

トヨタ
自動車
労働組合

はあい

11 2023
November

Vol.36 / No.422

写真のエピソードは
p29を見てね!



Haigram



いいね!

今月の注目企画!

トヨタ アップサイクル
TOYOTA UPCYCLE

—「モットイナイ」を「もっといい」へ—

会社制度・取り組み あれこれ探求学

介護に関する社内制度

未来へつなぐ SDGsのバトン

HOYA株式会社

アイケアカンパニー

さまざまな舞台で頑張っている仲間紹介

自分らしく☆きりり輝く人



Haigram



いいね!

帰ってきた!

4号連続 **747**

誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてね!





毎号、誌面のどこかに隠れている
カバ太を見つけてください！
※このページのカバ太は除く

4号分(9～12月号)のカバ太が隠れ
ているページ番号の数字を合計して
応募してね。正解者の中から抽選で
素敵なプレゼントが当たります！

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します

プレゼントの詳細は
裏表紙をチェック！

クイズのご応募・
アンケートはWEBから！

KABANETにアクセス！

<https://www.kabanet.org/>



スマホは
こちらから

ログイン

各種アンケート

実行中のアンケート

はあい11月号「クイズ王国」

必要事項・アンケートを記入して
送信してください。

ユーザー名：KABA

パスワード：2019

たくさんのご意見・ご感想も
お待ちしております！

はあい Contents

11 2023
November
Vol.36 / No.422

- 4 **特集**
トヨタ アップサイクル
TOYOTA UPCYCLE
—「モッタナイ」を「もっといい」へ—
- 10 会社制度・取り組み
あれこれ探求学
- 12 未来へつなぐ
SDGsのバトン
HOYA株式会社 アイケアカンパニー
- 14 議員さんのリアルな活動紹介
ハロレボ！
- 16 地域の観光協会おすすめ！
周辺ヨリドコロ
- 18 Pick up!
自分らしく☆きらり輝く人
- 20 幅広い技を身に付ける！
スキルTuning Up!
- 22 その先へ、NEXTSTAGE
- 24 スタートアップ応援！
はじめてみよう基本のキ
- 26 すぐれmono紹介！
便利アイテム帳
- 28 Reader's Room
みんなのHAPPYコレクション
- 30 モビリティを知る入門教室
- 31 クイズ王国

元気の素チャージ！ 今月の GENKI Voice

あなたの元気の素はなんですか？



バスケットと子どもたち！

バスケットは10年以上続けていま
す。6歳と4歳の子どもたちとは
一緒に自転車の練習をしたりす
るのですが、私自身が子どもより
張り切っているかも(笑)。



ジョギング！

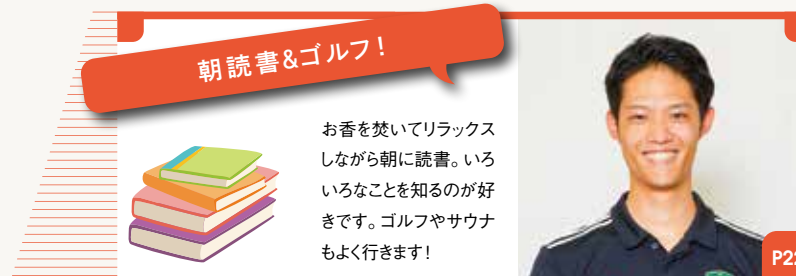


旅先で知らない土地
の風景を見ながら走
るのは、新鮮ですね！



旅行&コーラ！

世界遺産や文化財が好
きなで、美術館や博物
館に行くことが多いです。
あと、試合が終わった後
のコーラは最高！



朝読書&ゴルフ！



お香を焚いてリラックス
しながら朝に読書。いろ
いろなことを知るのが好
ぎです。ゴルフやサウナ
もよく行きます！

端材でも号口分を集めると大量に!



クルマになれなかった本革たち。その多くがやむを得ず捨てられ燃やされていました。

2



シートレザーの場合

本革は動物由来。怪我の跡などの傷、穴、しわなどがあるのが自然ですが、クルマのシートはそれらを避けて型を裁断しなければなりません。

クルマになれなかった素材たち



サイレンサー(吸音材)



樹脂材



エアバッグ



ウレタン



カーボン



配線



シートベルト



金属部品

素材の機能性

自動車素材ならではの耐久性や高性能・高品質。

クルマにプラス

廃材に息吹をもたらす新しいつくり手や、トヨタ車ユーザーが愛着を感じる新しい製品との出会いを創生。

見方を変えれば未来につながる

「クルマじゃない方」の素材特性とトヨタの強みを活かせば、未来をつくる新しいものづくりができる。

素材の種類・量

豊富な素材を扱うのは、完成車メーカーならではの。効率配送や生産も可能。

全国の流通網

国内約5,000店舗の販売店という顧客・クルマファンとの接点を活用。

特集 トヨタ アップサイクル

TOYOTA UPCYCLE

理念

「モッタイナイ」を「もっといい」へ

TOYOTA UPCYCLE は大切な地球の未来のために
モノづくりとパートナーシップの力で自動車廃棄物に価値を与え
環境に配慮した新しい製品を社会に還元していきます

クルマづくりの製造工程で発生する廃棄物

3Rの取り組み
リデュース・リユース・リサイクル

焼却などの処理
端材・廃材

廃棄物を減らすリデュースやリユース、リサイクルが難しいため、やむなく廃棄されている端材・廃材があります。

廃材を減らせば、処理費用も削減できる。

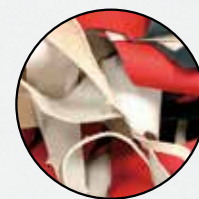
地球にも会社にも貢献する取り組み

アップサイクル
UPCYCLE

アップサイクルとは

本来なら捨てられるはずの廃棄物に新たな価値を持たせ、新しい製品にアップグレードして生まれ変わらせること。

「モットイナイ」を「もったいいい」へ
クルマになれなかった素材たちに、
もうひとつの新しい人生を



モットイナイ

シートレザの端材・廃材

レックスやクラウンなどトヨタ車に使われている本革。
耐久性、耐熱性、耐汚染性などに優れた高機能が特徴。



カードケース



キズやマーキングなどが
残るのもアップサイクル
プロダクトの証

IDカードホルダー



ペンケース



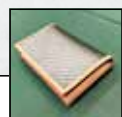
実用性にこだわった
アイテムを展開



社内デザイナーのほか、
アクセサリやアパレル、
クラフト、ドール、アートなど
さまざまな分野のクリエイターや
雑貨メーカーさんとも
共創するものづくり。

使う人にも 寄り添うプロダクトへ

自動車製造の過程で発生する端材・廃材を
より広く活用するとともに、幅広いシーンで使える
プロダクトの開発・試作を進めています。



OEM サポート



アウトドアギア

ビジネス・デイレユース

インテリア・カーインテリア

など



モットイナイ

廃棄される樹脂材

大学生の自由な発想力で、廃棄されていた樹脂材が
おしゃれなインテリアアイテムに。

「地元大学生との共創活動紹介」

フラワーベース、ワインホルダー



試作
検討中

試作
検討中

サコッシュ、小物バッグ
(エアバッグやシートベルト端材使用)



