降水帯などによる大雨が多発。また東南海地震が懸念される昨今、いざという時に「命」を守るために確実な避難が最優先という課題意識から視察や一般質問を行いました。

### 神戸市を視察



震災を風化させない  
取り組みが  
されています。

防災アプリや帰宅困難者施策など情報共有を行いました。

### 地域の防災活動に参加



地域防災  
フェスタに  
参加しました!

消防救助訓練  
激励に行きました!



### くらしの相談担当者の検索方法

1 **KABANETでログイン**  
[ログイン]ユーザー名・パスワードはP31に記載

2 **くらしの相談 ▶ くらしの相談担当者**

地域や支部を選択してSearchをクリック

<https://www.kabanet.org/members/consultation-counter/living/congressman/>

スマホは  
こちらから▼



議員さんへの  
ご要望やご意見は  
こちらから!



<https://forms.office.com/r/azsadu6nuv>

### 定例議会で 一般質問しました

2023年12月の豊田市議会で  
一般質問です。



#### 事業所への防災ラジオ設置促進について

回答 市内の事業所に対して定価販売し、  
情報伝達体制の強化を図っていく。

#### SNSを活用した発信手段の多角化について

回答 Yahoo!アプリでも情報発信できるよう  
2024年度から連携の協議を進めている。

#### マイ・タイムラインのデジタル化が必要

回答 アプリ連携を活用したデジタル化と紙  
面のハイブリッド運用を進める。

#### 多様な避難場所の確保について

回答 垂直避難場所として、高層建築物が  
少ない地域では高速道路上に避難場  
所が確保できるように中日本高速道路  
株式会社と2024年6月1日に協定締  
結する。

#### 防災士育成に支援が必要

回答 防災士資格取得にかかる費用の補助  
ができるよう補助金の見直しを検討。

### 出身

大阪府門真市

### 趣味

ランニング

今年の  
豊田マラソン  
にて



### 略歴

- 1987 トヨタ自動車入社  
第1工機部配属  
(現モノづくりエンジニアリング部)
- 2023 豊田市議会議員 初当選



議員さんの  
リアルな活動紹介

HELLO REPORT  
ハロレポ!

たけだ かずお  
豊田市議会議員 **武田 一夫さん**

### 活動への想い

この先、自分も子どもたちも  
住みたい、住ませたい  
まちにしたい。

#### 私のモットー

かくすれば、  
かくなるものと分りなば、  
やむにやまれぬ改善魂

少しでも良くなること  
だと思ったら、  
汗をかいても行動し  
ていきます。



気軽に相談してくださいね。

### ある1日の流れ

- 7:15 職域あいさつ活動
- 8:00 登庁
- 10:00 交通安全防犯課  
ヒアリング
- 12:00 昼食
- 13:30 防災課ヒアリング
- 15:00 特別委員会
- 19:00 地域会議



1日の様子は  
元気な  
あいさつから!



## ヘルシーランド露天風呂 たまたて箱温泉

クチコミサイトの「行ってよかった日帰り温泉&スパ」部門で4年連続1位に選ばれた絶景露天風呂！薩摩富士と呼ばれる美しい開聞岳と東シナ海を眺める和風露天風呂と竹山(通称スノーピー山)や海が見える洋風露天風呂は、どちらも雄大な景色と癒やしを堪能できます♪



- 場所 指宿市山川福元3292
- 定休日 毎週木曜(祝日の場合は翌日)
- 時間 9:30~19:30(受付終了19:00)
- 料金 大人(中学生以上)510円  
小人260円

和洋2つの絶景露天風呂は男女日替わり制  
和風露天風呂(開聞岳側) 奇数日:女性 偶数日:男性



## JR西大山駅(JR日本最南端の駅)

JR指宿枕崎線の西大山駅は、JRの日本最南端の駅です。無人駅ながら、目の前にそびえる開聞岳と美しい田園風景やノスタルジックな雰囲気に魅了され、鉄道ファンだけでなく多くの観光客がクルマやバイクなどでも訪れています。

場所 指宿市山川大山602



駅の向いにある  
「直売所かいもん市場久太郎」で  
「JR日本最南端の駅到着証明書」  
(110円)を発行してもらうことが  
できるのうれしい!

