

トヨタ
自動車
労働組合

はあい

12 2023
December

Vol.36 / No.423

写真のエピソードは
P29を見てね！



Haigram



いいね！

今月の注目企画！

使える制度を知っておこう！

組合共済制度

未来へつなぐ SDGsのバトン

中部日本放送株式会社

議員さんのリアルな活動紹介

ハロレポ！

さまざまな舞台で頑張っている仲間紹介

自分らしく☆きりり輝く人



Haigram



いいね！

帰ってきた！

4号連続 **747**

誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてね！





毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてください!
※このページのカバ太は除く

4号分(9~12月号)のカバ太が隠れ
ているページ番号の数字を合計して
応募してね。正解者の中から抽選で
素敵なプレゼントが当たります!

※ご応募はKABANETから

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック!

クイズのご応募・
アンケートはWEBから

KABANETにアクセス!

<https://www.kabanet.org/>



スマホは
こちらから

ログイン

各種アンケート

実行中のアンケート

はあい12月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して
送信してください。

ユーザー名: KABA

パスワード: 2019

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております!

はあい Contents

12 2023
December
Vol.36 / No.423

- 4 **特集**
使える制度を知っておこう!
組合共済制度
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 未来へつなぐ
SDGsのバトン
中部日本放送株式会社 (CBC)
- 14 議員さんのリアルな活動紹介
ハロレボ!
- 16 地域の観光協会おすすめ!
周辺ヨリドコロ
- 18 Pick up!
自分らしく☆きらり輝く人
- 20 幅広い技を身に付ける!
スキルTuning Up!
- 22 **その先へ、NEXTSTAGE**
- 24 スタートアップ応援!
はじめてみよう基本のキ
- 26 すぐれmono紹介!
便利アイテム帳
- 28 **Reader's Room**
みんなのHAPPYコレクション
- 30 モビリティを知る入門教室
- 31 **クイズ王国**

元気の素チャージ! 今月の GENKI Voice

あなたの元気の素はなんですか?

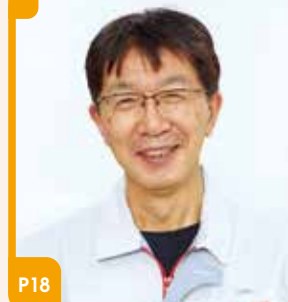
孫との時間



「じいじ」と呼ばれる
と自然に笑顔になり、
孫たちのために
頑張ろうと思えます!

P14

好きなギターを弾いている時間



高校の頃からアコース
ティックギターが趣味
で、弾き語りも好き。ソ
ロギターで得意な曲は
宇多田ヒカルさんの
First Love です♪



P18

家族です!



小1と1歳の息子が
います。夜勤で朝4時に
帰宅しても、学校に行く
時は必ず見送るように
しています。



P22

不妊治療支援金

不妊治療を行っている方に対し、少しでも安心して子供を産み、育てることができるように、不妊治療支援金制度で費用の一部を補助しています。



対象の方

夫婦どちらかが組合員(事実婚含む)で、保険適用年齢・回数に関係なく保険適用外にて不妊治療(生殖補助医療[※])を受けた方

※体外受精・顕微授精・男性不妊治療

先進医療のみを実費負担された場合は対象外



治療1回につき

上限

50,000円〔申請回数の上限はありません〕

自己負担額から他団体(自治体・トヨタ健保等)の補助金を引いた額と5万円を比べて少ないほうの額を支給します。

申請には
期限があります

申請期限

治療が終了した日の
翌年度8月31日必着



申請順について

他団体(自治体・トヨタ健保等)が実施している補助を受けられる場合は、他団体の助成が優先です。

1 自治体

2 トヨタ健保

3 補助金受け取り

4 トヨタ労組

自治体・トヨタ健保の順で申請し、**補助金を受け取った後**にトヨタ労組へ申請してください。

必要な書類

☒ トヨタ自動車労働組合 不妊治療支援申請書

※WEB・アプリで申請の場合は不要

☒ 医療機関の証明書

※自治体やトヨタ健保に申請する場合は、自治体やトヨタ健保へ提出の書式コピー可

☒ トヨタ自動車労働組合 不妊治療受診証明書

※自治体・トヨタ健保どちらにも申請しない場合のみ医療機関の証明書として必要

☒ 院外処方領収書

※証明書の治療費に含まれていない場合のみ

☒ 戸籍謄本または続柄記載の住民票コピー

※交付日が6ヵ月以内であること

※事実婚の場合、同一世帯であることが分かる住民票(続柄付)
別居の場合はご夫婦両方の住民票



申請書のダウンロードは「KABANET」からも可能
<https://www.kabanet.org/members/aid/>

共済活動

特定不妊治療支援金



特集

使える制度を知っておこう!

組合共済制度

トヨタ労組では共済制度を設けています。

受給には申請が必要ですが、制度を知らないために申請できず条件を満たしているのに受給されていないケースも多いのです。

特に知っていただきたい制度をご紹介します。



共済の申請には組合アプリ
「カバコネ」が便利!



ダウンロード
& ログイン
しておこう!

iOS、Android 共通

QRを読み取るか、URLへアクセス
https://yappli.plus/kabacone_flyer



カバコネのログイン方法

組合員ご本人

ログインID 従業員番号(7桁)

パスワード 生年月日(8桁)

初期パスワードは「生年月日」

例) 1991年1月1日生まれの場合
19910101

組合員のご家族の方

ダウンロード後「ご家族の方はこちら」をクリック。

案内に従って設定します。

設定画面に入るには組合員ご本人の従業員番号が必要

ログインID お好きなID(8文字以上)

パスワード お好きなパスワード

共済に関する問い合わせ・書類郵送先

〒471-0832 豊田市丸山町10-5-1 トヨタ自動車労働組合 企画総務局

TEL : 0565-24-1178 (外線)・855-6150 (内線)

重度障害共済金・重度障害見舞金

定められた等級の障がいを抱えることになった場合、
共済金や見舞金が支給される制度です。

重度障害共済金

対象の方

組合員が労働基準法に定められる身体障害等級(1級・2級と3級の一部相当)の障がいを負った場合

病院から就業不可と判断された方が対象

- 障害者手帳の等級とは違います。労働基準法に定められる身体障害等級は「カバコネ」か「KABANET」でご確認ください。
- 入社以前に負った障がいは対象外です。



支給金額

生命共済金
50万円

確認 対象の場合は、トヨタ労組 企画総務局までご連絡ください。

重度障害見舞金

対象の方

組合員が身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳の交付(1～3級)を受けた場合

- 身体障害者福祉法に定められる等級については「カバコネ」か「KABANET」でご確認ください。
- 入社以前に負った障がいは対象外です。



支給金額

全トヨタ労連から
見舞金
15万円

必要な書類

- ☒ 重度障害見舞金給付申請書
- ☒ 障害者手帳の写し(全項目の写し)

申請書のダウンロードと対象の等級についての確認は「KABANET」からも可能

- 重度障害者共済金…労働基準法に定められる身体障害等級
- 重度障害者見舞金…身体障害者福祉法に定められる等級

<https://www.kabanet.org/members/aid/>

共済活動

重度障害共済金
重度障害見舞金



在宅介護支援金

在宅で介護を担う組合員とご家族の心身のケアを目的に
在宅介護支援金を支給しています。



対象の方

要介護3以上に認定された方を在宅介護されている
組合員もしくは同居家族(組合員本人の血族2親等
および姻族2親等まで)の方



支給金額

50,000円/年 [1年後に再申請ができます]

職場の仲間で対象の方がいたら、
共済制度の在宅介護支援金
をご紹介します!