キーケース、しおり



TOYOTA UPCYCLE

プロダクトの活用事例

スポーツ強化・地域貢献部



「都市対抗野球の 来賓への贈呈品」

レッドクルーザーズのロゴをプリントしたカードケースを配布。
チームブランディングとSDGsに関わる取り組みのPRとして活用していただきました。

社内外で
活用方法は
いろいろ

社内向け

従業員として
「つくる責任」への貢献

HUREAI 活動などの
記念品・プレゼント

社外向け

企画商品やイベントの
ノベルティ

取引先への贈答や
トヨタのSDGs活動PR

まずはクルマづくりの傍らで発生する端材・廃材をゼロに。

そして「モットイナイ」が「もっといい」に変わり続ける未来へ

トヨタ全体で社会を変える「うねり」をつくっていきましょう！

OPEN!

TOYOTA
UPCYCLE
オンラインショップ



IDホルダー・
カードケース・
ペンケースの販売を
開始しました！



トヨタ従業員向け
特別クーポン

クーポンご利用の方の
商品送付は社内便で行われます

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/earthhacks-decarbo/toyotaupcy.html>

PROJECT MEMBERS INTERVIEW

プロジェクトメンバーインタビュー

開発試作部
藤原 佑樹さん



端材・廃材をゼロに。

トヨタ全体から社会を変える

「うねり」をつくっていききたい。

共創は「目からうろこ」な
アイデアにあふれていた！

「クルマじゃない方」の新しいものづくりをするプロジェクト。自分たちだけでは難しいと感じていました。そこで、Z世代の企業家や地元大学生とも連携。また、アップサイクル作品のコンテストを開催して、アクセサリやアパレル、クラフト雑貨、アートなどさまざまな分野のクリエイターさんとの共創も進めてきました。驚くべきは、その発想力。配線コードを編んだイヤリングやランプシェードな

ど、端材を使い切るアイデアは目からうろこでした。金属の廃材を見て「かわいい」っていう感性も、僕たちおじさんにはないかも(笑)。

苦勞から生まれた
もうひとつの新しいこと

端材や廃材が発生するタイミングや量は号口生産に左右されるため、安定的に確保できない難しさがあります。加えてシートレザの端材などは大きさや形、厚みもバラバラ。ペンケースが10個つくれる端材もあれば、2個分しかないものも。大きさを選別して仕分ける手間や生産計画に悩む苦勞も、アップサイクルだからこそ。仕分けに協力してくれているループスさんには、革製品の縫製チェックなど、これまでにない仕事へのチャレンジにもつながりました。新しい価値の創出というところは常に意識をして取り組んでいます。

アップサイクルへの共創から
共創の輪が広がっている

トヨタで働く皆さんが、自身の職場や生活の中で「モットイナイ」がないか考えるきっかけ



新事業企画部
中村 慶至さん

究極の目標に向けて

自動車業界や社会にとって、『「モットイナイ」を「もっといい」へ』が当たり前になり、TOYOTA UPCYCLEというブランドが消える日がくる。それが究極の目標です。



モノづくり開発統括部
高木 忍さん

モットイナイを無くす

まずは、社内の皆さんに認知していただくために商品開発を加速していきたい。そして、社外の企業さまや自治体さまとの共創活動も推進していきます。

けとして、アップサイクルの活動に共感していただけると嬉しいのです。生産設備を手掛ける部署の工長さんが「アップサイクル、いいね！」と使い古して傷んだ刃物を使って、革製品のパーツを切り出す「抜き型」をつくってくれました。共創から生まれた、モットイナイをもっといいに変える道具。共創の輪は大きなシナジーとなって広がっています。皆で一緒に「もっといい」に変わり続ける未来をつくっていきましょう！



トヨタのアップサイクルを
皆で盛り上げてください！

要介護状態にある家族を介護する場合に申し出て、
会社が認めた場合は、一定の期間休職ができる制度です。

社員の場合 社員・外国籍常勤嘱託(旧FNE)・
嘱託パートタイマー(無期契約)の方



介護休職について

対象者	期間
要介護状態にある家族を介護する必要があり、介護休職後に継続勤務の意志があること。	1年 + 3年 + 1年
対象外となる場合 申し出の時点で以下のいずれかに該当する場合 ①申し出の時点で93日以内に退職することが明かな方 ②1週間の所定労働日数が2日以下の方	介護休職 勤務時間短縮、時短FTL(F)、 コアタイム廃止、常1直、 常1時短、部分的在宅勤務 + 介護休職 勤務時間短縮、時短FTL(F)、 コアタイム廃止、常1直、 常1時短、部分的在宅勤務

利用する順番や回数は問いません

社員以外の場合 準社員・期間従業員・定年後再雇用者・受入出向者・
嘱託パートタイマー(有期契約)の方

対象者	期間
要介護状態にある家族を介護する必要があり、介護休職開始予定日から93日を超えて、引き続き雇用されることが見込まれる方。	介護を必要とする対象家族1人につき、93日以内の会社に認められた期間
対象外となる場合 申し出の時点で以下のいずれかに該当する場合 ①申し出の日から93日以内に退職することが明かな方 ②介護休職開始予定日から起算して93日を経過する日から、6ヵ月を経過する日までの間に、雇用契約が満了し、更新されないことが明らかである方 ③1週間の所定労働日数が2日以下の方	但し、介護事由が異なる場合は、1介護事由あたり、93日以内の「介護休職」を追加取得可



詳細はT-Waveや組合広報物「For You」で確認してね!

執行部
からの
メッセージ

育児や介護などさまざまな事由の働き方にも選択肢を準備する検討を会社と一緒に進めています。多様な働き方を応援し合い、「だれもが、いつでも、なんどでも、失敗を恐れずに挑戦できる」風土を皆で一緒につくっていきましょう!

今月のテーマ

介護に関する社内制度をご紹介します!

介護は先のこと、まだ関係ないと思っていませんか? 突然、介護の当事者になる。誰にでも可能性があることです。その時に困らないためにも、また職場の仲間が当事者になった時のためにも、介護の制度を理解しておきましょう!

会社制度・取り組み

あれこれ探究学



知っておきたい会社の制度や
取り組みなどポイントをお伝えしていきます!