敷地内の  
「幸せを届ける黄色いポスト」から  
実際に郵便を送ることができます!

## 池田湖

藍色に澄んだ湖水が美しい九州最大のカルデラ湖。体長2m・胴回り50cmの大うなぎが生息しており、謎の生物「イッシー」でも有名です。湖畔には四季折々の花が咲き誇り、散歩にも最適！SUPなどのアクティビティも盛んなので、季節を変えて訪れてみるのもいいですね!

場所 指宿市池田

ユニークなイッシー像を  
いくつ見つけられるかな?



●写真提供:公益社団法人 指宿市観光協会 いぶすき観光ネット <https://www.ibusuki.or.jp/>

## 指宿ってどんなところ?

篤姫ゆかりの地  
としても有名な。



薩摩半島の最南端に位置する指宿市。全国でも屈指の温泉地で市内には1,000ヵ所以上の源泉があります。薩摩富士と呼ばれる開聞岳などの美しく豊富な自然や浦島太郎の竜宮伝説発祥の地など、見どころたくさん的人气エリアです!

おすすめスポット 温浴と美しい景観で癒やされる!

世界的にも珍しい  
天然の砂むし温泉



屋根付きの砂むし場があるから、  
満潮時や天気が悪い日も砂浴OK!

## 砂むし会館 砂楽(さらく)

指宿といえば、やっぱりこれ!世界でも類をみない天然砂むし温泉は国内外の観光客に人気です。館内にはサウナや大浴場、展望休憩所などがあるのもうれしいですね♪

- 場所 指宿市湯の浜五丁目25-18
- 営業 年中無休  
(ただし7月と12月に設備点検等や荒天時は臨時休館あり)
- 時間 平日 / 8:30~12:00,  
13:00~21:00(受付終了20:30)  
土日祝は12:00~13:00も営業
- 料金 大人(中学生以上)1,100円  
子ども(小学生以下)600円  
※料金は浴衣使用料込みです

砂の温度は  
50~55℃くらい

個人差はありますが  
約10分で全身に汗  
が吹き出します。

砂むし入浴の  
目安は10分

熱い時は体を動か  
し、遠慮なく係員に  
お知らせください。

地域の観光協会おすすめ!

# 周辺 ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた  
おでかけ・立ち寄りスポットを  
ピックアップしてご紹介します。  
オフもアクティブに楽しもう!

今月のエリア情報

鹿児島県指宿市



**私たちのミッション**

『組合員と家族の真の幸せ  
(ウェルビーイング)』と  
『トヨタと産業の持続的成長』を実現する

**私たちのビジョン**

一人ひとりが“変革の主役”となり、  
“共創”しつづける

**私たちのバリュー**

ビジョンを達成するために  
共通化して実践する行動指針

- 1 心にゆとりを持つ
- 2 助け合う
- 3 互いの個性を尊重する
- 4 垣根を越える
- 5 変化を楽しみ、挑戦する

TOPIC

さあ、実践!  
**組合 MVV**

**みんなで**  
バリュー  
**Value!**

組織として目指す姿を達成するために、判断・行動の共通基準となるバリュー。できることから実践へ。皆で一步を踏み出していきましょう!

**バリュー実践者編**

私のアクションエピソード

**トヨタで働く皆さんへ**

**誰もが人生の中で、  
自然に垣根を越えている。**

進学、就職、結婚…人生には転機や大きな出来事が何度もあって、誰もが知らないうちに新しい環境に飛び込み「垣根を越える」経験を積んできているはず。今度は自発的な行動に挑戦してみましょう。失敗しても、得られた気づきを活かしていけば、きっと人生はもっと素敵になると思います。

**こんなことから始めてみよう**

**垣根を越える**

- 詰所や休憩所でいつもと違う場所に座ってみる  
あまり話さない人と喋ってみるのもいいですね!
- 帰り道を変えてみる  
新しい景色を発見するかも。渋滞にはまっちゃったら、次は通らないという学びになります。