必要な書類

- ☒ 要介護者在宅介護支援金受給申請書
※WEB・アプリで申請の場合は不要
- ☒ 要介護認定度および有効期限が記載された要介護保険の被保険者証の写し
- ☒ 医療保険の被保険者証の写し(被保険者が40～64歳までの方のみ)
- ☒ 住民票写し(同居家族全員分の写し)
厳守 6ヵ月以内に発行したもの



申請書のダウンロードは「KABANET」からも可能
<https://www.kabanet.org/members/aid/>

共済活動

在宅介護を行う方への
支援



物故者遺族支援策

不幸にしてご逝去された組合員(本人)のご家族への支援と寄り添いをいたします。

組合員物故者子女への就学支援

14歳までのお子様への支援として、就学支度金を給付いたします。



受給対象の方

トヨタ自動車労働組合 組合員物故者の子女に限ります



小学校就学時

3万円/人

中学校就学時

4万円/人

高等学校就学時

5万円/人

2023年
9月
新設

遺族ガイダンス

ご家族が少しでも不安を取り除けるようにサポートをさせていただきます。

対象の方

組合員のご遺族

期間

組合員が亡くなられた日から3年間

- 弔事発生後に行う各種公的手続きの解説
- 家計収支推移表によるシミュレーション
- 健康相談24時間相談やFPによる生活設計相談等
- 弔慰金(1万円)給付

手続き

弔事発生後にお渡しする申し込み書をトヨタ労組へ提出



災害見舞金

火災や風水害、地震などの災害によって、組合員(本人)が居住する住居が被害を受けた場合、その度合により災害見舞金が支給されます。



全焼

全壊

全流出

見舞金

全トヨタ労連

20万円※1 + 7万円※2

半焼

半壊

半流出

見舞金

全トヨタ労連

10万円※1 + 3万円※2



床上浸水

見舞金

全トヨタ労連

5万円※1 + 2万円※2



一部焼

一部壊

見舞金

全トヨタ労連

5万円※1 + 一部壊 1万円※2
一部焼 支給なし

※1：賃貸の場合は見舞金の支給額が半額になります。

※2：全トヨタ労連見舞金はトヨタ労組より依頼するため申請手続きは不要です。

必要な書類

☒ 天災地変・火災見舞金給付申請書

☒ 罹災証明書(コピー可)

※お住まいの地域の役所・役場で入手してください

☒ 被害写真・新聞記事など

※場合によっては、修理費用の領収書をご提出いただく場合があります

提出期限 災害発生日から18ヵ月以内



申請書のダウンロードは「KABANET」からも可能
<https://www.kabanet.org/members/aid/>

共済活動
災害見舞金





そもそもNISAって？

NISAはNippon Individual Saving Account(日本版個人貯蓄口座)の略称です。2024年1月から新しくなる新NISA制度では、非課税期間の無期限化や非課税投資枠の大幅拡充など、大きく変わる点があります。

NISA

「NISA口座(非課税講座)」内で、毎年一定金額の範囲内で購入した金融商品から得られる利益が非課税、つまり、**税金がかからなくなる**制度です。



通常は投資で得た利益や配当に対して**約20%の税金**がかかります。

メリット

- ①譲渡益(値上がり利益)、配当金・分配金が非課税
- ②確定申告不要

注意点

- ①損益通算ができない
- ②繰越控除の適用がない
- ③非課税対応はNISA口座で新しく購入した資産のみ

損益通算

複数の投資用口座で取引していて、利益を出した口座と損失を出した口座がある場合、合算して相殺すること。

繰越控除

金融商品の売却時に損失が出た場合や損益通算できなかった場合に、その損失を3年間繰り越して利益と相殺する制度。

2024年1月開始の新NISAのポイント

	つみたて投資枠	成長投資枠
利用	併用可	併用可
年間投資枠	120万円	240万円
非課税保有期間	無制限	無制限
非課税保有限度額	1,800万円(生涯投資枠) ※売却すると投資枠は翌年以降に再利用可	1,200万円(内枠)
枠の再利用	可	可
口座開設期間	恒久化	恒久化

はじめるには

NISA口座の開設が必要です

取り扱う商品や**手数料**は金融機関によって異なるので、事前に確認しよう！

年間の各資産の期待リターン※

この数値を極端に上回る資産は要注意

預貯金等… 0.01%	外国債券… 2%
国内債券… 0.5%	外国株式… 6%
国内株式… 3.2%	※期待収益率は税引き前の値

東京海上日動あんしんコンサルティングのライフプランシミュレーション資産前提(2023年現在)

新しいNISAについて

今月のテーマ

資産運用を考えよう！ 24年開始の「新しいNISA」とは

2024年1月からNISA制度が改正され、新しくなります。

新NISAの狙い

貯蓄だけでなく、成長資産の株や投資信託にも資産を振り分けることで、家計の金融資産を増やす。

世界的な物価上昇による、お金の価値の相対的な目減りを対策する。

会社制度・取り組み

あれこれ 探究学

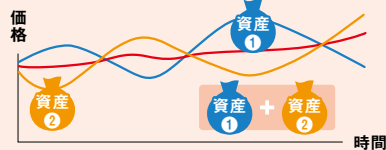


知っておきたい会社の制度や取り組みなどポイントをお伝えしていきます！

中長期の資産形成のために大事ななのは、**分散投資**と**積立投資**を**長期間**続けていくことです。

分散

投資先の資産や地域を分散させることで、価格の変動を抑え、安定成長を目指す方法です。



長期

長期にわたって金融商品を保有し続ける方法です。複利効果が期待できます。



長期の手数料に注意！

信託報酬率(運用管理費)が1%違う場合の資産総額の推移イメージ



※前提:元本100万円、信託報酬控除前リターン4.5%

積立

金融商品を定期的に一定額で購入する方法です(ドルコスト平均法)。



等株数投資

毎月一定数購入(10株ずつ)

$$10株 \times 1,000円 + 10株 \times 1,500円 + 10株 \times 500円 = 30株 \times 3,000円$$

1株当たり100円

ドルコスト平均法

毎月一定額購入(1,000円ずつ)

$$10株 \times 1,000円 + 6.7株 \times 1,000円 + 20株 \times 1,000円 = 36.7株 \times 3,000円$$

1株当たり81.7円

資産運用のキホンを抑えよう！



活動紹介

愛知・岐阜・三重の
児童養護施設で暮らす約2,400人の子どもたちに
クリスマスのお菓子をプレゼント



開くと塗り絵に
なるオリジナル
パッケージに、
お菓子を入れて
お届けしました。



子どもたちからは、
かわいいお礼の手紙をいただきました♪



さまざまな事情で親御さんと暮らせない
子どもたち。施設で過ごすクリスマスに
も笑顔届けたい!