必要なサポートに応じて、使える制度があります。

相談

相談に乗ってほしい

- 相談窓口
(社外と連携した窓口)
TEL:0120-476143
海外から03-6748-3282(通話料有料)
「組合アプリ」カバコネの
「組織・窓口」メニュー



勤務

休みを取りたい

- 介護休職
- 介護時間

社員向け //

勤務時間を変えたい

- 勤務時間の短縮等の措置
- 時短FTL(F)
- 深夜労働免除
- 時間外労働の制限
- 所定外労働の免除
- 常1直勤務
- 常1直時短勤務



など

お金

介護のためのお金を準備したい

- ハッピーライフ(介護保障)
- トヨタファミリーファンド
- ウェルチョイスポイント(積立・補助)
- WELBOX

情報

将来の介護に備えて知識を得たい

- 介護講演会

\\ 昨年の制度利用実績 //

介護休職 25名 介護時間 178名 時短勤務 15名



介護制度の利用者は増加傾向。多様な働き方に対する職場理解が大事ですね!

どんな制度があるの?



活動の輪は広がっています。

企業

1,007社・2,833拠点

学校

2,739校

自治体

289拠点

協定

34件

2023年8月現在



アルミの蓋は取ってね！

空ケースの再資源化でCO₂削減・環境保全

回収された空ケースは、リサイクル工場でプラスチック製品の原料となる再生ポリプロピレン素材に加工された後、家電や自動車の部品、日用品などの製品に生まれ変わります。売れ筋の1DAYコンタクトは両目に使用するため、1ヵ月で60個の空ケースが出る計算に。



日本アイバンク協会へ寄付

日本アイバンク協会は角膜移植の必要の方が視力を取り戻せるよう、角膜移植とアイバンクの啓発・普及を行うために設立された非営利の公益法人。この活動での累計寄付金額は1,300万円を超えました。



障がい者の自立・就労支援

空ケース一つずつ丁寧にシール残りや汚れを除去して分別。リサイクル準備をお願いしています。全国の福祉施設を知っていたくため、プレゼントの小物には紹介カードを付けています。



使い捨てコンタクトレンズ空ケースをリサイクルする社会貢献活動を広めたい。

3 すべての人に健康と福祉を



8 働きがいも経済成長も



12 つくる責任 つかう責任



17 パートナリシップで目標を達成しよう



HOYA株式会社 アイケアカンパニー

川田 沙央里さん

未来へつなぐ SDGsのボタン

さまざまな企業のSDGsの取り組みを
ご紹介していく企画です！

vol.11 HOYA株式会社 アイケアカンパニー

はじまりは社内の声から

業界初の使い捨てコンタクトレンズ空ケースのリサイクル活動「アイシティ ecoプロジェクト」が始まったのは2010年です。使い捨て需要の高まりに伴い、廃棄される「ゴミ」の量が増加。「コンタクトレンズ専門店として、できることを」という社内の声からでした。まずは試験的に一部店舗で空ケースの店頭回収を始める、予想以上の量が集まり、全店舗で取り組みを開始。お客さまからも「捨てるのはもったいない」と思っていた「手軽だから協力したい」という声をいただくようになり、2013年頃から企業さまや学校さまなど団体に活動の輪が広がり、2019年からは自治体さまとの協働も開始。役場や図書館など公共施設に回収容器が設置されたエリアが増えました。

地球と人へつながる社会貢献

まず空ケースをゴミとして燃やさないことで、CO₂排出量の削減に貢献します。回収した空ケースは、

当社の障がい者部門である「市川チャレンジオフィス」で蓋のアルミシールや汚れなどを除去してリサイクル業者に買い取ってもらい、対価は全額を日本アイバンク協会に寄付しています。また、障がい者の就労支援として、全国の福祉施設300件以上でつくられた手づくり小物を年間約8万点買い取って、リサイクルに協力いただいたアイシティ店舗のお客さまにお礼品としてプレゼント。毎回楽しみにしている方もおり、大変喜ばれています。

回収率はまだ2%ほど

多くの企業さま、学校さま、自治体さまに活動の参加が広がり、店舗でもリサイクルいただけるお客さまも増えてきました。1個約1グラムの空ケースを、昨年度は年間約80トン回収。それでも、市場に出ているコンタクトレンズの約2%の回収率です。今後も「アイシティ ecoプロジェクト」を広めるために尽力して、美しい地球を守り、誰ひとり取り残さない社会の実現を目指していきます。

※自社調べ「2021年アイシティ コンタクトレンズ販売実績」より



Profile



HOYA株式会社 アイケアカンパニー

コンタクトのアイシティはHOYA株式会社が事業展開するコンタクトレンズ専門店として、1973年に1号店が誕生。今年で50周年を迎え、現在は国内に363店舗を展開しています。(2023年10月1日時点)。アイシティでは、「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成に向け、「アイシティ ecoプロジェクト」を中心に環境・雇用・健康に関する課題と真摯に向き合い、実現に貢献しています。

✕モ トヨタ労組はカバハウス執務室と名古屋オフィス23F メグリアにコンタクトレンズ空ケースの回収ボックスを設置しました。

私の活動をご紹介します

若年がん患者在宅療養支援事業

組合員さんの声を実を結んだ施策です

運用開始までの流れ

はじめは組合員さんの
ご要望の声から



すでに支援を実施している
名古屋・神戸へ視察に行きました。

神戸
市役所にて
視察の
ひとこま

2019年6月

豊田市議会 一般質問

2023年7月

若年がん患者在宅療養支援事業
運用開始

事業の詳細は
QRから
確認できます



くらしの相談担当者の検索方法

1 KABANETでログイン

[ログイン]ユーザー名・パスワードはP31に記載

2 くらしの相談 ▶ くらしの相談担当者

地域や支部を選択してSearchをクリック

<https://www.kabanet.org/members/consultation-counter/living/congressman/>

スマホは
こちらから▼



若年がん患者 在宅療養支援事業について

終末期を迎える若年がん患者さんが住み慣れた自宅以最期まで自分らしく安心して生活できるように、在宅における療養生活を支援し、患者さんおよびご家族の経済的負担の軽減を図ります。

組合員さんにも
AYA世代の方が
多数いますね。



AYA世代とは

15歳～39歳

AYAはAdolescent & Young Adult(思春期・若年成人)のこと。15歳から39歳を指しています。中学生から社会人、子育て世代にあたり、就学・就労・子育てなどに関するサポートが必要です。



出身

熊本生まれ豊田育ち
・野見小学校
・美里中学校
・猿投農林高校



略歴

1985 トヨタ自動車入社
本社工場 第1工機部
2015 豊田市議会議員 初当選
2019 豊田市議会議員 2期目
2023 豊田市議会議員 3期目
現職



議員さんの
リアルな活動紹介

HELLO REPORT
ハロレポ!