**部署を越えたつながりで、  
つかんだ手応え**

入社から20年近く製造に携わり、現場以外のことはわからない状態でした。転機は技能ローテーションで技術員室へ異動して、不良率低減の仕組みづくりや課題解決を任された時。製造現場と保全、生技、設計など部門や工程を越えて人をつなぎ、助けてもらいながら成果を上げることができました。自発的に動いてやってみれば、結構いけるんだ!という自信にもなりました。

**変化** もっといろいろチャレンジしたい!  
という想いを持つきっかけになった。

**「これまでの当たり前」や  
前例を越えていこう**

上郷工場にいる時、所属が変わらない技能職の働き方に違和感がありました。もっと選択肢や流動性があったいいと思ったんです。誰に話しても伝わらず「当たり前」を変える難しさを痛感しました。そんな中、救われたのが小川部長の「勇気を持ってくれてありがとう。考えは間違っていないよ」という言葉。上司と1on1をしたり、座談会を設定したり必死で行動したことが報われました。

**気づき** 自分の人生を考えて懸命に行動してみれば、  
勇気も助けもきつとついてくる。

山口さんにとって

「垣根を越える」とは?

自分の人生を楽しんでいくこと。  
少しの勇気と本気の行動で、



今回のトークテーマ

**垣根を越える**

実践者プロフィール

デジタル変革推進室 総括グループ

**山口 秀治さん**

トヨタ工業学園卒業後2000年に入社。上郷工場エンジン製造部に配属となる。技術員室へのローテーションを経て、2021年デジタル変革推進室へ異動。現在は全社の心理的安全性の推進などの取り組みを手掛けている。

推薦者  
コメント

企画総務局 局長  
鬼塚 裕之さん



全社の心理的安全性事務局だけでなく、さまざまなことに取り組んでおられ、新しいことに不安はないの?と質問した際に「一歩目の不安をひとつずつ解消していけば行動する勇気が出る、勇気はロジックです」とお話されていたことがすごく印象的で記憶に残っています。何か行動する際に、この言葉を思い出します。

## ごみを減らすために何ができる？身近なAction「3R」！

3RとはReduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の頭文字を取った3つのアクションの総称です。



### リデュース Reduce

ものをつくる時に使う資源や、ごみの量を減らすこと。



Action!

- 詰め替え製品・簡易包装製品・省資源化設計の製品を選ぶ

- 利用回数の少ないものは、レンタルやシェアリングシステムを利用する

服もシェアリングサービスやレンタルサービスを活用すると、普段は着ないアイテムを気軽に試すことができます。

- ごみになるものを買わない、もらわない

重複買いを避けるため、冷蔵庫や備品のチェックを習慣に！食料品は棚の手前の商品を取る「てまぞり」をすれば、販売期限の迫った商品の廃棄削減につながります。

### リユース Reuse

ものを繰り返し使うこと。



Action!

- リターナブル容器に入った製品を選ぶ

- こわれたものを簡単に捨てずに、修理して使う  
持っている服を大切に扱い、いよいよ1年長く着ると、日本全体で4万トン以上の廃棄量の削減につながります！

- フリーマーケットやガレージセールなどを利用し、不用品を再利用

服を廃棄せず古着店舗に持ち込めば、一着あたり約0.5kgのCO2削減につながります！



### リサイクル Recycle

使い終わったものを資源として再び利用すること。



Action!

- 古新聞や古紙を資源回収に出す

- リサイクルボックスでごみを分別する

- リサイクルされた製品を選ぶ

話題のNew Action! /

### アップサイクル

最近では、不用品に手を加え、新たな価値や魅力を加えるアップサイクルも注目されています。

トヨタでは自動車素材の廃棄物をアップサイクルする取り組みを進めています！

詳しくは、「はあい」(2023年11月号)をチェック

## 一緒に考えよう！ 未来をつくるエコ活動

近年エコバッグや木製カトラリーの活用など街のあちこちでエコな活動を目にすることが増えました。今回は生活のなかで必ず出てくる「ごみ」に着目！持続可能な未来のために、もっとできることがないか？知って、活かして、レッツNew Action!