食べることは、生きること。
子どもたちの「食」を支援し、笑顔にしたい。



未来へつなぐ SDGsのボタン

さまざまな企業のSDGsの取り組みを
ご紹介していく企画です!

vol.12 中部日本放送株式会社 (CBC)



グループ総務室 総務・SDGs推進部
専任部長 川村 祐賀子さん

子どもたちに笑顔

CBCチャリティ募金は、2020
年から「子どもに対する食の支援」
をテーマにしています。きっかけはコ
ロナ禍でした。休校で給食がなく
なり、窮地に立たされた困窮家庭
の子どもたち。物価高でフードバン
クや子ども食堂への寄付の減少も

67年続くCBCチャリティ募金
私たちCBCグループは半世紀以
上にわたり、子どもの未来を応援
する活動を続けています。例えば、
1960年代から続く「チビっ子作
文教室(小学校作文コンクール)」や
「CBCこども音楽コンクール」で
は、子どもたちが学びにワクワクす
るような場を提供しています。そ
してCBCチャリティ募金は、開局
間もない1957年に「歳末助け合
い運動」として始まり、「地域
の皆さんに笑顔で年を越してほ
しい」という先人たちの助け合いの
精神を受け継ぐとともに、未来を
つくる子どもたちを支える活動と
して、今年で67回目を迎えます。

深刻です。また、愛知・岐阜・三
重の56カ所の児童養護施設では、
約2400人の子どもたちが生活
をしています。クリスマスやお正月
に寂しい思いをしている子どもも少
なくありません。未来の担い手で
ある子どもたちを広く厚く支援し、
「食」を通じて子どもたちを笑顔に
したいと願い、チャリティ活動を行っ
ています。

支援の輪が広がっている

始まりは、まるは食堂さんの取り組
みでした。子どもの「食」を支援す
る活動に共感していただき、CBC
チャリティ募金に参画。エビフライ
1本を1円に換算して、お客さま
がチャリティ期間中に食事したエビ
フライの合計本数分の金額を企業
として寄付していただく仕組みで
す。この取り組みはさらに広がり、
今年は9つの飲食企業が参画して
くださっています。誰ひとり取り残
さずに子どもたちを笑顔にしたい
という思いで、今後も支援の輪を広
める活動を続けていきます。



Profile

中部日本放送株式会社 (CBC)



1950年に名古屋にて中部日本放送株式会社創立。1951年9月1日午前6時30分に日本初の民間放送であるラジオ放送を開始。1956年には名古屋初の民放TV放送を始めた。1966年にはザ・ビートルズの日本公演を主催。創立70年を越えた現在も、東海地区に根ざしたメディアとして親しまれている。

今年も
始まっています!

2023年CBCチャリティ募金

ごはんをつなぐる 子どもの笑顔 ～広げよう 子どもの食支援～

募集期間 2023年12月20日(水)まで

皆さまからの募金は愛知・岐阜・三重の共同募金会を通じ3県下の児童福祉施設・フードバンク・子ども食堂の支援に、また国連WFP(世界食糧計画)を通じ、世界の子どもたちの学校給食支援にあてられます。

ぜひ、皆さまの温かいご支援を!

街頭募金やCBC本社、各支社での受付のほか
ネット募金や振り込みでの募金もできます!

<https://hicbc.com/corporation/charity/>

シェアシアのステッカーやアクリルスタンド、
募金箱がある協賛店での食事や買物なども
子どもたちの支援になります!



こんにちは
シェアシア
と申します!

私の活動をご紹介します



#ビーチバレー部
#名古屋(名城公園)
#勝利

#秋の交通安全立哨
#衣浦工場前交差点
#ご安全に



#衣浦支部期初研修
#仲間の議員たちと
#今期もよろしくお願いします



#スボGOMI in 衣浦
#たくさんゴミ拾い
#SX会衣浦支部



#地域貢献
#夏の暑い日
#草取りで汗だく



#アリオ第5祭 祭祭
#4年ぶり
#若いパワーいただきました



ぜひ、フォローを
お願いします！

最新の活動のようすを
インスタにアップしています！



くらしの相談担当者の検索方法

1 KABANETでログイン

[ログイン]ユーザー名・パスワードはP31に記載

2 くらしの相談 ▶ くらしの相談担当者

地域や支部を選択してSearchをクリック

<https://www.kabanet.org/members/consultation-counter/living/congressman/>

スマホは
こちらから▼



議員さんへの
ご要望やご意見は
こちらから！



<https://forms.office.com/r/hHR9djzjd7>

出身

愛知県碧南市出身です。

趣味

スポーツ観戦、孫とのデート、
下手なゴルフ！

略歴

- 1983 トヨタ自動車入社
衣浦工場配属
- 2012 碧南市議会議員初当選
- 2016 碧南市議会議員
2期目当選
- 2020 碧南市議会議員
3期目当選
- 2023 現職



議員さんの
リアルな活動紹介

HELLO REPORT
ハロレポ！



碧南市議会議員 神谷 さとるさん

活動への想い

碧南市の発展のため、10年後20年後
のあるべき姿を見据え、組合員目線で
皆さんの声をしっかりと受け止め、高
い志を持って取り組んで参ります。

私のこだわり

くらしの相談案件は、現地現物確認。
相談者に直接回答し、**対話を大切に
します。**

トーク&タッチ活動は、テーマを問わず
出席。さまざまなご意見やご要望を
お伺いします。

組合員の皆さんの生の声を聴き、
行動に移します！



ある1日の流れ

- 7:00 あいさつ運動
- 7:30 『ゼロの日』
交通安全指導
- 10:00 本会議
- 12:00 お昼休み
- 17:00 くらしの相談案件
現地確認
- 20:45 くらしの相談トーク
(2直 昼休み)



安全の見守り
元気なあいさつで
1日ハズスタート！



神戸布引ハーブ園／ロープウェイ

市街地からほど近く、神戸の景色が一望できるロープウェイで約10分。四季折々約200種75,000株の花やハーブが集います。12月25日まではクリスマス一色に包まれる雰囲気が魅力の人気スポット！