豊田市議会議員

よしの ひでくに
吉野 英国さん

活動への想い

豊田市の輝かしい発展と
笑顔あふれる街づくりに向けて

活動の柱

- ・安心して子を産み、育てられる街
- ・安全に生活できる街
- ・快適に暮らせる街
- ・活気あふれる街

好きな動物はウサギです!



ウサギのように
皆さまの声に敏感に
フットワーク良く
動いていきます!

ある1日の流れ

- 7:00 街頭活動 (市駅前)
- 9:00 予算説明会 (市役所)
- 12:00 昼食
- 13:30 会派全大会
- 16:00 市の事業調査 確認
- 18:00 組合 職場研修 あいさつ (各会場)



朝の街頭
活動です!



パワートレーン
支部の夏祭りにも
参加しました!



江島大橋(えしまおおはし)

島根県松江市八束町の江島と鳥取県境港市とを結ぶ中海にかかる橋です。自動車のCMで使用され「ベタ踏み坂」と呼ばれて有名になりました。水面からの高さは中央部で44.7m。

場所 島根県松江市八束町江島



インパクトある急勾配の写真を撮るには

大根島へ行き、江島大橋が正面に見える北西岸から望遠レンズを使うと急勾配の写真が撮影できます！肉眼でも小さいながら見ることは可能。大根島には牡丹が有名で美しい日本庭園「由志園」もあるので、ぜひ訪れてみて！



「ベタ踏み坂」として有名！



松江・出雲エリアって どんなところ？

松江城や庭園の紅葉、
ワイナリーなどで
秋も楽しみたいね！



魅力的なスポットが多く存在する島根県。東部には「水の都」と言われ、風情ある街並みを残す松江市、そして日本神話ゆかりの地が数多く「神話のふるさと」と呼ばれる出雲市があります。今回は注目スポットを厳選しました！

おすすめ
スポット

稀有な魅力に出会える！

全国から神々が集う「神在月」



出雲大社 神楽殿(大注連縄)

神迎祭(かみむかえさい)

神迎祭で全国の神々をお出迎えて、神在祭(かみありさい)の諸祭事、出雲を發つ八百万の神々をお見送りする神等去出祭(からさでさい)が行われます。



2023年(令和5年)神迎祭・神在祭の日程

神迎祭	11月22日(水)	19:00
神在祭	11月23日(木祝)	9:00
神在祭、縁結大祭	11月27日(月)・29日(水)	10:00
神等去出祭	11月29日(水)	16:00

宍道湖(しんじこ)

美しい景観で「日本百景」にも選ばれている宍道湖。特に落日がつくりだす夕景の美しさは格別です。国内最大級の漁獲量を誇るしじみ漁の風景もまた、宍道湖の朝の風物詩。

場所 島根県松江市、出雲市

サンセットクルージング
もおすすめ！



1日の時間の流れの中で、さまざまな表情を見せる宍道湖。季節によってはカヌーやヨットなどアクティビティ、冬はバードウォッチが体験できます。



玉造温泉(たまつくりおんせん)

奈良時代に開湯した日本最古の温泉のひとつです。『出雲国風土記』では「一たび濯げば形容端正しく、再び沐すれば万病悉く除ゆ(一度入ると美しくなり、再び入ると万病が治る)」と記されています。玉湯川沿いに宿が建ち並ぶ風情ある温泉街や、近隣のパワースポットの散策も楽しめます！

場所 島根県松江市玉湯町玉造



さくから美肌の湯として
親しまれる



●写真提供: 島根県観光連盟 しまね観光ナビ <https://www.kankou-shimane.com/>

地域の観光協会おすすめ！

周辺 ヨリドコロ

地域の観光協会に聞いた
おでかけ・立ち寄りスポットを
ピックアップしてご紹介します。
オフもアクティブに楽しもう！

今月のエリア情報

島根県
(松江・出雲エリア)

出雲大社(いづもおおやしろ)

神々の国と呼ばれる出雲の象徴的存在。正式な読みは「いづもおおやしろ」で縁結びの神、福の神として知られる大国主大神(おおくにぬしのおおかみ)が祀られています。旧暦10月に全国の神々が出雲大社に集まるとされているため、他の地域での「神無月」が出雲では「神在月」と言われます。

場所 島根県出雲市大社町杵築東195

時間 【参拝時間】6:00~19:00
※上記の時間帯以外は銅鳥居前で御参拝ください。
(素戔社参拝時間は6:00~16:30)
【御祈禱時間】9:00~16:30
(受付時間は8:30~16:00頃)



御拝殿は国宝に指定
されているね。神楽殿の
大注連縄は日本最大級！

出雲大社の参拝作法 2礼 4拍手 1礼



積み重ねた苦勞がすべて報われる。

勝利の達成感は格別!



テルのび太選手
X (旧 Twitter)



近くで試合がある時は、ぜひ会場で盛り上げて皆さんの力を貸してください!

職場の仲間からメッセージ

職場上司 (GM)
長能 裕範さん
皆に勇気を
与えてくれる!



職場ではいつも笑顔で、周囲からの信頼も厚い人。リング上では別人のようだが、皆に勇気を与えてくれる嶋田くんを応援しています!

衣浦支部
菅原 隆志さん
コミュニケーション
上手!



明るく元気で人の懐にスッと入る姿はまさにボクサー! 積極的なコミュニケーションで職場の雰囲気も良くなっています。無理せず、頑張ってください!

嶋田さんから 読者のみなさんへ

私の活動に理解し、応援してくださりとありがとうございます。練習の様子や出場予定の試合情報、試合後の裏話などをX (旧 Twitter) で発信しています。ぜひ一度のぞいてみてください。

Pick up!

自分らしく きどり輝く人

プライベートや仕事などさまざまな舞台上で頑張っているトヨタの仲間をピックアップしてご紹介します。

仲間の挑戦を応援するとともに、元気をもらって自分らしく個性を活かすヒントをつかもう!

Case.34

衣浦支部 **嶋田 光高さん** ▶ プロボクシング

主な実績

嶋田選手は2018年に中日本新人王を獲得、現在は日本バンタム級14位 (2023年10月時点)。バンタム級は体重約52.2~53.5kgの階級。2022年に井上尚弥選手が4団体統一世界王者になった階級として知られています。

衣浦工場
HVの号口の
品質管理を
しています。



仕事もボクシングもプロとして
支えてくれる人、応援してくれる人のため
本気でぶつかって成果につなげたい。

Profile

2021年入社。本社工場でFCVに携わった後、今年1月に衣浦工場へ異動。豊田工業大在学中の2018年にプロデビュー。ファイトマネーを故郷・熊本市の児童養護施設「慈愛園子供ホーム」に寄付している。

Q ボクシングを始めたきっかけは?