未来をかえる New Action

## ウェルビーイング 向上計画！

身体と心の健康や将来に役立つ  
新習慣・活動をご紹介します！  
現在から未来につながる  
持続的な幸せの実現(ウェルビーイング)を  
向上させるActionにレッツトライ!

今月のAction

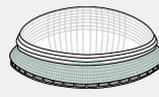
### エコ活 前編

### 知っておきたい! 日本のごみ

一年間のごみの総排出量は?  
(令和3年度)

年間 **4,095万トン**

東京ドーム  
約**110**杯分!



1人1日あたり**890g**



/1日1gでも減り可気持ちが大切! /

一年間の食品廃棄量は?  
(令和3年度)

年間 **523万トン**

1人1日あたり  
お茶碗**1**杯分



破棄にかかる環境負荷も  
大きい&もったいない!

出典:「一般廃棄物の排出及び処理状況等(令和3年度)について」(環境省) [https://www.env.go.jp/press/press\\_01383.html](https://www.env.go.jp/press/press_01383.html)  
「明日からできるecoアクション」(環境省) <https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/action/20231018.html> を加工して作成

+ Learning /

### 捨てる時だけじゃない「つくる」時にも環境負荷が!



たとえば服一着をつくる場合、500mlのペットボトル約255本を製造するのと同じCO2を排出します。水の消費は浴槽約11杯分。生産過程で余った生地など廃棄物も出ます。「つくる」時にも「捨てる」時にも環境負荷があることを念頭において、大量生産・消費・廃棄と向き合えるとより良いですね。

出典:「SUSTAINABLE FASHIONこれからのファッションを持続可能に」(環境省) [https://www.env.go.jp/policy/sustainable\\_fashion/](https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/) を加工して作成



次回は、

### エコ活後編!

家庭でできる  
アップサイクルをご紹介します!

出典:「エコジンは【特集】3R徹底宣言」(環境省) <https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/feature1/20221116.html#sec021>  
「明日からできるecoアクション」(環境省) <https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/action/20231018.html>  
「SUSTAINABLE FASHIONこれからのファッションを持続可能に」(環境省) [https://www.env.go.jp/policy/sustainable\\_fashion/](https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/) を加工して作成

Member & Staff

電動化・環境材料技術部

主将 中村 恭輔

モビリティ材料技術部

山本 航大

開発試作部

柴田 輝一

車両技術開発部

二宮 瑠威

素形材技術部

井田 陽斗

モビリティ材料技術部

賀数 心

素形材技術部

外岡 星菜

監督・コーチ・スタッフ

プロジェクト領域CE推進室

顧問兼部長 永井 隆之

プロジェクト領域CE推進室

会計監査 羽根田 萌

EHV電池設計部

男子監督 山崎 直人

モビリティ材料技術部

女子監督兼  
クラブ幹事 横山 薫

車両品質部

コーチ 山田 寿弘

素形材技術部

コーチ 後藤 孝久

モノづくりエンジニアリング部

コーチ 吉岡 瞭

車両技術開発部

スタッフ 佐野 翔馬

車両技術開発部

スタッフ 原 裕貴

HOT TOPICS

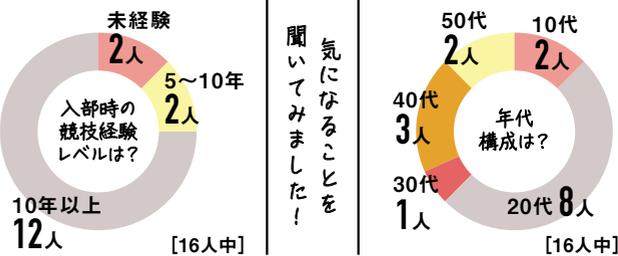
外岡 星菜 選手・賀数 心 選手  
女子選手2名も活躍中!

優勝を目指して頑張っています



入部1年目  
かかず  
賀数 心さん

小学6年生で  
相撲を  
始めました!



自慢の名物メンバーです!

入部3年目 井田 陽斗さん 日々の精進が結果につながる

昨年の東日本実業団選手権大会  
団体戦優勝メンバー。愛知県大会、  
東海大会では個人優勝も果たし、  
日々稽古に精進する姿が光ります。



相撲部の良さ・魅力は?