場所 神戸市中央区北野町1-4-3
料金 【ロープウェイ乗車料+ハーブ園入園料】
大人往復1,800円 小人往復900円

クリスマスシーズン期間
(12月25日まで) 料金が変わります。
大人往復2,300円 小人往復1,150円

時間 時期・曜日により異なるため
公式サイトでご確認ください。



時間や料金など
詳細はサイトから
<https://www.kobeherb.com/>



神戸の夜景も
イルミネーションも！



神戸クリスマスマーケット
12月25日(月)まで
ドイツの鋳製や木製のクリスマス
オーナメントや煙出し人形などの工
芸品が登場。特製グリューワイン
やホットチョコレートなどもどうぞ！



●写真提供：神戸布引ハーブ園／ロープウェイ



神戸旧居留地

石造りの建物や街路灯など神戸港開港時のヨーロッパ近代建築の佇まいを残す、美しい街並みが広がっています。ブランド店も多く、ショッピングエリアとしても人気！



南京町

日本三大チャイナタウンのひとつ。中華料理や点心、スイーツなどグルメが楽しめる活気あふれるエリア！春節祭などイベントも多数。12月はランタンフェアを開催です！



異国情緒あふれる街並み

北野異人館街

三宮の北側、北野異人館街には明治・大正時代に建てられた洋館が並びます。歴史や風情を感じる異人館巡りは、神戸に来たら外せない楽しみ♪



うろこの家&展望ギャラリー

神戸で最初に公開された異人館で、国の登録有形文化財にも指定されています。隣接の展望ギャラリーは美術館になっており、3階からは神戸の街や港が一望できます！



●写真提供：©一般社団法人神戸観光局 <https://www.feel-kobe.jp/>

神戸ってどんなところ？



グルメ、ジャズ、温泉、
酒蔵など多彩な文化に
も触れたいね。



異国情緒あふれる国際都市でありながら、美しい海や山に囲まれた豊かな自然も楽しむことができます。ウォーターフロントならではの夜景や街並みなどの眺望、温泉、グルメなど楽しみ方もいろいろ魅力あるエリアです！

おすすめ
スポット

異国情緒とクリスマスを楽しむ



昼も夜も1日
たっぷり楽しみたい！



イベント情報なども
確認しておきたいね！



地域の観光協会おすすめ！

周辺 ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

兵庫県神戸市

神戸ハーバーランド

神戸に来たら、まず訪れたい代表的なスポット！ショッピングやアミューズメント、グルメ、映画、ホテルなど施設が充実しています。港の美しいライトアップを楽しむなら、期間限定の冬のイルミネーションが輝くクリスマスシーズンがおすすめ！

★ **KOBE UMIKARI**

神戸ウミアカリ
イルミネーション&ライトアップ

★ 2023年12月25日(月)まで ★

場所 神戸市中央区東川崎町1丁目
時間 施設により異なるため
公式サイトでご確認ください。



サイトでチェック！
<https://harborland.co.jp>

※営業状況等は変更となる場合があります。



新しいことや知らないことに
挑戦する意欲を持ち続けたい！

今はプログラミングのほかに、動画編集も
独学で勉強中です！

高い知識と体力が
必要な仕事ですが、
現役でやり抜いて
年齢の壁がないことを
証明したい。



今の自分があるのは、職場の皆さんのおかげ。
感謝しています。写真は岩谷課長（左）と。

職場の仲間からメッセージ

上郷支部

鈴木 章浩さん

常に改善に取り組む
努力の人！

問題や改善点を見つけると、すぐに対
策を考えて実行。高い技術と知識が必要
な仕事ですが、後輩や同僚にも親切
に教えてくれる親しみやすい人柄です。



上郷支部

安藤 豊さん

年齢を感じさせない
エネルギー！

知識が豊富で的確にアドバイスして
くれる一方、ギャグで笑わせてもらっ
たり。エネルギーに挑戦する姿に
「負けずに頑張ろう」と奮い立ちます。



Q 挑戦する原動力は？

A 職場や周囲の方に支えられ、良い環境で
働けているのが大きいです。職場で一緒に働
く仲間との出会いが自分の成長につながって
います。正社員登用された時、同じ組の方がサ
プライズで結婚式を企画してくれたのは驚まし
たし、感激でした。家庭では中学1年生の娘
の父親なので、この子が親元を巣立つまで元
気で頑張らない！と思う力が湧いてきます。

もいいかもしれません。

Q 今後の目標・夢は？

A 仕事の中の1日の歩数が
一万歩以上にもなるダイ
カストオペレーターの仕
事。体力面も知識面でも
高いレベルが求められます
が、年齢の壁を越えて
現役をやり抜きたいで
すね。仕事を引退しても
新しいことへの挑戦は大
切に、高校時代から続け
ているギターでシンガーソ
ングライターを目指すの
もいいかもしれません。

能登さんから 読者のみなさんへ

自分の中で年齢の壁をつ
くって諦めるのではなく、興
味を持ったことにはチャ
レンジ！ いつまでも元気に何
事も楽しく取り組んで頑張
りましょう。

pick up!

自分らしくきどり輝く人

プライベートや仕事などさまざまな舞台上で頑張っているトヨタの仲間をピックアップしてご紹介します。

仲間の挑戦を応援するとともに、元気をもらって自分らしく個性を活かすヒントをつかもう！

Case-35

上郷支部 能登 規行さん ▶ 仕事やデジタル分野の知識などを積極的に習得

主な取得資格

高圧ガス販売主任者（第二
種販売）、液化石油ガス設備
士、危険物取扱者、ガス溶接
技能者、フォークリフト免許、
玉掛け、床上操作式クレーン
運転、金属塗装技能士などを
取得しています。

鑄造のダイカストマシンの
オペレーションを
担当しています。



年齢の壁を越えて
いつまでも挑戦を続ける
現役イケおじとして輝きたい。

Profile

期間従業員として中途入社し、上郷
工場のシリンダーブロックの検査に
従事。2005年に正社員登用され、
現在は第4エンジン鑄造課でダイカ
ストマシンのオペレーションを担当。
現在61歳。

Q 忘れられない資格試験の勉強は？

A 同僚と一緒に受けた「自主保全士1級」の試
験です。あまりの難しさに「これは無理かも」と
思いましたが、逆に闘志がみなぎり、三交代勤
務の中、毎日2時間早起きして勉強。内容を
ノートに書き出し、テキストがバラバラになる
ほど使い込んで頭に入れていきました。自分
でもよくやったと思います。一発合格を果たし、
職場で祝福してもらったのも良い思い出です。