A 子どもの頃から極真空手やキックボクシングを習っていたのですが、大学受験を経て体重が70kgまで増加。大学でビーチラグビーをしてみたものの向いていないと感じ、ダイエットを兼ねて自宅近くのボクシングジム、緑ジムへ。世界チャンピオンを輩出する名門で鍛えるうちに「やるからには上を」という気持ちが芽生え、プロライセンスを取得しました。

Q リングネームは「テルのび太」?

A ジムの先輩、元世界王者矢吹正道選手が「知名度があつてなんぼ。プロは名前を覚えてもらうのが大事」と同じメガネの有名キャラクターにあやかって名付けてくれました。子どもからお年寄りまで親しみを持ってくれるので今は良かったと思います。私は背中に「のび太」と書いた黄色のシャツ、相手がジャイアンにふんして登場して盛り上がった試合もあります。

A 試合前の減量は大変?
Q 試合前の減量は大変?
A 試合前1カ月で11kg落とします。運動面ではまず練習後に走る距離を6kmから10kmに増やし、食事面では1週目はラーメンなどの太りやすいものを絶ち、2週目は炭水化物を抜く、最終週はバナナだけ、と量を減らしていきます。職場の皆さんが変に気をつかわず「つらくなる前に仕事振っておこうかな」と冗談を言いながら支えてくれるのがとてもやりやすいです。

🕒 タイムマネジメントのメリット

短期的なメリット

- 仕事の効率化を通して、仕事の「**処理能力**」が向上する
- 仕事の効率化により、**新たなことに取り組む時間**を捻出できるようになる

中長期的なメリット

- 新たに捻出される時間を使って、**独自性の高い仕事**へ特化し、**自分自身の仕事領域**を確立することができる
- 新たに捻出される時間を使って、**自らの知識・スキル**を磨き、より**高い価値**を発揮できるようになる
- 上記を通じてより**高いレベル**で仕事を行えるようになる

時間の使い方で変わるポイント



短期的なメリットも重要ですが、最終的な目的である「成果を上げる」ために重要なのが、仕事の効率化によって得られる新たな時間の使い方。仕事の効率化による「処理能力の向上」が実現できれば、以前よりも使える時間が増えるはず。その時間を「対処ではなく改善・改革へつなげる仕事」「自分のキャリア上、今後必要となる仕事」といった、「重要だが緊急ではない仕事」へ振り分けることで、中長期的なメリットが得やすくなります。

後編へ続く

今回は
タイムマネジメントの
取り組み方を
ご紹介。

タイムマネジメントは
仕事だけでなく、いろんな
場面で活用できそうだね！

株式会社ラーニングエージェンシー

<https://www.learningagency.co.jp/>

組織開発・人材開発を手掛けるコンサルティング企業。設立以来、人と組織の成長を支援する業界初*の特許取得済のサービスを多数開発・提供しています。「LEARNING」の可能性を探求し続け、「人と組織の未来創り」を真にリードできる伴走者、ラーニングコパートナー*として、お客様に長く貢献してまいります。

*東京商工リサーチ調べ



教えてくれたのは

🕒 タイムマネジメントの定義と本質

ビジネスにおけるタイムマネジメントは、「自身の仕事のやり方・進め方を管理すること」と定義することができます。タイムマネジメントと聞くと、その目的を「時間を管理すること」ととらえる人もいますが、その本質は「**自分自身の仕事をコントロールする**」ことにあります。

🕒 タイムマネジメントはなぜ必要？

タイムマネジメントの目的は、仕事において「成果を上げること」であり、さらに言うところ「**成果を上げるための仕事に注力できるようになること**」です。そのためには「**自分自身の仕事をコントロールする**」ことが重要で、それを実現するためにはタイムマネジメント力が必要なのです。

ex

タイムマネジメント力が低い＝
「**自分自身の仕事をコントロールできない**」

- ・仕事内容を勘違いして無駄な作業をしてしまう
- ・段取りができず、業務が回らない
- ・仕事に追われている、仕事に振り回されている

タイムマネジメント力が高い＝
「**自分自身の仕事をコントロールできている**」

- ・自身に期待されている成果を出すために、十分に時間を使うことができる
- ・担当業務を効率よく行える
- ・自分がいつ、何をするか自分でコントロールができる

日々の仕事に振り回されず、適切な仕事に適切な時間を使うことで成果を上げられるようになるには、**タイムマネジメント力を高めることが必要不可欠**です。



スキル Tuning Up



知りがりやの
まなぶくんとさきちゃん
大人もきつと役に立つ
世の中のアレコレを調べます。

タイムマネジメントを 学ぼう

— 前編 —

タイムマネジメントとは？

効率よく仕事を進め、よい成果を得るためには、時間をどのように使うかがとても大切。今回はタイムマネジメントについての考え方を紹介していきます。



スポーツ強化・地域貢献部 ラグビー事業チーム

ヴェルブリッツと共に歩み、
価値を共創する
パートナー企業獲得と関係構築

その先へ、

NEXT STAGE.

アスリートが拓く
セカンドキャリアへの道

2018年12月に現役引退。翌年1月から2020年2月まで硬式野球部の広報兼マネージャーを務めました。2020年3月から2年間は海陽学園に出向。2022年4月からラグビー部の事業チームで主にパートナー企業さまとの持続的なパートナーシップ構築と関係強化に向けた施策やイベント企画の立案、新たなパートナー獲得のための商談などに携わっています。

私の

NEXT STAGE

行動を起こせば、状況は変わる

ラグビー部に携わる前に、海陽学園に出向できたことは良い経験になりました。海陽学園は次世代リーダー育成の方針を持つ中高一貫で全寮制の男子校。トヨタのほか中部電力など約25社から派遣された社員が学生のメンター役「フロアマスター（FM）」として、寮で学生と寝食を共にします。私たちFMが自ら企画を考えて、学生生活が充実したものになるように努めることも。仕事は自分でつくるものという気づき、行動を起こせばよりよい状況に変えられるという経験が、今の仕事にも活かしています。

プラスアルファの価値を提供する

今の仕事はヴェルブリッツのパートナー企業さまを増やすことと、パートナーシップ継続に向けたエンゲージメントの向上。単に競技場やユニフォームに広告を出すのではなく、いかに価値ある活動を提供できるかが肝です。例えば、今年9月に開催したパートナー交流会。パートナー各社の社長・役員クラスの方々とトヨタの本部長や工場長に参加いただき、ラグビーを通じてビジネス機会が創出できたと好評でした。ヴェルブリッツが応援され、必要とされるチームであり続けるために、パートナーシップの価値を最大化する取り組みを考えていきたいと思っています。