私たちの強みはチーム力です。団体戦ではひとりが負けても、あきらめずに取り返す。勝ちにこだわって団結力を発揮していきます。ふだんの稽古からお互いにアドバイスをしながら、皆で上を目指して高め合う雰囲気の良い魅力です。

競技にかける意気込みを聞かせて!

大学に進んだ高校の同期の活躍が刺激になり、稽古以外でも自主的にトレーニングを積み重ねて挑んだ昨年は個人優勝を経験しました。仕事との両立の中でも稽古の質を上げ、東日本大会での個人優勝と団体の1部昇格を目指します!

インスタで最新情報を  
発信しています

活動場所 トヨタスポーツセンター相撲場

活動日 火・木・土

見学・入部希望も募集中!

メールでご連絡ください。kaoru\_yokoyama\_aa@mail.toyota.co.jp



仕事と競技を両立して頑張る一般部。活動の様子と魅力をご紹介します!

今月のフォーカス

相撲部

FOCUS ON!  
一般部



持ち味のチームの和を活かして、昨年は東日本実業団選手権大会で優勝しました。今年も男子・女子ともに団体も個人もさらに上を目指して、稽古に励んでいます!

活動風景 地域貢献として「トヨタジュニア相撲クラブ」の小中学生の指導もお手伝い。真剣に自分や相手と向き合う気持ちと、相撲の楽しさを広めたい。

子どもたちにも  
全力で胸を貸す



去年は東日本大会で団体優勝。今年も全日本大会上位を狙います!



**5**  
Aを入れて蓋をし、アサリの殻が開いたら一度取り出します。



**3**

深さがあるフライパンにオリーブオイル、潰したにんにくを入れ、弱火で香りが出るまで炒めます。

半分に折ったパスタを入れ、パスタが重ならないようによく混ぜてから再び蓋をし、表示時間通り茹でます。



**6**



**4**



**7**



**完成!**



Bを仕上げに加え、味を調べてからアサリを戻し、器に盛り付けます。仕上げに黒こしょうをふりかければ完成!

春キャベツを入れ、焼き目がつくまで炒めたら、ハム、アサリも加えさっと炒めます。

**POINT!**

キャベツは焼くと甘みがアップ!



調理時間  
**15分**

※アサリの砂出し時間はのぞく

アサリの出汁が  
スープの旨味を倍増!

簡単・時短でオイシイがウレシイ  
**ちやちや  
ちやちや  
レシピ**

できるだけ手間や時間をかけずに美味しい料理ができたなら…を叶えるレシピを紹介。ちやちやと料理をした後は、自分時間を楽しんで!

### Vol.3 春キャベツとアサリのスープパスタ

【材料】2人分

- パスタ…120g
- 春キャベツ…120g
- アサリ…180g
- ハム…4枚
- にんにく…1かけ(潰す)
- 黒こしょう…適量
- オリーブオイル…大さじ1



- A 水…600cc、塩…小さじ1、コンソメ顆粒…小さじ1
- B しょうゆ…小さじ2、生クリーム…100cc

ちやちや  
ポイント

- フライパン1つでできる!
- 洗い物が最小限!
- アサリがスープの出汁替わりに!

教えてくれたのは

● whole foods studio yuge



フードスタイリストとして活躍するオガワヒロコさんが運営する、料理教室兼ショップ、パーソナルキッチンアドバイザーとして暮らし方や家族構成に合う最善のキッチンツールを提案してくれます。実際に使用感を試しながら選べるのも魅力。教室は月に1回少人数制で開催。愛知県名古屋千種区姫池通2-25-2 AS末盛ビル1F



<https://yuge.sajikagen.com/>

**POINT!**

海水と同じ3%程度の塩水に1時間ほど浸けて砂出しを

アサリは砂出し後、殻同士をこするようにして洗っておきます。



**2**

作り方

**1**



春キャベツは一口大のざく切りに、ハムは細切りにします。

# ユニークな発想と便利さが人気!

2本の指で引くと芯が出ます

## “押す”ではなく“引く”ボールペン

●サンスター トップブルボールペン  
各396円

上部を押すのではなく、  
ペン先の方を引いて芯を出す  
トップブル機構の次世代型ボールペン。  
スタイリッシュなデザインも◎。



カラー  
バリエーションも  
豊富

カウントダウン  
設定時間を  
音とランプで  
お知らせ!