Q 今、チャレンジしていることは？

A 今、プログラミング言語のPython（パイソ
ン）を勉強しています。仕事で3Dスキャナ
ーの講習を受けた際、プログラミングができる方が
たくさんいて、私もデジタルについてもっと理
解したい気持ちが高まり、8月に労働組合が
運営しているMYプロの講座を受講しました。
ホームページを作成した経験があるので手ごた
えを感じ、独学で勉強を続けています。

Q

プログラミングで
つくってみたいものは？

A 勉強中なので、まだ何かつくったも
のではないのですが、職場で役立つ
ような簡単なプログラムをつ
くれるようになるのが目標です。
例えば、みんなが残業予定を入力
するとパッと自動でスケジュール調
整してくれる仕組みができたら、
いつも苦労してスケジュールを組ん
でくれている組長の手間が省ける
んじゃないかと思っています。

⑤ ①～④によって空いた時間を 処理ではなく改善・改革に使う

前号でタイムマネジメントの「短期的なメリット」と「中長期的なメリット」を紹介しましたが、この短期的なメリットを生み出すための工程が①～④、そしてこの取り組みにより捻出された時間を、今後の成果につながる仕事、すなわちBの「重要かつ緊急ではない仕事」に充当していくことで、「中長期的なメリット」を享受することができま

Point 「対処ではなく改善・改革へつながる仕事」「自分のキャリア上、今後必要となる仕事」「社内でも自分自身が確立したい仕事」への取り組みと、それらに関する知識・スキルを身につけることに時間を充てることが大切。その積み重ねが「成果を上げる」というタイムマネジメントの最終的な目的を達成することにつながります。

さらにステップアップ!

製造現場では余力が生まれることで、新たな技能習得にチャレンジできる時間に活かせたり、人材育成を含めた改善やコミュニケーション向上に向き合える時間として活用することが可能に。人と人の絆や職場強化につながり、働きやすい職場・生産向上につながることで、更なる「効率化」を回ってみましょう!

私たちがタイムマネジメントを
しっかりして、
成績アップを狙おう!

株式会社ラーニングエージェンシー

<https://www.learningagency.co.jp/>

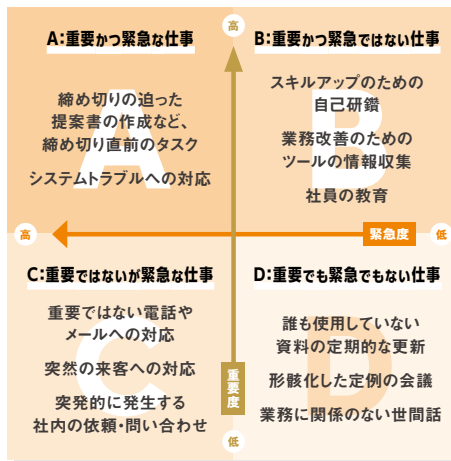
組織開発・人材開発を手掛けるコンサルティング企業。設立以来、人と組織の成長を支援する業界初*の特許取得済のサービスを多数開発・提供しています。「LEARNING」の可能性を探求し続け、「人と組織の未来創り」を真にリードできる伴走者、ラーニングコパートナー*として、お客様に長く貢献してまいります。

*東京商工リサーチ調べ



教えてくれたのは

③ 重要・緊急マトリクス



④ C、D業務を「捨てる」「任せる」「効率化」する

この段階までくると、自分自身の仕事の中でも「成果につながる仕事」と「そうではない仕事」が見えてきます。成果につながらない仕事である可能性が高いCとDに対して行うべきことは、「捨てることはできるか」を検討することです。次に、成果にはつながらないが、誰かがやらなければならない仕事を整理するために「任せる」こと。それでも残る仕事に関しては、効率化を検討します。

【タイムマネジメント取り組みステップ】

① 仕事の洗い出しをする(仕事の見える化)

仕事の洗い出しによって自分が「どんな仕事」に「どれだけ時間を使っているのか」を把握。

方法例: 1週間分の仕事を書き出し、一覧を作成。それぞれにどのくらいの時間を費やしているか、自分が想定している時間をおおよそ構わないので記入する。ポイントは、仕事の内容だけでなく、仕事のフローも詳しく書き出すこと。フローを見える化することで、自分の仕事における関係者も見えてきます。

② 工数を確認する(ズレの見える化)

①によって「自分が想定している仕事にかかる時間」と、「実際に仕事に使っている時間」のズレを可視化することができ、実際に自分が「本来注力すべき仕事(成果を出す仕事)に時間を割けているのか」「優先して効率化を検討すべき業務は何か」などが明確に。そこで、一覧をもとに実際に業務を1週間行いながら、それぞれの仕事にかかった時間を追記し、修正していきます。その結果、手元の一覧には時間の予実が完成。すると想定より時間を使っている仕事や、逆に時間を使っていない仕事が見えてきます。このズレを見えるようにすることが、この工程でのポイント。

③ 重要・緊急マトリクスに当てはめる(重要度の見える化)

「本当は何に一番時間をかけるべきなのか」、反対に「自分が時間をかけるべきではない(捨てる)」「任せる」「効率化する」仕事は何かを明確にするための「重要・緊急マトリクス」への振り分けを行う。

Point 重要度を測る尺度は「成果につながる業務かどうか」、緊急度を測る尺度は「納期が近いかどうか」です。



スキル Tuning Up



知りたがりやの
まなぶくんが
大人もきつと役に立つ
世の中のアレコレを調べます。

タイムマネジメントを 学ぼう

— 後編 —

タイムマネジメントの 取り組み方

今回は前回学んだタイムマネジメントの定義と必要性から発展し、その取り組み方とコツについて紹介していきます。



田原工場 品質管理部 第1監査課

今年3月に現役引退。1ヵ月は選手時代と同じく田原工場の品質管理部での事務仕事などに携わった後、5月から新入社員と一緒に研修や業務の必須資格取得のための教育を受けました。6月から監査に配属となりましたが、知識と経験を積むため7月から9月までは検査ラインに従事。10月から監査の仕事に携わり、少しずつ実務を覚えていきます。

出荷前の製品からサンプルを抜き取り、官能評価や法規の適合確認などの監査



好きな言葉

No Pain, No Gain

もっと良くなろうとトライして失敗することもあります。そこで終わらせたら失敗のまま。そこから学んで次に成功できれば失敗ではなくと思います。向上に痛みはつきものですね。

上司から見た宮脇さん

何ごとも前向きに、目標を持って努力する姿に感心しています！

業務に必須の国家資格を、配属からわずか2ヵ月で一発合格したことに驚きました！選手時代に培った「諦めない姿勢・心」で多くのことを経験してください。これからの成長と活躍に期待しています！



田原工場
品質管理部
第1監査課 組長
田中 明弘さん

その先へ、

NEXT STAGE.