好きな言葉

人生1度きり

経験の数が自分を豊かにしてくれると思っています。失敗を怖がってやらないよりは、まずやってみる。失敗しても、後悔するよりはいいじゃない! と思って、いろいろやってみようとしています。



選手として活躍できなかった分、
仕事で皆の幸せに貢献していきたい。

吉野 和也さん

Vol.13

硬式野球部

【2017～2019年】

主な
実績

2017 日本選手権優勝

2019 都市対抗野球大会準優勝

2019-2020 広報兼マネージャー

活躍できなかった2年間の現役時代

高校時代は3番手ピッチャー。憧れだった早稲田大学で野球をするために、アンダースローに挑戦し、勉強にも力を入れました。早稲田で実績を上げて、トヨタの野球部へ。いざ入ってみると厳しい世界でした。高いレベルで力を発揮する先輩方には、必死に食らいついて追いつけない。怪我の影響もあって、思うようにプレーできない。もっとチームに貢献したいというもどかしさ。苦しさもありましたが、やれることは最後まで精一杯できたと思います。

「吉野はどういう時に幸せを感じる？」

現役2年目の終盤、チームから広報兼マネージャーへの転身を打診されました。その時に相談した先輩に「吉野はどういう時に幸せを感じるの？」と問われ、ハッとしました。思い浮かぶのは応援してくれる人が喜ぶ姿。誰かに貢献することが自分の幸せにつながると、気づきました。

た。その後は迷いなく、広報やマネージャーの仕事を始めたことを覚えています。実際、チームのために臨機応変に考えて動く仕事は合っていました。選手のように華やかではないけど、自分の力を発揮できる新しい道が拓けていきました。

ジャパンラグビーリーグワン2023-24

12/9(土) パロマ瑞穂ラグビー場(愛知)

当日の来場者全員にヴェルブリッツの
ホッケーシャツを無料配布!

右上の写真の
シャツです!



お得な
従業員登録は
こちらから!

上司から見た吉野さん

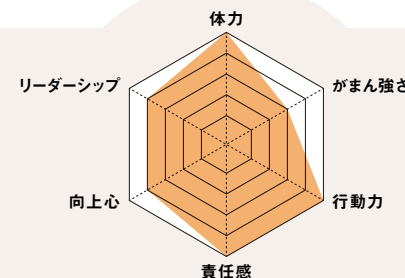
柔軟な発想と行動力で
トヨタのスポーツビジネスを
牽引する存在に!

固定観念に捉われない柔軟な発想力と行動力、役割を超えてさまざまなことにチャレンジできるのが吉野らしさです。トヨタのスポーツビジネスを引っ張る存在としての活躍を期待していますよ!



スポーツ強化・地域貢献部
ラグビー事業G GM
伊藤 勇介さん

私の強みチャート



最も自信があるのは行動力です。プライベートでも「バスポートと財布があればいい」と思いつきで、海外旅行へ出てしまうほど。何でも経験してみたいタイプです。



長続きする秘訣は？

●道具を身近な場所にまとめておく

かきたい時にすぐかけるよう、必要なものを1つの箱にまとめておくとう便利。

●日記のように気楽にかく

短い時間でいいので、定期的にかいてみましょう。

●送る相手を見つける

はじめは家族や友人など、身近な人に出してみましょう。

●自分の好きなものをみつけよう

かきたいモチーフやテーマが見つかるとう、やる気が起きて楽しく続けられます。



今月の「キ」

絵手紙

前編

はじめる前に知りたい、 絵手紙の基礎知識

「何か新しいことをはじめてみたい」を応援!!
趣味がもっと広がる、いろいろな分野の情報や
入門知識、魅力などをお届けします。

絵手紙で使用する道具

使用する筆記用具に決まりはありませんが、
気持ちさが正直に表れる筆記用具として、まずは筆と墨をおすすめ!



道具はサインペン、色えんぴつなど身近なものでも代用できます。

絵手紙の道具あれこれ

- ① 硯と墨
- ② 穂の長い筆(線がき用)
- ③ 穂の短い筆(彩色用)
- ④ 画仙紙はがき
- ⑤ 筆洗
- ⑥ 梅皿
- ⑦ 顔彩
- ⑧ 印泥と印
- ⑨ ティッシュペーパー
- ⑩ 下敷き

絵手紙教室の 選び方

通いやすさはもちろん、実際に
体験したり、教室の絵手紙展に
出向いて、教室の雰囲気を感じ
てみるのも一つの方法です。



今回は、実践編を
お届けします!

●教えてくれたのは

瑞穂女性会絵手紙グループ

愛知県名古屋市瑞穂区津賀田町3-83-1 瑞穂コミュニティセンター

地域の人々を中心に、皆で助け合いながら楽しく熱心に学ぶ絵手紙教室。
年に一回、秋に瑞穂区の区民祭りで絵手紙を展示しています。他にも日本各
地に絵手紙教室はあるので、興味のある人は、QRコードから検索してみよう!
協力: 日本絵手紙協会 <https://etegami.or.jp/>



絵手紙とは

手がきで、はがきに花や野菜などの
身近にあるものをかき、相手に伝えたい
気持ちを短い言葉で添えるのが絵
手紙です。大切なのは、きれいに整っ
ていることではなく、たとえ拙くとも、
心をこめて全力でかくこと。そのため、
絵手紙に「失敗」はありません。その
人らしさがにじみ出るような絵手紙
は、受け取る相手も元気にします。



絵手紙の魅力

絵手紙は自分で絵も言葉もかけるの
で、楽しさや面白さが広がります。
また、特にお手本や見本がないため、
自分らしさを大切にできるところが
魅力。日常の中にあるものをモチーフ
に、よく見ながらかくことで、新しい発
見や感動にも繋がります。さらに、身
近な人と絵手紙を通じて交流できたり、
大切な方へ手がきで思いを届ける
ことができるのも大きな魅力。お子
さまでもできるので、離れて暮らす祖
父母や単身赴任のお父さんへ絵手
紙を出す喜びや楽しさを育むことが
できます。

絵手紙を学ぶ メリット

身近なものや自然をモチーフにすること
が多いため、季節の変化に敏感に。
また、家にいながら全国の友達と絵手
紙で交流できたり、手紙を通した人と
人との繋がりのなかで、お互いに色々
な学びやひらめきが得られる楽しさ
も。教室などに通えば、他の生徒さん
の絵手紙も見ることができるので、視
野が広がり発想が豊かになります。