試験勉強などにも  
役立ちそう!

時間管理に便利な  
タイマー

●ランニングタイマー  
ピンク×ブルー 1,540円

時間管理が苦手な人の仕事サポートアイテムとして便利なタイマー。「START/STOP」ボタンが大きく、押しやすいのがポイント。カレンダー機能や時計機能付き。



付せんはケースに入っているので無くす心配なし

## クリップと付せんが一体に!

●ミニクリップ ココフセン  
各484円

ありそうでなかった、ミニサイズの  
クリップにフィルム付せんが付いた一つ二役のアイテム。  
仕事シーンではもちろん、様々な用途で活躍しよう!



見た目も  
カワイイから  
色違いで  
揃えたい!

●取材協力 栄ロフト  
愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号  
SAKAE NOVA 3~6F  
<https://www.loft.co.jp/>  
※商品の値段はすべて税込み価格となります。



# すぐれmono紹介! 便利 アイテム帳

第27回

新調したい  
今どきステーションナリー

長さ104mmの  
コンパクトサイズで携帯しやすい



ポーチにも入る  
コンパクトはさみ

●Pasty 携帯はさみ 各825円

ポーチやペンケースにもすっぽりおさまる、  
携帯はさみ。刃の開き角度が常に一定の  
ベルヌーイカーブ刃になっているので、  
根元から刃先までサクサク切れます。



丸い刃先で  
手や肌を傷つけ  
にくいのも  
嬉しい



# 携帯できるミニサイズ文具

## 持ち歩けるミニホッチキス

●ポータブルステープラー  
KOKUYO ME 715円

外出先に持っていけるミニサイズの  
ホッチキス。コピー用紙約10枚を  
一度に閉じられます。  
たたんで収納できるのも  
GOOD!



針を外す時に  
便利なりムーバー  
付き!

長さは手のひら  
サイズの68mm!





Thank you  
お便り  
ありがとう!

「はあい」へのご意見・ご感想やヨムヨムへのお便りを紹介します!

# Reader's Room

組合員のみさんから  
お寄せいただいた  
お便りで作るコーナーです!



Reader's Room編集員  
ヨムヨム

僕が投稿やお便りを紹介するよ!

今月のテーマ

## 2024年に訪れたい場所は?

### 海外なら

- シンガポール。多国籍の料理を食べたり、亜熱帯特有の動植物を実際にみてみたいから!
- はるさん(生産・TPS・病院支部)
- フィンランド。オーロラを見に行きたいです。
- さきさん(コーポレート支部)
- ハワイ。結婚式を挙げた場所です。子育ても一段落したので20年ぶりに行きたいです。
- 妻さん(元町支部)



### 国内なら

- 南極。温泉に入りたい。
- kkkさん(生産・TPS・病院支部)
- パリ。パリオリンピックでバスケットボールが観たい。アメリカのドリームチーム対日本のドリームチーム!
- O・Hさん(元町支部)
- 「コロナ禍ぶりに海外に行きたい!」という声を沢山いただきました! 日本とはまた違う魅力が海外にはありますよね!」
- 神奈川県小田原市。二宮金次郎(尊徳)生誕の地



### 2024年もまた訪れたい。

- M・Kさん(モノづくり開発支部)
- 広島県。美味しい牡蠣を腹一杯食べたい。
- まさひろさん(東富士支部)
- 北海道! 今SNSで話題のシマエナガを生で見たいので!!
- なななさん(堤支部)
- 長崎県。ハウステンボスのイルミネーションを娘に見せてあげたいから。
- みつさん(衣浦支部)
- 「どこもいいですね!」ヨムヨムも旅行したくなってきました! いい思い出が沢山できますように!