アスリートが拓く
セカンドキャリアへの道

宮脇 千博さん

陸上長距離部

【2010～2023年】

Vol. 14



主な実績	2011	ニューイヤー駅伝優勝 (2015-2016)
	2012	ニューイヤー駅伝3区区間新 (2012-2014 3年連続区間賞)
	2012	全日本実業団ハーフマラソン優勝

最初から最後まで、がむしゃらに
必死に走ってきた競技人生だった。

勝つためには、人一倍がむしゃらに

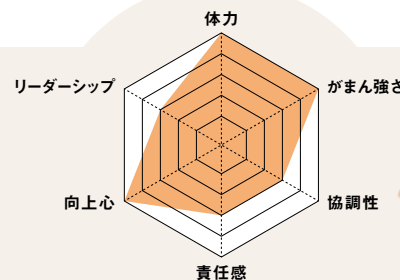
世界陸上やオリンピックで戦える選手になるために、高校卒業後すぐにトヨタに入りました。先輩たちの実力も練習量も高校時代とは比較にならず、途中までついていくのが精一杯。このままではいけない。人の倍、やるしかない。休日も自主的に走って、泥臭くがむしゃらに練習しました。努力が功を奏して、1年目からニューイヤー駅伝の1区を任せてもらい優勝。翌年のハーフマラソンでは日本歴代3位を記録して、実績を積み上げていきました。

夢は叶わなかったけど、やりきった

初めて世界を意識した2012年のロンドン五輪代表選考会は、10,000m走ゴール前250mで抜かれてトップから3位に。目前で代表の座がこぼれ落ちて、悔しい思いをしました。その後は怪我や不調の連続にも苦しみ、やっとなってきたチャンスの2019年MGCは途中棄権。それで

も、日本代表の夢はあきらめなくなかった。進退を懸けて今年3月の東京マラソンに挑みました。目標は達成できませんでしたが、これ以上ないほどの準備と覚悟で臨んだ結果です。夢は叶わなかったけど、やりきったという思いで引退することができました。

私の強みチャート



泥臭い練習で培った、がまん強さは自信あり。常に上を目指して、もっと良くなるために、いろいろな人のアドバイスも聞いて試行錯誤してきたので向上心も5です！

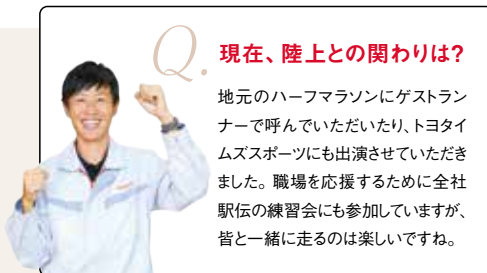
私の NEXT STAGE

生産現場の頑張りとありがたみを実感

選手時代も田原工場の品質管理部に所属していましたが、主な仕事はメンバーのサポートでした。引退して本格的に社業に入ってみると、新入社員並みに知らないことばかり。まず驚いたのは、交替勤務の大変さです。さらに、決められた時間内で決められた作業を完了するため集中力の持続など、大変さが身にしみました。世界陸上やオリンピックの夢を追いかけたのは、クルマづくりや社業に関わる方たちのおかげです。現役時代にも頭ではわかっていましたが、改めて感謝の気持ちがわきました。

繋がりを大事にして成果を出したい

監査の仕事は水漏れや法規の確認のほか、クルマを走らせて挙動や異音などを確認する官能評価など、多岐に渡ります。必要な資格も多種多様。勉強することばかりですが、新しい学びにワクワク感もあります。駅伝では、1秒を縮める頑張りか次のランナーのためになり、チームの結果に繋がります。仕事も同じで、クルマづくり全体の中で関わる仕事は一部分でも、自分の頑張りや仲間のため、会社のため、お客さまのためと繋がっていると思います。もっと知識と経験を磨いて、より良い成果のたすきを広く繋いでいける存在になっていきたいですね。



Q. 現在、陸上との関わりは？

地元のハーフマラソンにゲストランナーで呼んでいただいたり、トヨタタイムズスポーツにも出演させていただきました。職場を応援するために全社駅伝の練習会にも参加していますが、皆と一緒に走るの楽しいですね。

お正月をテーマに 絵手紙をかこう！



①モチーフ（かくもの） を選ぶ

絵手紙では身の回りのものすべてがモチーフになります。初心者には形のとりやすい野菜や果物がおすすめ。今回は「お正月」をテーマにしたモチーフをチョイス。



②墨で輪郭線（りんかく） をかこう

モチーフをよく観察しましょう。目にとまった所からできるだけゆっくりとかき始めましょう。かき始めが大きいと、全体が大きくなります。はがきからはみ出るくらい大きくかいてみましょう。



③色をつけよう

彩色は手早くリズミカルに、トントントンとたくように塗るのがコツ。何色も混ぜると色が濁ってしまいます。実物そっくりでなくても、明るい色で仕上げるときれい。



④言葉を入れよう

自分の気持ちを素直な言葉でかいてみましょう。相手を想って、話かけられる言葉づかいにすると、気持ちが伝わります。



⑤印を押しましょう

鮮やかな朱色の印を押すと、全体がぐっと引き締まります。消しゴムで簡単に作れます。

⑥完成！

できあがったら切手を貼ってさあ、ポストイン！



今月の「キ」 絵手紙

—— 後編 ——

「何か新しいことはじめてみたい」を応援!!
趣味がもっと広がる、いろいろな分野の情報や
入門知識、魅力などをお届けします。

絵手紙のかき方

かく前に…

「絵手紙3つの心得」

絵手紙には、人がつくったお手本はありません。自分の目で見たものをかきます。花や野菜は自然がつくれた最高のお手本です。じっと見つめてかいてみましょう。

三、お手本なし

絵手紙は、下書きや他の紙に練習してからかくということはしません。いつも本番。だから絵手紙には失敗という考え方はないのです。そして、かいたものは必ずポストインするようにしましょう。

二、ぶつつけ本番

絵手紙のキャッチフレーズは「ヘタでいい、ヘタがいい」。心を込めて一生懸命にかいたものは、相手の心を打ちます。上手にかこうと思わないで、その人らしさが出るのが大切です。

一、ヘタでいい ヘタがいい



●教えてくれたのは

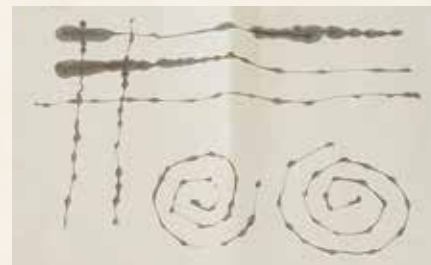
瑞穂女性会絵手紙グループ

愛知県名古屋瑞穂区津賀田町3-83-1
瑞穂コミュニティセンター

地域の人々を中心に、皆で助け合いながら楽しく熱心に学ぶ絵手紙教室。年に一回、秋に瑞穂区の区民祭りで絵手紙を展示しています。他にも日本各地に絵手紙教室があるので、興味のある人は、QRコードから検索してみてください！