乗り物移動を 快適にするアイテム

ひと息で簡単に膨らみ、空気を抜くのも一瞬！

仮眠やお昼寝時に活躍！

●FUU ネックピロー 2,980円

息を吹き込むだけで簡単に膨らみ、すぐに使えるネックピローです。首を包みこむ形状で頭をしっかりと支えてくれるので、乗り物の中で仮眠したい時におすすめ！



片手サイズに
畳めるから気軽に
持ち運びOK

鼻当て部分が
立体的なので、
隙間からの
光漏れも最小限



目の周りを
優しく包み込む
適度な柔らかさ

どこでも安眠をサポート！

●スリーピーアイマスク 2,200円

低反発ウレタン素材を使用した、触り心地も気持ちいいアイマスク。こめかみまで包み込むデザインのため、壁や椅子にもたれた体制で眠る時も快適！



●取材協力 栄ロフト
愛知県名古屋市中区栄三丁目4番5号
SAKAE NOVA 3~6F
<https://www.loft.co.jp/>

※商品の値段はすべて税込み価格となります。

乗り物酔いを軽減

●スッキリバンド 2,380円

手首にあるツボを刺激することで乗り物酔いや吐き気、不快感を和らげる、手首に巻くバンドです。

お子さまや乗り物酔いしやすい人は持って行くと安心！

乗り物に搭乗
する前に着ける
のが効果的



装着するだけで
両手首の
内側にある
ツボを刺激！



カラビナ付き
なのでリュック
などに取り付けて
おくのも◎

マチのない
フラットな
ポーチ型で、
後ろにポケットも



すぐれmono紹介！

便利

アイテム帳

第23回

旅行やお出かけに
持っていきたいアイテム

小さなゴミを“ボーイ”！

●POY WEEKEND
1,650円

旅先で出たお菓子の包み紙やティッシュなどの小さなゴミを入れておける、携帯ゴミ箱。バッグの中に入る手のひらサイズだから、いつでもどこでも持ち歩けます。

こんなの

欲しかった！ お役立ちアイテム



たっぷりの衣類も
コンパクトに！

スッキリ



かさばる衣類をスッキリ収納！

●圧縮式衣類収納ケース 1,870円

衣類などを入れてから圧縮用ファスナーを閉めることで、簡単に容量を圧縮できる衣類収納ケース。パッキングスペースを確保するのに役立ちます。

撥水加工と
汚れを弾く
テフロン加工が
施された生地

コーポレート支部・おかもさん



小学校3年生からゴルフを始め、
今ではアマチュアの大会や中学校で、
全国大会を目指しています！

先進技術支部・ジェルさん



夏休みに日間賀島でイルカさんと
ハグをしました！最初はちょっと恐
かったけど、ツルツルでとても可愛
かったです♡

みんなの/ HAPPY コレクション

みなさんのオフでの
HAPPYを、
写真とエピソードで
ご紹介します。



HAPPYコレクションの投稿大募集！



ご応募はKABANETから
<https://www.kabanet.org/>

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

HAPPYコレクション

※ユーザー名・パスワードはP31をご確認ください
<https://www.kabanet.org/members/questionnaire/happy.html>

掲載者は記念品をプレゼント

テントクロス 折りたたみトート

雨や汚れをはじく撥水加工。
テント地のタフなバッグです。
※色はオリーブ



Thank you

お便り ありがとう！



「はい」への
ご意見・ご感想や
ヨムヨムへの
お便りを紹介します！

く分かりました。職場の人との懸け橋になって、皆が働きやすい職場になっていくと良いなと思いました。
(コーポレート支部・うさまろさん)
一人ひとりがより良い職場の作り手です。困ったときに声を上げることが仲間のためにもなりますよね！

KABANETから 投稿できます！

トップページ

各種アンケート

実施中のアンケート

アンケート一覧



投稿 大募集

テーマへの投稿、ご意見・ご感想その他面白ネタ等
どしどしお寄せください！
※KABANETにログインしてください

アンケートに答えると抽選で
プレゼントが当たります！
応募方法は本誌P31をご覧ください！



Reader's Room

組合員のみなさんから
お寄せいただいた
お便りで作るコーナーです！



Reader's Room編集員
ヨムヨム

【今月のテーマ】 お祭りの思い出



●初デートが夏祭りでした。
(高岡支部・ルルの父さん)

●子供の頃、町内のお祭りで1日山車を引くと商店街で使える500円分の商品券が貰えました。2日間のお祭りだったので、1000円分の商品券を握りしめておもちゃ屋へ行くのが毎年の楽しみでした。
(先進技術支部・ぼちよさん)
●小学生の頃、盆踊りの曲に合わせ、やぐらの上で太鼓を叩いていた。その名残か今は趣味でドラムを叩いている。
(生産・TPS・病院支部・しろーさん)

懐かしのあの頃

●地域の祭りと同じ部活の友達とみんなで花火を見たこと。

(東富士支部・K・Tさん)

●子供の頃お祭りに行くと必ず金魚すくいに行っていました。毎回取れずに貰った1匹を大事に育て、父がお友達を買ってきて水槽を賑やかにしてくれました。
(生産・TPS・病院支部・ここあさん)

●暑い夏、腕が他人と触れるとベタベタした思い出。
(田原支部・DEKOさん)

●お祭りには青春が詰まっていますよね。

特別なひととき

●娘と初めて行った刈谷わんさか祭り。祖母につくってもらった浴衣を着ました。

(上郷支部・K・Sさん)

●豊田おいでん祭の花火

大会は音、振動、色、かたち、臭いなど五感で楽しめて近いし楽しかった思い出。

(元町支部・O・Hさん)

●花火大会当日に車で移動して渋滞にハマったが、綺麗に花火を見た。初めて渋滞して良かったと思った。

(上郷支部・けんさん)

●トカラ列島の平島で訪れた際に偶然行われていた盆踊り。日によって内容が違うのですが、その日は全員が輪になって、無言で夜通し歩き続けるという奇祭。ちよつと不気味で面白かったです。
(東富士支部・I・Sさん)

●無言のお祭りも!? 日本って広いですね...

苦い記憶も...

●小学生のとき財布を落として泣いて帰った。

(元町支部・スノーピーカーさん)

●雨女なので、学生時代に地元の花火大会で土砂降り！
(生産・TPS・病院支部・ジミニーさん)



●りんご飴食べて虫歯になった。

(上郷支部・hina415さん)

●浴衣の袖に電車の切符を入れていたら落としてしまい、帰りにもう一度買うことになってしまった。
(元町支部・O・Tさん)

●今となれば笑い話...？
来年も復活した各地のお祭りを楽しみましょうね！

クイズ

家族や職場の仲間とレツツトライ!