- 12月号のNEXT STAGEで宮脇さんの前向きな姿勢に感じる事がありました! がんばれ宮脇!
- しじみさん(田原支部)
- 宮脇さんの競技人生、グッとくるものがありました! しじみさんのエールが届きますように!
- SDGsのバトンを見て、さまざまなSDGsがあることが更に知れて良かった。自分もSDGsについて興味があり、積極的に取り組みたいのてこういった情報はとても勉強になります。
- H・Sさん(先進技術支部)
- 「知ることで、新しい取り組みアイデアが生まれてきますね。今後またためになる情報をお届けしますね!」
- 「始めてみよう基本のキで、絵手紙というか絵を描くことに興味がありました! したが、下手だからと避けていました。ヘタでいいヘタがいい!」の文字を見て、はっとさせられました! いやほんさん(クルマ開発支部)
- 自分らしさを大切にしたいですね。ヨムヨムも共感です!
- あれこれ探求学の新しいNISAについての特集は、投資に興味があり来年からNISAを始めてみようか考えていたので勉強になった。
- RINさん(元町支部)
- 「複数の方に似たお便りをいただきました! 皆さんの挑戦のきっかけになればうれしです!」



## アンケートに答えると抽選でプレゼントが当たります!

テーマへの投稿、ご意見・ご感想、その他面白ネタなど、どしどしお寄せください! お待ちしています。

### カバコネからの投稿

組合アプリ「カバコネ」をダウンロードしてね!



iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス  
[https://yapli.plus/kabacone\\_flyer](https://yapli.plus/kabacone_flyer)

ログインID	従業員番号(7桁)	初期パスワードは「生年月日」 例)1991年1月1日生まれの場合 19910101
パスワード	生年月日(8桁)	

※ご家族の方は【ご家族の方はこちら】をクリック。ID・パスワード設定画面に入るには組合員ご本人の従業員番号が必要です。

### KABANETから投稿

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧

<https://www.kabanet.org/>

ユーザー名	KABA
パスワード	2019



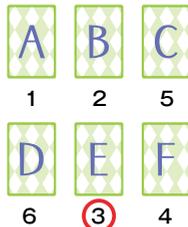
# クイズ

家族や職場の仲間とレッツトライ!

# 王国

クイズ王国  
プリンス

2月号の答え



Eのカードに書かれた数字は**3**でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはシークワーズ(野菜編)

ホクニントク  
マウダイコンウレ  
スタレカゲシジソ  
ガイリンンシヤン  
ラブササトガガ  
パイイクセウイウ  
スチコリハロモト  
アサツキユウリト

残った文字でできる言葉は?

## 問題

リストにある言葉を盤面から探しましょう。すべてタテヨコナメの8方向のどれかに一直線に隠れています。小さい「ツ」などは大きい「ツ」などとして探してください。すべて探すと、いくつか使われない文字が残ります。残った文字を上から順に読んでできる言葉は何?

## リスト

アサツキ	ジャガイモ	トウガン
アスパラガス	セリ	ニンジン
キュウリ	セロリ	ニンニク
クウシンサイ	ダイコン	ハクサイ
クレソン	チコリ	パブリカ
シシトウ	チンゲンサイ	ハウレンソウ
		レタス

パズル制作 / ニコリ

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>  
ユーザー名:KABA パスワード:2019  
ログインしてアンケートから  
クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2024年3月25日(月)

## 編集後記

1月号からの新コンテンツ「私の気持ちに Good Spice!」は、組合執行部おすすめの本・映画・音楽などを紹介しています。ネット購入をすると、自分に合った「おすすめ」は選んでもらえますが、反面、興味の範囲外の本・映画・音楽に出会う機会は減ってきてませんか? いつもと違うジャンルと出会ってみると、思いのほか違う自分を発見できるかも。5つのバリューの中の一つ「変化を楽しむ、挑戦する」をぜひ体現してみてくださいね!

栄ロフト  
セレクト!

中身を  
残さず  
しぼり出し!



※使用イメージ

今月のプレゼント

れとらくはさみ

パウチを「つかむ」「切る」  
「しぼる」3つの機能が使える  
レトルト食品用ハサミ!