協力：日本絵手紙協会
<https://etegami.or.jp/>

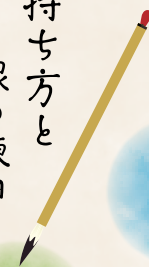


半紙に線の練習をします。筆の穂先で紙に刻むような気持ちでゆっくりとかきます。平行な横線、縦線、曲線（うず巻き）、文字をかいてみましょう。



姿勢を正して筆の上の方を軽く持ちます。ひじを上げ、指、腕、肩の力を抜いて筆をまっすぐに下ろします。

筆の持ち方と 線の練習



ユニークなアイデアが 詰まったカレンダー



指定された日に千円を貯金したら
チェックを入れて

貯金もできるカレンダー

●札束貯金CL 20万円貯まる 1,430円

カレンダーに指定された通りに千円札を
貯金していくと、20万円貯められるカレンダー。
貯まった千円札を付属の帯で100枚ずつまとめれば、
夢にまで見た分厚い札束が2つ完成!

札束をまとめられる帯まで付属しているのがミソ!

中はマスキング
テープやクリップ
などを収納できる
小物入れに

アウトドアが好きな人へのギフトにも!

小物入れにもなる卓上カレンダー

●ハウスボックスカレンダー テント 990円

テント型にデザインされた、かわいらしい卓上カレンダー。
屋根を開くと中は小物入れに。テント内をリアルに描いた
イラストもこだわを感じさせます。

それぞれのスケジュールがわかるので、
家族の予定が立てやすくなりそう

家族の予定が把握できる!

●ファミリーカレンダー 1,320円

一日のスペースが5コマに分かれているため、
家族各々のスケジュールを分けて書いたり、
仕事とプライベートで書き分けたりできる
カレンダー。パッと見で分かりやすいのがGOOD!



●取材協力 栄ロフト

愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります。
※季節商品のため販売が終了している場合があります。

便利機能が 嬉しい手帳



すぐれmono紹介!

アイテム帳

第24回

ユニーク&こだわりの
手帳・カレンダー

手書きする
ことが好きな人に
おすすめ

働くママをサポート!

●ワーキングマザーの手帳 2,860円

仕事や家事・育児をするワーキング
マザーに寄り添い、なりたいたい自分
になるための後押しをしてくれる
仕様になった手帳。スケジュール
管理だけでなく、自分の目標や
考えを綴れるのがポイント。



※こちらは記入例のサンプルです。

どんな自分になりたいか、
思いつくまに
書き込めるページも

名前の通り四角いフォルムで、
飽きのこないデザイン

3年間使えて見返せるのが嬉しい!

●週刊ブロックA5変形 スクエア
四角い手帳 2,860円

見開き1週間×3年分、週単位で3年間を比較できる、
月曜日始まりのウィークリータイプの3年手帳です。
シンプルな見た目と使いやすいデザインに
なっているのが魅力!



同じページで
3年間の比較が
できるので、振り
返りがしやすい!

先進技術支部・りんりんさん



夏休みは7DVで久しぶりの船旅!
横浜→函館→小樽→釜山→長崎と各地を、そして終日航海日も満喫しました。

田原支部・マッサンさん



長男・長女が独立し、休日に孫を連れて遊びに来てくれました。孫の成長が私たち夫婦の活力になっています。

みんなの/ HAPPY コレクション

みなさんのオフでの
HAPPYを、
写真とエピソードで
ご紹介します。



HAPPYコレクションの投稿大募集!



ご応募はKABANETから
<https://www.kabanet.org/>

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

HAPPYコレクション

※ユーザー名・パスワードはP31をご確認ください
<https://www.kabanet.org/members/questionnaire/happy.html>

掲載者は記念品をプレゼント

テントクロス
折りたたみトート

雨や汚れをはじく撥水加工。
テント地のタフなバッグです。
※色はオリーブ



Thank you

お便り
ありがとう!



「はあい」への
ご意見・ご感想や
ヨムヨムへの
お便りを紹介します!

日常生活でも「もったいない」
「ゴミ」はたくさんあるかもしれ
ませんね。

自分らしくきらり輝く人を
読むと、社内ですごくいうことを
しているか、普段関わりがない部
署の人のことがわかりますね。
(東富士支部・N.Yさん)

熱い想いを持って何かに
向き合う仲間存在に刺激を
受けますよね!

KABANETから
投稿できます!

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧



テーマへの投稿、ご意見・
ご感想その他面白ネタ等
どしどしお寄せください!
※KABANETにログインしてください

アンケートに答えると抽選で
プレゼントが当たります!
応募方法は本誌P31をご覧ください!



Reader's Room

組合員のみなさんから
お寄せいただいた
お便りで作るコーナーです!



Reader's Room編集員
ヨムヨム

【今月のテーマ】

私が夢中になったこと

スポーツ!

- ミニソフトバレー。アタックが決まった時の爽快感。(元町支部・べんさん)
- スノーボード。実家からスキー場が近く、そこで国際大会を見て以来シーズン休日は毎週通いました。(衣浦支部はるちゃんさん)
- ボウリング。きつかけは近くにあったから。通ううちにどんどんスコアが上がっていくことが楽しい。(先進技術支部・MAXさん)
- ゴルフ。奥が深い。(下山支部・S.Tさん)



運動すれば心も体も健康ですね。一人でも大勢でも楽しめます!

お家でゆつくり

- 映画鑑賞熱再燃中。子どものころに見た映画を改めて見ると大人だから理解できる部分が多い! フォレスト・ガンプ最高!(生産・TPS・病院支部・ニコラス揭示さん)
- 水槽。妻と娘が川でメダカとエビを捕まえたのがきっかけ。(上郷支部・ピンさんさん)
- お菓子作りが好きです。パティシエの友達に教えてもらったレシピが美味しすぎてハマりました。(車両技術支部・食い倒れゆかりさん)
- 自家栽培。会社で職場の花壇担当になって植物の生育の過程に魅力を感じた。(衣浦支部・よっさんさん)

おうち時間充実ですね! 雨の日でも楽しめるのが魅力。

非日常!

- キャンプ。コロナで遊ぶ場所がなくなったから。(衣浦支部・O.Tさん)
- バイク旅。姉から貰ったバイクで、旅を始めたのがきっかけ。ETC割引の速旅(はやたび)を使って、高速代も安く、燃費も良く、すれ違いが大変な狭い道でも楽々いける。(パワートレーン支部・P&Aさん)
- 登山。山の頂上に着いた時の達成感と広大な景色を見た時の感動。(明知支部・ミントメイさん)

リフレッシュにはもってこいですね!