王国

クイズ王国
プリンセス

10
月号の
答え

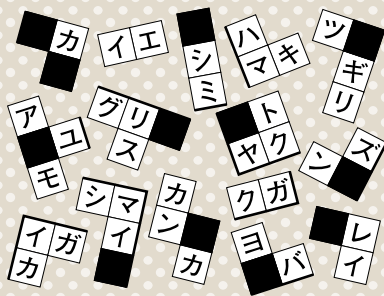
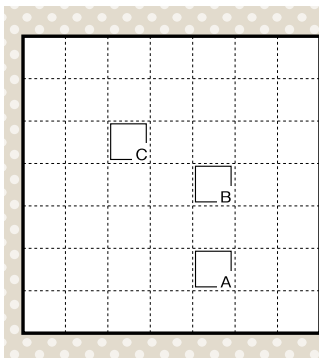
バムカシバナシナム
ムカナシナバシカム
ムカシバナシカナム
シムシシナバシカム
ムカナシナバシカム
カシバナシバムカバ
シナシカシバシカシ
ババカシバカシバ
ナシムシナバナム
シカムシカシバシ

隠れていた
「ムカシバナシ」は **10** 個でした。

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

今月のクイズはジグソークロス

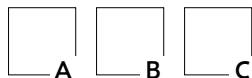
パズル制作 / ニコリ



問題

文字が入ったクロスワードの盤面を、ばらばらにしてみました。ピースを枠の中にうまくはめこんで、元通りに直してください。すべてのピースをはめこんだとき、二重枠のマスに入った文字を、Aから順に並べてできる言葉は何でしょうか?

A~Cの枠に入る文字を並べて
できる言葉は何でしょう?



- ピースを重ね合わせたり、すきまを作ってはいけません。
- いくつかのピースにある太い線は、枠の外周になります。
- 黒マスがタテやヨコに隣り合って並ぶことはありません。盤面に入るのは、すべて意味のある言葉です。

栄ロフト
セレクト!



今月のプレゼント

めっちゃ使えるLブラシ

先端が「L」字になっているので、届きにくかった場所もラクラクお掃除できます!

応募はKABANETから

WEB <https://www.kabanet.org>
ユーザー名: KABA パスワード: 2019
ログインしてアンケートから
クイズ王国を選択して解答してね!

応募締切 2023年11月24日(金)

編集後記

秋風が気持ちよい今日この頃、皆さまいかがお過ごしですか。秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋...など、秋と結びつく言葉はたくさんありますよね。皆さんは一番何を思い浮かべますか? (私は断然「食欲の秋」です。秋味スイーツは特に美味しい〜) 秋は過ごしやすい季節ですが、朝晩の寒暖の差が大きく体調を崩しやすい時期でもありますので、適度な運動や睡眠、バランスのとれた食事を心掛けて毎日を元気に過ごしましょう♥

はあい Vol.36 No.422 2023年11月6日発行

発行/トヨタ自動車労働組合
企画総務局
愛知県豊田市丸山町10-5-1
TEL.0565-24-1101
FAX.0565-24-1177

発行人/鬼頭圭介
編集人/鬼塚裕之
編集員/三村早保
編集/glassy株式会社
印刷/長苗印刷株式会社

モビリティを知る入門教室



トヨタがモビリティカンパニーへと進化する中、知ったつもりになっていることはありませんか。
モビリティに関わる情報を一緒に見ていきましょう!



テーマ ライドシェアってなんだろう?

「所有」だけでなく「利用」するサービスも拡充しているモビリティ。
今回はシェアリングサービスに注目してご紹介します!

ライドシェアとは

自動車の「相乗り」のことです。タクシー運転手に必要な二種免許を持たない一般のドライバーが自家用車を使って有償で乗客を運ぶこと。米国や中国、東南アジアなどで浸透していますが、日本では原則禁止*されています。

*実費(ガソリン代・有料道路使用料など)をシェアする相乗りは規制の対象外です。

カーシェアとは違うの?

カーシェアは会員間で自動車を共有して利用するサービスのことです。



つまり、カーシェアは「ドライバー」と「クルマ」をつなぐのに対して、ライドシェアは「ドライバー」と「同じ目的に移動したい人」のマッチングになるね。



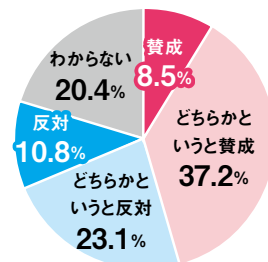
TOPICS

ライドシェアに関する意識調査を見よう!

*2023年9月民間シンクタンクの紀尾井町戦略研究所が18歳以上の男女1,000人を対象に実施

Q あなたは日本におけるライドシェア解禁に賛成ですか。反対ですか。

「どちらかという」と含めて賛成は45%、反対は33%という結果に。わからないという回答も20%を占めています。



不安だ
と思う点
(複数回答)

「事故にあった時の対応や補償」が65.6%でトップ。ほかに「ドライバーとのトラブル」や「乗車時に犯罪に巻き込まれるリスク」という回答が多くなりました。

期待
できる点
(複数回答)

「タクシーより低料金で利用できる」が47.4%で1位に。「移動手段がすぐに確保できる」「料金が最初に決まっている」などの回答が上位にランクインしました。

出典: [KSI Web調査] ライドシェア解禁に賛成45%、反対33% (紀尾井町戦略研究所) <https://ksi-corp.jp/topics/survey/2023/web-research-58.html>

人手不足や高齢化が進む中、ライドシェアなど移動手段のあり方における議論や動向について、今後も注目していきたいですね!



運動部
応援
NEWS



第48回

社会人野球日本選手権大会

\\ 目指せ2連覇! 掴め今季2冠! //



昨年に続く2連覇、都市対抗野球大会とあわせて今季2冠を目指す大会となります!
皆さん、ぜひ会場で選手の後押しをお願いします!

大会期間 **2023年11月8日(水)～19日(日)**

試合会場 **京セラドーム大阪**

レッドクルーザーズ

VS 日本製鉄鹿島

11/9(木) 10:00

★ PRESENT ★

帰ってきた4号連続クイズ 全問正解者の中から抽選で

✦ **20名様にプレゼント!!** ✦

LOGOS

断熱防水ピクニックサーモマット

アルミ仕上げで熱や冷気をやわらげる断熱効果があり、
防水仕様もプラス。テント室内に敷くことも可能!



帰ってきた
4号連続クイズ

**カバ太を
探せ!**



毎号誌面のどこかに隠れているカバ太を見つけて
4号分のページ番号を合計してくださいね!

9月号 の ページ	+	10月号 の ページ	+	11月号 の ページ	+	12月号 の ページ	=	?
-----------------	---	------------------	---	------------------	---	------------------	---	---

※4号連続クイズのご応募は12月号でご案内します