はあい Vol.37 No.426 2024年2月29日発行

発行/トヨタ自動車労働組合  
企画総務局  
愛知県豊田市丸山町10-5-1  
TEL.0565-24-1101  
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介  
編集人/鬼塚裕之  
編集員/三村早保  
編集/glassy株式会社  
印刷/長苗印刷株式会社

読んだ、見た、心が動いた

私の気持ちに  
GOOD SPICE!  
My  
SPICES

本や映画、音楽に感動したり、刺激を受けたり、  
元気をもらったりすることって、ありますよね。

この企画では、皆さんにおすすめしたい作品をご紹介します!

おすすめする人



執行部付 部長 名和 曜子さん

仕事と育児に日々奮闘しているワーキングマザーです。職場の先輩からの紹介でピラティスを始めました。肩こりや腰痛が軽減され、気分もリフレッシュ。人生は長距離走だからこそ、忙しい時ほど自分と向き合う時間も大切にしたいです。

今回は、スマホのアプリを使って気軽に聴けるPodcast(ポッドキャスト)の番組をご紹介します。

番組と出会ったきっかけは?



News Connect

コロナ禍で在宅勤務をするようになりワイヤレスイヤホンを購入。せっかくなので仕事だけでなく家事の時間にも使ってみようかなと思ったのがきっかけです。Podcastの人気コンテンツ『歴史を面白く学ぶコテララジオ(JAPAN Podcast Award2019大賞)』から入り、おすすめ表示から『Podcast Studio Chronicle』の番組と出会いハマりました。

おすすめポイントは?

『News Connect』

1日1つ5分間で国際政治や海外のビジネスシーンを中心に世界のメгатレンドがわかる重要ニュースと出会えます。特に日曜版はお勧めで平日版で取り上げられたニュースの深掘りを聴くことができます。

『経営中毒』(土曜配信)

「大変だけど楽しい社長という仕事のありのままの姿」が紹介されますが、職場を良くするヒントに出会えます。(みんな4番バッテリーではダメ等)

経営中毒

Podcast Studio Chronicle  
<https://chronicle-inc.net/>

どんな人におすすめしたい?

育児・介護等の両立などでなかなか自分の時間をつくれない方にお勧めしたいです。家事や通勤が、タスク時間から楽しみ時間になりますよ!

運動部  
応援  
NEWS



TOYOTA



(左から)  
横山 大希  
三澤 夏陽  
渡邊 碧  
平井 亜実  
林 伊吹  
吉永 一貴



公式サイト



Instagram

2024 ISU世界ショートトラック  
スピードスケート選手権大会

日程 3月15日(金)~17日(日)

場所 オランダ ロッテルダム

出場予定  
選手

平井 亜実(社会貢献推進部)  
吉永 一貴(モビリティビジネス業務部)  
横山 大希(材料技術統括室)

第10回ジャバントロフィーショートトラック  
スピードスケート選手権大会

日程 3月16日(土)~17日(日)

場所 東和薬品RACTABドーム(大阪府門真市)

出場予定  
選手

三澤 夏陽(堤 車両工務部)  
渡邊 碧(車両技術開発部)  
林 伊吹(車両技術開発部)

★ PRESENT ★

4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

★ 20名様にプレゼント!! ★

TOYOTA UPCYCLE  
ペンケース

LEXUSに使う最高級シートレザーの端材を  
アップサイクルして生まれたペンケースです!



4号連続クイズ  
カバ美を  
探せ!



毎号誌面のどこかに隠れているカバ美を見つけて  
4号分のページ番号を合計してくださいね!

$$\begin{matrix} 1月号 \\ \text{の} \\ \text{ページ} \end{matrix} + \begin{matrix} 2月号 \\ \text{の} \\ \text{ページ} \end{matrix} + \begin{matrix} 3月号 \\ \text{の} \\ \text{ページ} \end{matrix} + \begin{matrix} 4月号 \\ \text{の} \\ \text{ページ} \end{matrix} = \boxed{?}$$

※いずれかひとつ  
※色は選べません

※4号連続クイズのご応募は4月号でご案内します