他にもいろいろ

- ラグビー観戦。職場にラグビー選手がいたから。(コーポレート支部・キャサリンさん)

リンさん

- BCL(短波ラジオ放送視聴)。たまたま短波ラジオでダイヤルを回していたら、中国の放送が聞こえた。(パワートレーン支部はあい読者さん)
- 太極拳。血液循環がよくなり体調が良くなった。(堤支部・チャンさん)



- UFO キャッチャー。景品が取れた快感にハマりました。(生産・TPS・病院支部・H.Yさん)

やってみると意外とハマることってありますよね! 来年はどんなワクワクに出合えるかな。

クイズ

家族や職場の仲間とレッツトライ!

王国

クイズ王国
プリンセス

11月号の答え

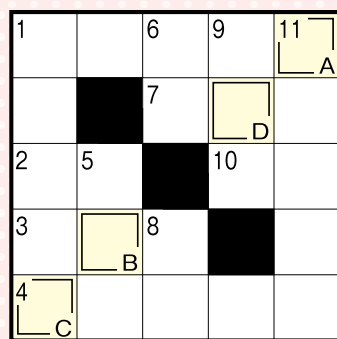
イ	ガ	グ	リ	シ	マ
カ	ツ		ス	イ	エ
	カ	ギ		レ	ア
ハ	リ	カ		イ	ユ
マ	キ		ン		モ
	ト	シ	ヨ		カ
ヤ	ク	ミ		バ	ク

答えは **カイギ** でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはクロスワード

パズル制作 / ニコリ



A~Dの枠に入る文字を順に
並べてできる言葉は何でしょう?

A
 B
 C
 D

今月のプレゼント



食洗五膳箸 プラント

抗菌&すべり止め加工のお箸の五膳組です。
箸先が四角なのでつまみやすい!

栄ロフト
セレクト!

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>
 ユーザー名: KABA パスワード: 2019
 ログインしてアンケートから
 クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2023年12月25日(月)

編集後記

先日、コロナに感染しました。家族が感染したので覚悟はしていたのですが、高熱と喉の痛みが酷くて、ダメージが大きかったです。療養中は堂々と(?)家事をサガることができ、回復に向かいながら「もう少しこのままでも良いかな」などと思いつつ、家族のサポートが凄くありがたいなあと感じました。年内も僅かとなりましたが、皆さまも体調管理には十分ご留意いただき、素敵な新年をお迎えください。来年も「はい」をよろしくお願いいたします。

はい Vol.36 No.423 2023年12月5日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
 企画総務局
 愛知県豊田市丸山町10-5-1
 TEL.0565-24-1101
 FAX.0565-24-1177

発行人/鬼塚圭介
 編集人/鬼塚裕之
 編集員/三村早保
 編集/glassy株式会社
 印刷/長苗印刷株式会社

モビリティを知る入門教室



今さら聞けないこと・親子で学びたいことも!

トヨタがモビリティカンパニーへと進化する中、知ったつもりになっていることはありませんか。

モビリティに関わる情報を一緒に見ていきましょう!



テーマ すべての人に移動の自由を

トヨタで取り組んでいるモビリティの多様化。今回は開発進行中の取り組みをご紹介します!

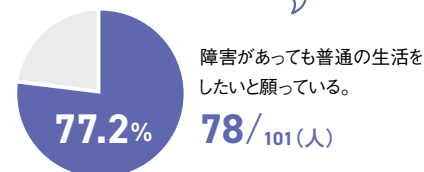
JUJU

全てのの人に移動の自由を。
車いすからモビリティへ。



JUU (電動車いす)
 2022年・2023年
 国際福祉機器展に
 出展

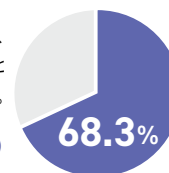
障害のある当事者からのメッセージ
(知ってほしいこと) 肢体不自由



車いすを利用していると、
 ちょっとした段差や障害物があると
 前に進むことができない。



69/101(人)



JUUの主な特徴

介助なしで、座ったまま

段差の上り下りや凹凸路の走行が可能

駆動モーターに自動車で採用されている
 電動パワーステアリングのモーターを採用
 して、信頼性と安全性を確保

モダンでスタイリッシュな意匠を実現

将来的にはクルマへ搭載も自動で行えるような開発も
 検討中です。車いす利用者が介助者なしでも行動範
 囲を広げるなど、移動の自由と楽しさの両立を実現す
 るモビリティの多様化に今後も取り組んでいます。

出典: 内閣府ホームページ「障害のある当事者からのメッセージ(知ってほしいこと)」の集計結果
<https://www8.cao.go.jp/shougai/kou-kei/toujisha/siryo04.html>

Mobility for ALL —すべての人に移動の自由を

トヨタは「自動車をつくる会社」からモビリティカンパニーへソフトチェンジしました。
 すべての人に移動の自由と楽しさを届けるため、今後もモビリティの多様化を進めていきます。



運動部 応援 NEWS



運動部応援企画

選手サイン入りグッズご当選者

喜びの声&応援メッセージ

たくさんご応募いただき、
ありがとうございました！



タグラグビーではお
世話になりました。
竹井選手、応援して
います！！ 青木さん



どんな試合も前向きな
気持ちで臨み、一つひ
とつの瞬間を大切にし
てください。応援してい
ます！ 力を合わせて、
勝利を掴み取ろう！

白井さん

皆さんの強さとチーム
ワークは本当にすご
い！ どんな試合でも、
一丸となって戦う姿勢
にいつも感動していま
す。今度の試合も全力
で応援します。

三村さん



運動部の皆さまへ
Sports 選手の皆さまに
は、いつも感動と勇気、興
奮を与えていただき、あり
がとうございます。私も人
に優しく強い男を目指し、
TOYOTA ラグビースクール
ヒーローズカップ優勝目
指して頑張ります。

橋本 光生さん(11歳)



★ PRESENT ★

帰ってきた4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

★ 20名様にプレゼント!! ★

LOGOS

断熱防水ピクニックサーモマット

アルミ仕上げで熱や冷気をやわらげる断熱効果があり、
防水仕様もプラス。テント室内に敷くことも可能！



帰ってきた
4号連続クイズ
カバ太を
探せ！



毎号誌面のどこかに隠れているカバ太を見つけ
4号分のページ番号を合計してくださいね！

9月号 の ページ	+	10月号 の ページ	+	11月号 の ページ	+	12月号 の ページ	=	答え 合計
-----------------	---	------------------	---	------------------	---	------------------	---	----------

アクセス・ログイン方法はP3をご覧ください

ご応募はKABANETから

9月号～12月号でカバ太がいたページ番号の合計を答え
としてご応募ください。